



**DIATLÓN
EDOMEX**



7 NOVIEMBRE



En AsDeporte hemos trabajado para garantizar tu regreso seguro a la competencia en ruta.

Queremos que vuelvas a competir lo antes posible de una forma segura, para lo cual realizaremos medidas de protección y prevención siguiendo los lineamientos de la Organización Mundial de la Salud e instancias internacionales, basándonos en 6 pilares fundamentales:

PRUEBA COVID



REDUCCIÓN DE CONTACTO



MONITOREO Y CONTROL



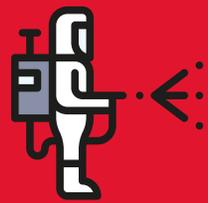
DISTANCIAMIENTO SOCIAL



AUTOSUFICIENCIA



EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN



Todo nuestro equipo de colaboradores y voluntarios han sido capacitados con estos nuevos protocolos y siempre contarán con:

CUBREBOCAS



GUANTES



CARETAS DE PROTECCIÓN



Prueba negativa de COVID-19 (Antígeno o PCR) OBLIGATORIA para asistir al REGISTRO

El Estado de México, solicita que todos los atletas que compiten en **Duatlon Edo Méx**, proporcionen prueba negativa de COVID-19 (Antígeno o PCR) antes de asistir al registro. El resultado de esta no debe tener más de 72 horas y estará disponible en el registro.

Los resultados negativos de las pruebas deben presentarse en el Registro antes de recoger el paquete.

Información general

- Recuerda que debes de portar tu cubrebocas todo el tiempo, de no llevarlo bien colocado en las áreas del evento, podrás ser acreedor a una sanción o descalificación por parte de los oficiales.
- En este evento es OBLIGATORIO seguir las medidas de seguridad y salud, quien no este de acuerdo no podrá participar.
- Las zonas del evento serán exclusivas para atletas, evitando aglomeraciones, no tendremos acceso a público.

Por disposición de las autoridades estará prohibido el acceso a público en general a las áreas de arranque, transición y zona de meta.

- Contaremos con puestos de gel antibacterial distribuidos en todas las áreas.
- Las filas estarán señalizadas con marcadores de distanciamiento físico, es importante respetar la separación.
- Ingresaras tú solo, por lo que te pedimos que si vas con algún familiar o acompañante le pidas que no asistan al evento, o en caso de acudir; que eviten lugares de alta concentración de personas como el arranque, transición y meta.

ENTREGA DE PAQUETES

Para tu comodidad, tendremos 2 lugares de entrega de paquetes, uno en la **Ciudad de México y otro en Metepec.**

Ciudad de México

Lugar: Agencia Sumerman Polaco, Ciudad de México.

Ubicación: Campos Elíseos 233, Polanco IV Sección, Miguel Hidalgo, 11560, Ciudad de México.

Viernes 5 de noviembre 12:00 pm a 8:00 pm

Sábado 6 de noviembre 10:00 am a 2:00 pm

Metepec, Estado de México

Lugar: : Agencia GMC Metepec.

Ubicación: Av. Solidaridad Las Torres N°109 Ote,

Local 1, Esq. Av. Comonfort, Col. La Providencia Metepec, 52177.

Sábado 6 de noviembre 04:00 pm a 6:00 pm

Por disposición de las autoridades estará prohibido el acceso a público en general a las áreas de arranque, transición y zona de meta.



EXONERACIÓN

Buscamos tener el menor contacto posible, haz check in desde nuestra app, recuerda que esto será por única ocasión, ya que tu información se quedará guardada.

Una vez que hayas realizado el check in, deberás firmar digitalmente tu exoneración.

WEB CHECK-IN ONLINE:



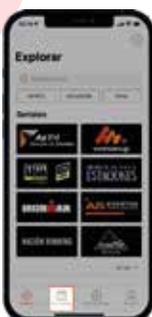
NOTA IMPORTANTE.

Si ya hiciste este proceso en algún otro evento de AsDeporte, **NO TIENES QUE REPETIR LOS PASOS, SIMPLEMENTE TIENES QUE FIRMAR TU EXONERACIÓN EN LINEA.**

Si tienes duda de ¿cómo firmar tu exoneración virtual? Aquí te explicamos como hacerlo.

NUEVOS INGRESOS AL WEB CHECK IN

1



Selecciona la pestaña "MIS EVENTOS"

2



Desliza de **derecha a izquierda** la pantalla principal del evento L'ÉtapeLa Paz 2021

3



Da clic en el botón "WEB CHECK IN"

4



Leé y acepta todos los terminos de tu exoneración.

5



¡Listo! ya puedes recoger tu kit.

Por disposición de las autoridades estará prohibido el acceso a público en general a las áreas de arranque, transición y zona de meta.



NUEVOS INGRESOS AL WEB CHECK IN

Antes de iniciar el proceso te pedimos que tengas listos los siguientes puntos:



Identificación oficial vigente:
INE, LICENCIA DE CONDUCIR O PASAPORTE.



Actualiza la aplicación de AsDeporte, si aún no la tienes, puedes descargarla en tu tienda de aplicaciones.



Conexión estable a internet. De preferencia conexión WIFI.



NOTAS:

- 1.- Si tu identificación no está vigente, **NO TE PODRÁS DAR DE ALTA.**
- 2.- Procura que el video que subas sea muy parecido a tu foto de la identificación.
- 3.- Si usas una identificación que no es INE, Licencia o pasaporte, **NO PODRÁS AVANZAR.**
- 4.- Si eres menor de edad, debes de hacer el proceso manual.

Si ya estás listo, sigue los siguientes pasos:

1



Abre tu aplicación de AsDeporte. Si no tienes tu sesión iniciada, hazlo ahora.

2



Selecciona la pestaña "MIS EVENTOS"

3



Desliza de **derecha a izquierda** la pantalla principal del evento Duatlón Edo Mex 2021

En caso contrario descarga tu exoneración desde la convocatoria y entrégala al momento de recoger tu kit.

Por disposición de las autoridades estará prohibido el acceso a público en general a las áreas de arranque, transición y zona de meta.



WEB CHECK-IN ONLINE:

4



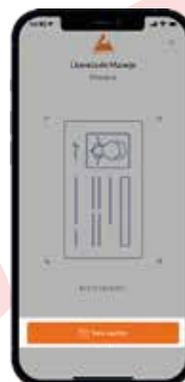
Da click en **Web Check-in** y espera unos segundos sin presionar la pantalla.

5



Lee cuidadosamente la información, ahí te explicamos ¿Qué es el Check-in?
En esta sección deberás darle permiso a la aplicación para usar tu cámara.

6



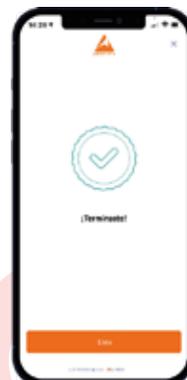
Deberás tomar una foto de la parte frontal de tu identificación oficial que previamente preparaste. Espera unos segundos para posteriormente tomar una foto de la parte trasera de tu identificación.

7



Una vez que cargaste tus documentos, procederemos a hacer la identificación de tu identidad, mediante un pequeño video, en donde deberás hacer dos círculos con tu cara, rodeando el marco como se muestra en el ejemplo.

8



¡Listo! tu proceso ha sido exitoso.

Espera algunos minutos, nuestra plataforma está guardando tu información.

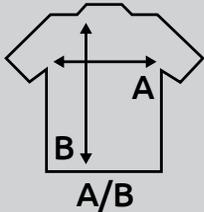
Cuando este proceso termine, te enviaremos una notificación.

En caso contrario descarga tu exoneración desde la convocatoria y entrégala al momento de recoger tu kit.

Por disposición de las autoridades estará prohibido el acceso a público en general a las áreas de arranque, transición y zona de meta.

¡ OJO

No tendremos cambio de talla en las playeras, se te entregará la talla que hayas indicado cuando te inscribiste.

	EU	S	M	L	XL	XXL
Ancho	50 cm	52 cm	54 cm	56 cm	58 cm	
Largo	66 cm	68 cm	70 cm	72 cm	77 cm	

¡ INGRESO DE BICICLETAS



Fecha: Domingo 7 de noviembre de 2021 **(MISMO DÍA DE LA COMPETENCIA)**.

Lugar: La zona de transición estará ubicada en el Jardín central del Parque Metropolitano Bicentenario (Toluca)

Horario: Estará abierto desde las 7:00 a.m. hasta las 7:45 a.m.

¡ MARCAJE:

Si no quieres marcarte con plumón, podrás comprar tus tatuajes en la carpa de la FMTRI.

Marcaje: Ambos brazos y pantorrilla pierna izquierda tu número, pantorrilla pierna derecha tu categoría.

Por disposición de las autoridades estará prohibido el acceso a público en general a las áreas de arranque, transición y zona de meta.



JUNTAS PREVIAS

Serán impartidas por el delegado técnico, las podrás ver en las redes sociales de la Federación Mexicana de Triatlón, así evitaremos reuniones presenciales y aglomeraciones.

Duatlón

Carrera 5 km
Ciclismo 30 km
Carrera 5 km

Tiempos máximos:

Carrera 1: 40 minutos
Carrera más bici: 1 hora 40 min
Total. 2 hrs 50 min

Duatlón Sprint

Carrera 5 km
Ciclismo 20 km
Carrera 2.5 km

Tiempos máximos:

Carrera 1: 40 minutos
Carrera más bici: 2 horas 10 min
Total. 2 hrs 50 min

Duatlón Woman Up

Carrera 2.5 km
Ciclismo 10 km
Carrera 2.5 km

Por disposición de las autoridades estará prohibido el acceso a público en general a las áreas de arranque, transición y zona de meta.



EVENTO

Fecha: Domingo 7 de noviembre del 2021.

Lugar: Parque Metropolitano Bicentenario , Toluca, Estado de México.

Ubicación: Av. Paseo Tollocan s/n, Universidad, 50130 Toluca de Lerdo, Estado de México.

Hora de arranque: A partir de las 8:00 a.m., empezarán a salir a manera de Rolling Start.

Estacionamiento:

Podás utilizar el estacionamiento del Parque sin costo, así como los estacionamientos ubicados en el bajopuente frente al acceso principal del Parque. Otra opción es un estacionamiento publico ubicado en una plaza frente al parque (Donde hay un restaurante VIPS)

Por disposición de las autoridades estará prohibido el acceso a público en general a las áreas de arranque, transición y zona de meta.



GUARDARROPA

No contaremos con servicio de guardarropa, por lo que deberás colocar tus artículos de competencia en tu espacio designado dentro de la transición, por lo que te recomendamos llevar únicamente lo necesario para competir y no dejar objetos de valor.

El arranque de la competencia será con la modalidad "rolling start".

Deberás permanecer en tu rack hasta que seas llamado dependiendo de tu categoría.

No olvides tener puesto tu cubreboca desechable desde tu ingreso a la transición y a lo largo del Rolling Start, justo antes de ingresar al agua se desecharán en contenedores especiales.

Los atletas iniciarán la competencia de manera continua a través de una zona controlada de acceso. Todo esto manteniendo sana distancia.

El tiempo de competencia iniciará al cruzar el tapete de la línea de arranque.

Tendremos personal autorizado y voluntarios que te asistirán en esta zona para mantener distanciamiento físico.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

DUATLON SPRINT:

Carrera 1: 2 vueltas al Circuito de 2.5 km dentro del Parque Metropolitano Bicentenario para completar la distancia de 5km

Ciclismo: 2 vueltas al circuito 10k sobre Paseo Tollocan para completar el recorrido de 20km.

Carrera 2: 1 vuelta al Circuito de 2.5 km dentro del Parque Metropolitano Bicentenario

DUATLON CORTO:

Carrera 1: 2 vueltas al Circuito de 2.5 km dentro del Parque Metropolitano Bicentenario para completar la distancia de 5km.

Ciclismo: 3 vueltas al circuito 10k sobre Paseo Tollocan para completar el recorrido de 30km.

Carrera 2: 2 vueltas al Circuito de 2.5 km dentro del Parque Metropolitano Bicentenario para completar la distancia de 5km

DUATLON WOMAN UP:

Carrera 1: 1 vuelta al Circuito de 2.5 km dentro del Parque Metropolitano Bicentenario

Ciclismo: 1 vueltas al circuito 10k sobre Paseo Tollocan

Carrera 2: 2 vueltas al Circuito de 2.5 km dentro del Parque Metropolitano Bicentenario para completar la distancia de 5km

RECUERDA QUE ESTE EVENTO EL DRAFTING NO ESTA PERMITIDO, POR LO QUE SE PERMITE EL USO DE BICICLETAS CONTRA RELOJ Y AEROBARRA.

Por disposición de las autoridades estará prohibido el acceso a público en general a las áreas de arranque, transición y zona de meta.



ARRANQUES

8:00 Sprint

8:05 Woman Up

8:20 Corto

CICLISMO

Contaremos con servicio mecánico disponible para algún ajuste, recuerda que entre menos contacto físico tengamos será mejor para todos, así que revisa tu bici desde antes.

Asegúrate de que tu bicicleta no tenga cables sueltos o dañados, ajusta correctamente el manubrio, asiento y demás elementos.

Pega bien las llantas a las ruedas y sujeta bien el equipo adicional que quieras llevar durante la competencia.

Para evitar ponchaduras, espera hasta la mañana del día del evento para inflar tus llantas a la presión deseada. Pondremos a tu disposición un número limitado de bombas de aire.

Por motivos de seguridad, no se permitirá sacar bicis de la zona para inflar tus vez que hayan sido registradas.

El día de la competencia habrá mecánicos en motocicleta patrullando el recorrido de ciclismo para ayudar en caso de reparaciones de emergencia.

No está permitido el drafting.

Por tal motivo podrás utilizar bicicleta de ruta o de contrarreloj las podrás encontrar en la página de la Federación Mexicana de Triatlón.

EVENTO SIN DRAFTING

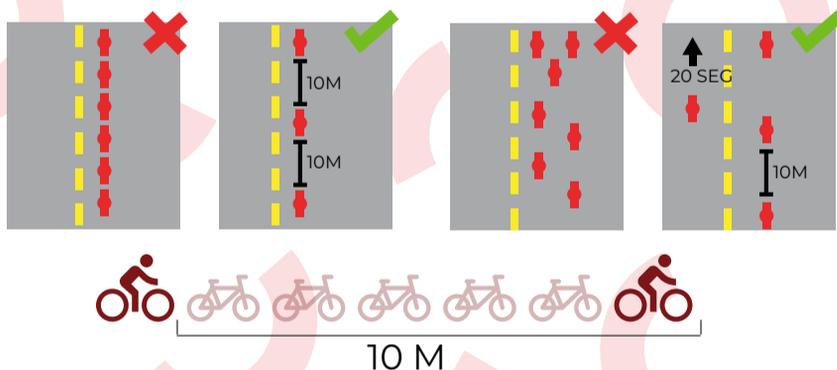
Este es un evento **SIN DRAFTING** por lo que no está permitido ir a rueda, ni está permitido aprovechar la estela de otro competidor o de un vehículo durante el segmento ciclista.

Se considerará que un participante está infringiendo esta regla cuando se encuentre a menos de 10 m por detrás de otro participante.

PROCEDIMIENTO DE CONTROL DE DRAFTING

REGLAS DE POSICIÓN

No está permitido el "drafting" de otra bicicleta o de otro vehículo. La zona de "draft" es una línea de diez (10) metros de largo.



El competidor tiene un máximo de 20 segundos para que pase por la zona mencionada de otro competidor, es decir, para rebasar. El oficial instruirá al competidor para que se dirija al penalty box más próximo.

Por disposición de las autoridades estará prohibido el acceso a público en general a las áreas de arranque, transición y zona de meta.

En el deberá permanecer los minutos de sanción correspondientes, mismos que serán cronometrados por el oficial técnico encargado la zona de penalización.

Una vez transcurrido dicho tiempo, el competidor podrá continuar su competencia. El competidor que no cumpla con acudir al penalty box será descalificado.

Los atletas que cometan faltas o violaciones al reglamento serán notificados por un oficial en el lugar de la falta.

El oficial deberá:

I. Llamarle mencionando tu número de competidor, indicarte que has recibido una TARJETA AZUL por drafting, o TARJETA AMARILLA por cualquier otra falta. Tendrá que mostrarte la tarjeta que corresponda.

II. Indicarte que debes reportarte en la próxima zona de penalización (penalty box). A lo largo del recorrido tendrás 2 puntos de revisión, uno aproximadamente en el km 12.3 , km 20.9 , km 29.5 y km 38

El atleta deberá:

I. Reportarse en la próxima ZP e indicar al oficial qué tipo de penalización ha recibido, ya sea TARJETA AZUL o AMARILLA. Si no te reportas en la próxima ZP, podrías ser descalificado.

II. Ser marcado por el oficial en el número con una '/' por drafting o 'P' por cualquier otra penalización.

III. Registrarse en la hoja de control del oficial.

IV. Registrarse en la hoja de control del oficial. cada TARJETA AMARILLA.

V. Permanecer en la ZP durante 1 minuto (sprint) por cada falta por drafting (TARJETA AZUL).

VI. Ser descalificado si recibes 2 TARJETAS AZULES.

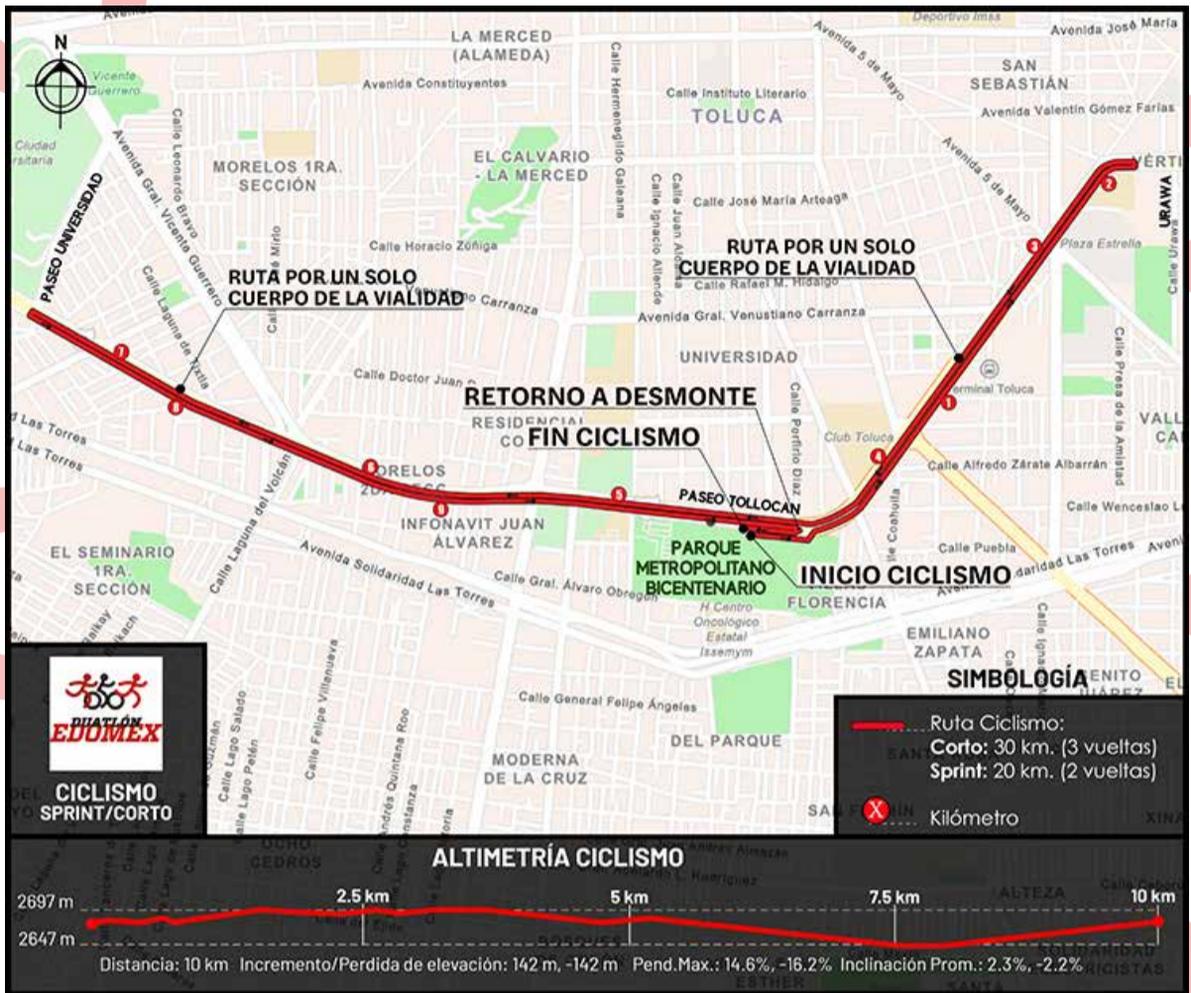
Si eres descalificado podrás terminar la etapa de ciclismo, pero no continuar con la carrera pedestre.

LAS SANCIONES POR DRAFTING NO PUEDEN APELARSE.

Por disposición de las autoridades estará prohibido el acceso a público en general a las áreas de arranque, transición y zona de meta.



Mapa de etapa de ciclismo



Mapa de etapa de carrera



Por disposición de las autoridades estará prohibido el acceso a público en general a las áreas de arranque, transición y zona de meta.

ABASTOS

- Los abastos estarán únicamente en la etapa de de carrera.
- Los puestos de abastecimiento en el recorrido, serán de autoservicio, esto significa que no tendremos voluntarios que te entreguen el producto en las manos por lo que tendrás que tomarlo directamente de la mesa.
- Con el fin de evitar aglomeraciones, en cada punto de abastecimiento las mesas estarán extensamente distribuidas para que busques la más vacía.
- Si bien el abasto está garantizado para todos los participantes, te sugerimos ampliamente ser autosuficiente y llevar contigo lo que necesites para tu competencia.

RECUPERACIÓN

- Al cruzar la meta, no te detengas, sigue caminando y encontrarás diferentes carriles donde te entregarán el kit de recuperación que ya incluirá tu medalla.
- No olvides colocarte el cubrebocas que se te entregará una vez que ingreses a la recuperación.
- En caso de necesitar ayuda médica, contaremos con personal capacitado, así como una área de atención con todas las medidas de protección y prevención.

RETIRO DE BICICLETAS

Una vez que estés fuera de la recuperación, mantente al pendiente ya que te informaremos en qué momento podrás retirar tu bici, deberás de ser muy cuidadoso ya que varios de tus compañeros seguirán compitiendo.

ENTREGA DE TROFEOS

Verifica tus tiempos en nuestra app, una vez que los resultados sean validados podrás recoger tu trofeo.

Lugar: A un costado de la Zona de Recuperación tendremos una carpa donde entregaremos los trofeos a partir de las 10:30am

Por disposición de las autoridades estará prohibido el acceso a público en general a las áreas de arranque, transición y zona de meta.



OFFICIAL WEB
www.asdeporte.com



Por disposición de las autoridades estará prohibido el acceso a público en general a las áreas de arranque, transición y zona de meta.

