asdeporte



GUÍA DEL ATLETA

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"
HASTA 75% DE AHORRO
BBVA
ML-PRIM
Metocarbamol / Ibuprofeno
375 mg / 200 mg
Cápsulas
Nesajar
RAMICO
Novag
Trabajando para la salud
Shot Fizz C
Daclafin
Rinomär
SIMI KRILL
MultiMix FX
OMRON
X-GEAR
SUPLEMENTOS DEPORTIVOS
SON'S
CUIDAMOS TU SALUD
OLOREX
e pura
Solural
Farma DEC
Systane
CILOCID
Grupo BRULUART
CERTUS PHARMA
Tattoo SON'S

asdeporte

11ª SIMI CARRERA Monterrey 2026

ENTREGA DE KITS

FECHA: Sábado, 07 de noviembre del 2026.

LUGAR: En CINTERMEX, en Parque Fundidora, en los Salones 306, 307 y 308.

UBICACIÓN
Av. Fundidora 501, Centro, 66410 Monterrey, N.L.

HORARIO:
08:00 a.m. a 03:00 p.m.



FARMACIAS SIMILARES "LO MISMO PERO MAS BARATO" HASTA 75% DE AHORRO

BBVA ML-PRIM Metocarbamol / Ibuprofeno 375 mg / 200 mg Cápsulas

Nesajar Pinaverio, Dimeticona RAMICO Novag Trabajando para la salud Shot Fizz C Suplemento alimenticio Daclafin Rinomär SIMI KRILL Cápsulas

MultiMix FX by Biofarmar OMRON X-GEAR SUPLEMENTOS DEPORTIVOS SAN'S CUIDAMOS TU SALUD OLLOREX e pura Ama tu cuerpo Solural

Farma DEC Logística Systane CILOCID Grupo BRULUART CERTUS PHARMA Tattoo Scars Más Colágeno, Más Resistencia

asdeporte

11ª SIMI CARRERA Monterrey 2026

DATOS DEL EVENTO

FECHA: Domingo 08 de noviembre del 2026.

LUGAR SEDE:
Monterrey, Nuevo León.



LUGAR DE SALIDA Y META:
Explanada Plaza Zaragoza, Monterrey, Nuevo León.
¿Cómo llegar?

DISTANCIAS Y HORARIOS DE SALIDA:
Salida Carrera 10K: 7:00 A.M.
Salida Carrera 5K: 7:20 A.M.
Salida Caminata 3K y Simipet 3K: 7:50 A.M.

ESTACIONAMIENTO PÚBLICO DE PAGO a un lado del Museo MARCO.
¿Cómo llegar?

ESTACIONAMIENTO PÚBLICO DE PAGO frente al hotel Crown Plaza Monterrey
¿Cómo llegar?

FARMACIAS SIMILARES "LO MISMO PERO MAS BARATO" HASTA 75% DE AHORRO
BBVA ML-PRIM Metocarbamol / Ibuprofeno 375 mg / 200 mg Cápsulas
Nesajar Ramico Novag Trabajando para la salud Shot Fizz C Daclafin Rinomär SIMI KRILL Cápsulas
MultiMix FX by Bioformar OMRON X-GEAR SUPLEMENTOS DEPORTIVOS SON'S CUIDAMOS TU SALUD OLOREX e pura Solural
Farma DEC Logística Systane CILOCID Grupo BRULUART CERTUS PHARMA Tattoo SON'S

asdeporte



REQUISITOS PARA RECOGER TU PAQUETE

- **Entrega la Autorización y Consentimiento para el uso de imagen de Farmacias de Similares S.A. de C.V. (Simicarreras), debidamente llenada y firmada.**
- Presentar identificación oficial vigente con fotografía.
- Es altamente recomendable hacer el WEB CHECK-IN desde la APP Asdeporte de modo que recoger tu paquete sea muy fácil y rápido.
- Si no haces el Web Check-in deberás DESCARGAR la Exoneración de Responsabilidad, imprimir, firmar y presentar en el registro para recoger tu kit.
- La entrega de paquetes es PERSONAL, esto es, sólo el competidor inscrito podrá recoger su paquete.
- El competidor que no recoja su paquete en el día, horario y lugar indicado perderá todo derecho derivado de su inscripción.
- Es responsabilidad de cada competidor verificar sus datos de inscripción al momento de recoger su paquete: datos nombre y apellidos, distancia y categoría.
- Todo participante inscrito cede al Comité Organizador el derecho de utilizar su nombre e imagen en cualquier promoción con motivo del evento.
- La talla de playera está sujeta a disponibilidad en la entrega de paquetes.
- Por ninguna razón se entregarán kits el día del evento

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"
HASTA 75% DE AHORRO
BBVA
ML-PRIM
Nesajar
RAMICO
Novag
Trabajando para la salud
Shot FizzC
Daclafin
Rinomär
SIMI KRILL
MultiMix FX
OMRON
X-GEAR
SUPLEMENTOS DEPORTIVOS
SON'S
OLOREL
e pura
Solural
Farma DEC
Systane
CILOCID
Grupo BRULUART
CERTUS PHARMA
Tattoo SONS

asdeporte



WEB CHECK-IN

Una vez inscrito podrás hacer el WEB Check-in desde la APP Asdeporte, obteniendo así lo que sería tu Exoneración de Responsabilidad y presentar desde tu celular el CÓDIGO QR para recoger así tu paquete de manera más rápida y efectiva.
Es muy sencillo, solo busca desde la APP Asdeporte en MIS EVENTOS y elige el evento donde quieres hacer el WEB Check-in y sigue las indicaciones. Tienes que hacer el enrolamiento una sola vez (después ya estará registrado para cualquier otro evento), y obtendrás un CÓDIGO QR el cual presentarás desde tu celular para recoger tu paquete SIN NECESIDAD de descargar, imprimir y firmar el documento físico de Exoneración de Responsabilidad.

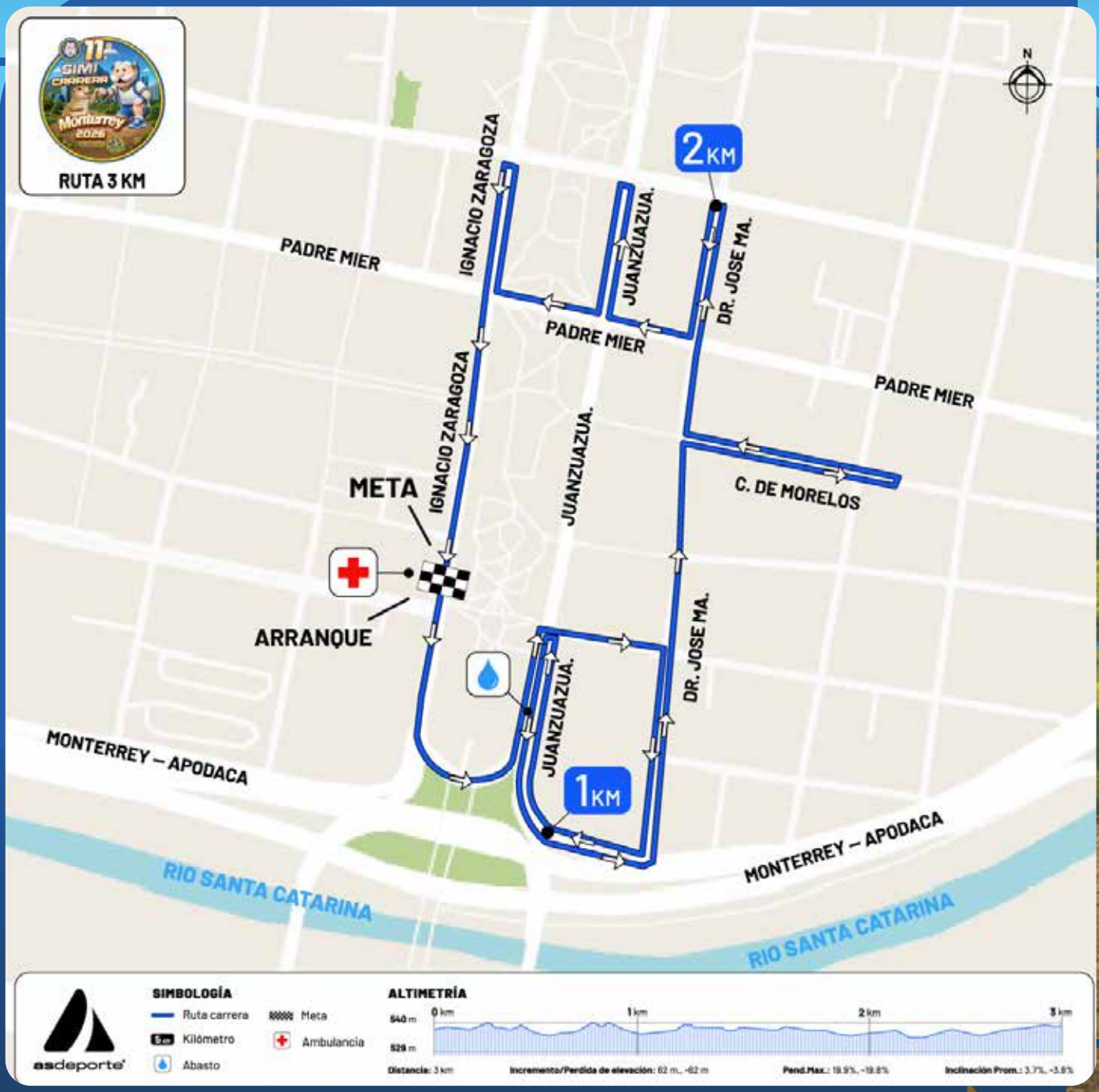
La talla de playera está sujeta a disponibilidad en la entrega de paquetes.
Por ninguna razón se entregarán kits el día del evento



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"
HASTA 75% DE AHORRO
BBVA
ML-PRIM
Nesajar
RAMICO
Novag
Trabajando para la salud
Shot Fizz C
Daclafin
Rinomär
SIMI KRILL
MultiMix FX
OMRON
X-GEAR
SUPLEMENTOS DEPORTIVOS
SON'S
OLORET
e pura
Solural
Farma DEC
Systane
CILOCID
Grupo BRULUART
CERTUS PHARMA
Tattoo Sons

asdeporte

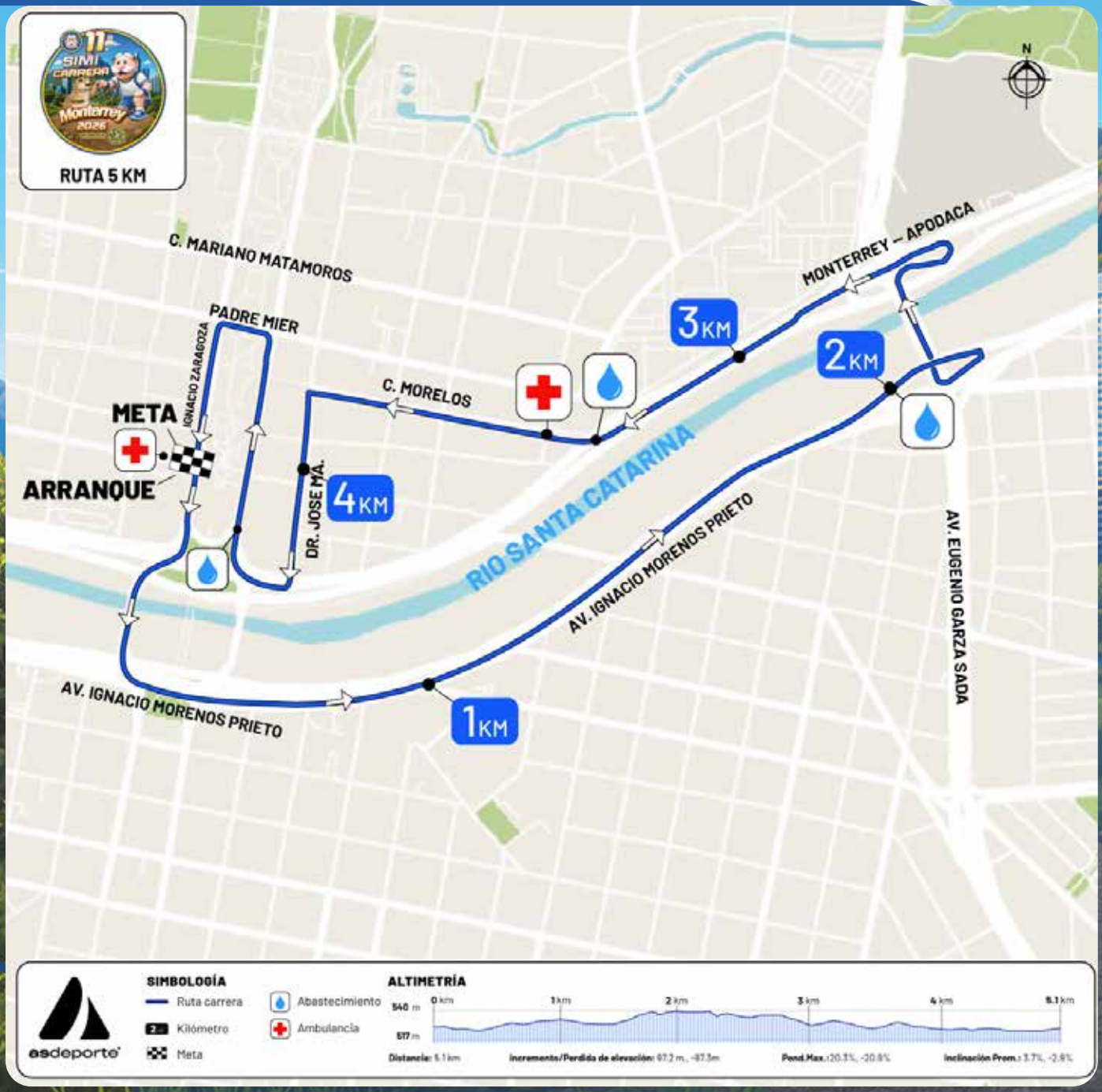
3K SIMI PET



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"
HASTA 75% DE AHORRO
BBVA
ML-PRIM
Metocarbamol / Ibuprofeno
375 mg / 200 mg
Cápsulas
Nesajar
RAMICO
Novag
Trabajando para la salud
Shot Fizz C
Daclafin
Rinomär
SIMI KRILL
MultiMix FX
OMRON
X-GEAR
SUPLEMENTOS DEPORTIVOS
SON'S
CUIDAMOS TU SALUD
OLORET
e pura
Solural
Farma DEC
Systane
CILOCID
Grupo BRULUART
CERTUS PHARMA
Tattoo Sons

asdeporte

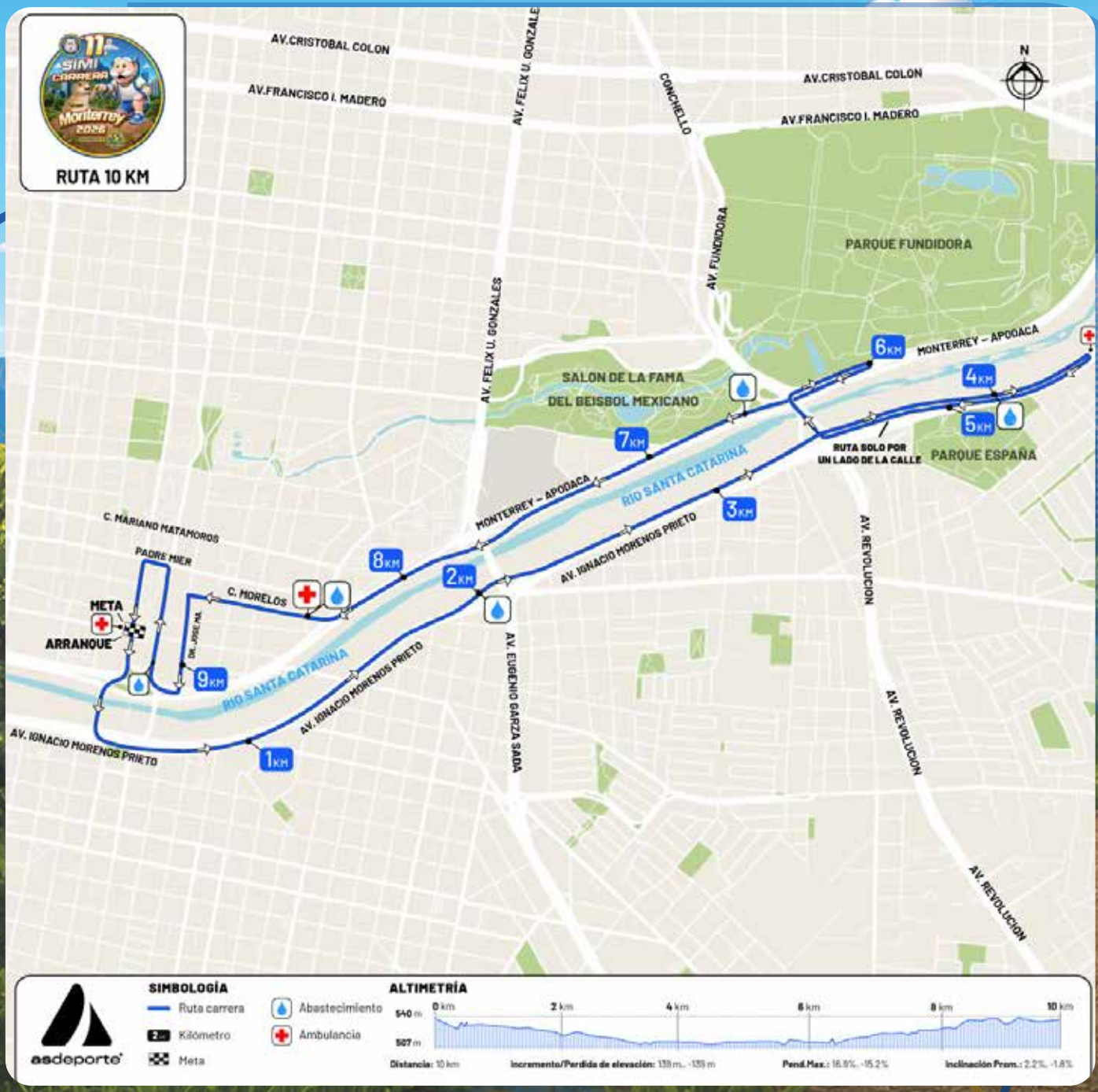
5K



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"
HASTA 75% DE AHORRO
BBVA
ML-PRIM
Metocarbamol / Ibuprofeno
375 mg / 200 mg
Cápsulas
Nesajar
RAMICO
Novag
Trabajando para la salud
Shot Fizz C
Daclafin
Rinomär
SIMI KRILL
MultiMix FX
OMRON
X-GEAR
SUPLEMENTOS DEPORTIVOS
SON'S
CUIDAMOS TU SALUD
OLORET
e pura
Solural
Farma DEC
Systane
CILOCID
Grupo BRULUART
CERTUS PHARMA
Tattoo Sons

asdeporte

10K



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"
HASTA 75% DE AHORRO
BBVA
ML-PRIM
Metocarbamol / Ibuprofeno
375 mg / 200 mg
Cápsulas
Nesajar
RAMICO
Novag
Trabajando para la salud
Shot Fizz C
Daclafin
Rinomär
SIMI KRILL
MultiMix FX
OMRON
X-GEAR
SUPLEMENTOS DEPORTIVOS
SON'S
CUIDAMOS TU SALUD
OLOREX
e pura
Solural
Farma DEC
Logística
Systane
CILOCID
Grupo BRULUART
CERTUS PHARMA
Tattoo SON'S

TIPS PARA CARRERA

asdeporte

ANTES DE LA CARRERA

1. Duerme bien (al menos 7-8 horas la noche anterior).
2. Cena ligera y rica en carbohidratos la noche previa.
3. Despierta con tiempo suficiente para preparar todo sin prisa.
4. Desayuna 2-3 horas antes de la salida (carbohidratos, algo de proteína y poca grasa).
5. Hidrátate desde temprano, pero sin excederte.
6. Haz una revisión de tu equipo.
7. Coloca el número en tu playera del evento.
8. Aplica bloqueador solar y usa ropa adecuada al clima.
9. Haz un calentamiento suave (10–15 min antes de arrancar).
10. Visualiza tu carrera y relájate mentalmente.

DURANTE LA CARRERA

1. Mantén un ritmo constante (no salgas demasiado fuerte).
2. Toma agua cada abasto aunque no sientas sed.
3. Consume geles, fruta o snacks.
4. Escucha tu cuerpo, no ignores señales de fatiga o dolor.
5. Aprovecha los checkpoints: come, hidrátate y revisa tu equipo.
6. Evita experimentar con alimentos o suplementos nuevos.
7. Respira profundamente y relaja los hombros.
8. Cuida tu postura y técnica.
9. Habla si necesitas ayuda (a staff, compañeros o médicos).
10. Disfruta el entorno y mantente positivo en los momentos duros.
11. Sonríe, habrá muchas cámaras.



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"
HASTA 75% DE AHORRO
BBVA
ML-PRIM
Nesajar
RAMICO
Novag
Trabajando para la salud
Shot Fizz C
Daclafin
Rinomär
SIMI KRILL
MultiMix FX
OMRON
X-GEAR
SUPLEMENTOS DEPORTIVOS
SON'S
OLOREX
e pura
Solural
Farma DEC
Systane
CILOCID
Grupo BRULUART
CERTUS PHARMA
Tattoo SON'S

11ª SIMI CARRERA Monterrey 2026

Cupo limitado a 3,500 participantes.

Tiempos máximos de competencia:

10K 1 hora y 30 minutos.

5K 45 minutos.

3K SIMI PET 35 minutos.



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"
HASTA 75% DE AHORRO

BBVA · ML-PRIM Metocarbamol / Ibuprofeno 375 mg / 200 mg Cápsulas

Nesajar · RAMICO · Novag Trabajando para la salud · Shot Fizz C · Daclafin · Rinomär · SIMI KRILL

MultiMix FX · OMRON · X-GEAR Suplementos Deportivos · SON'S Cuidamos tu salud · OLOREX · e pura · Solural

Farma DEC Logística · Systane · CILOCID · Grupo BRULUART · CERTUS PHARMA · Tattoo SON'S

Vive la experiencia
asdeporte PLUS en



Disfruta de
30 días GRATIS
al inscribirte a
cualquier evento.

Suscríbete y obtén estos beneficios:



asdeporteplus®



Recoge tu kit sin filas o el mismo día de la competencia y en módulo exclusivo.

Reembolso directo en wallet si no puedes asistir el día del evento*



10% OFF
En inscripciones
a eventos de asdeporte
En tienda oficial



Talla de playera garantizada



Seguro contra accidentes



30% OFF
En paquete de fotos*

Crea tu Tribu (equipo) y compara tu progreso



Análisis corporal Inbody gratuito





Zona de recuperación gratuita para Socios Plus al terminar el evento

Participa en dinámicas para ganar descuentos o eventos gratis.



¡Escanea y suscríbete!



¡GRACIAS!

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO®

BBVA

ML-PRIM®
Metocarbamol / Ibuprofeno
375 mg / 200 mg
Cápsulas

Nesajar® Pinaverio, Dimeticona
RAMICO® Ácido Ascórbico
Novag® Trabajando para la salud
Shot Fizz C® Suplemento alimenticio
Daclafin®
Rinomär®
SIMI KRILL® Cápsulas

MultiMix FX® by Biofarma
OMRON
X-GEAR® SUPLEMENTOS DEPORTIVOS
SON'S® CUIDAMOS TU SALUD
OLOREX®
e pura® Ama tu cuerpo
Solural®

Farma DEC Logística
Systane®
CILOCID®
Grupo BRULUART®
CERTUS PHARMA
Tattoo SON'S® Mis Tatuajes, Mis Historias