



13 a Simi Carrera Puebla 2022

5 y 10k



kolijke
CONSERVACIÓN Y EDUCACIÓN

GUÍA CORREDOR Y CORREDORA CARRERA 100% PRESENCIAL



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO





¿CUÁNDO?

Domingo 26 de
junio del 2022

¿DÓNDE?

En la estrella
de Puebla

DISTANCIAS

5 Y 10 km








HORA DE SALIDA

7:00 am
(Ambas distancias)

TIEMPO LÍMITE

1:30 horas para la
distancia de 10 km

KIT

-  **PLAYERA CONMEMORATIVA**
-  **MEDALLA**
-  **CUBREBOCAS**
-  **NÚMERO DE CORREDOR**
-  **USO DE APP**
-  **CRONOMETRAJE OFICIAL TYR**
-  **ABASTECIMIENTO AUTOSERVICIO EN RUTA**
-  **APOYO MÉDICO DURANTE LA CARRERA**



ENTREGA DE KIT

Podrás recoger tu kit de participante el sábado 25 de junio del 2022 en horario de 8:00 am a 3:00 pm, en la estrella de Puebla, ubicada en Osa Mayor 2520, reserva territorial Atlixcáyotl, centros comerciales desarrollo Atlixcayotl, 79190 Puebla.

Recuerda llevar comprobante de inscripción, prueba covid-19 negativa o, en su lugar cartilla de vacunación completa e identificación oficial con fotografía para poder recoger tu kit.

Si no haces el web-check-in desde la app **Asdeporte**, deberás descargar la exoneración, imprimirla, firmarla y presentarla en el registro para poder recoger tu paquete.

Debido a la contingencia covid-19 y por tu seguridad, no habrá cambio de playera una vez que hayas recogido tu paquete.

FARMACIAS SIMILARES Y EL DR. SIMI



NOS PREOCUPAMOS SIEMPRE POR PRIORIZAR LA SALUD, SEGURIDAD E INTEGRIDAD DE TODAS LAS PERSONAS QUE PERTENECEN A LA COMUNIDAD: CORREDORES, STAFF, SOCIOS COMERCIALES, Y PÚBLICO EN GENERAL QUE ESTÁN INVOLUCRADOS EN NUESTRAS COMPETENCIAS.

ES POR ELLO QUE A CONTINUACIÓN DETALLAREMOS CIERTOS LINEAMIENTOS, PROTOCOLOS Y RECOMENDACIONES ELABORADAS BAJO LOS ESTÁNDARES DE LA INDUSTRIA PARA LA ORGANIZACIÓN DE EVENTOS DEPORTIVOS MASIVOS AL AIRE LIBRE; SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES EMITIDAS POR LA OMS Y OTROS ORGANISMOS NACIONALES E INTERNACIONALES.



MODALIDAD PRESENCIAL



PROTOCOLO Y MEDIDAS SANITARIAS DE CARRERA

HAGAMOS DE ÉSTE UN EVENTO
SEGURO PROTEGIÉNDONOS TODOS.
CORRAMOS RESPONSABLES

PREVIO AL EVENTO

**PRUEBA COVID-19 NEGATIVA
(ANTÍGENO O PCR).**



Dicha prueba debe ser de no más de 48 horas antes del horario y fecha de la entrega de números.

O TAMBIÉN PUEDES PRESENTAR:



Comprobante de esquema de vacunación completo (nacional o en extranjero)

DURANTE EL EVENTO

CUBREBOCAS



SANITIZACIÓN



GEL ANTIBACTERIAL



DISTANCIAMIENTO FÍSICO





MODALIDAD PRESENCIAL



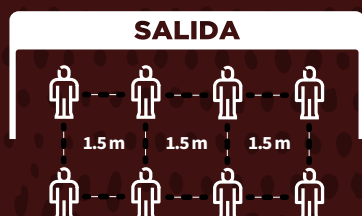
PASOS A SEGUIR EN LA CARRERA



Uso de cubrebocas pre y pos carrera



El servicio de guardarropa abre de 6:00 am a las 8:45 am, estará ubicado a un lado de la entrada al bloque de pre-arranque, no dejes artículos de valor, llaves, medicamentos, etc, solo recibiremos las prendas con que no puedas correr y que no quepan en las bolsas que se proporcionarán en mismo guardarropa.



Distanciamiento de 1.5 m entre competidores dentro del bloque de pre-arranque.

Uso de cubrebocas los primeros 500 m de carrera.

De ser posible, no tires tu cubrebocas para que lo reutilices al final de la carrera, y así evitar generar basura.

En de caso que no puedas reutilizar por cualquier razón, al llegar a la meta se te proporcionará uno nuevo.



Considera que el tiempo de carrera será él. Tiempo chip.

Nosotros te proporcionaremos 2 kits:

Kit de corredor
Previo a la carrera
Playera conmemorativa y número

Kit de recuperación
Fruta, agua e isotónico y medalla

APP ASDEPORTE



✓ PODRÁS TENER TUS REGISTROS DE CARRERAS Y MEDALLAS GANADORAS AL ALCANCE DE TUS MANOS

✓ CLASIFICACIÓN Y LUGARES POR CATEGORÍA DE LOS USUARIOS

✓ **DESCARGA LA APP**

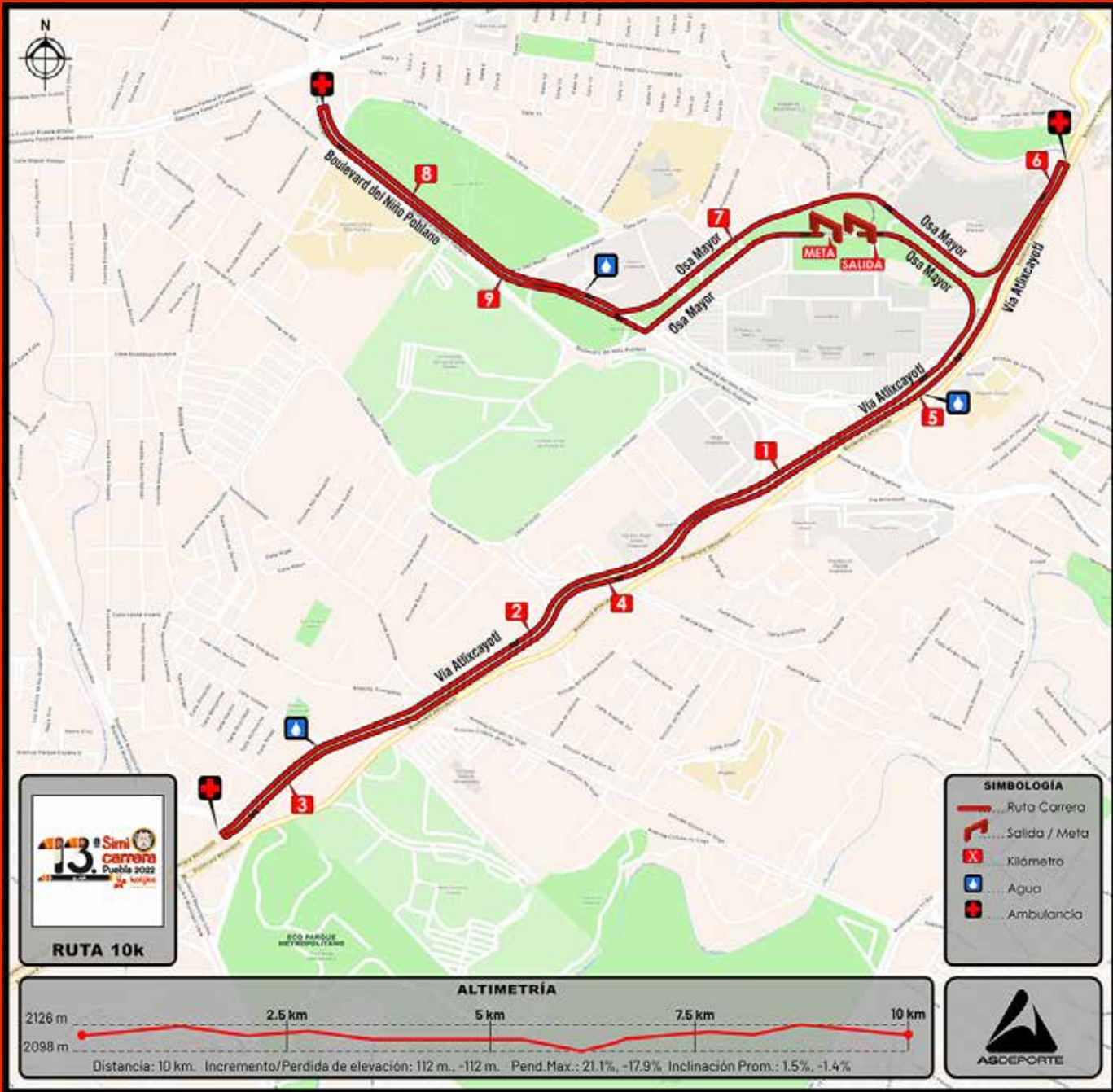


5K





10 K



DISTANCIAS Y CATEGORÍAS

CARRERA 5 KM

CATEGORÍA	FEMENIL	VARONIL
5 KM JUVENIL 13 A 19 AÑOS	5JF	5JV
5 KM LIBRE 20 A 39 AÑOS	5LF	5LV
5 KM MASTER 40 A 49 AÑOS	5MF	5MV
5 KM VETERANOS 50 A 59 AÑOS	5VF	5VV
5 KM VETERANOS PLUS 60 AÑOS Y MÁS	5PF	5PV

CARRERA 10 KM

CATEGORÍA	FEMENIL	VARONIL
10 KM JUVENIL 15 A 19 AÑOS	JF	JV
10 KM LIBRE 20 A 39 AÑOS	LF	LV
10 KM MASTER 40 A 49 AÑOS	MF	MV
10 KM VETERANOS 50 A 59 AÑOS	VF	VV
10 KM VETERANOS PLUS 60 AÑOS Y MÁS	PF	PV



LA CATEGORÍA SERÁ DETERMINADA POR LA EDAD QUE TENDRÁ EL PARTICIPANTE AL DÍA DEL EVENTO, ES DECIR, AL DOMINGO 26 JUNIO DEL 2022



LA EDAD MÍNIMA PARA PARTICIPAR EN LA DISTANCIA DE 10 KM ES DE 15 AÑOS CUMPLIDOS AL DÍA DEL EVENTO



LA EDAD MÍNIMA PARA PARTICIPAR EN LA DISTANCIA DE 5 KM ES DE 13 AÑOS CUMPLIDOS DÍA DEL EVENTO



TIPS PARA TU CARRERA



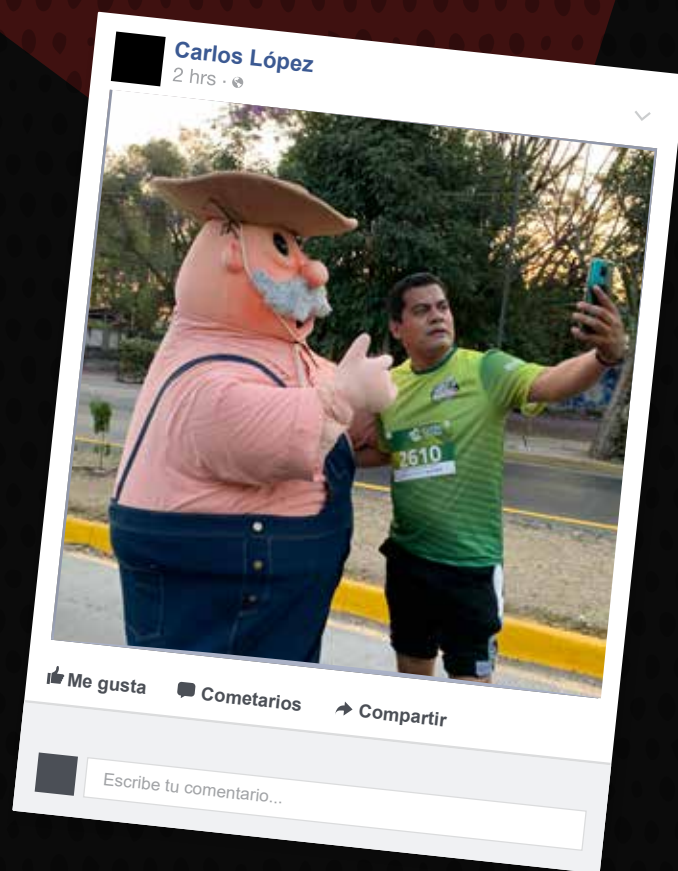
- CALIENTA
- NO OLVIDES EJERCITARTE Y ESTIRARTE CONSTANTEMENTE PARA EVITAR LESIONES
- TEN A LA MANO TU BOTELLA PARA AGUA Y TU ISOTÓNICO PREFERIDO, E HIDRÁTATE CONFORME TU CUERPO LO PIDA
- ALIMÉNTATE
- MANTÉN UNA ALIMENTACIÓN SANA Y BALANCEADA
- ANÍMATE Y DESCARGA LA PLAYLIST OFICIAL EN SPOTIFY

DESPUÉS DE LA CARRERA

NOS GUSTARÍA QUE SUBIERAS MUCHAS FOTOS Y VIDEOS DE TÚ PARTICIPACIÓN CON EL HASHTAG **#SIMICARRERAS** Y EN NUESTRAS REDES SOCIALES.

FACEBOOK: @SIMICARRERAS Y @ASDEPORTEOFICIAL

INSTAGRAM: @DR.SIMI_OFICIAL Y @ASDEPORTE



PREMIACIÓN

RUTA 10 K

EL PRIMER LUGAR VARONIL Y FEMENIL ABSOLUTO (MEJOR TIEMPO CHIP) EN LA CARRERA DE 10 K GANARÁ UN PREMIO ECONÓMICO DE \$10.000 (DIEZ MIL PESOS 00/100 M.N.)

RUTA 5 K

LOS TRES PRIMEROS LUGARES (MEJORES TIEMPOS CHIP), VARONIL Y FEMENIL DE CADA CATEGORÍA DE LA DISTANCIA DE 5 KM ÚNICAMENTE RECIBIRÁN UN RECONOCIMIENTO.

Los 3 primeros lugares (tiempo chip) de categoría, femenino y varonil (excepto los ganadores absolutos) ganarán los siguientes premios económicos.

PRIMER LUGAR (MEJOR TIEMPO CHIP)

\$6,000 PESOS

SEGUNDO LUGAR (MEJOR TIEMPO CHIP)

\$4,000 PESOS

TERCER LUGAR (MEJOR TIEMPO CHIP)

\$2,000 PESOS

NOTA: Estos premios no son acumulables a la premiación general o absolutos (esto es, los ganadores absolutos serán premios como absolutos y quedaran fuera de la premiación en su categoría por edad)

PREMIACIÓN

DEBIDO A QUE SE TOMARÁ EL TIEMPO CHIP PARA LOS RESULTADOS, LA PREMIACIÓN Y PAGO A LOS GANADORES SE REALIZARÁ EL LUNES 27 DE JUNIO DE 9:00 AM A 2:00 PM EN LA SUCURSAL DE FARMACIAS SIMILARES, UBICADA EN LA CALLE 6 ORIENTE #16B COL. CENTRO C.P 72000 PUEBLA, PUEBLA.

EL COMITÉ ORGANIZADOR NO SE HACE RESPONSABLE DE PAGOS CONTEMPORÁNEOS. SE RETENDRÁ 7% Y 14% DE LOS PREMIOS A LOS CORREDORES NACIONALES Y EXTRANJEROS, RESPECTIVAMENTE, COMO MARCA EL REGLAMENTO DE LA FEDERACIÓN MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO. (FMAA)

PARA LA ENTREGA DE PREMIOS, SERÁ INDISPENSABLE PRESENTAR ORIGINAL Y COPIA DE IDENTIFICACIÓN OFICIAL VIGENTE. EN CASO DE TENER DE 15 A 18 AÑOS, DEBERÁN MOSTRAR CREDENCIAL ESCOLAR O ACTA DE NACIMIENTO Y CONTAR CON AUTORIZACIÓN DE LOS PADRES O TUTOR.

SE PREMIARÁ CON TROFEO A LOS 3 MEJORES (TIEMPO CHIP) DE CADA CATEGORÍA DE AMBAS DISTANCIAS (5 KM Y 10 KM), Y EN AMBAS RAMAS (VARONIL Y FEMENIL), ES DECIR, SE RECONOCERÁ A LOS 3 HOMBRES Y 3 MUJERES MÁS RÁPIDOS DE CADA CATEGORÍA EN CADA DISTANCIA DE ACUERDO CON SU TIEMPO CHIP.



PREMIACIÓN

REDES SOCIALES

FACEBOOK: @SIMICARRERAS @ASDEPORTEOFICIAL

INSTAGRAM: @DRSIMI_OFICIAL @ASDEPORTE

PÁGINA WEB:

www.asdeporte.com / www.simicarreras.com.mx

SOLO LOS GANADORES PODRÁN RECOGER LOS PREMIOS DE MANERA PERSONAL, SE LES INVITA ACUDIR CON CUBREBOCAS Y CARETA DE PROTECCIÓN.

EN CASO DE DUDAS O MÁS INFORMACIÓN
SIMICARRERAS simicarreras@fsimilares.com

SI SE REQUIERE UNA REVISIÓN AL RESULTADO, FAVOR DE DIRIGIRSE CON LUIS PINEDA (JUEZ AUTORIZADO) AL CORREO lpinedar@hotmail.com EN DONDE PODRÁ BRINDAR LA ATENCIÓN A PARTIR DE LA PUBLICACIÓN DE LOS GANADORES.

DE NO PRESENTARSE ALGUNA OBSERVACIÓN SE CONSIDERARÁ COMO RESULTADO OFICIAL, SIN PODER HACER CAMBIOS.

NOTA: NO SE PODRÁN HACER MODIFICACIONES EL DÍA DE LA ENTREGA DE PREMIOS.





13 a Simi 
carrera
Puebla 2022
 5 y 10k   **kolijke**
 CONSERVACIÓN Y EDUCACIÓN



FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA **75%** DE AHORRO®

