GUÍA DEL ATLETA



3KDS

Valle de bravo



¡Atención, pequeños guerreros y guerreras!

¡El 3KDS · Valle de bravo · está de vuelta!

¿Escuchan eso? ¡Es el rugido de la aventura que regresa a Valle de Bravo! Después de unos años de espera, el evento más divertido, emocionante y lleno de lodo (bueno, quizás no lodo, ¡pero sí mucha diversión!) volvió. ¡Y lo hace con más fuerza que nunca!

El próximo sábado 24 de octubre, las calles, los caminos y los paisajes de Valle de Bravo se convertirán en el escenario de una misión increíble. No importa si tienes 6, 10 o 13 años: aquí no hay edades, ¡solo hay valientes con ganas de cruzar la meta!

¿Están listos para ser parte de la historia?

Pétalo
asdeporte

3Kids

· Valle de bravo ·

Este no es solo un evento deportivo. Es una oportunidad para demostrar de qué están hechos. Es el día en que los súper poderes se ponen los tenis, se ajustan la camiseta y salen a nadar, rodar y correr a carcajadas.

En esta guía, encontrarán todos los secretos para convertirse en verdaderos campeones del 3Kids. Aquí les contaremos qué llevar, cómo prepararse para la competencia y, lo más importante, cómo divertirse al máximo mientras lo hacen.

Así que prepárense para sentir la emoción de la salida, la velocidad del viento en la cara y la alegría de cruzar la meta con los brazos en alto. ¡Porque el 24 de octubre no se juega, se disfruta!

¡El 3Kids Valle de Bravo ha vuelto! ¿Y tú? ¿Estás listo para la aventura?

Sábado 24 de octubre del 2026
Parque Baikal, Valle de Bravo.



Pétalo

asdeporte

3KDS

· Valle de Bravo ·

Entrega de kit:
Viernes 23 de Octubre del 2026.

Hotel Santuario, carretera a Colorines km 4.5, San Gaspar del Lago, 51217 Valle de Bravo, Estado de México. de 1:00 a 7:00 p.m.

No olvides que para recoger el paquete:

- Es indispensable que papá, mamá o tutor (persona responsable del menor) firme y presente la **exoneración de responsabilidad** a nombre del menor de edad.
- Es necesario presentar CURP del menor, acta de nacimiento o pasaporte del menor para acreditar su edad.
- El participante que no recoja su paquete en el día, horario y lugar indicado, perderá todo derecho derivado de su inscripción.
- Todo participante inscrito, cede al Comité Organizador, el derecho de utilizar su nombre e imagen en cualquier promoción con motivo del evento.

Junta previa: Viernes 23 de octubre de 2026 a las 3:30 p.m. en el Hotel Santuario.

Ingreso de bicicletas a zona de transición el viernes 23 de octubre de 2:00 p.m. a 7:30 p.m., en los terrenos a un costado de la Marina Kon-Tiki (Jardín Baikal).

A tu casco, le debes poner el forro del color de tu categoría, que te entregaremos en el kit de competidor. Este forro deberá ser devuelto a la salida de la transición, cuando recojas tu bici, una vez acabada la competencia.

Pétalo
asdeporte

3KDS

Valle de bravo

Marcaje número de competidor

En el triatlón, como en cualquier competencia, es **MUY IMPORTANTE** llevar de manera visible tu número de competencia marcado en tus brazos y piernas. En la zona de transición habrá personal del comité organizador que te ayudará a marcar de la siguiente manera:

- Recuerda llevar de **manera visible**, tu número de competidor marcado en brazos y piernas (número de competidor en brazo y pierna izquierda; categoría en pantorrilla derecha).
- Ya sea que te marques tú mismo, con un marcador o, si lo prefieres, podrás comprar tu tatuaje en la tienda oficial.
- Tu número de carrera debe quedar al frente del trisuit, a la altura de la cintura.
- Tu número para el ciclismo debe estar pegado **AL FRENTE DEL FORRO DEL CASCO**, y el número de cartón debe quedar en el rack, de manera visible, para que puedas ubicar mejor tu bici.
- Tu número de bici debe estar pegado en el poste de la bici, debajo del asiento, de manera visible.
- Tu chip debes ponerlo en tu tobillo, asegurándote de que quede bien para que no se te vaya a caer.



Pétalo

asdeporte

3KDS

· Valle de bravo ·

Categorías, Claves y Distancias 3kids:

Categorías por edad:		Varonil		Femenil		Distancias		
		Open	Avanzado	Open	Avanzado	Natación	Ciclismo	Carrera
12-13 años	12 años	KG	AG	KT	AT	200 m	8 km	1500 m
	13 años	KH	AH	KU	AU			
10-11 años	10 años	KE	AE	KR	AR	150 m	4 km	1000 m
	11 años	KF	AF	KS	AS			
8-9 años	8 años	KC		KP		100 m	2 km	750 m
	9 años	KD		KQ				
6-7 años	6 años	KA		KN		50 m	1 km	500 m
	7 años	KB		KO				

Recuerda revisar los datos que se encuentran registrados en 3kids, lo más importante es tener tu fecha real de nacimiento, ya que la categoría será determinada por tu edad al día del evento.



Inicio de competencia:
12:30 p.m.

Pétalo

asdeporte

3KOS

Evento patrocinado por

Pétalo®



3KDS

· Valle de Bravo ·

No olvides que para participar, es indispensable que tú y tu papá, mamá o tutor, porten el **BRAZALETE DE SEGURIDAD**, que los acredita para entregarte en la zona de pre-arranque, así como para poder recogerte en la zona de recuperación.

Horario de arranques

Deberás presentarte 15 min. antes del horario de tu arranque en la zona del pre-arranque.

Tabla de arranque

CATEGORÍAS	RAMA	CLAVE	HORARIO
13 AÑOS AVANZADO 12 AÑOS AVANZADO 13 AÑOS OPEN 12 AÑOS OPEN	VARONIL	AH AG KH KG	12:30
13 AÑOS AVANZADO 12 AÑOS AVANZADO 13 AÑOS OPEN 12 AÑOS OPEN	FEMENIL	AU AT KU KT	12:32
11 AÑOS AVANZADO 10 AÑOS AVANZADO 11 AÑOS OPEN 10 AÑOS OPEN	VARONIL	AF AE KF KE	12:57
11 AÑOS AVANZADO 10 AÑOS AVANZADO 11 AÑOS OPEN 10 AÑOS OPEN	FEMENIL	AS AR KS KR	12:59
9 AÑOS 8 AÑOS	VARONIL	KD KC	13:19
9 AÑOS 8 AÑOS	FEMENIL	KQ KP	13:21
7 AÑOS 6 AÑOS	VARONIL	KB KA	13:38
7 AÑOS 6 AÑOS	FEMENIL	KO KN	13:40

Pétalo
asdeporte

3KDS

· Valle de bravo ·

Puestos de abastecimiento

Los abastecimientos (agua) serán colocados en la etapa de carrera, en los retornos de cada categoría para facilitar su ubicación, y uno a la salida de la natación.

Premiación

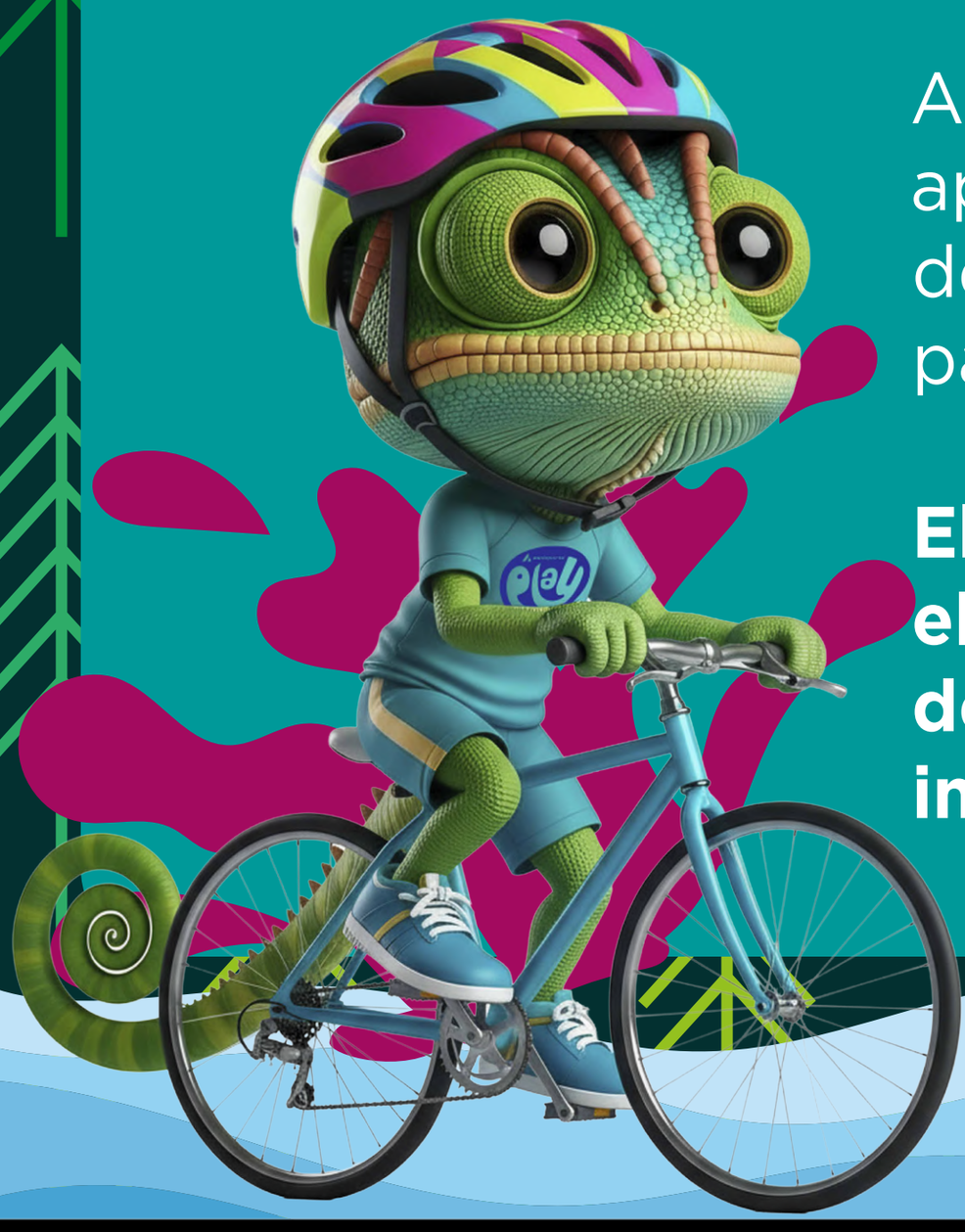
Al terminar el evento, a un costado de la zona de recuperación.

SOLO SE PREMIARÁ A LAS CATEGORÍAS COMPETITITVAS, 10-11 y 12-13 AÑOS.

Las categorías 6 a 9 años son recreativas, por lo que **TODOS SON GANADORES.**

Para conocer más información sobre la premiación, favor de revisar la **convocatoria** en el apartado de **Premiación y Alfabetización Física.**

Retiro de bicicleta:



Al terminar el evento, aproximadamente a las 2:30 p.m., deberás ir a la zona de transición para retirar tu bicicleta.

El horario exacto, lo comunicará el locutor del evento, por lo que deberás estar atento a las indicaciones.

Pétalo

asdeporte

3KDS

·Valle de bravo·

Rutas - Carrera



Pétalo

asdeporte

3KDS

Valle de bravo

Rutas - Ciclismo





Pétalo

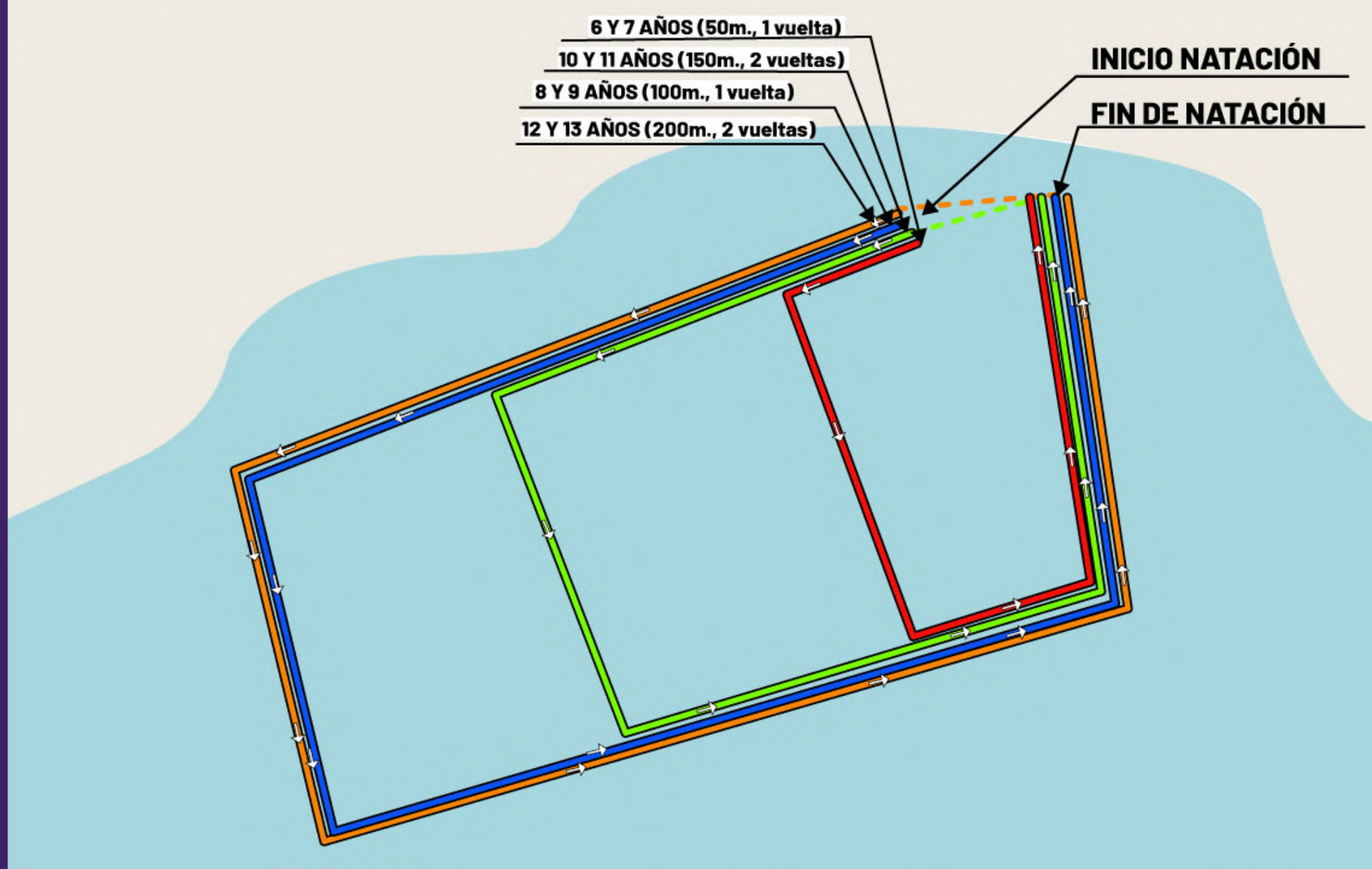
asdeporte

3KDS

Valle de bravo

Rutas - Natación

NATACIÓN



VALLE DE BRAVO

SIMBOLOGÍA

- Natación **6 y 7 años**
- Natación **10 y 11 años**
- Natación **8 y 9 años**
- Natación **12 y 13 años**
- Zona de transición

asdeporte



Pétalo

asdeporte

¡GRACIAS!



3KOS

Valle de bravo

Pétalo