

Barbie RUN 2026

— TEAM *B* BARBIE™ —

PUEBLA

GUÍA DEL ATLETA

3K • 5K • 10K

©2026 Mattel.

 asdeporte



ENTREGA DE KITS

FECHA:

Sábado 24 de octubre de 2026

HORARIO:

De 9:00 a.m. a 03:00 p.m.

LUGAR:

Parque Sendela (Estrella de Puebla) El parque está ubicado en la Avenida Osa Mayor, entre el Boulevard del Niño Poblano y la Vía Atlixcáyotl, junto al centro comercial Angelópolis.

Recuerda que para recoger tu kit de competidor deberás presentar:

Identificación oficial con fotografía

Correo donde te llegó tu confirmación de inscripción y muestra tu número de competidor e inscripción.

Notas importantes entrega de paquetes:

El competidor que no recoja su paquete en el lugar, hora y horario indicado perderá todo derecho derivado de su inscripción. **NO HABRÁ ENTREGA DE NÚMEROS NI PAQUETES EL DÍA DEL EVENTO.**

Todo participante inscrito cede al Comité Organizador el derecho de utilizar su nombre e imagen en cualquier promoción con motivo del evento.





WEB Check-in es la EXONERACIÓN más rápida y fácil para ti:

Una vez inscrito podrás hacer el WEB Check-in desde la APP Asdeporte, obteniendo así lo que sería tu Exoneración de Responsabilidad y presentar desde tu celular el CÓDIGO QR para recoger así tu paquete de manera más rápida y efectiva.

Es muy sencillo, solo busca desde la APP Asdeporte en MIS EVENTOS y elige el evento donde quieres hacer el WEB Check-in y sigue las indicaciones y obtendrás un CÓDIGO QR el cual presentarás desde tu celular para recoger tu paquete SIN NECESIDAD de descargar, imprimir y firmar el documento físico de Exoneración de Responsabilidad. Tienes que hacer el enrolamiento una sola vez (después ya estará registrado para cualquier otro evento).

De otra manera, SI NO HACES EL WEB Check- in, entonces tendrás que llenar tu exoneración firmarla y presentarla en el registro para poder recoger tu kit.



DÍA DE LA CARRERA

FECHA:

Domingo 25 de septiembre

RECOMENDACIONES:

- Llegar al menos 30 minutos antes del arranque.
- Llevar playera y número del evento, portarlo al frente.
- Cena ligero una noche antes.
- Pasa al baño antes del arranque.
- No uses audífonos durante la ruta.

EL ARRANQUE SERÁ:

LUGAR DE SALIDA Y META: Parque Sendela (Estrella de Puebla)
El parque está ubicado en la avenida Osa Mayor, entre el Boulevard del Niño Poblano y la Vía Atlixcáyotl, junto al centro comercial Angelópolis.

HORARIOS DE ARRANQUE

- 6:30 a.m. - Distancia 5 km
- 6:40 a.m. - Distancia 10 km
- 6:45 a.m. - Distancia 3 km

©2026 Mattel.

asdeporte





NOTAS IMPORTANTES

EL COMPETIDOR
QUE NO RECOJA SU PAQUETE
EN EL LUGAR, DÍA Y HORARIO INDICADO
PERDERÁ TODO DERECHO
DERIVADO DE SU INSCRIPCIÓN.

ES IMPORTANTE QUE SEPAS QUE
NO SE ENTREGARÁN NÚMEROS
QUE NO SEAN TUYOS

©2026 Mattel.

asdeporte





Descarga la app de Innovasport.
Y lleva tu compra al siguiente nivel.



GUÍA DE PREPARACIÓN

Para llegar listo a

Barbie **RUN** 2026
— TEAM *B* BARBIE —
PUEBLA



TIP DE ENTRENAMIENTO

No quieras recuperar todo en la última semana.

Mantén tus sesiones suaves y prioriza sentirte bien para llegar con piernas frescas al día de la carrera.



TIP DE RECUPERACIÓN-DESCANSO

En los días previos, intenta mantener una buena rutina de sueño y evita desvelarte de más.

Llegar descansado también forma parte de la preparación.



TIP DE RELAJACIÓN

Después de dejar todo listo, date un momento para desconectarte.

Nuestra recomendación:
Barbie en el Cascanueces



OUTFIT CON MUCHO ESTILO DE



INOVASPORT

Viste a tu manera:

SHORT NIKE AEROSWIFT
KEELY HODGKINSON PREMIUM

COMPRAR AQUÍ



TOP SAUCONY EXPLORER TR

COMPRAR AQUÍ



TENIS NEW BALANCE
SUPERCOMP ELITE V6

COMPRAR AQUÍ



ENCUÉNTRALOS EN



INOVASPORT

PARA VIVIR MEJOR
LA EXPERIENCIA DE LA CARRERA
NO TE PIERDAS LA PELÍCULA DE



asdeporte**plus**®

Vive la experiencia
asdeporte plus en



Disfruta de
30 días GRATIS
al inscribirte a
cualquier evento
operado por asdeporte.

Suscríbete y obtén
estos beneficios:



Recoge tu kit
sin filas o el mismo día de la
competencia y en módulo exclusivo.



Reembolso directo
en wallet si no
puedes asistir el día
del evento*

**10%
OFF**

En inscripciones
a eventos de asdeporte



Talla de
playera
garantizada



Seguro
contra
accidentes



**30%
OFF**

En paquete de fotos*

Crea tu Tribu
(equipo)
y compara
tu progreso



Análisis
corporal
Inbody
gratuito



Zona de recuperación gratuita
para Socios Plus al terminar el
evento

Nueva plataforma
de entrenamientos
solo para ti.

WXS
FINANCIAL

Entrena desde
donde quieras
que te encuentres



**¡Escanea y
suscríbete!**



Estos son algunos de los beneficios que podrás disfrutar.
Consulta todos los beneficios en
asdeporte.com/cuenta/beneficios



DÍA DEL EVENTO

▶ Escoge ropa cómoda para correr, tenis, playera del evento, short, gorra.. Intenta no usar tenis nuevos.

▶ Coloca tu número al frente de la playera del evento, o en un porta números. Prueba que no te estorbe y que tenga perfecta visibilidad (no debes recortarlo o modificarlo) y verifica que el chip esté debidamente pegado a la parte posterior del número.



**SIN TU NÚMERO NO TE DEJARÁN ENTRAR
NI A LOS CORRALES, NI A LA RECUPERACIÓN**



▶ Recuerda que la vialidad estará cerrada desde las 5:00 am para que tomes tus precauciones.

RECOMENDACIONES

GUARDARROPA:

Lo podrás encontrar en el ingreso a la zona de arranque. Te recomendamos no dejar artículos de valor ya que no nos hacemos responsables.

RECOMENDACIÓN:

Para evitar el uso de bolsas de plástico, te sugerimos usar el mismo morral que se te dará en la entrega de kits para guardar tus pertenencias.



**Saca los pasos
de fantasía
para llegar
a la meta**

bbva.mx



Barbie RUN 2026

TEAM B BARBIE

PUEBLA

RUTA 3K



©2026 Mattel.

asdeporte

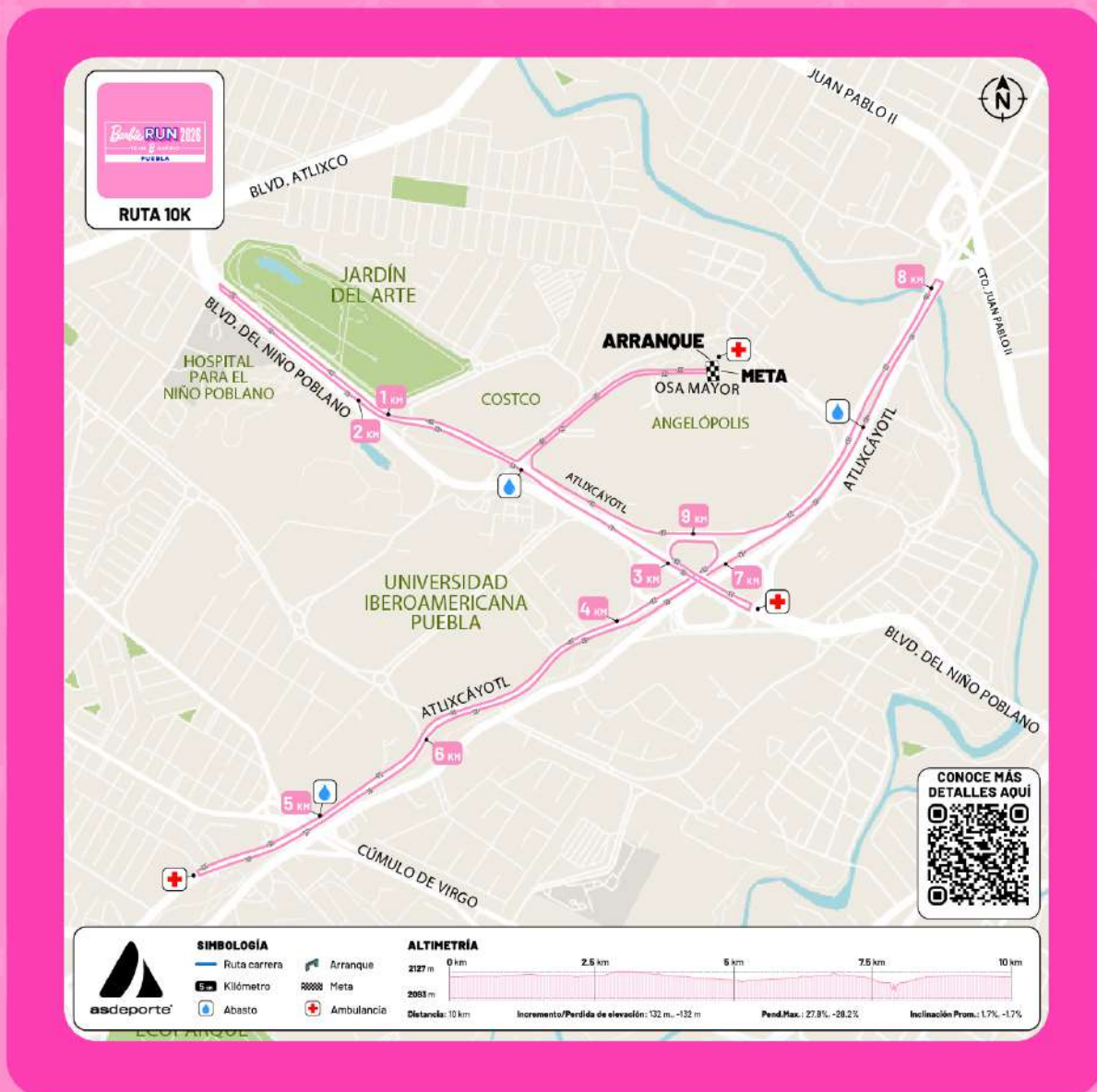


RUTA 5K





RUTA 10K



©2026 Mattel.

asdeporte





LA PASTA NÚMERO UNO EN MÉXICO®

Barbie RUN 2026

— TEAM B BARBIE —

GUADALAJARA · ENSENADA · CHIHUAHUA · PUEBLA · CDMX · QUERÉTARO · MONTERREY

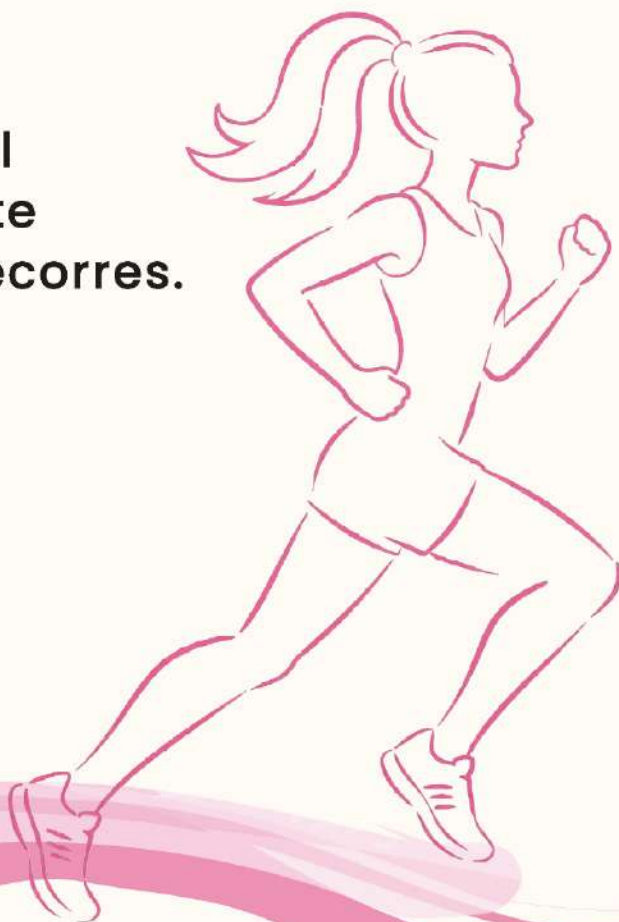
Corre con *fuerza*,
nutre tus sueños.



La pasta es energía real
para tu cuerpo, tu mente
y cada kilómetro que recorres.

¡Mucho éxito!

Disfruta el camino,
eres inspiración.



LA MODERNA®
TE ACOMPAÑA EN
la meta ♥



ENERGÍA
QUE TE IMPLUSA



CALIDAD
QUE TE NUTRE



PASIÓN
QUE TE MUEVE



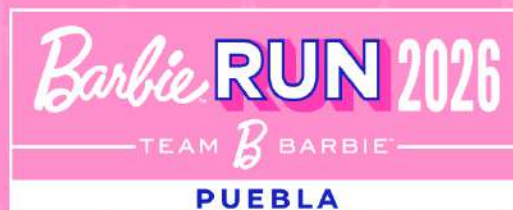
PREPARA TU PASTA



INGREDIENTES:

- ▶ 500 gr. de rotini La Moderna edición San Valentín
- ▶ 200 gr. de tocino
- ▶ 250 gr. de queso Monterrey Jack
- ▶ 250 gr. de champiñones
- ▶ 1 pza. de pimienta morrón
- ▶ 1 pza. de zanahoria
- ▶ c/s de pimienta
- ▶ 2 pzas. de betabel
- ▶ 1 barra de queso crema
- ▶ 2 dientes de ajo
- ▶ 1 cda. de jugo de limón
- ▶ ½ tza. de leche
- ▶ 1 cda. de aceite de oliva
- ▶ c/s de agua

CON ESTILO



PROCEDIMIENTO:

- ▶ Cocina el rotini en agua hirviendo con sal hasta que esté al dente. Escúrrela y resérvala caliente. Mientras tanto, hierve los betabeles en una olla con agua hasta que estén completamente suaves al enterrar un tenedor, déjalos entibiar, retira la piel y reserva.
- ▶ Sofreír el tocino en una sartén hasta que esté crujiente.
- ▶ Coloca en la licuadora los betabeles hervidos en trozos junto con la barra de queso crema, el diente de ajo, el jugo de limón amarillo y la leche. Licúa a alta velocidad durante dos minutos completos hasta obtener una salsa rosa vibrante, tersa, homogénea y sin grumos. Sazona la mezcla con sal y pimienta al gusto antes de apagar la licuadora.
- ▶ Coloca la pasta rotini fría en una ensaladera grande y añade los cubos de tocino junto con la espinaca baby. Vierte el aderezo de yogur sobre estos ingredientes y mezcla de forma envolvente hasta que todo quede perfectamente cubierto. Agrega las fresas, zarzamoras y moras al final, incorporándolas con mucha suavidad para evitar que los frutos rojos se rompan o batan.

LISTA PARA PONERLE COLOR A TU PREPARACIÓN

©2026 Mattel.

asdeporte





META Y RECUPERACIÓN

ABASTOS EN RUTA:

Tendremos abastos en los Km 2.5 / 5.0 / 7.5

META Y RECUPERACIÓN:

Disfruta el momento de cruzar la meta y sonríe para la foto.
¡Te regalamos tu foto al llegar a la meta!
Entra en [www. 2digital.com.mx](http://www.2digital.com.mx) para descargarla

**SIGUE CAMINANDO PARA ENTRAR A LA ZONA
DE RECUPERACIÓN DONDE TE DAREMOS:
ISOTÓNICO, AGUA, FRUTA Y TU MEDALLA.**

©2026 Mattel.

 asdeporte





PREMIACIÓN

Aproximadamente a las 08:30 hrs iniciaremos nuestra ceremonia de premiación.

Se premiará de acuerdo con el "Tiempo Oficial" a los 3 ganadores absolutos, varonil y femenino, de ambas distancias.

Recuerda que la categoría fue asignada de acuerdo a tu edad al día del evento. Por lo que es importante que puedas comprobar tu edad antes de subir al podio. (Te pedimos, por favor, llevar una identificación oficial con fotografía para comprobar).

©2026 Mattel.

asdeporte





RESULTADOS

Podrás consultar tus tiempos en la app de Asdeporte.

Los resultados oficiales para la premiación son responsabilidad del staff del jueceo.

Los participantes que se hagan acreedores a un trofeo y no estén presentes en el momento de la premiación perderán el derecho a que se les envíe éste. Podrán recogerlo en las oficinas de AsDeporte, ubicadas en Avenida Prolongación Paseo de la Reforma No. 600, interior 101-A Colonia Santa Fe Peña Blanca; Alcaldía Álvaro Obregón. No es obligación del ITAM ni de AsDeporte hacérselo llegar por ningún medio.

El reclamo del trofeo en caso de no permanecer en la premiación puede hacerse hasta dos semanas después, posterior a 15 días no se entregará ningún trofeo.

¡GRACIAS POR SER PARTE DE BARBIE RUN!

©2026 Mattel.

 asdeporte





¡LA EXPERIENCIA

EMPIEZA DESDE HOY!

Al recoger tu kit de corredor, pasa directamente al **kiosko de Moyo** (ubicado en el **primer piso de Plaza Angelópolis**) para disfrutar del exclusivo prelanzamiento de nuestro sabor de temporada:

BARBIE X MOYO

.....

¿CÓMO OBTENERLO?

Muestra **tu kit y tu número de corredor** en el kiosko para recibir tu helado.

¡Ven a recargar energía antes del gran día y sé de los primeros en probar esta colaboración especial!

BarbieTM RUN 2026

— TEAM *B* BARBIETM —

PUEBLA



BBVA



INOVASPORT

