



REFORMA
COMX
DOMINGO
20 DE FEBRERO DE 2022

SPACE EDITION
TUNE UP
C I T Y



REFORMA
GUIN
DEL
CORREDOR Y CORREDORN

HÍBRIDA

PRESENCIAL / OUTDOOR

EVENTO PRESENCIAL SEGURO



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

INSTITUTO
DEL DEPORTE



SPACE EDITION
TUNE UP
C I T Y

 **Santander**



¡Este año Tune Up trae para ti toda la energía del universo!
Prepara tus tenis espaciales y acompáñanos a correr en las calles de la gran CDMX

 **Santander**


INOVOSPORT



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

INSTITUTO
DEL DEPORTE

DISFRUTA CDMX

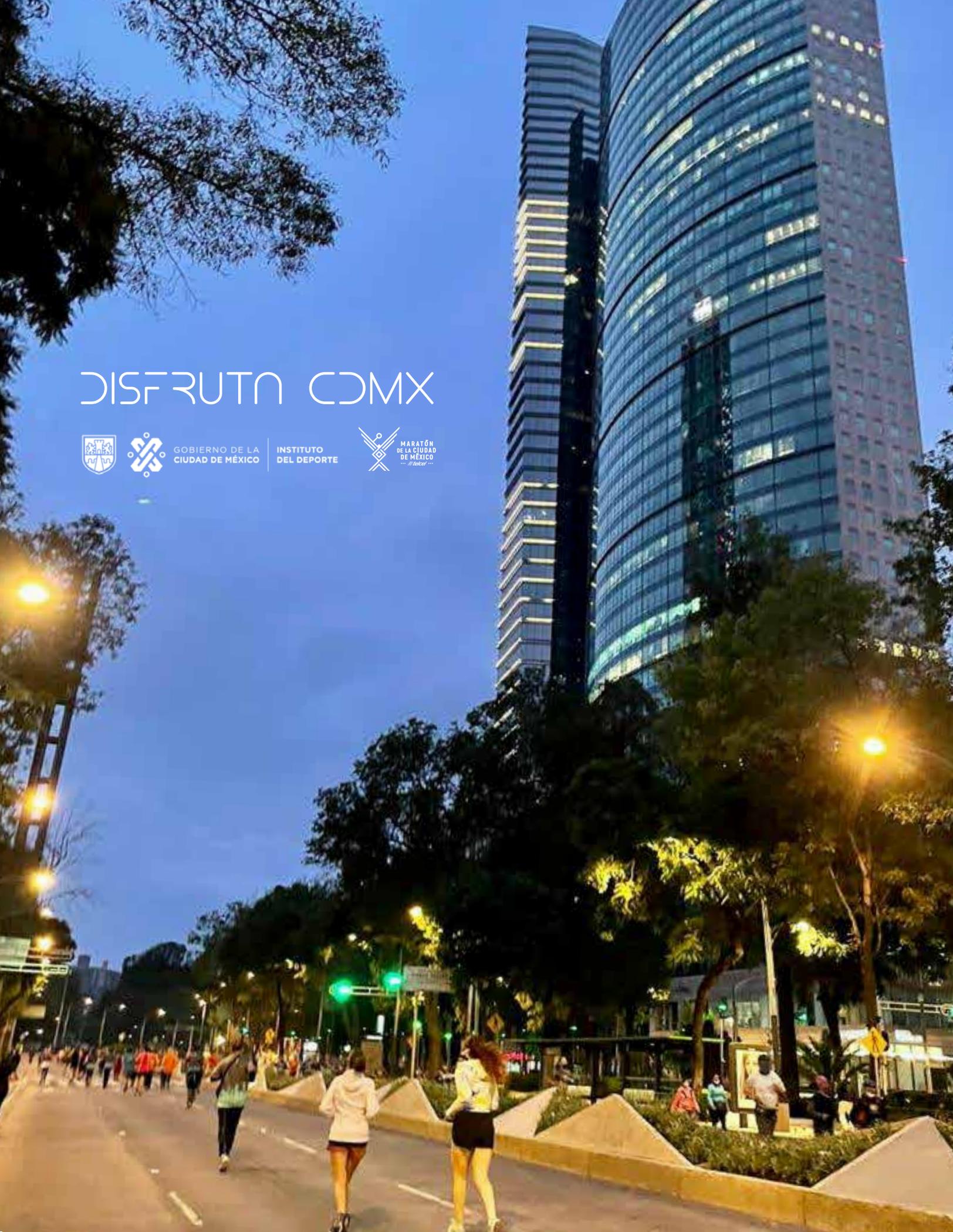


GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

INSTITUTO
DEL DEPORTE



MARATÓN
DE LA CIUDAD
DE MÉXICO
--- ¡¡¡ ¡¡¡ ---



SPACE EDITION
TUNE UP
C I T Y



REFORMA
CDMX

DOMINGO
20 DE FEBRERO DE 2022

7:00 HRS

5K Y 10K



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

INSTITUTO
DEL DEPORTE



SPACE EDITION
TUNE UP
C I T Y



Santander



En **TUNE UP/ASDEPORTE** nos preocupamos siempre por priorizar la salud, seguridad e integridad de todas las personas que pertenecen a la comunidad: corredores, staff, socios comerciales y público en general que están involucrados en nuestras competencias. Es por ello que a continuación detallaremos ciertos lineamientos, protocolos y recomendaciones elaboradas bajo los estándares de la industria para la organización de eventos deportivos masivos al aire libre; siguiendo las recomendaciones emitidas por la OMS y otros organismos nacionales e internacionales.

MODALIDAD DE CARRERA

Es la oportunidad que tenemos todos de correr en un mismo evento, aún si preferimos hacerlo desde otro lugar o un día y horario diferente al de la modalidad PRESENCIAL. Es decir, cada uno de nosotros entrenamos y nos preparamos para la carrera, igual que lo hacemos para cualquier competencia. Es por eso que lo nombramos evento híbrido, ya que cuenta con 2 modalidades:



PRESENCIAL

Corre con nosotros en Reforma, CDMX el domingo 20 de febrero 2022 a las 7:00 AM. en CDMX.

¡Esta modalidad ofrece trofeo a los tres primeros lugares tiempo Chip de la rama femenil y varonil!



outDOOR

Corre al aire libre en el lugar y horario que tú prefieras entre las 6:00 am del sábado 19 de febrero hasta las 12:00 del medio día del domingo 20 de febrero 2022, usando la App de Asdeporte para compartir tu tiempo y recorrido (esta modalidad no tiene premiación / trofeo).



MODALIDAD
PRESENCIAL

PROTOCOLO Y MEDIDAS SANITARIAS DE CARRERON

HAGAMOS DE ÉSTE UN EVENTO SEGURO PROTEGIÉNDONOS TODOS.
CORRAMOS RESPONSABLEMENTE

PREVIO AL EVENTO



- PRUEBA COVID-19 NEGATIVA (ANTÍGENO O PCR)

72 horas antes del registro.
Presentar el resultado impreso para acceder a la entrega de paquetes.

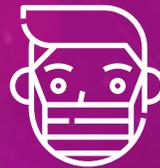
○ también puedes presentar:



- COMPROBANTE DE ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETO (NACIONAL O EN EXTRANJERO)

DURANTE EL EVENTO

CUBREBOCAS



GEL ANTIBACTERIAL



SANITIZACIÓN



DISTANCIAMIENTO FÍSICO





MODALIDAD PRESENCIAL

PASOS A SEGUIR EN LA CARRERA

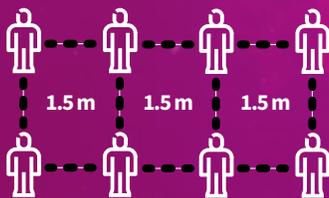


Uso de cubrebocas pre y post carrera.



Distanciamiento de 1.5 m entre corredores dentro del bloque de pre-arranque.

Uso de cubrebocas los primeros 500m de carrera.
De ser posible, no tires tu cubrebocas para que lo reutilices al final de la carrera, y así evitar generar basura. En caso de que no puedas reutilizarlo por cualquier razón, al llegar a la meta se te proporcionará uno nuevo.



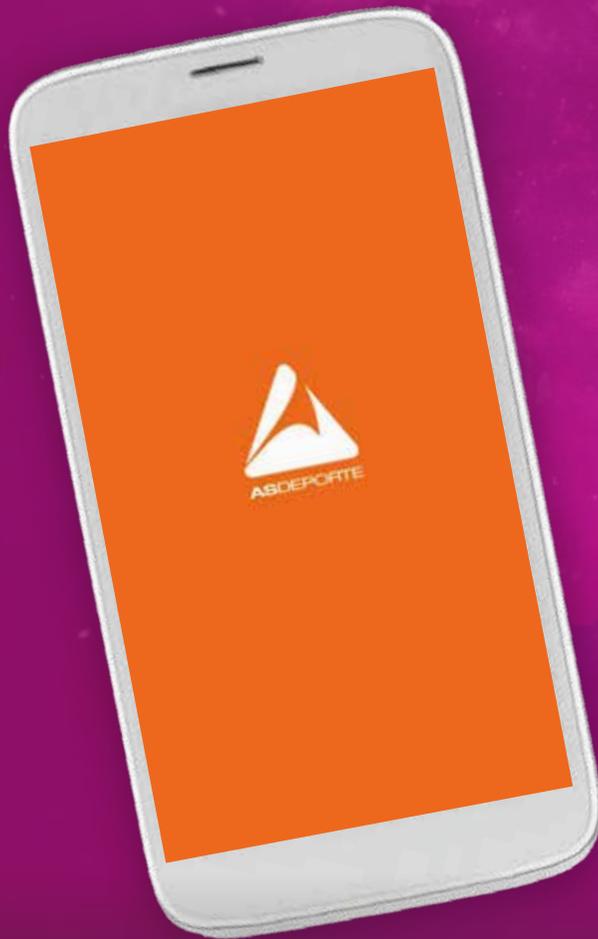
Para mantener distanciamiento adecuado durante el recorrido, el arranque será por oleadas.
El tiempo de carrera será el TIEMPO CHIP.

Para evitar posibles aglomeraciones, el día de la carrera **NO HABRÁ SERVICIO DE GUARDARROPA.**
Así que, asegúrate de llevar únicamente lo indispensable.
Nosotros te proporcionaremos 2 kits:
•Kit de corredor previo a la carrera: Playera conmemorativa y Número.
•Kit de recuperación: Previamente preparado con Medalla de Finisher, Gatorade, Agua Epura y fruta.



npp nsDEPORTE

Si tu opción es la modalidad Outdoor, entonces debes conocer nuestra app y todos los beneficios que tiene para ti:



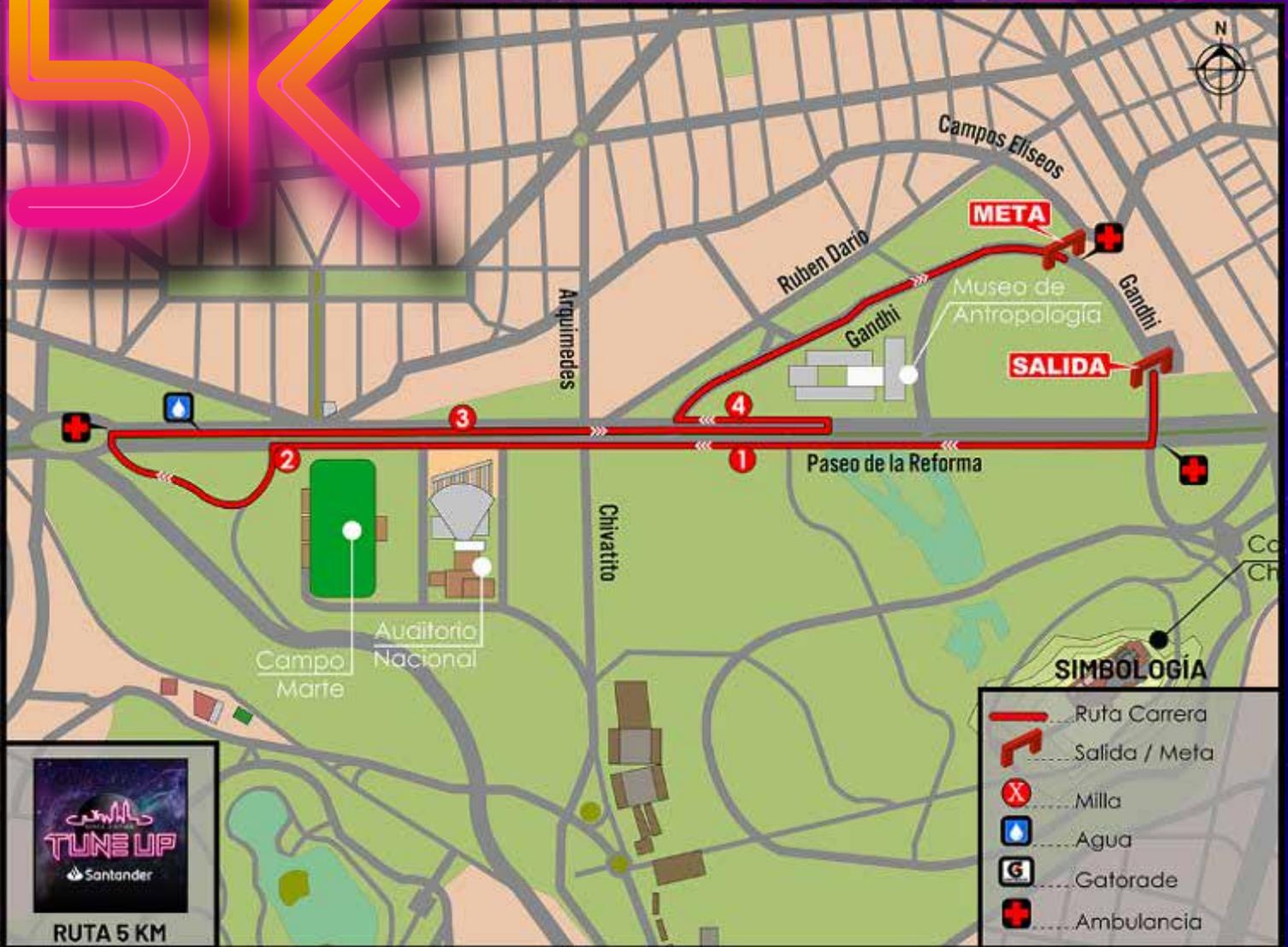
- ✓ Puedes hacer el proceso de inscripción por este medio.
- ✓ Podrás tener tus registros de carreras y medallas ganadas al alcance de tu mano.
- ✓ Cronometraremos y publicaremos tus tiempos kilómetro a kilómetro por medio de la app.
- ✓ Clasificación y lugares por categoría de los usuarios.
- ✓ Al correr usando la app no es necesario que envíes tu resultado, nosotros lo obtenemos y publicamos directamente.
- ✓ Puedes correr tu distancia utilizando la app desde el sábado 19 de febrero a las 6:00 a. m. y hasta las 12:00 p. m. del domingo 20 de febrero.



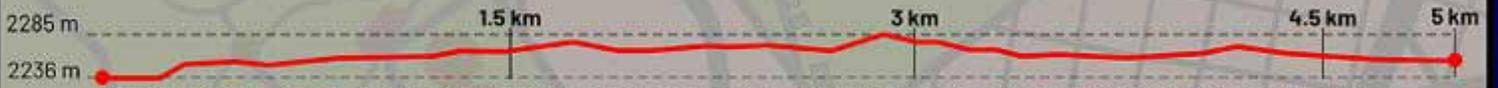


RUTIN

5K



ALTIMETRÍA CARRERA



Distancia: 5 km. Incremento/Perdida de elevación: 81.3 m., -63.7m. Pend.Max.: 23.5%, -10.2% Inclinación Prom.: 3.0%, -2.4%

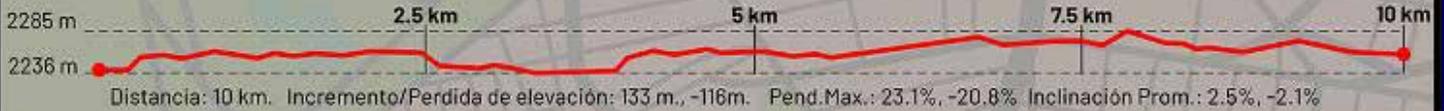
RUTN

10K



RUTA 10 KM

ALTIMETRÍA CARRERA



LEGENDS



En Innovasport e Invictus
hemos creado **Legends**.

La comunidad en donde **recompensamos
tu esfuerzo y reconocemos tu historia.**

Regístrate, obtén tu membresía sin costo
y disfruta de todos los **beneficios.**



ESCANEA EL CÓDIGO QR
PARA UNIRTE

KIT

Beneficios del corredor:

- Playera unisex conmemorativa.
- Medalla.
- Número de corredor.
- Uso de app ASDEPORTE.
- Cronometraje oficial TYR (Modalidad Presencial).
- Abastecimiento autoservicio en ruta.
- Apoyo médico durante la carrera.

Opción 1: RECOGER KIT EN TIENDA INNOVASPORT MANACAR

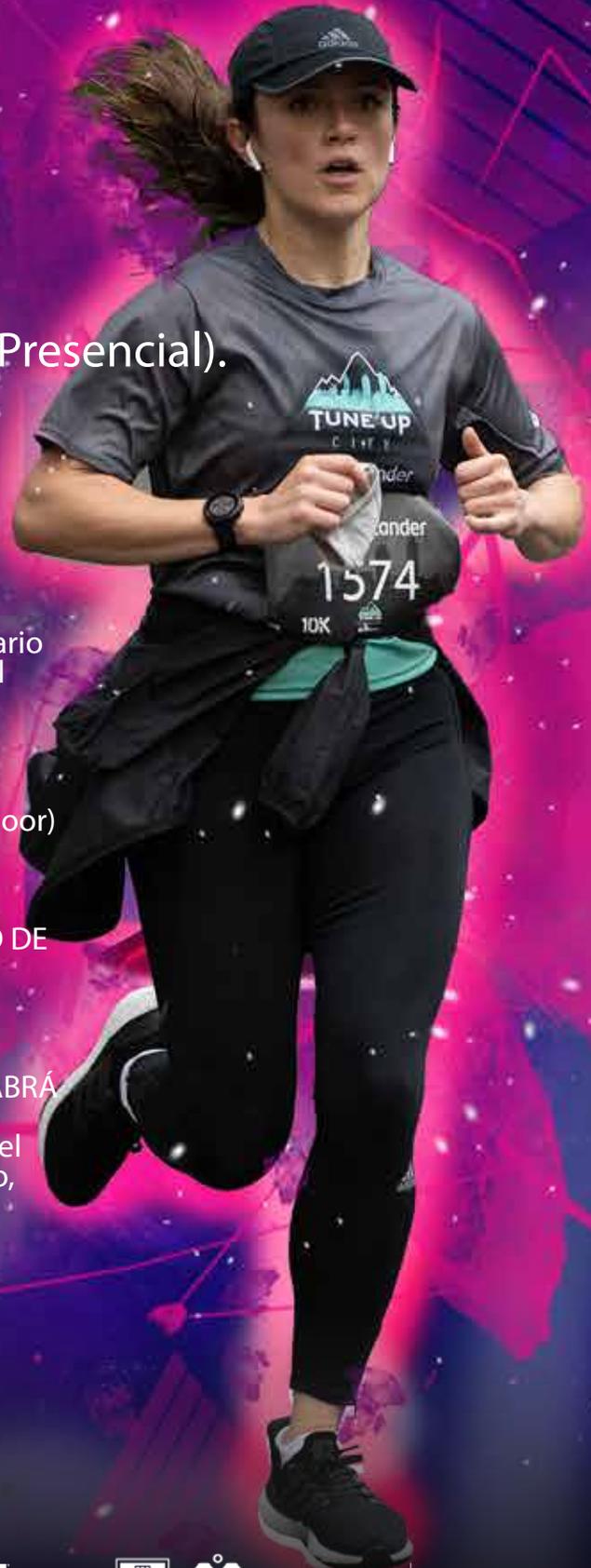
Podrás recoger tu kit de corredor en la Tienda Innovasport el viernes 18 de febrero y sábado 19 de febrero del 2022 en horario de 12:00 p.m. a 7:00 p.m. Recuerda llevar identificación oficial con fotografía para poder retirar tu kit. Es obligatorio firmar previamente tu EXONERACIÓN.

Opción 2: ENVÍO KIT A DOMICILIO (Sólo para modalidad Outdoor)

El envío del kit de corredor empezará a realizarse a partir del lunes 14 de febrero del 2022. Cuando tu paquete sea enviado recibirás la notificación vía correo electrónico con el NÚMERO DE GUÍA para que puedas rastrearlo. Es importante que le des seguimiento porque la mensajería solo realiza 2 intentos de entrega.

Debido a la contingencia COVID-19 y por tu seguridad NO HABRÁ CAMBIO DE PLAYERAS.

Si te inscribes una semana antes del evento, es probable que el envío del kit a domicilio llegue después de la fecha del evento, debido a la logística de la empresa de mensajería.





#SIGUESUDANDO®

SPACE EDITION
TUNE UP
C I T Y

 Santander

by 
ASDEPORTE

Gracias a:

 **Santander**


INOVAsport





GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

INSTITUTO
DEL DEPORTE



MARATÓN
DE LA CIUDAD
DE MÉXICO
... #telcel ...

 Santander


INOVAsport



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

INSTITUTO
DEL DEPORTE