IRONMAN®
COZUMEL
LATIN AMERICAN CHAMPIONSHIP

QUALIFYING EVENT
SALOMON IRONMAN WORLD CHAMPIONSHIP
2027

GUÍA DEL ATLETA 2026

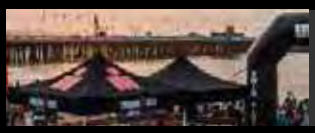
NOVIEMBRE **22**



Isla Cozumel
HSBC
COZUMEL AYUNTAMIENTO 2024 - 2027
Cozumel Asociación de Hoteles
SPORTSWORLD
innovasport
VIVA
COZUMEL
PUEBLOS MÁGICOS
e•pura
Triatlón MÉXICO
PRECISION FUEL & HYDRATION
triatlón quintana roo
Atlantis
COSTAMED
FPMC

BIENVENIDOS / TABLA DE CONTENIDOS


MENSAJES DE BIENVENIDA 03


PROGRAMA DEL EVENTO 05


BOLSAS DE COLORES Y CUT OFFS 08


INFORMACIÓN DÍA DEL EVENTO 13


RUTA DE NATACIÓN 22


RUTA CICLISMO 25


RUTA CARRERA 34


RESUMEN DE MODIFICACIONES A LAS REGLAS 2026: 37


PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LAS REGLAS DE COMPETENCIA IRONMAN 2026 38


ZONAS DE ABASTECIEMIENTOS 42


CEREMONIA DE PREMIACIÓN ASIGNACIÓN DE SLOTS Y ROLLDOWN 44


TRICLUBS 46



Estimados participantes de IRONMAN Cozumel:

En nombre del pueblo de Quintana Roo, me gustaría darles la bienvenida a la 18va edición de IRONMAN Cozumel. Estamos orgullosos de ser anfitriones de este gran evento deportivo, que ha crecido hasta convertirse en uno de los triatlones con mayor afluencia de participantes del mundo, quienes no sólo vendrán a competir contra otros atletas, sino que también podrán disfrutar de tiempo con su familia y amigos mientras recorren nuestro hermoso destino, equipado con infraestructura turística de clase mundial y un sinfín de atractivos naturales, que han convertido a la Isla de Cozumel en uno de los principales destinos turísticos de México y Latinoamérica.

Estoy segura que la belleza de Cozumel y nuestra amable gente acompañarán a estos atletas en su trayecto a la conquista del triunfo personal.

¡Bienvenidos sean y que sea muy exitoso para todos!

Mara Lezama Espinosa
Gobernadora del Estado de Quintana Roo



Bienvenidas y bienvenidos Triatletas que nos visitan en esta decimoctava edición del IRONMAN Cozumel.

Para el Caribe Mexicano es un gran honor recibir cientos de atletas dispuestos a romper sus récords mientras disfrutan de increíbles paisajes, el hermoso mar turquesa y la calidez de los quintanarroenses.

En la Secretaría de Turismo de Quintana Roo sabemos la importancia de transformar todo lo que sea necesario para alcanzar nuestras metas. Les deseamos todo el éxito, sigan poniendo a prueba su perseverancia y disfruten esta gran experiencia que tendrán en nuestro Cozumel.

Mucho éxito a todas y todos.

Mtro. Bernardo Cueto Riestra
Secretario de Turismo de Quintana Roo.



¡Bienvenidos a Cozumel, el escenario perfecto para el IRONMAN!

Esta isla, la más grande del Caribe Mexicano, es un lugar excepcional para eventos deportivos en armonía con la naturaleza. Su nombre, que significa "la isla de las golondrinas", refleja su conexión con la belleza natural que la caracteriza. Gracias a sus condiciones ideales y su incomparable belleza, este paraíso inspira a los atletas a dar lo mejor de sí.

Cozumel es uno de los destinos más populares del Caribe Mexicano, un lugar al que los visitantes siempre desean regresar para disfrutar de sus playas de arena blanca, bellos atardeceres y mundialmente famosos arrecifes de coral.

Agradecemos la participación de estos increíbles triatletas y los invitamos a descubrir todas las maravillas que Cozumel tiene para ofrecer. ¡Disfruten de su estancia en esta isla paradisíaca!

Andrés Martínez Reynoso
Director General del Consejo de Promoción Turística de Quintana Roo



¡Bienvenidos a la 17va edición del IRONMAN Cozumel!

En nombre del pueblo de Cozumel, le doy una cálida bienvenida a más de 2 mil participantes que nos acompañan en este evento emblemático, que no solo enriquece nuestra querida Isla del Deporte, sino que también se ha convertido en un referente internacional en el mundo del triatlón.
Estoy seguro de que vivirán una experiencia única, llena de desafíos, adrenalina y momentos inolvidables, todo ello enmarcado por la incomparable belleza natural de Cozumel. Durante su recorrido, les invitamos a disfrutar de nuestras maravillas naturales, así como de la hospitalidad y calidez de nuestra gente.
Les deseo el mayor de los éxitos en esta gran evento deportivo, y espero que su estadía en nuestra isla, junto a sus familiares y amigos, sea tan memorable como el desafío que han venido a enfrentar.

¡Que disfruten al máximo y que tengan una excelente competencia!
Espero verles pronto de regreso en La Isla del Deporte.

José Luis Chacón Méndez
Presidente Municipal de Cozumel 2024 - 2027

MENSAJE DEL HEAD REFEREE FELIX MOLINA

El evento funcionará bajo el principio de 'tres strikes y estás fuera'.
Aunque el DRAFTING es la única falta que amerita penalización de tiempo, que deberá cumplirse en la "penalty box" más cercana a ti, toda violación cometida durante la etapa de bici requiere una parada en la misma. Las sanciones por drafting implican una parada de 2 (DOS) minutos; todas las demás requieren de 30 segundos de penalización.

Sólo las violaciones que ameritan tarjeta azul contarán para tus tres advertencias. Tres tarjetas azules ameritan descalificación (DQ).

Para facilitar tu entendimiento de las reglas de competencia, por favor tómate el tiempo de leer este resumen de las violaciones en que puedes incurrir.

- Rueda siempre del lado derecho del carril para que no recibas sanción por bloquear o posición ilegal
- Los atletas de grupos por edad, deben mantener una distancia de seis bicicletas (12 metros) entre su rueda delantera y la rueda delantera del competidor delante de suyo para evitar una sanción por drafting.
- Siempre rebasa por la izquierda del competidor delante tuyo para evitar una sanción por rebase ilegal.
- Los atletas de grupos por edad, deberán completar su rebase en 25 segundos para evitar una sanción por bloqueo de otros competidores.
- Si eres rebasado, debes permitir que el atleta que te ha pasado esté a 6 bicicletas de distancia antes de intentar rebasarlo de nuevo, de lo contrario, puedes recibir una sanción por drafting.

El triatlón es un deporte individual. Es tu responsabilidad conocer las reglas en su totalidad y evitar incurrir en faltas al reglamento. En el caso de violaciones de posición legal, el fallo del juez o referee es final e inapelable.

Las siguientes son algunas de las faltas comunes al reglamento:

- **CORREA DE CASCO** – La correa de tu casco debe estar abrochada siempre que ruedes y en todo momento mientras tu bici esté en tus manos, así vayas corriendo por la transición.
- **NÚMERO DE CORREDOR** - Debes usar el número en el torso durante la carrera pedestre y el número de bici y casco deben estar correctamente colocados.
- **TIRAR BASURA** - No tires cosas fuera de los lugares destinados para ello, recuerda que en los en los puestos de abasto encontrarás espacios destinados para esto.
- **EQUIPO NO AUTORIZADO** - No está permitido el uso de WETSUIT (TBD), calcetas de compresión en la etapa de natación, así como celulares, reproductores MP3, lentes con audífonos integrados, AirPods o cualquier otro equipo que cause distracción en el atleta durante la competencia.
- **AYUDA EXTERNA** - No aceptes ayuda de personas que no sean parte del staff oficial de la competencia y tampoco permitas que personas que no sean participantes rueden, corran contigo o te acompañen durante la competencia.

Es tu obligación ir a una zona de penalización, 'penalty box', para cumplir con la sanción que te corresponda. En ella, un oficial marcará tu número. Recuerda que solo las violaciones por drafting cuentan para los 'tres strikes'. No habrá zonas de penalización en la ruta de carrera pedestre. Si eres penalizado durante la carrera pedestre, el oficial marcará tu número en el momento que te indique la falta.

Por favor, recuerda tratar con cortesía y consideración a los demás atletas, voluntarios, oficiales, personal del comité organizador y público en general. No hacerlo es considerado **CONDUCTA ANTIDEPORTIVA** y es una falta que puede acumularse y originar la descalificación.

Espero sinceramente que tengas una carrera perfecta, mucha diversión y logres tus objetivos.

Head Referee del IRONMAN Cozumel 2026.
Felix Molina

	DRAFTING VIOLATION TARJETA AZUL Tres minutos en penalty tent en el recorrido ciclista.
	LITTERING VIOLATION TARJETA AZUL Tres minutos en penalty tent en el recorrido ciclista.
	BLOCKING VIOLATION TARJETA AMARILLA Un minuto en la próxima penalty tent en el recorrido ciclista.
	DISQUALIFICATION (DSQ) TARJETA ROJA

CUALQUIER COMBINACION DE **TRES TARJETAS AZULES** RESULTARA DESCALIFICACION DE LA COMPETENCIA.

PROGRAMA OFICIAL

Thursday November 19th, 2026:

START	*END*	*EVENT*	*LOCATION*
8:00 am	12:00 pm	Free Bike Tech Support	10 Official Host Hotels (For validated guest athletes only)
12:00 pm	8:00 pm	Athlete Check-in (Packet Pickup) **(DESIGNATED TIMES ONLY)**	Cozumel Convention Center
12:00 pm	8:00 pm	Official Store—IRONMAN Cozumel	Cozumel Convention Center
12:00 pm	8:00 pm	Information Booth	Cozumel Convention Center
12:00 pm	8:00 pm	Free Bike Tech Support	Cozumel Convention Center
12:00 pm	8:00 pm	Expo—IRONMAN Cozumel	Cozumel Convention Center
2:00 pm	6:00 pm	Free Bike Tech Support	10 Official Host Hotels (For validated guest athletes only)

Friday November 20th, 2026:

START	*END*	*EVENT*	*LOCATION*
8:00 am	12:00 pm	Free Bike Tech Support	10 Official Host Hotels (For validated guest athletes only)
9:00 am	5:00 pm	Athlete Check-in (Packet Pickup) **(DESIGNATED TIMES ONLY)**	Cozumel Convention Center
9:00 am	5:00 pm	Official Store—IRONMAN Cozumel	Cozumel Convention Center
9:00 am	5:00 pm	Information Booth	Cozumel Convention Center
9:00 am	5:00 pm	Free Bike Tech Support	Cozumel Convention Center
9:00 am	5:00 pm	Expo—IRONMAN Cozumel	Cozumel Convention Center
1:30 pm	2:30 pm	Athlete Briefing ENGLISH	Presidente Hotel (Coral Saloon) (Athlete Bracelet required) - Bike Rack available at Lobby Entrance. Also available digitally on the event website.
2:00 pm	6:00 pm	Free Bike Tech Support	10 Official Host Hotels (For validated guest athletes only)
3:00 pm	4:00 pm	Athlete Briefing ENGLISH	Presidente Hotel (Coral Saloon) (Athlete Bracelet required) - Bike Rack available at Lobby Entrance. Also available digitally on the event website.
4:30 pm	5:30 pm	Athlete Briefing SPANISH	Presidente Hotel (Coral Saloon) (Athlete Bracelet required) - Bike Rack available at Lobby Entrance. Also available digitally on the event website.
5:30 pm	6:30 pm	First Timer Briefing ENGLISH & SPANISH	Presidente Hotel (Coral Saloon) (Athlete Bracelet required) - Bike Rack available at Lobby Entrance.

Saturday November 21st, 2026:

START	*END*	*EVENT*	*LOCATION*
10:30 am	4:30 pm	Run Gear Check-in (red bag) at Transition Area 2 (T2) **(DESIGNATED TIMES ONLY)**	Mega Super Center Parking Lot, 11th Ave entrance
10:30 am	4:30 pm	MANDATORY Bike Check-in & Blue Bag Check-In at Transition Area 1 (T1) **(DESIGNATED TIMES ONLY)**	Transition Area 1 (**T1**), Chankanaab Park Parking lot
9:00 am	4:00 pm	Official Store—IRONMAN Cozumel	Quintana Roo Park (Finish Line)
10:30 am	4:30 pm	Free Bike Tech Support	Transition Area 1 (**T1**), Chankanaab Park Parking lot

Sunday November 22nd, 2026:

START	*END*	*EVENT*	*LOCATION*
5:15 am	5:45 am	Free transportation to Transition Area 1 (T1)	Entrance of each of the 10 Official host hotels to Transition area 1 (T1—Chankanaab) **(FOR VALIDATED ATHLETE GUESTS ONLY)**
5:45 am	6:35 am	Free transportation from Transition Area 1 (T1) to Swim Start	From Transition Area 1 (T1) (Chankanaab) (New Highway) to the Swim Start at Cozumel ASIPONA Marina **(ALL ATHLETES)**
5:20 am	6:30 am	Transition Area opens (T1)	Transition Area 1 (T1), Chankanaab Park Parking lot
5:20 am	6:30 am	Bike & Run Personal Needs Bag Drop Off (Orange and Black Bags)	Transition Area 1 (T1), Chankanaab Park Parking lot
6:30 am		Transition Area closes (T1)	Transition Area 1 (T1), Chankanaab Park Parking lot
6:35 am		LAST Shuttle from Transition Area 1 (T1) to Swim Start	From Transition Area 1 (T1) (Chankanaab) (New Highway) to the Swim Start at Cozumel ASIPONA Marina
5:50 am	6:50 am	Race Morning Clothes Bag Drop off (White Bag)	Cozumel ASIPONA Marina **(ATHLETES ONLY, CLOSED FOR SPECTATORS)**
6:55 am		Professional Men´s Race Start	Cozumel ASIPONA Marina **(ATHLETES ONLY, CLOSED FOR SPECTATORS)**
7:00 am		Professional Women´s Race Start	Cozumel ASIPONA Marina **(ATHLETES ONLY, CLOSED FOR SPECTATORS)**
7:10 am		Age Groups Rolling Start	Cozumel ASIPONA Marina **(ATHLETES ONLY, CLOSED FOR SPECTATORS)**
11:00 am	10:00 pm	Official Store—IRONMAN Cozumel	Quintana Roo Park (Finish Line)
4:00 pm		Mandatory Bike and Gear check-out (T2)	Transition 2 (T2), Mega Super Center Parking Lot

Monday November 23rd, 2026:

START	*END*	*EVENT*	*LOCATION*
1:20 am		Last chance to pick up bike and race bags at Transition 2 (T2) - Personal Needs Bags will not be returned	Transition 2 (T2), Mega Super Center Parking Lot
7:00 am	3:00 pm	IRONMAN Cozumel Official Store	Quintana Roo Park (Finish Line)
11:00 am	2:00 pm	Lost & Found	Quintana Roo Park (Finish Line) (Official Store)
11:00 am		Awards Ceremony & Roll Down for the 2027 IRONMAN World Championship. **Automatic Qualifiers need to be present during the Awards Ceremony to claim their slot with their award. Slot Allocation/Rolldown for the remaining age group "Performance Pool Slots" will begin immediately following Awards.** Be early! Must be present to claim a slot	Cozumel & Resort Hotel (Auditorium)
		Closing Party - **Following the conclusion of the Slot Allocation & Roll Down Ceremony**	New Señor Frog´s (Punta Langosta Mall)

2027 IRONMAN World Championship Slot Allocation and Roll Down Ceremony:

Automatic qualifying slots will be awarded during the age-group awards ceremony and Performance Pool slots will be awarded during the roll down ceremony, directly after the completion of awards.

On accepting a slot, you will complete your registration on-site, which requires both photo ID and entry payment.

Important: if you plan on accepting a qualification slot, please attend the full Awards and Roll Down ceremony at 11:00am on Monday, November 23.
Each Male & Female Age Group is allocated one slot to be awarded to the Age Group winner and will roll down as far as third-place finisher.
This is referred to as the "Automatic Qualifying Slot", all remaining slots are allocated to the "Performance Pool".

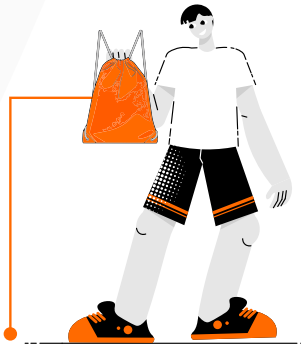
Official Event Schedule may change, please consult updates at mandatory digital or in person Athlete Briefings.

Vive una experiencia plus en IRONMAN®

Únete a asdeporteplus® y disfruta de los siguientes beneficios:

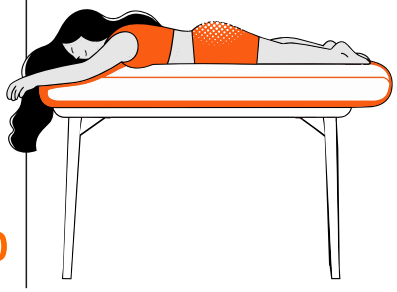


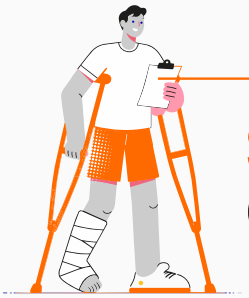
Zona de sombra y recuperación
para suscriptores plus



Entrega de kits
en módulo exclusivo

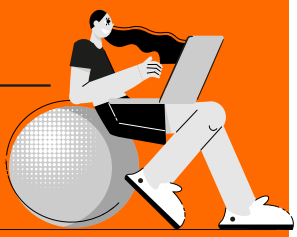
Servicios de
recuperación
deportiva





Seguro
deportivo

10% OFF
En tienda oficial
sportia.com.mx





Late Check In*
en módulo exclusivo



Tinas de
Crioterapia
después de la
competencia

Análisis
corporal
InBody
gratuito





Coffee Bar
y snacks

y muchos beneficios más que podrás disfrutar.

Consulta todos los beneficios en asdeporte.com/cuenta/beneficios
*Es necesario notificarlo al correo cozumel70.3@ironman.com una semana antes del evento.

Escanea, descarga la App y suscríbete
¡Sé parte de la comunidad asdeporte!

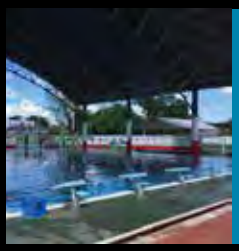
Disponible en App Store
DISPONIBLE EN Google Play
EXPLORE IT ON AppGallery

INFORMACIÓN PREVIA AL EVENTO

PLAN PERSONAL DE COMUNICACIÓN

Antes de viajar a Cozumel, asegúrate de establecer un plan de comunicación con tu familia y amigos en casa, definan un contacto en caso de emergencia el día de la competencia. Incluso si ellos estarán en Cozumel, es importante que tengan un plan para contactarse o reunirse después.

ALBERCA



25 Metros, 8 Carriles
Unidad Deportiva Independencia
Av Andres Q Roo, Independencia, CP
77600 San Miguel, Q.R.
Temperatura Promedio: 27 C
Profundidad: 1.5 Metros

Horario: Lunes a Viernes de 9:00hrs a 13:00hrs

https://www.google.com.mx/?gfe_rd=cr&ei=SHuPVMPuM-mn8wedllGoDQ#safe=active&q=unidad+independencia+cozumel

Donativo: $60 Pesos por 1 hora o $100 Pesos por 2 horas
Esta alberca no es operada por el Comité Organizador

REGISTRO Y ENTREGA DE PAQUETES

El registro y entrega de paquetes se llevará a cabo en **EL CENTRO DE CONVENCIONES COZUMEL.**

Los Atletas podrán seleccionar uno de los cuatro diferentes tiempos designados para la entrega de paquetes, habrá dos tiempos designados el viernes y dos tiempos designados el sábado. Con base en la selección de estos tiempos designados, se determinará el horario para el ingreso de Bicicleta (ZTR).

Los Atletas recibirán más información detallada para este proceso de selección de Grupos.

NINGUN ATLETA PODRÁ ASISTIR A UN TIEMPO DESIGNADO DIFERENTE AL SELECCIONADO. (Filas exclusivas AWA)

Jueves (Entrega de Paquetes):
12:00 h a 20:00 h (Sólo tiempos designados) – (Capacidad Limitada)
Viernes (Entrega de Paquetes):
9:00 h a 17:00 h (Sólo tiempos designados) – (Capacidad Limitada)

Números de competidor serán publicados en IRONMAN Tracker App durante la semana del evento, para que conozcas tú número antes de ir al registro.

IMPORTANTE: Verificaremos la información con tú identificación official, los atletas necesitarán lo siguiente:

1. Confirmación de registro IRONMAN 70.3 Campeche (Codigo QR de registro)
2. Identificación de Gobierno con fotografía
3. Selección de tiempo designado
4. Recoger tú paquete, el cual incluye:

- Número de competencia
- Número de bici
- Planilla de números en calcomanía para casco y bolsas
- Gorra de natación
- Brazalete de atleta
- Chip, (Recuerda que el chip se entregará en una fila independiente a tu paquete de competidor).
- Back pack conmemorativa
- Playera oficial de atleta
- Bolsa roja (running gear bag T2)
- Bolsa blanca (morning clothes bag T1)
- Bolsa azul (post-swim gear T1)
- Bike check out tickets (2) para no atletas

ACLARACIÓN DE DATOS: Acude a éste módulo si tienes algún problema o duda respecto a tu registro.

NOTA IMPORTANTE: Sólo se permitirá competir a los atletas registrados. Cada uno debe recoger su paquete personalmente. Para ello, deberá mostrar una identificación oficial con fotografía (IFE, licencia de manejo, pasaporte, visa, etc.).

Les recordamos que las inscripciones al IRONMAN 70.3 Campeche 2026 no son transferibles ni reembolsables y son válidas sólo para esta edición del evento (2026). Es importante tomar esto en cuenta para evitar inconvenientes.

Todos los participantes deben estar afiliados a la Federación Mexicana de Triatlón. Habrá un módulo para que se afilien quienes no lo hayan hecho al momento de inscribirse al evento.

Todos los paquetes deberán ser recogidos antes de las 17:00 h. el viernes 20 de noviembre.

BRAZALETE DE ATLETA:

Al momento de recibir tu paquete, colocate tú brazalete que te identificará como atleta registrado en el evento y deberá ser portado durante las actividades, todo el fin de semana.
El brazalete te permitirá tener acceso a las zonas de transición, autobuses el día del evento, zona de recuperación, y obtener descuentos especiales en los establecimientos oficiales del evento.
No se permitirá retirar la bicicleta de la zona de transición a quien no tenga puesto dicho brazalete. No te retires el brazalete hasta haber terminado todas las actividades del evento.

OYSHO

Rock 'n' Roll RUNNING SERIES

MEXICO CITY

The best MUSIC AND RUNNING experience in the world!

DECEMBER 13

Headline concert at the finish line with Enanitos Verdes

Bands playing every mile

Register Here



POWERADE
LA 100 LECHE ULTRAFILTRADA
Openbank
SPORTSWORLD
Centrum
Soriana

SEGURIDAD PERSONAL

Entrena siempre acompañado (especialmente cuando lo hagas en aguas abiertas). Cuando nades, usa gorra de natación de color brillante y asegúrate de que tus acompañantes sepan siempre donde estarás. Cuando entrenes, por favor rueda o corre por la orilla o la banqueta sin cruzar entre el tráfico. Por favor, sé amable con las personas que comparten las calles contigo, ten en cuenta que son ellos quienes te apoyarán el día de la competencia. Si ruedas con un grupo, hazlo en una sola fila, ya que hacerlo en pelotón es ilegal.

Tú eres un huésped en Cozumel, por favor respeta los reglamentos de tránsito durante tus entrenamientos, los infractores serán sancionados. Debes llevar siempre contigo una identificación.

Tu cooperación será agradecida.

BIKE CHECK-OUT TICKET:

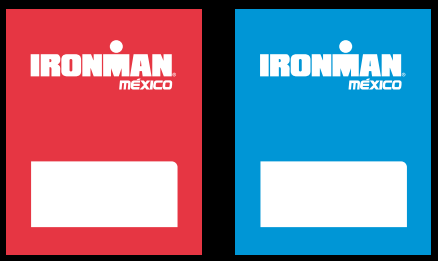
Si por alguna razón no puedes recoger en la Zona de Transición 2, tu bicicleta, bolsa naranja, negra y blanca, podrá hacerlo un miembro de tu familia o amigo, el cual deberá traer una copia de su identificación oficial junto con el talón firmado para poder reclamar tu equipo.

Recuerda entregar antes de la carrera éste talón a la persona que recogerá tus cosas, ya sea algún miembro de tu familia o amigo, inclusive si tú piensas recoger el equipo. Recibirás 2 talones de bike check-out dentro de tu paquete. Cuídalos muy bien ya que son tu vale por tu bicicleta!

El horario de la Zona de Transición 2 será de 16:00 horas del domingo 22 de noviembre a la 01:20 horas aprox del día siguiente.

BOLSAS PARA ROPA DE CICLISMO (AZUL), CARRERA (ROJA), GUARDARROPA (BLANCA) Y DE NECESIDADES ESPECIALES:

En tu paquete de atleta recibirás cinco bolsas:



NINGUN ATLETA PODRÁ ASISTIR A UN TIEMPO DESIGNADO DIFERENTE AL SELECCIONADO. (Filas exclusivas AWA)

Bolsa roja:

Ropa y cosas para carrera (entregar y colgar personalmente: el **sábado** 21 de noviembre, en el rack correspondiente de la T2, dentro del estacionamiento de la Mega Soriana o la transición T2).

Sábado (Entrega de Bolsa Roja):
10:30 h a 16:30 h. (Sólo tiempos designados) – (Capacidad Limitada)

No habrá transporte oficial para esta actividad. Cada participante deberá llegar por sus propios medios.

Recuerda que no podrás colgar tu bolsa roja en la T2 el día de la competencia, deberá ser el sábado en T2.

Bolsa azul:

Ropa y cosas para ciclismo (entregar personalmente: el sábado 21 de noviembre, en el rack de bolsas azules a un costado de Changing Tents, en Chankanaab T1).

Sábado (Entrega de Bolsa Azul):
10:30 h a 16:30 h. (Sólo tiempos designados) – (Capacidad Limitada)

El sábado, no habrá transporte gratuito **de los hoteles sede, hasta la zona de Transición 1 (Chankanaab).**



Bolsa naranja:

Necesidades especiales para ciclismo (Ropa o abastecimiento liquido y/o sólido que tendrás disponible en el km 97 del recorrido del ciclismo) (entregar el **domingo** 22 de noviembre, en los autobuses a un costado de transición T1 en Chankanaab de 5:20 h a 6:30 h) previo al arranque.

Bolsa negra:

Necesidades especiales para carrera. (Ropa o abastecimiento liquido y/o sólido que tendrás disponible en el km 21 de la carrera) (entregar el **domingo** 22 de noviembre, en los autobuses a un costado de transición T1 en Chankanaab de 5:20 h a 6:30 h previo al arranque.
Por favor, empaca correctamente las cosas que corresponden a cada bolsa y entrégalas según las indicaciones que se describen más adelante, asegúrate de marcar cada bolsa con tu nombre y número usando las calcomanías entregadas en el paquete.
Las bolsas de necesidades especiales son exclusivas para propósitos nutricionales o ropa extra desechable, por lo cual SOLAMENTE se permitirá éste tipo de artículos en ellas.

Bolsa blanca:

Guardarropa y cosas pre arranque (entregar el **domingo** 22 de noviembre, en los autobuses en Marina Cozumel ASIPONA de 5:50 h a 6:50 h) previo al arranque. Los artículos deben caber en la bolsa para ser aceptada. Objetos de valor, bombas de aire y maletas o back packs no serán aceptadas en el guardarropa. Recomendamos ampliamente y en especial no depositar teléfonos, airpods, cámaras fotográficas, aparatos electrónicos, relojes, lentes, etc.

Las bolsas naranjas y negras serán desechadas al cerrar cada estación de acuerdo a los horarios para los puestos de abasto.

El comité organizador no se hace responsable por objetos de valor dejados en las bolsas.

Al término de tu competencia, deberás recoger tus bolsas (blanca, azul y roja), junto con tu bicicleta en la zona de transición T2.

JUNTAS PREVIAS DIGITALES

Estas son elaboradas por el Comité Organizador y La Federación Mexicana de Triatlón (FMTRI) con importantes instrucciones y recordando las reglas de la competencia, estas serán distribuidas en la pagina Oficial del Evento, correo electrónico a los participantes inscritos y publicadas en redes sociales de IRONMAN México (De la misma manera que esta Guia de Atleta).


Tu mundo es
Premier cuando
los cuidas
a cada paso
Protege a los que más te importan
con las asistencias y coberturas en salud
e imprevistos incluidas en HSBC Premier.
Más información
HSBC Premier
Patrimonio | Salud | Viajes | Internacional
HSBC
Abriendo un mundo de posibilidades
Consulta requisitos, términos, condiciones de contratación y comisiones en: www.hsbc.com.mx/premier
HSBC y sus logotipos son marcas registradas en México.

JUNTAS PREVIAS PRESENCIALES

(Mismo contenido que Juntas Previas Digitales)
Estas son impartidas por el Comité Organizador y La Federación Mexicana de Triatlón (FMTRI) con importantes instrucciones y recordando las reglas de la competencia, estas serán en:

Hotel Presidente (Salón Coral).
Brazalete de Atleta requerido para acceso (En caso de no ser Huesped)
Rack para bicicletas disponible en la entrada de Lobby

PRESIDENTE INTERCONTINENTAL COZUMEL RESORT & SPA

Viernes 20 de noviembre
INGLÉS (Primera Junta): 13:30 a 14:30h
INGLÉS (Segunda Junta): 15:00 a 16:00h
ESPAÑOL (Única Junta): 16:30 a 17:30h
INGLES SÓLO 1st TIMERS (Única Junta): 17:30 a 18:30h

CONSEJOS PARA NATACIÓN DÍAS ANTES DEL EVENTO:
Entrena con al menos otra persona (especialmente en aguas abiertas). Usa una gorra de natación de color brillante y asegúrate de que tus familiares y amigos sepan dónde estás. El recorrido de natación de la mayoría de nuestros eventos, usa un segmento abierto al público para nadar, con navegación y otras actividades recreativas y comerciales. El comité organizador de IRONMAN no proporciona servicios de socorrismo antes del día del evento, por lo cual todos los participantes que naden antes de ese día lo harán bajo su propia responsabilidad. NO habrá práctica de natación organizada por dicho comité organizador antes de la competencia. Los atletas podrán nadar bajo su propia responsabilidad y deberán respetar todas las normativas locales. Aunque hacemos acciones para inspeccionar los puntos de entrada y salida de la natación en busca de peligros subacuáticos, la inspección no tiene lugar hasta justo antes de que comience la disciplina de natación el día de la competencia. Se recomienda a los participantes tener precaución y utilizar el sentido común si deciden nadar antes del evento y ser conscientes de los peligros subacuáticos. Ten en cuenta que se trata de un espacio dentro del mar y está sujeto a peligros, tales como corrientes, obstrucciones subacuáticas, mareas, corrientes de resaca y vida marina autóctona.

REGISTRO OBLIGATORIO DE BICICLETA PARA ATLETAS:

Sábado 21 de noviembre (dependiendo de tu Grupo) en el estacionamiento del Parque Chankanaab.

NINGUN ATLETA PODRÁ ASISTIR A UN TIEMPO DESIGNADO DIFERENTE AL SELECCIONADO. (Filas exclusivas AWA)

No habrá transporte oficial para esta actividad. Cada participante deberá llegar por sus propios medios.

Sábado (Ingreso de Bicicleta):
10:30 h a 16:30 h. (Sólo tiempos designados) – (Capacidad Limitada)

Las bicicletas ya deberán tener el número de competidor en el cuadro.

El comité organizador no se hace responsable por objetos perdidos u olvidados.

Los atletas deberán dejar sus bicicletas tal y como serán utilizadas durante la competencia.

No habrá cambio de ruedas el día de la competencia.

Los atletas podrán colocar las computadoras en las bicis el día de la competencia, no estará permitido cubrir las bicicletas o el uso de cubiertas de bici.

* Está prohibido dejar bolsas, maletas, back pack, etc., adentro de la zona de transición el Sábado 21 de noviembre. **SOLAMENTE DEBERÁN DEJAR SU BICICLETA.**

El equipo de competencia: tenis, ropa, lentes, gorra, toalla, etc., deberá dejarse en las bolsas de ciclismo o carrera.

Los atletas no tendrán acceso a sus bolsas de bici (azul) y de carrera (roja) antes del arranque, el día de la competencia.

MARCAJE DE ATLETAS:

Habrá marcaje de Atletas en el IRONMAN Cozumel durante el Bike Check-In el sábado, calcomanías deberán estar en casco y bici, así como numero de corredor para la etapa de carrera. Los brazaletes de atleta deberán ser utilizados desde el momento de recibirlos (Registro) hasta el final de los días de competencia.

DESCUENTOS LOCAL RETAIL PARTNER:

Identifica el póster oficial y recibe atractivos descuentos y promociones en las mejores tiendas y restaurantes.



ETIQUETA Y RESPETO EN LA CARRERA ¡COMPETIMOS JUNTOS!

Un triatlón IRONMAN® reúne a atletas de distintas edades, orígenes, habilidades, identidades y niveles de experiencia. Ya sea que compitas por un podio, una marca personal o tu primera meta, cada atleta merece una experiencia de carrera segura, respetuosa y agradable.

La forma en que nos comportamos afecta a quienes nos rodean. Un ambiente de carrera positivo no lo crean solo el personal y los voluntarios del evento, sino cada atleta en el recorrido.

Lo que esperamos de cada atleta:
Por favor, compite con respeto, cortesía y juego limpio en todo momento.

Muestra consideración hacia los demás atletas:

- Mantente atento a quienes te rodean, especialmente en zonas concurridas como las salidas de natación, la transición, los puestos de abastecimiento y los corredores de meta.
- Considera dónde se puede agradecer más espacio, en relación con atletas de distintos géneros, complexiones o habilidades.
- Rebasa o adelanta de forma segura y predecible, con comunicación verbal.
- Sigue las instrucciones de los oficiales de carrera, los voluntarios y los miembros del equipo IRONMAN.
- Trata a todos los atletas con dignidad y respeto, sin importar su género, raza, nacionalidad, edad, habilidad, identidad o nivel de experiencia.

Da lo mejor de ti. Compite limpio.

- Respeta todas las Reglas de Competencia de IRONMAN, incluidas las relativas al drafting, el bloqueo, la conducción peligrosa, la conducta antideportiva y el abuso verbal.
- Evita conductas agresivas, intimidatorias o imprudentes que puedan poner en riesgo a los demás.
- Recuerda que las acciones con intención competitiva pueden ser percibidas por otros como amenazantes, inseguras o desalentadoras.

Conductas que no serán toleradas:

- IRONMAN tiene tolerancia cero ante:
- El acoso o la discriminación de cualquier tipo
- El abuso verbal, las amenazas o la intimidación
- El contacto físico no deseado
- Las conductas de carrera deliberadamente inseguras
- Las infracciones pueden dar lugar a penalizaciones, descalificación, expulsión de la sede del evento u otras medidas disciplinarias, de acuerdo con las Reglas de Competencia de IRONMAN y las políticas del evento.

Nuestro compromiso:

IRONMAN se compromete a garantizar que todas las personas puedan participar en el triatlón libres de acoso, intimidación y discriminación. Nuestro deporte se basa en el respeto mutuo, el juego limpio y la pasión compartida por el triatlón. Crear un ambiente de carrera acogedor y agradable es una responsabilidad compartida. Cada miembro de nuestra `ohana IRONMAN, incluidos atletas, voluntarios, jueces de carrera, personal y aficionados, contribuye a cuidarnos unos a otros y a asegurar que cada participante se sienta respetado, valorado y capaz de competir con confianza.

IRONMAN®
MÉXICO

HOSPITALITY IRONMAN



FINISH LINE VIP ZONE

Disfruta del mejor lugar en el evento con tus seres queridos.

- Zona especial a un costado de la meta
- Comida tipo snack y bebidas no alcoholicas ilimitadas
- Cómodas salas lounge para tu descanso
- Baños exclusivos

Para realizar la compra de los accesos a la Finish Line VIP Zone, debes hacerlo durante el proceso de inscripción en la plataforma Ticket Socket, seleccionando la cantidad de accesos requeridos. Al final de la inscripción, verás agregado el costo de estas entradas en el precio final.

IRONMAN®
MÉXICO

INFORMACIÓN DEL DÍA DE LA COMPETENCIA

MARINA COZUMEL ASIPONA ESTARÁ CERRADA PARA PÚBLICO (SÓLO ATLETAS)

ESTACIONAMIENTO EL DÍA DE LA COMPETENCIA

El estacionamiento del parque Chankanaab se usará en su totalidad como zona de transición 1, por lo que no habrá espacio para estacionar vehículos. Dejarlos sobre las vialidades está prohibido y habrá un operativo de grúas de la dirección de tránsito. Recomendamos usar taxi o los autobuses gratuitos que saldrán desde los hoteles sede del evento.

FOTOGRAFÍAS OFICIALES FINISHER PIX:

En este evento, Finisher Pix te tomará fotos a la salida de la natación, bici, carrera y meta, las cuales podrás apreciar y adquirir a través de la página del evento, una semana después. Además, si lo deseas, podrás comprar en pre venta fotografías en el registro y entrega de paquetes.

¿Entonces qué es lo que necesitas hacer?
1. Asegúrate de tener visible tu número de competidor todo el tiempo.
2. ¡Levanta tus brazos y SONRÍE cuando cruces la línea de meta!

APP IRONMAN LIVE TRACKER

Tus familiares y amigos podrán seguirte en línea, en tiempo real, el día del evento. Sólo deberán descargar la App IRONMAN Live Tracker y seleccionar IRONMAN Cozumel 2026.

FACEBOOK/INSTAGRAM

Sigue las noticias más relevantes al momento, en nuestra página oficial IRONMAN Mexico & IRONMAN Latin America.

PROGRAMA ALL WORLD ATHLETE (AWA)

El programa *IRONMAN All World Athlete* es una manera de premiar el esfuerzo, dedicación y desempeño de los atletas de categorías por edad en sus competencias en IRONMAN y IRONMAN 70.3.

Este programa utiliza el Sistema IRONMAN de Ranking de Grupos por Edad para determinar qué atletas terminan dentro de los top 10% o mejor, durante el calendario de competencias. Los atletas generan puntos basados en su tiempo de competencia y en comparación con el primer lugar de su categoría. El atleta acumula puntos por cada carrera que termine. El 31 de diciembre sólo los mejores tres desempeños contarán para determinar el estatus de *All World Athlete* del competidor. Esto facilita que el atleta mejore su ranking si compite en eventos IRONMAN con mayor frecuencia.

Un atleta puede lograr un estatus *All World Athlete* en cualquiera o todas de las siguientes categorías:

IRONMAN, IRONMAN 70.3 y un overall (IRONMAN y IRONMAN 70.3 combinados).

Existen tres niveles asociados con el programa *All World Athlete:*
ORO (dentro del top 1%)
PLATA (dentro del top 5%)
BRONCE (dentro del top 10%)

Para resolver dudas acerca del *ALL World Athlete* Program favor de contactar a: **awa@ironman.com**

Beneficios para esta competencia:

* Acceso prioritario para el registro.
* Logo *ALL World Athlete* en tu número de competidor.
* Gorra de natación *ALL World Athlete.*
* Check in de bicicletas en horario anterior al designado (revisar detalles en correo electrónico *ALL World Athlete)*
* Tatuajes de *ALL World Athlete.*

CONVIÉRTETE EN UN IRONMAN

ALL WORLD ATHLETE

DEDICACION. RENDIMIENTO. PRESTIGIO MUNDIAL.
GÁNATE TU LUGAR ENTRE LOS MEJORES DEL MUNDO

IRONMAN ALL WORLD ATHLETE

El ALL WORLD ATHLETE (AWA) es un programa que reconoce a cada categoría de edad por su gran trabajo, esfuerzo y dedicacion en todos los eventos IRONMAN y IRONMAN 70.3 de este año.

¿Estas listo para llevar tu carrera de triatlón al próximo nivel?

RECONOCIMIENTO GLOBAL

BENEFICIOS EXCLUSIVOS

RANKING MUNDIAL

COMUNIDAD QUE TE INSPIRA

LIBERA TU POTENCIAL Y RECLAMA TU LUGAR ENTRE LOS MEJORES IRONMAN ALL WORLD ATHLETE.
CONOZCA LOS BENEFICIOS Y DETALLES EN: AWA.IRONMAN.COM

CONOZCA MAS



NEVER FORGET **YOUR RACE**












IRONMAN

OFFICIAL PHOTOGRAPHER

ORDER YOUR RACE PHOTOS HERE:

www.finisherpix.com

www.facebook.com/finisherpix
@finisherpix #finisherpix

ZONAS DE TRANSICIÓN:

La transición 1 (T1), estará ubicada en el estacionamiento del parque Chankanaab. El día de la competencia se abrirá a las 5:20 am. Todos los competidores deben estar fuera del área de transición 15 minutos antes del horario de arranque para dirigirse a la de salida.

Después de que hayas dejado tus bolsas naranja y negra (Personal Need Bags) en los autobuses de T1, y luego de revisar tus cosas en la Transición 1, deberás caminar alrededor de 300 metros en dirección a la carretera nueva para volver a tomar los autobuses que te llevaran a la Zona de Arranque. El acceso a dicha zona es exclusiva para atletas, no olvides portar tu brazalete.

El tiempo que toma llegar de la zona de transición 1 a la de arranque es de aproximadamente 15 minutos.

La bolsa blanca deberás dejarla en el autobús de guardarropa que estará en la Marina Cozumel ASIPONA, previo a tu arranque. **(No en la T1).**

La transición 2 (T2), estará ubicada en el estacionamiento cubierto de la Mega Comercial Mexicana, frente a la explanada de la Presidencia Municipal de Cozumel. Al terminar la etapa de ciclismo, deberás entregar tu bicicleta a los voluntarios para que la cuelguen en los racks correspondientes de la T2, para que puedas avanzar a la Carpa de Cambio (Changing Tent).

Después de las 01:20 h aprox del lunes 23 de noviembre ya no habrá seguridad en la zona de transición 2 (T2) en la Mega Soriana, así que el comité organizador ya no se hará responsable de las bicicletas olvidadas ahí a partir de esa hora.

PRE ARRANQUE Y ARRANQUE

La etapa de nado será con la modalidad *'rolling start'.*

Los Atletas deberán permanecer en su rack el día de la competencia hasta que sean llamados hacia los autobuses que los llevarán a Marina Cozumel ASIPONA dependiendo de los 8 segmentos de tiempo estimado abajo señalados.

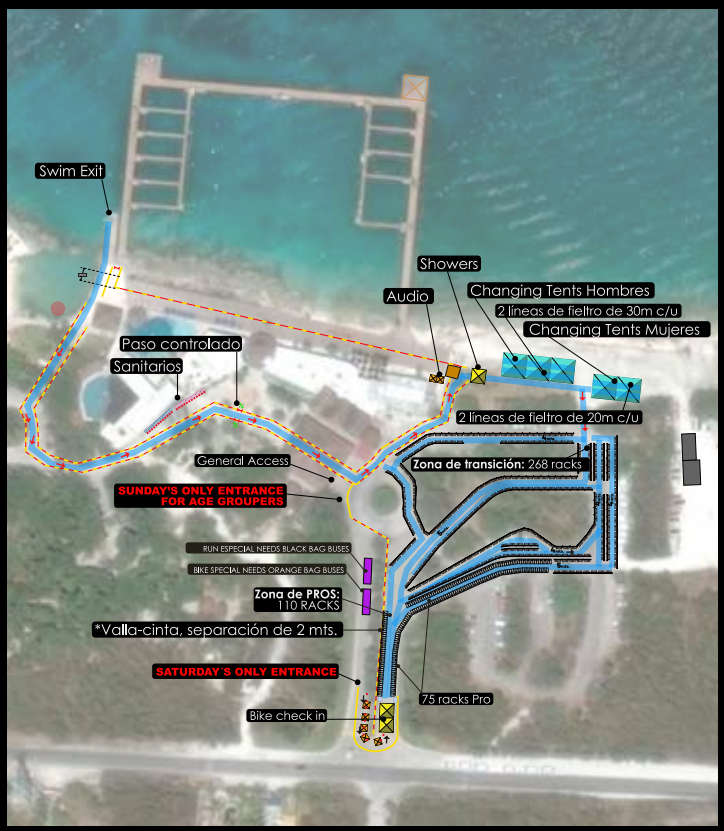
Los atletas entrarán al agua de manera continua a través de una zona controlada de acceso, (3 Atletas cada 6 segundos aprox.). El tiempo de competencia iniciará al cruzar el tapete de la línea de arranque. Los competidores deberán ingresar a dichas áreas con base al tiempo estimado de nado que cada atleta considere conveniente (sembrado personal). Personal de Comité Organizador y voluntarios asistirán en esta zona con señalización. La entrada de acuerdo a dicho sembrado personal (tiempo estimado que cada atleta considere) no es obligatoria pero si muy aconsejable.

Los atletas de categorías por edad comenzarán a entrar al agua a las 7:10 am. Se estima que tome 50 minutos a todos los atletas el entrar al agua, por lo que todos deberán estar dentro para las 8:00 am.

Habrá ocho zonas de pre arranque con tiempos señalizados de nado.

Zona Pre arranque 1.....menos de 1:00 h (3.8km)
Zona Pre arranque 2.....01:00 - 01:10 h (3.8km)
Zona Pre arranque 3.....01:10 - 01:20 h (3.8km)
Zona Pre arranque 4.....01:20 - 01:30 h (3.8km)
Zona Pre arranque 5.....01:30 - 01:40 h (3.8km)
Zona Pre arranque 6.....01:40 - 01:50 h (3.8km)
Zona Pre arranque 7.....01:50 – 02:00 h (3.8km)
Zona Pre arranque 8.....mas de 02:00 h (3.8km)
Zona Pre arranque 9.....atletas usando boyas inflables (3.8km)

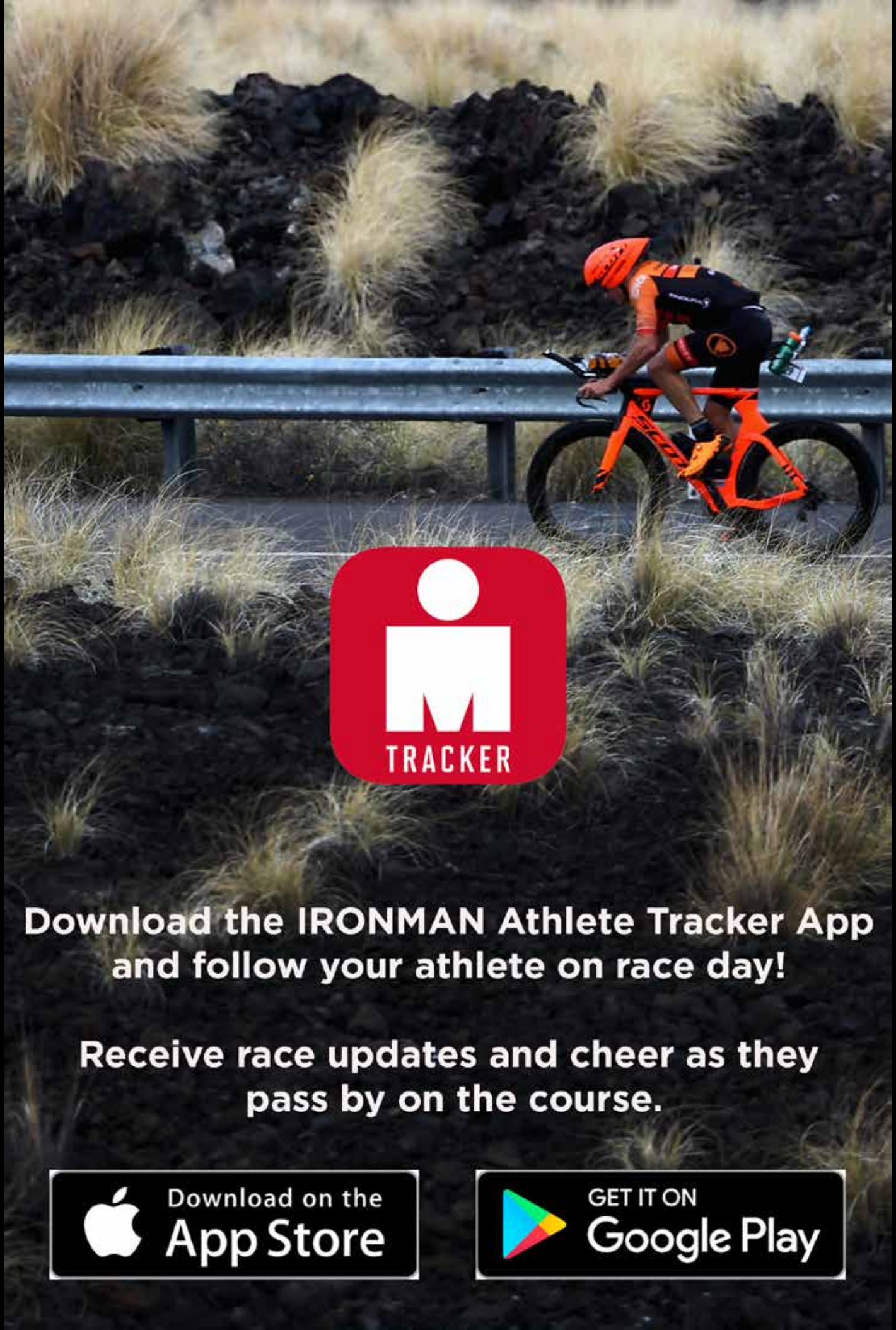
ZONA DE TRANSICION 1 CHANKANAAB



ZONA DE ARRANQUE MARINA COZUMEL ASIPONA



No habrá oportunidad de calentar dentro del agua, ni en el recorrido de competencia. Hacerlo será motivo de descalificación.


TRACKER
Download the IRONMAN Athlete Tracker App
and follow your athlete on race day!
Receive race updates and cheer as they
pass by on the course.
Download on the
App Store
GET IT ON
Google Play

MAPA DE UBICACIÓN



SEÑALIZACIÓN GENERAL

CHECK IN SIGNS



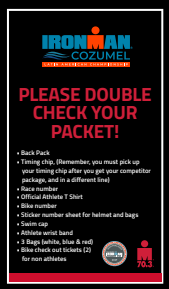












ATHLETE BRIEFINGS SIGNS





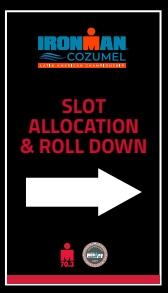


TOILETS SINGS





OTHER SIGNS



PRÓXIMOS EVENTOS

IRONMAN 70.3 VERACRUZ

0 6 / D I C / 2 6



IRONMAN 70.3 LOS CABOS

1 1 / A B R / 2 7



IRONMAN 70.3 COZUMEL

2 6 / S E P / 2 7



IRONMAN 70.3 MONTERREY

T B D / 2 7



INSCRÍBETE EN IRONMANMEXICO.COM


Innovasport®
Descarga la app de Innovasport.
Y lleva tu compra al siguiente nivel.

NATACIÓN 3.8 kilómetros (punto a punto)

La natación se llevará a cabo en el mar e iniciará en la **MARINA Cozumel ASIPONA,** a un costado del Hotel Presidente, y terminará frente a la plataforma del delfinario del parque Chankanaab. El recorrido tiene forma de J invertida acostada. Los atletas darán una vuelta y los giros serán en sentido contrario a las manecillas del reloj.

No habrá oportunidad para calentar dentro del agua.

El disparo de salida para categorías por edad será a las 7:15 am en modalidad rolling start.

El recorrido estará marcado con boyas grandes en las esquinas y boyas más pequeñas cada 100 m.

Deberás seguir el recorrido marcado con las boyas.

La visibilidad en toda la etapa de natación es del 100% El comité organizador del evento entrega gorra de natación a cada atleta. Por seguridad, su uso es obligatorio.

La temperatura del agua en noviembre en Cozumel es de alrededor de 27°C, por lo tanto, los trajes de neopreno (wetsuits) no serán permitidos para ningún atleta, sin importar si busca su calificación al Campeonato Mundial IRONMAN 2026 o no.

RECOMENDACIONES PARA LA NATACIÓN:

1. El día previo al evento, no dudes en acercarte a nuestro director de natación para que te proporcione información del recorrido.

2. Revisa la ruta de la natación para que veas cómo están las corrientes, pues el mareo es una de las principales razones de abandono. No te expongas por mucho tiempo al sol.

3. La modalidad Rolling Start es mucho más segura ya que eliminas impactos con otros atletas así como ser rebasado de manera ilegal.

4. No habrá oportunidad de calentar dentro del agua.

5. Usa goggles. No esperes hasta el último día para probarlos, mejor práctica con ellos.

6. Asegúrate de que tu chip esté bien colocado en el tobillo.

7. Antes del arranque, los atletas que usan anteojos podrán dejarlos en la mesa que estará ubicada en la rampa, a un costado del puente del fin de natación. Asegúrate de marcarlos con tu nombre y número de competidor.

8. El uso de paletas y snorkels NO está permitido.

9. No está permitido ser acompañado por familiares, amigos u otras personas en embarcaciones o nadando a lo largo del recorrido.

10. Si necesitas ayuda durante esta etapa, levanta un brazo repetidamente y solicita ayuda del personal de seguridad en natación. Cualquier atleta que requiera de ayuda, voluntaria o involuntariamente, será retirado de la competencia y no podrá continuar en las siguientes etapas, a menos que dicha ayuda no le haya facilitado completar la distancia de esa etapa. Ningún nadador podrá continuar en la competencia si el personal que lo ayudó lo indica o si requiere atención médica.

11. Al terminar la etapa de natación cruzarás por los tapetes de cronometraje.

12. Las medias de compresión no están permitidas en esta etapa.

13. Según los lineamientos de la federación local, el uso de dispositivos inflables de flotación es opcional; sin embargo, cualquier atleta que utilice estos dispositivos deberá iniciar al final del rolling start de nado y no será elegible para premios de Grupos de Edad ni para lugares al Campeonato Mundial.



IRONMAN® SWIMSMART TOP 10 CHECKLIST

Nadar en aguas abiertas de un triatlón es sustancialmente diferente de nadar en una piscina. Para aliviar el estrés, es importante que llegues el día de la carrera sano, en forma y preparado. Aquí hay una lista de 10 aspectos que te ayudarán a prepararte.

1 PREPÁRATE PARA LAS CONDICIONES DE CARRERA

- El día de la carrera no debería ser tu primera experiencia en aguas abiertas. Asegúrate de que parte de tu entrenamiento simule las condiciones reales de la carrera, incluida la temperatura del agua, la proximidad a otros nadadores y el uso de un traje de neopreno si es necesario.

2 CARRERA EN EVENTOS MÁS CORTOS

- Estar debidamente capacitado es la mejor manera de reducir la ansiedad. Si es posible, participa en eventos y clínicas más cortos que te permitan conocer las condiciones de aguas abiertas.
- Para obtener orientación adicional, platica con un entrenador o con algún equipo de triatlón local.

3 MÁS INFORMACIÓN SOBRE LOS DETALLES DE LA RUTA

- Es importante prepararse mental y físicamente antes del día de la competencia. Revisa detenidamente su sitio web y la comunicación previa al evento.
- Infórmate sobre las corrientes de agua y las condiciones de las olas.
- Estudia el horario del evento para planificar la llegada y la preparación adecuadas.

4 LA SALUD DEL CORAZÓN

- Como atleta en entrenamiento, evalúa tu salud con un médico.
- La Asociación Estadounidense del Corazón sugiere un proceso de selección de 12 pasos para los atletas competitivos. Esto incluye un examen físico, así como una evaluación de sus antecedentes familiares y la salud del corazón.

5 PRESTA ATENCIÓN A LAS SEÑALES DE ADVERTENCIA

- Si experimentas dolor o malestar en el pecho, dificultad para respirar, mareos o desmayos durante el entrenamiento, consulta a tu médico.

6 NO UTILICES EQUIPO NUEVO EL DÍA DE LA CARRERA

- Concéntrate en controlar tantos factores como puedas.
- Nunca debes competir con equipo en el que no hayas entrenado. Este no es el momento de probar algo nuevo.
- Asegúrate de que el traje de neopreno te quede bien y de que los gogles, gorra de natación y otros accesorios funcionen correctamente.
- Prepárate para lo inesperado con equipo de repuesto.

7 CALENTAMIENTO PARA EL DÍA DE COMPETENCIA

- Llega lo suficientemente temprano el día de la carrera para un calentamiento adecuado antes de la salida, preferentemente en el agua.
- Si no puedes calentar en el agua, dedica entre 5 y 10 minutos a relajarte.
- Haz alguna actividad cardiovascular, como un trote ligero, para aumentar la circulación y preparar los músculos.

8 VER LA RUTA

- Comprueba las condiciones del agua, la entrada de nado, la disposición de la salida y la ubicación de las boyas de giro.
- Identifica los puntos básicos de navegación para que sepas hacia dónde estás nadando.

9 EMPIEZA FÁCIL - RELÁJATE Y RESPIRA

- No corras con el máximo esfuerzo desde el principio.
- Relájate y concéntrate en la técnica de respiración adecuada mientras te estableces en un ritmo sostenible.

10 LISTA DE COMPROBACIÓN

- En un escenario de competencia, detente ante la primera señal de un problema médico.
- Si tu o algún compañero atleta necesita ayuda, simplemente levanta la mano para alertar a un salvavidas o un bote de seguridad.
- Las reglas de la competencia permiten que los competidores se detengan o descansen en cualquier momento durante la natación. Siéntete libre de tomarte de un objeto estático como una balsa, una boya o un muelle. También puedes descansar agarrándose a un kayak, bote o incluso una tabla de remo. Mientras no lo uses para avanzar, no serías descalificado.

FOR FURTHER INFORMATION, PLEASE VISIT IRONMAN.COM/SWIMSMART – IRONMAN® IS A REGISTERED TRADEMARK OF THE WORLD TRIATHALON CORPORATION

by asdeporte

IRONMAN
COZUMEL
LATIN AMERICAN CHAMPIONSHIP



Visita la tienda oficial
www.sportia.com.mx

CICLISMO 180 kilómetros (tres vueltas)

El circuito de la bici, al que los atletas darán tres vueltas, inicia en el estacionamiento del parque Chankanaab (Transición 1) y termina a un costado de la explanada de la Presidencia Municipal (Transición 2), usando la carretera principal que rodea la isla de Cozumel. Las primeras dos vueltas miden 63 km cada una y la tercera 54 km.

Toda la etapa de ciclismo es plana y el pavimento se encuentra en perfectas condiciones. Recuerda que podrás montar tu bici hasta que hayas llegado a la zona de monte, fuera de la zona de transición.
Al salir del estacionamiento del parque Chankanaab, cruzarás la carretera vieja para llegar a la autopista en la cual darás vuelta a la derecha en dirección hacia Punta sur, al llegar a este punto, seguirás de frente por la parte occidental de la isla, en dirección al norte, hasta llegar al cruce con Av. Juárez (Mezcalitos), donde darás vuelta a la izquierda y seguirás de frente hasta llegar la Av. 30, donde darás vuelta a la izquierda para seguir de frente hasta el cruce con la Av. 11 (Andrés Quintana Roo). Ahí darás vuelta a la derecha y seguirás de frente hasta llegar a la explanada de la Presidencia Municipal, donde termina la primera vuelta e inicia la siguiente, con dirección hacia el parque Chankanaab. La bolsa para necesidades especiales de ciclismo estará disponible en la Estación de necesidades especiales, ubicada en el km 97 de la ruta de ciclismo. La estación de necesidades especiales es exclusiva para propósitos nutricionales o ropa extra por lo cual SOLAMENTE éste tipo de artículos se permitirán en las bolsas.

Todas las bolsas naranjas que no sean utilizadas serán desechadas al cerrar dicha estación, de acuerdo con los horarios para los puestos de abasto.

Habrá cinco puestos de abastecimientos físicos que estarán ubicados aproximadamente a 12.5 km uno del otro (20 km, 30 km, 43 km, 55 km, 69 km, 82 km, 92 km, 105 km ,117 km, 131 km, 145 km 155 km, 168 km) más la estación de necesidades especiales en la etapa de ciclismo.

En todo momento se contará con el resguardo de la dirección de Tránsito municipal. Los ciclistas circularán siempre en un solo sentido.
La etapa de ciclismo tiene secciones con mucho viento por lo que las ruedas de disco completo no serán permitidas (todas las demás ruedas como las HED de tres brazos o similares si se permiten), por favor toma esto en cuenta antes de viajar a Cozumel.
Los oficiales de transición estarán revisando esto durante el registro de bicicletas.
Cada atleta es responsable de conocer el recorrido y de contar sus vueltas.
Habrá oficiales de control en el recorrido, también habrá tapetes de control de chip y cámaras de video.

El no cumplir con el recorrido completo será motivo de descalificación.

No está permitido el drafting.
Los atletas de grupos por edad, así como los atletas elites, deben mantener una distancia de seis bicicletas (12 metros) entre su rueda delantera y la rueda trasera del competidor delante de suyo para evitar una sanción por *drafting.*

No está permitido bloquear.
Todos los ciclistas podrán rodar por todo el ancho de la ruta, pero aquellos que quieran rebasar, deberán hacerlo por el lado izquierdo, y en cuanto lo hayan hecho, deberán volver a tomar la ruta por el lado derecho. No está permitida ninguna clase de ayuda externa.
Durante el recorrido ciclista, habrá una gran cantidad de abastecimientos tanto de hidratación, como de comida, barras y geles. Amigos, familiares y entrenadores no podrán seguir a los competidores en ningún tipo de vehículo ni apoyarlos con ninguna clase de hidratación o alimentación. En caso de hacerlo, dichos atletas serán descalificados.
Durante la competencia, habrá ánforas de agua en los puestos de abastecimiento, las cuales se intercambiarán por las que traen los participantes.
Los participantes pueden caminar con su bici, si esto fuera necesario.
La inspección de la bici no es obligatoria, sin embargo, tendremos apoyo mecánico en caso de ser necesario.

Los atletas se deben hacer responsables del buen funcionamiento de su equipo.

SERVICIO MECÁNICO PARA BICICLETAS:

La tienda del servicio mecánico y taller oficial del evento abrirá y dará servicio en los mismos horarios y lugar de la expo y en la zona de transición. Contará con venta de cartuchos de CO_2. Normalmente las aerolíneas no permiten viajar con estos cartuchos por cuestiones de seguridad.

Durante la competencia, estarán ubicados físicamente en cada puesto de abastecimiento así como un mecánico móvil en motoneta entre un puesto de abastecimiento y otro.

TIPS TÉCNICOS Y OTROS DETALLES:

No habrá inspección durante el registro de bicicletas, sin embargo habrá mecánicos disponibles para algún ajuste. Cada participante es responsable de las condiciones de su bici.

Antes del registro, asegúrate de que la bici no tenga cables sueltos o dañados, ajusta correctamente el manubrio, asiento y demás elementos, pega bien las llantas a las ruedas, y sujeta bien el equipo adicional que quieras llevar durante la competencia.

Para evitar ponchaduras, espera hasta la mañana del día del evento para inflar tus llantas a la presión deseada. Habrá un número limitado de bombas de aire disponibles, por lo que te recomendamos llevar la tuya. En caso de hacerlo, debes asegurarte de contar con alguien a quien entregarla ya que no se aceptarán bombas de aire en el guardarropa.

Por motivos de seguridad, no se permitirá sacar bicis de la zona de transición una vez que hayan sido registradas.

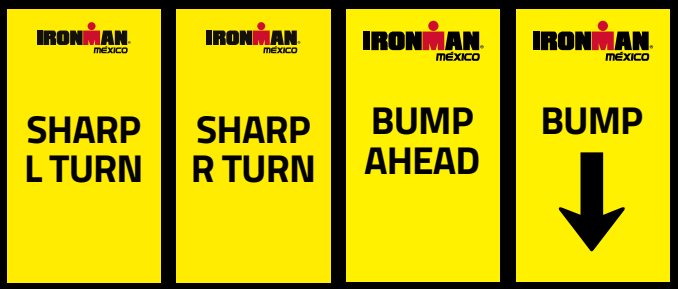
El día de la competencia habrá mecánicos en cada puesto de abasto y en motocicleta patrullando el recorrido de ciclismo para ayudar en caso de reparaciones de emergencia.

CICLISMO SEÑALIZACIÓN

AID STATION SIGNS



ADVANCED WARNING HAZARD SIGNS



BIKE KILOMETER MARKER SIGNS

IRONMAN kilometer markers will be placed every 10 kilometers on the bike course.



MOUNT AND DISMOUNT LINE SIGNS



OTHER SIGNS



COURSE ARROWS

Taped orange arrows will help guide athletes through the bike course.



REGLAMENTO E INSTRUCCIONES PARA LA ETAPA DE CICLISMO:

1. Todas las bicicletas deberán portar su número. Se trata de una calcomanía que tendrás que colocar debajo del asiento para que sea visible por los oficiales durante el recorrido.

2. Cualquier accesorio o aditamento para reducir la resistencia al viento no estará permitido. Cualquier equipo inusual o prototipo, estará sujeto a autorización de los oficiales del evento.

3. Todas las bicis deberán ser registradas el sábado antes de la competencia. Los oficiales del evento se reservan el derecho de rechazar cualquier bici o casco que no cumpla con las medidas estándar de seguridad. Si la bici no cumple con las medidas de seguridad, el participante será requerido para corregir el problema y participar en la competencia. Una vez que hayas registrado tu bicicleta en la zona de transición, sólo se permitirán cubiertas pequeñas para el asiento y para computadoras. NO se permitirá proteger la bici con bolsas que la cubran por completo.

4. Reglas de posición:

a. El DRAFTING no estará permitido.

b. Es muy recomendable e importante siempre rodar del lado derecho aunque en zonas de trafico los atletas podrán rodar en todo lo ancho de la carretera para evitar el drafting, pero al rebasar a otro atleta hay que hacerlo siempre por el lado izquierdo. Rodar a un lado de otro atleta no está permitido.

c. Los atletas que busquen rebasar, lo deberán hacer por el lado izquierdo y en no más de 25 segundos para categorías por edad y elites. Tendrán que regresar al lado derecho después del rebase.

d. Los atletas de categorías por edad y elites deberán mantener una distancia de 12 metros (seis bicis) entre su bici y la del atleta al frente.

e. El atleta que sea rebasado deberá frenar para permitir un espacio de 12 metros (seis bicis), antes de intentar rebasar.

f. Los atletas que cometan faltas o violaciones al reglamento serán notificados por un oficial en el lugar de la falta.

g. El oficial deberá:

I. Llamarte mencionando tu número de competidor, indicarte que has recibido una TARJETA AZUL por drafting, o TARJETA AMARILLA por cualquier otra falta. Tendrá que mostrarte la tarjeta que corresponda.

II. Indicarte que debes reportarte en la próxima zona de penalización (penalty box). Habrá DOS, en la ruta de ciclismo y una TERCERA en Zona de transición 2 (T2). Porfavor revisa mapa de Ciclismo para ubicación.

h. El atleta deberá:
I. Reportarse en la próxima ZP e indicar al oficial qué tipo de penalización ha recibido, ya sea TARJETA AZUL o AMARILLA. Si no te reportas en la próxima ZP, podrías ser descalificado.

II. Ser marcado por el oficial en el número con una '/' por drafting o 'P' por cualquier otra penalización.

III. Registrarse en la hoja de control del oficial.

IV. Permanecer durante 30 SEGUNDOS en la ZP por cada TARJETA AMARILLA.

V. Permanecer en la ZP durante DOS minutos por cada falta por drafting (TARJETA AZUL).

VI. Ser descalificado si recibes tres TARJETAS AZULES. Si eres descalificado podrás terminar la etapa de ciclismo, pero no continuar con la carrera pedestre.

5. Zapatillas o tenis y el torso cubierto son obligatorios durante la competencia.

6. Cada participante deberá usar los números oficiales del evento. El número del torso debe usarse en la espalda durante la etapa de ciclismo (opcional) y al frente durante la carrera pedestre (obligatorio) de manera visible. Doblar, cortar o modificar los números está estrictamente prohibido. Es posible usar cinturón para número.

7. El uso de casco que cumpla con los estándares de seguridad es obligatorio durante la etapa de ciclismo, incluyendo el monte y desmonte en la zona de transición. Cualquier atleta rodando sin casco, con uno que no cumpla con las medidas estándar de seguridad o con la correa desabrochada, podrá ser descalificado. No está permitido alterar la estructura del casco, de forma que afecte la resistencia del mismo.

8. No está permitida ninguna ayuda externa no oficial. Habrá suficientes estaciones de abastecimiento durante el recorrido. No está permitido que amigos, familiares o entrenadores naden, rueden o corran junto a un atleta y tampoco que le proporcionen alimentos o bebidas de ningún tipo. Hacerlo será motivo de descalificación. Es responsabilidad de cada atleta rechazar inmediatamente cualquier tipo de ayuda, acompañamiento o asistencia no oficial. Las ánforas o botellas de agua deberán ser arrojadas, entregadas o intercambiadas al inicio o final de cada estación de abasto. Se penalizará por arrojar botellas o ánforas o cualquier otra cosa fuera de las áreas designadas, las cuales estarán claramente marcadas.
Trata de no arrojar ánforas o botellas dentro del arroyo donde transitas, para evitar que otros competidores se accidenten al pisarlas.

9. Cada participante es responsable por las condiciones de su bicicleta y deberá ser capaz de repararla. Recibir ayuda no oficial podrá ser motivo de descalificación. El apoyo de mecánicos en la etapa de ciclismo NO incluye el cambio de llantas por ponchadura normal. Un número limitado de mecánicos darán asistencia en la etapa de ciclismo siempre que sea posible. Ve preparado.

10. Los participantes deberán seguir las indicaciones de los oficiales y autoridades públicas, no hacerlo será motivo de descalificación.

11. Los atletas podrán caminar en la etapa de ciclismo si es necesario, pero deberán llevar la bicicleta con ellos.

12. Todos los atletas deberán montar y desmontar la bici en las áreas marcadas en la zona de transición. Bajo ninguna circunstancia deberán rodar dentro de la zona de transición.

13. El uso de audífonos no está permitido en ninguna etapa de la competencia.
Si requieres asistencia médica menor, podrás solicitarla en las estaciones de abasto y dependiendo de la situación, podrías ser trasladado a la zona médica del evento, donde los médicos determinarán si podrás continuar con la competencia.

14. Si tiras basura fuera de la zona especial de tirado de basura, serás sujeto a penalización.



IN THIS EVENT

DRAFTING IS PROHIBITED

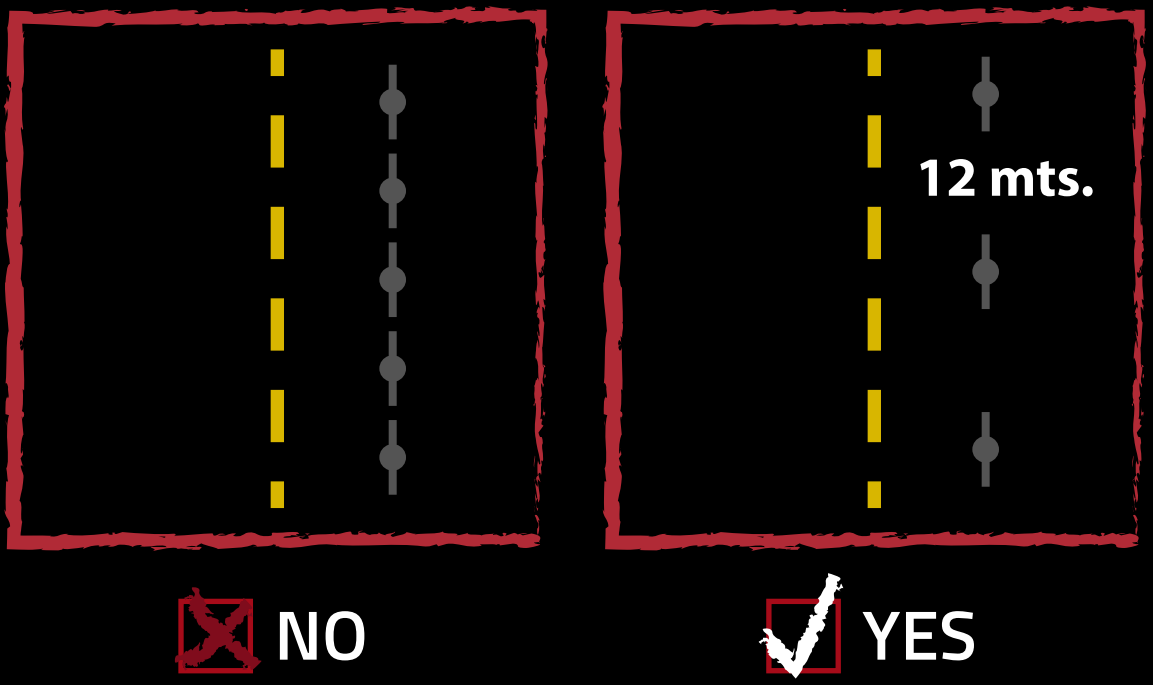
BE SAFE, BE FAIR, DON'T CHEAT!

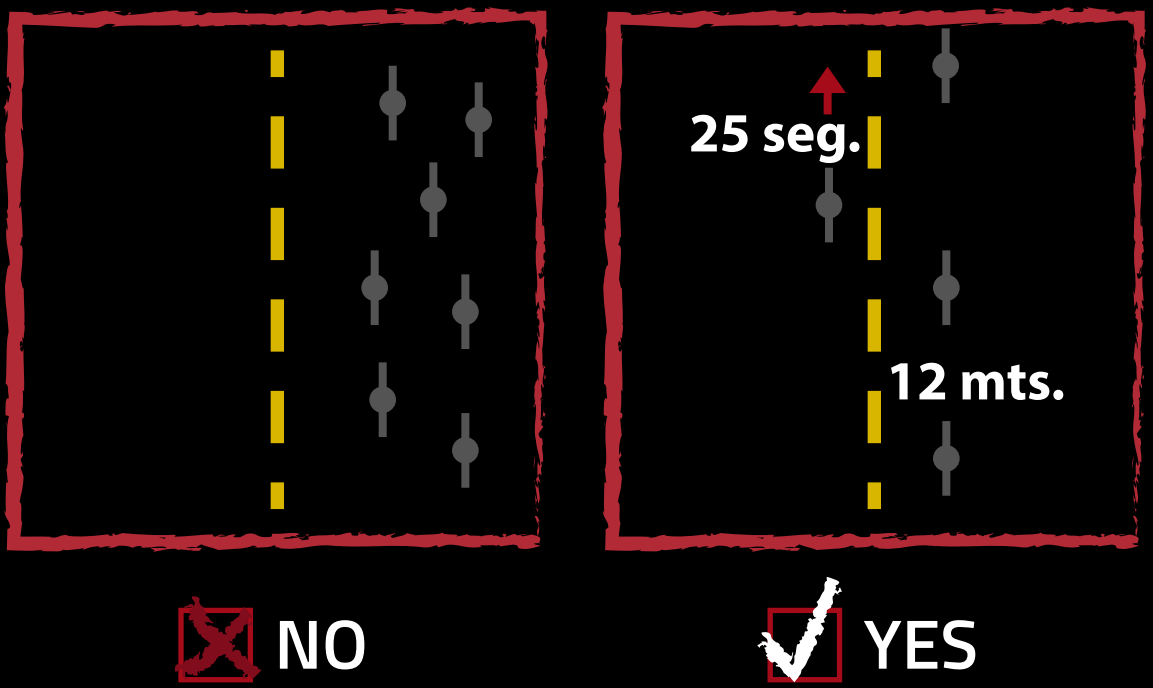
I  DRAFT

IRONMAN®

COZUMEL

LATIN AMERICAN CHAMPIONSHIP







12 mts.
ZONA DE DRAFTING

2026 - 2028
IRONMAN Mexico Finisher Challenge!
FORMA E M-DOT SUPREMO!!



Completa cinco carreras IRONMAN o IRONMAN 70.3 en México a partir de 2026 y hasta 2028 y gana las cuatro épicas medallas adicionales del IRONMAN Mexico Finisher Challenge. Después de completar tu segunda carrera en el desafío, recibirás la primera medalla adicional. Una vez que hayas completado el IRONMAN Mexico Finisher Challenge, **¡las cuatro medallas formarán el IRONMAN M-Dot!**

*Tienes tres años-2026 al 2028- para completar cinco carreras.
Las carreras completadas en años anteriores (por ejemplo, 2025 y anteriores) no cuentan para el IRONMAN México Finisher Challenge.

REGLAMENTO DE TRÁNSITO LOCAL

Recuerda que la comunidad local utiliza regularmente las vialidades que forman parte de la ruta de ciclismo. Date cuenta que eres un embajador de nuestro deporte y del evento; lo que hagas tendrá un importante impacto en la comunidad local. Cuando salgas a rodar, toma en cuenta los reglamentos locales de tránsito e incluso ve más allá siendo respetuoso y cortés con la comunidad local.

Por favor sigue estas sugerencias:

- Cuando ruedes hazlo en una sola fila, no es sólo por tu seguridad, sino también para permitir la libre circulación a la comunidad local y evitar su desesperación y enojo.
- Obedece los reglamentos de tránsito (para en los semáforos, indica cuando vas a dar la vuelta o cambiar de carril, etc.).
- No uses la propiedad privada o pública como lugar para ir al baño.
- Por favor no tires basura, guárdala contigo hasta encontrar un contenedor.
- Por favor pide a tus familiares o acompañantes que se abstengan de pintar las calles en el recorrido o llegada a la meta. Esto es una falta a la propiedad pública y es causa de multas.
- Cuando un ciclista tiene un altercado con un conductor, éste ve al ciclista como un enemigo, cuando un ciclista es cortés con un conductor, éste será más amable y respetará a todos los ciclistas. Por favor piensa antes de actuar.





MANTENTE BIEN HIDRATADO.

®MARCA REGISTRADA.

IRONMAN CYCLESMART TOP 10 CHECKLIST

Completar un evento de triatlón requiere un buen entrenamiento en la bicicleta. Para estar completamente preparado, es importante que llegues el día del evento saludable y contar con el equipo adecuado. La forma física se puede desarrollar en interiores, pero competir con un grupo requiere la capacidad de montar de forma segura y competente al aire libre. Aquí una lista que lo preparará para cualquier desafío de dos ruedas.

ANTES DE CONDUCIR

1 EMPIEZA CON TU BICICLETA

- Tu asiento y manubrio deben ajustarse a la altura adecuada y alcanzarlo.
- Asegúrate de que todos los pernos estén bien apretados para evitar que se aflojen durante el viaje y que los frenos y engranajes funcionen correctamente.
- Mantén tu bicicleta limpia y la cadena lubricada.
- Utiliza luces delanteras y traseras cuando conduzcas en condiciones de poca luz; esto puede ser requerido por la ley en su área.
- Los neumáticos deben tener la presión recomendada.

2 APRENDE LO BÁSICO

- Practica cómo colocar y sacar los pedales, así como arrancar, detener y frenar de emergencia.
- Si no estás familiarizado con el cambio de marchas, practica en un área de poco tráfico.
- Practica rodar en línea recta y tomar curvas (derecha, izquierda, vueltas en U).

3 VESTIMENTA

- Utiliza siempre un mismo casco en los entrenamientos y las carreras. Los cascos deben ajustarse correctamente sin moverse sobre tu cabeza mientras conduces, y permanecer abrochados en todo momento durante el viaje.
- Usa ropa adecuada al clima del recorrido, esto te ayudará a mantener la temperatura corporal cuando conduzca en condiciones frías o húmedas, incluso durante una carrera.
- Elige ropa que sea visible en condiciones de poca luz.

4 PREPÁRATE PARA MONTAR

- Lleva la cantidad adecuada de agua, nutrientes y suministros adicionales.
- Aprende a utilizar el juego de reparación de llantas y las herramientas adecuadas, y asegúrate de llevarlas contigo.

5 PLANIFICA CON ANTICIPACIÓN

- Elige una ruta con poco tráfico vehicular si es posible; teniendo en cuenta la hora del día y el día de la semana.
- Obedece todas las señales de tráfico.
- Cuando esté disponible, conduce en los carriles exclusivos para bicicletas y donde normalmente haya otras bicicletas.
- Selecciona una distancia de recorrido adecuada a tu estado físico.

6 INFORMA A OTROS

- En el caso de un incidente, alguien debe saber dónde estás conduciendo.
- Lleva una identificación personal e información de contacto de emergencia.
- Lleva un teléfono celular para emergencias.

DURANTE LA RODADA

7 MANTENTE ALERTA

- Deje las listas de reproducción, los podcast y los audiófonos spara los entrenamientos en interiores.
- No use tu teléfono mientras conduces: sal de la carretera si necesitas hacer una llamada o enviar un mensaje de texto.
- No tomes fotografías y selfies mientras conduces.
- Mantén la cabeza erguida, especialmente cuando viajes en grupo. Mira la carretera y los ciclistas que te rodean, no la computadora de tu bicicleta.
- Ve y escucha lo que sucede a tu alrededor. Cuando conduzcas con aerobarras, no mires hacia abajo a la carretera, mira hacia adelante.
- Cuando conduzcas en grupo, no te dejes engañar por el ciclista que está directamente frente a ti. Mire detenidamente para poder anticipar cualquier problema antes de que suceda y tengas una estrategia de salida.
- Ten cuidado con los frenos cuando conduzcas en grupo. Hazlo con suavidad, no “chupes rueda” y sube por la línea interior del pelotón.
- Presta especial atención al acercarse a los avituallamientos durante una carrera. No conduzcas por los avituallamientos en las aerobarras.

8 REGLAMENTO TRANSITO

- Siempre detente en las señales de alto, semáforos amarillos y rojos—recuerda que los ciclistas tienen las mismas responsabilidades que los conductores de autos.
- Conoce el reglamente de transito local, especialmente si ruedas en una o dos líneas.
- Conoce que vehículos están a tu alrededor y ten en cuenta que quisa no vean a los ciclistas.
- Cuando pases algún coche estacionado o algún otro ciclista, asegúrate de que haya suficiente espacio para evitar contacto.

9 COMUNÍCATE

- Utiliza señales verbales y con las manos para que los demás sepan si se estás detenido o girando.
- Haz contacto visual con los conductores y otros ciclistas.
- Mientras conduces, hazle saber a los otros atletas que te estás comunicando verbalmente. Permanece atento a los peligros en la carretera, incluidos baches, escombros o botellas de agua. Señala y comunica verbalmente estos peligros a quienes viajan y compiten contigo.
- Comunícate visual y verbalmente con el voluntario específico en el puesto de socorro de donde recibirás ayuda, haciéndole saber que estás recibiendo ayuda directamente de él.

10 LA SEGURIDAD ES PRIMERO

- Conduce lo más lejos posible al costado de la carretera. Algunas situaciones requieren que se coloque de manera segura en la carretera para que el tráfico no pueda pasar. Esto puede ocurrir al dar una vuelta o cuando no es seguro para los vehículos rebasar.
- Si viajas con otras personas, asegúrate de hacerlo a la izquierda o de permitir que el tráfico pase detrás de ti.
- Cuando conduzcas en grupo, evita montar en aerobarras a menos que vayas adelante. Tus manos siempre deben tener los frenos a la mano rápidamente.
- Tomar riesgos innecesarios puede hacerte ganar un par de segundos durante el viaje, pero podría ponerse en peligro la vida. Conduce siempre de forma inteligente.

CARRERA 41.195 kilómetros (tres vueltas)

Inicia sobre la Av. Rafael Melgar, esquina con la Av. 11. Al salir de la zona de cambio de la transición 2, deberás ir hacia el norte de Cozumel para llegar al primer retorno y regresar hasta el punto de inicio para completar la primera vuelta de 14.065 km. Tendrás que dar TRES vueltas a este circuito para llegar a la meta frente a la Presidencia Municipal.

La ruta estará completamente cerrada a la circulación de automóviles, está en perfectas condiciones, es completamente plana y estará marcada en cada 2 km.

La bolsa negra para necesidades especiales de carrera estará disponible en la Estación de necesidades especiales, ubicada en el kilómetro 21 de la ruta de carrera. Esta zona es exclusiva para propósitos nutricionales o ropa extra, por lo cual SOLAMENTE se permitirá este tipo de artículos en las bolsas.

Todas las bolsas serán desechadas al cerrar dicha estación, de acuerdo a los horarios para los puestos de abasto.

Tendremos servicio médico disponible en la transición de la bici a la carrera. A los atletas que requieran de atención médica en este punto, no se les permitirá continuar. La decisión del médico es irrefutable.

- Los competidores deberán portar su número al frente durante todo el tramo de la carrera.
- No se permite ningún tipo de apoyo o de acompañamiento de familiares o amigos durante la carrera. Esta es una prueba de resistencia individual. Está permitido que un participante que aún esté compitiendo acompañe a otros que también lo estén haciendo.
- En esta fase de la competencia, sólo está permitido trotar, correr o caminar.
- La ruta del Cozumel IRONMAN se cerrará oficialmente 17 horas después de que el último atleta ingrese al mar en la modalidad rolling start. Los participantes que decidan seguir en la ruta después del cierre del evento, podrán hacerlo, pero bajo su propio riesgo y responsabilidad.
- Con el propósito de mantener la seguridad, NO ESTÁ PERMITIDA la entrada de ningún familiar a la zona de meta y recuperación.

TENIS PROHIBIDOS:

A partir del 15 de febrero de 2025

- Adidas: Adizero Prime X / Adizero Prime X Strung / Adizero Prime X 2 Strung
- Asics: SUPERBLAST / Nova Blast 4 / Nova Blast 5
- New Balance: FuelCell SuperComp Trainer v1
- Saucony: Kinvara Pro
- Hoka: Skyward X
- Puma: MagMax Nitro



CARRERA SEÑALIZACIÓN

RUN KILOMETER MARKER SIGNS

IRONMAN kilometer markers will be placed every 2 kilometers on the run course.



RUN AID STATION SIGNS



COURSE ARROWS

Taped green arrows will help guide athletes through the run course.



SÓLO POR ULTRAMAR

IRONMAN COZUMEL
LATIN AMERICAN CHAMPIONSHIP







¡Tu bici viaja segura!

• **Sin costo** adicional • **Personal calificado** en su manejo

Your bike rides safe!

• ***No additional cost*** *for your bike* • ***Trained staff*** *for bike handling*

Playa del Carmen - Cozumel ULTRAMAR

NOVIEMBRE • *NOVEMBER*

Desde • *From* ***Playa del Carmen***	Desde • *From* ***Cozumel***
9:00 am	8:00 am
10:00 am	9:00 am
11:00 am	10:00 am
1:00 pm	12:00 pm
3:00 pm	2:00 pm
3:30 pm	2:30 pm
5:00 pm	4:00 pm
7:00 pm	6:00 pm
9:00 pm	8:00 pm

¡Disfruta el viaje!
Enjoy the trip!

Horarios sujetos a cambio sin previo aviso.
Schedule subject to change without prior notice.

POLÍTICA DE LÍNEA DE META:

No se permitirá a acompañantes o familiares el acceso al carril de entrada a meta o cruzar la misma con los atletas participantes. Esta política no es opcional y será motivo de descalificación (DQ). Esta política permitirá que cada competidor pueda cruzar con seguridad y en libertad, además de no entorpecer la llegada de los demás.

REGLAMENTO DE COMPETENCIA:

Esta competencia se regirá bajo el reglamento de la FMTRI

RESUMEN DE MODIFICACIONES A LAS REGLAS 2026:

- 3.01 (a) y (b) – enmendado debido a las sanciones de tiempo actualizadas por violaciones de Tarjeta Azul:
  - Las violaciones de Tarjeta Azul en eventos IRONMAN ahora resultan en una penalización de tiempo de 3 minutos (anteriormente eran 5 minutos).
  - Las violaciones de Tarjeta Azul en eventos IRONMAN 70.3 ahora resultan en una penalización de tiempo de 2 minutos (anteriormente eran 5 minutos).
  - Razón del cambio: Modificado para ser consistente con las Reglas de Competencia de World Triathlon.
- 3.03 (b) – pequeña adición de redacción respecto a las violaciones de tarjeta roja, o descalificaciones de un evento:
  - Razón del cambio: No hubo cambio de regla ni sanción. Redacción añadida para mayor claridad.
- 3.06 (c) y (d) – se añadió lenguaje e información adicional respecto a protestas:
  - Razón del cambio: No hubo cambio de regla. El nuevo lenguaje ayuda a aclarar cuándo las sanciones de tiempo no pueden ser objeto de protesta, así como qué asuntos pueden ser protestados.
- 4.01 (a) – se añadió redacción para ayudar a aclarar la regla cuando un atleta utiliza dos gorros de natación:
  - Razón del cambio: No hubo cambio de regla. El nuevo lenguaje aclara cuál gorro de natación debe usarse en el exterior si un atleta porta más de uno.
- 4.02 (f) – se añadió nuevo lenguaje respecto a cuándo se permiten los gorros de neopreno:
  - Los gorros de neopreno están permitidos cuando se permiten los wetsuits (trajes de neopreno).
  - Razón del cambio: Redacción añadida para ser consistente con las Reglas de Competencia de World Triathlon.
- 5.02 (c) – Se añadió nuevo lenguaje respecto a Botellas de Agua y Sistemas de Hidratación:
  - Las botellas y sistemas de hidratación montados en la parte frontal sobre componentes que giran alrededor del eje de dirección (por ejemplo, extensiones de cockpit, tubo superior, headset, potencia, tubo de dirección) deben tener una capacidad combinada máxima de dos (2) litros (esto excluye botellas y sistemas de hidratación localizados dentro del triángulo del cuadro de la bicicleta o dentro del cuadro).
  - Las botellas y sistemas de hidratación montados en la parte trasera están limitados en tamaño, capacidad, dimensión y ubicación según lo siguiente:
    - No pueden contener más de dos (2) botellas de agua*
    - No deben exceder un (1) litro de capacidad por botella*

    * Excluye botellas y sistemas de hidratación localizados dentro del triángulo del cuadro o dentro del cuadro de la bicicleta.
  - Razón del cambio: Regla añadida para ser consistente con las Reglas de Competencia de World Triathlon.
- 5.03 (a) – Actualización de la redacción sobre especificaciones de bicicletas, incluyendo requisitos de longitud y anchura:
  - Razón del cambio: No hubo cambio de regla. Lenguaje ajustado para ser consistente con las Reglas de Competencia de World Triathlon.
- 5.03 (c) – Se añadió nuevo lenguaje respecto a la longitud máxima permitida para extensiones de aerobarras:
  - Las extensiones de aerobarra no deben sobrepasar el borde delantero de la rueda delantera.
  - Razón del cambio: Regla añadida para ser consistente con las Reglas de Competencia de World Triathlon.
- 6.03 – Se añadió redacción para ayudar a aclarar la regla respecto a la Conducta en la Meta:
  - Amigos, familiares (incluidos niños) y espectadores no están permitidos cruzar la línea de meta ni entrar al pasillo de meta con los atletas participantes.
  - Los animales no están permitidos a cruzar la línea de meta ni entrar al pasillo de meta con los atletas participantes.
  - Los atletas que violen esta regla recibirán una descalificación.
  - Razón del cambio: No hubo cambio de regla ni sanción. Redacción añadida para mayor claridad.
- 7.01 (g) – Se añadió redacción para aclarar dónde cumplen los atletas las sanciones de tiempo recibidas en el Área de Transición:
  - Cualquier sanción de tiempo recibida en el Área de Transición deberá cumplirse en el lugar donde ocurrió la infracción.
  - Razón del cambio: No hubo cambio de regla ni sanción. Redacción añadida para mayor claridad.
- 8.05 (c) – Se añadió redacción respecto al número aprobado de Asistentes para Equipos Especiales:
  - Cada Equipo Especial puede tener hasta dos (2) Asistentes por evento.
  - Razón del cambio: Redacción añadida para proporcionar claridad respecto al número de Asistentes permitidos para los Equipos Especiales.
- 9.03 (g) – Reducción del requisito de altura para banderines de seguridad montados en la parte trasera de una handcycle:
  - La parte superior del banderín de seguridad debe medir 1.2 metros (4 pies) desde el suelo (anteriormente era 1.8 metros/6 pies).
  - Razón del cambio: Requisito de altura reducido tras la retroalimentación de la temporada 2024.

REGLAMENTO DE TIEMPOS:

Habrá tiempos parciales para el cierre de cada segmento de la competencia.

POLÍTICAS DE TIEMPOS LÍMITE:

Natación:

El **tiempo límite** para completar la etapa de natación es de **2 horas y 20 minutos** después de que el último atleta ingrese al mar dentro del *rolling start* del IRONMAN Cozumel 2026. Si tu tiempo chip es mayor a 2 horas 20 minutos aparecerá como "DNF" en los resultados oficiales del evento.

Ciclismo:

El **tiempo límite** para la prueba de ciclismo será de **10 horas y 30 minutos** después de que el último atleta ingrese al mar dentro del *Rolling Start* del IRONMAN Cozumel 2026. **Los atletas que no hayan terminado su segunda vuelta de bici (118.77 km) antes de las 15:50 h, no podrán continuar con su 3ra vuelta debido al tiempo límite.**

Carrera/Meta:

El **tiempo límite** máximo para completar la carrera es de **17 horas** después de que el último atleta ingrese al mar dentro del *rolling start* del IRONMAN Cozumel 2026.

Los atletas que terminen antes del cierre oficial de la competencia, pero que excedan las 17 horas en su TIEMPO CHIP, recibirán estatus de DNF (no finalizó) y no serán candidatos a premiación de categorías por edad ni a los slots y roll down para el Campeonato Mundial.

https://www.ironman.com/competition-rules

Los chips que no sean devueltos tendrán un costo de $100 dólares, el cual será cargado a la tarjeta de crédito que se utilizó para inscribirse al evento.

TIEMPOS LÍMITE PARCIALES:

Considerando que el último atleta comienza la natación a las 8:00hrs (Rolling Start):

CILCISMO

118.7KM (Milla 73.8): 15:50hrs (Mega Super Center)

CARRERA

28 KM (Milla 17.4): 22:55hrs
34.9 KM (Milla 21.7): 23:55hrs

REGLAS QUE APLICAN EN TODOS LOS SEGMENTOS DE LA COMPETENCIA:

Es responsabilidad de los atletas conocer todos los aspectos de la natación, ciclismo y carrera pedestre.

1. Los participantes deberán seguir las indicaciones de los oficiales y autoridades locales.

2. Los oficiales tendrán la autoridad para descalificar a cualquier atleta.

3. El personal médico tendrá la decisión FINAL para retirar de la competencia a cualquier atleta si considera que se encuentra en riesgo, debido a su situación médica o de salud. Cualquier atleta que requiera traslado médico, ya sea a la zona médica del evento o a un hospital, será descalificado.

4. Ningún participante podrá utilizar medicamentos o sustancias para ayudar al desarrollo de su competencia. Todos los procedimientos y violaciones por doping se manejarán estrictamente de acuerdo a la Agencia Mundial Anti – Doping (WADA). La lista de sustancias prohibidas está disponible en: http://www.wada-ama.org/en/dynamic.ch2?pageCategory.id+370

Cualquier participante podrá ser requerido para llevar a cabo una prueba de control de doping antes y después del evento. Cualquier atleta inscrito al evento estará de acuerdo en llevar a cabo el proceso requerido para la prueba de control de doping.

5. El reglamento de la FMTRI está de acuerdo con las políticas y regulaciones de WADA y aplicará para todos los participantes. Adicionalmente se podrán aplicar otras regulaciones incluso si aún no están reconocidas por WADA.

6. Si se llega a obtener un resultado adverso de acuerdo a WADA, se llevarán a cabo todos los procedimientos de acuerdo a la prueba de la muestra B y la sanción y suspensión del atleta se aplicarán de acuerdo a WADA.

7. Cometer fraude, tratar abusivamente a los voluntarios u otros actos antideportivos son motivo de descalificación y darán como resultado la suspensión del atleta en futuros eventos FMTRI Y IRONMAN.

8. Si algún atleta decide abandonar la competencia durante cualquier segmento de la misma, es su responsabilidad reportarse en la carpa de cronometraje o dar aviso a un oficial y entregarle el chip y número de competidor inmediatamente. Es muy importante que los oficiales tengan conocimiento de la ubicación de los atletas todo el tiempo. No cumplir con dar aviso después de abandonar la competencia podrá resultar en que el atleta no pueda participar en eventos de las series IRONMAN en el futuro.

9. IRONMAN Cozumel se reserva el derecho de hacer cambios al reglamento en cualquier momento y notificarlo a los atletas durante las juntas previas.

10. Al ser una competencia regulada por la FMTRI, el IRONMAN 70.3 Campeche se regirá bajo su reglamento. Los atletas elite no podrán ganar premios que correspondan a categorías por edad o amateur y los amateur no serán elegibles para ganar premios en efectivo.

11. El uso de equipos de comunicación de cualquier tipo está estrictamente prohibido para los atletas durante toda la competencia. Su uso será motivo de descalificación.

12. IRONMAN 70.3 Campeche no permite el reembolso o la transferencia de inscripciones a otro atleta o evento y son válidas únicamente para esta edición (2026). Cualquier intento por utilizar la inscripción de otro atleta resultará en descalificación y suspensión para participar en futuros eventos.

REGLAS PARA LA CATEGORÍA 'PARA OPEN' (CAPACIDADES DIFERENTES):

Las reglas suplementarias y regulaciones que tengan que ver con la categoría de capacidades diferentes, se basarán en el reglamento de la FMTRI.

SE DEBE SOLICITAR AUTORIZACIÓN PREVIA ANTE FMTRI Y COMITÉ ORGANIZADOR

NATACIÓN

1. IRONMAN se reserva el derecho de asignar a un atleta en una salida especial o con otra oleada.
2. El atleta podrá utilizar wetsuit u otro tipo de equipo especial, previa solicitud al comité organizador. Cualquier cambio respecto a lo solicitado será motivo de descalificación. El uso de equipo para flotación está permitido por FMTRI sin embargo está prohibido por IRONMAN a menos que sea autorizado por IRONMAN.

CICLISMO

1. La conducta del atleta durante la etapa de ciclismo y especificaciones de equipo se basarán en el reglamento de la FMTRI.
2. Las bicis manuales (handcycles), están permitidas. Los oficiales del evento se reservan el derecho de rechazar cualquier equipo que no cumpla con las medidas de seguridad.
3. El equipamiento especial debe ajustarse al reglamento, incluyendo el uso de accesorios que ayuden a reducir la resistencia al viento.
4. Es necesario que los participantes sean capaces de mantener el control de su bici manual y operarla a una velocidad razonable, sin comprometer la seguridad de los voluntarios en las estaciones de abasto, de los otros atletas y del público en general. El manejo inadecuado de una bicicleta o bici manual será motivo de descalificación.
5. Los cascos deberán contar con aprobación de CPSC y ser utilizados durante toda la etapa de ciclismo. Cualquier atleta rodando sin casco o con la correa desabrochada será descalificado.
6. EL DRAFTING ESTÁ PROHIBIDO.

CARRERA

1. La conducta del atleta durante la etapa de carrera pedestre se basará en el reglamento de la FMTRI.
2. Los atletas deberán cumplir con las mismas medidas de seguridad y de uso de equipo que en la etapa de ciclismo. Podrán ser utilizadas sillas de ruedas de carreras.
3. El uso de casco aprobado por CPSC será obligatorio durante la carrera pedestre para los atletas que utilicen sillas de ruedas. Cualquier atleta rodando sin casco o con la correa desabrochada será descalificado.

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LAS REGLAS DE COMPETENCIA IRONMAN 2026

¿Han cambiado las penalizaciones de tiempo para 2026?
Sí. Todas las violaciones de Tarjeta Azul en eventos IRONMAN ahora resultan en una penalización de 3:00 minutos. Todas las violaciones de Tarjeta Azul en eventos IRONMAN 70.3 ahora resultan en una penalización de 2:00 minutos. No hay cambios en las penalizaciones por violaciones de Tarjeta Amarilla. Las violaciones de Tarjeta Amarilla permanecen en 1:00 minuto en eventos IRONMAN y en 30 segundos en eventos IRONMAN 70.3.

¿Cuántas botellas de agua puedo llevar en la parte frontal de mi bicicleta?
No hay un límite en el número de botellas de agua que se pueden llevar en la parte frontal de la bicicleta. Sin embargo, existe una capacidad máxima de volumen para las botellas y sistemas de hidratación en esa posición. Están limitados a una capacidad combinada máxima de 2 litros (2000 ml).

Ejemplo de hidratación permitida en la parte frontal de una bicicleta (montada sobre el tubo superior y entre o sobre las extensiones de aerobarras):
▪ Un sistema de hidratación frontal con una capacidad máxima de 1 litro (1000 ml) y dos botellas de agua, siempre que cada una sea de 0.5 litros (500 ml) o menos.

¿Cuántas botellas de agua puedo llevar en los portabotellas montados detrás del sillín?
Los atletas pueden llevar hasta dos (2) botellas de agua en porta ánforas montados detrás del sillín, siempre que la capacidad por botella no exceda un (1) litro. Este límite excluye las botellas que estén dentro del cuadro principal de la bicicleta, dentro del marco o en la parte frontal de la bicicleta.

¿Existe un límite en la longitud de las extensiones de aerobarras?
Sí. El borde delantero de las extensiones de aerobarras no debe sobrepasar el borde delantero de la rueda delantera de la bicicleta. Una manera sencilla de comprobarlo es colocar la rueda delantera contra una pared. Si la extensión de la aerobarra no toca la pared antes que la rueda delantera, entonces está dentro del límite permitido.

¿Puedo cargar a mi hijo al cruzar la meta?
No. Al igual que en años anteriores, amigos, familiares (incluidos niños) y espectadores no pueden cruzar la línea de meta ni entrar al pasillo de meta con los atletas. Los animales tampoco están permitidos. Cualquier atleta que viole esta regla será descalificado.

¿Qué zapatos para correr están prohibidos?
Al igual que en años anteriores, cualquier zapato de carrera con una altura de suela (según lo definido por World Athletics: Athletic Shoe Regulations C2.1A) mayor a 40 mm, o cualquier zapato que contenga más de una placa rígida está prohibido y resultará en descalificación. Como recurso, puedes consultar la lista de zapatos actualmente prohibidos aquí. También puedes referirte a la lista de zapatos aprobados de World Athletics, entendiendo que no todos los zapatos con una altura de suela de 40 mm o menos, o con una placa rígida o menos, están en dicha lista de aprobados.

CONCURSO DE CARTELES

IRONMAN® COZUMEL
LATIN AMERICAN CHAMPIONSHIP



MUESTRA TU APOYO CREANDO UN MENSAJE COLORIDO, INSPIRADOR E INGENIOSO PARA APOYAR A TU ATLETA FAVORITO. UN JURADO DE JUECES DE IRONMAN MÉXICO REVISARÁ TODAS LAS ÁREAS DEL EVENTO EL DÍA DE LA COMPETENCIA Y SELECCIONARÁ A LOS 5 GANADORES QUE RECIBIRÁN UNO DE ESTOS TAPETES DE BIENVENIDA DE NUESTRA TIENDA OFICIAL. ASEGÚRATE DE PLANIFICAR CON ANTELACIÓN Y DE LLEVAR TUS MATERIALES PARA EL CARTEL.



IRONMAN® MÉXICO

by ASDEPORTE

¿Cambiaron las especificaciones de la bicicleta para 2026?
Las especificaciones de bicicleta se ajustaron ligeramente para estar alineadas con las especificaciones de bicicleta de World Triathlon. Estos cambios menores están destacados en la Sección 5.03 (a) de las Reglas de Competencia IRONMAN.

¿Cuándo puedo usar un gorro de neopreno?
Los atletas pueden usar un gorro de neopreno cuando los trajes de neopreno (wetsuits) están permitidos. Si se usa un gorro de neopreno, el gorro oficial de competencia debe llevarse siempre por fuera durante la natación del evento.

DIVISIÓN ABIERTA (OPEN DIVISION):

- Es una división participativa no competitiva que está abierta a cualquier atleta sin discapacidad que no pueda o no desee competir en un grupo de edad o sexo competitivo.

- No se requiere ningún proceso de aprobación para participar en la División Abierta. Los atletas pueden optar por participar en esta división al inscribirse al evento.

- Cualquier atleta que desee cambiar a esta división durante la semana de la competencia, puede hacerlo durante el registro (entrega de paquetes) en la propia sede, dirigiéndose al área de aclaraciones.

- Los atletas de la División Abierta no podrán acceder a premios ni a slots para los Campeonatos del Mundo.

- Los atletas de la División Abierta están sujetos a las reglas de competencia de IRONMAN, tal y como se establece en los Artículos I-VII y XI. Consulta para más información:

https://www.ironman.com/policies

CRONOMETRAJE ELECTRÓNICO:

SPORTSTATS

TYR
TIEMPOS Y RESULTADOS

Este evento será cronometrada con tecnología MyLaps®.

Deberás portar tu chip todo el tiempo mientras compites. Sujétalo a cualquiera de tus tobillos con el brazalete incluido en tu paquete. Te recomendamos aplicarte vaselina, lo cual no afectará el funcionamiento del chip.
Nuestro equipo de voluntarios te apoyará para retirar el chip después de cruzar la línea de meta.

Si por algún motivo no te presentas a la competencia el domingo, serás responsable de regresar el chip al comité organizador. También podrás enviarlo a esta dirección: Avenida Prolongación Paseo de la Reforma No. 600, interior 101-A; Colonia Santa Fe Peña Blanca; Alcaldía Álvaro Obregón; C.P. 01376, Ciudad de Mexico.
Si no finalizas o eres descalificado por algún oficial en cualquier momento, entrégaselo a él. Evita tener problemas en futuros eventos IRONMAN por esta razón.
Por tu seguridad y nuestra tranquilidad, es esencial que en todo momento utilices el chip, ya que así podremos conocer tu ubicación durante la competencia.

Si eres trasladado a una estación médica, el staff medico será responsable de tu chip.
El chip es prestado. Al recogerlo con tu paquete y números, estas garantizando que lo regresarás al comité organizador, de lo contrario te llegará un cargo a tu tarjeta de crédito por 100 dólares para su reemplazo.
Si pierdes tu chip durante el evento, serás responsable de la reposición en la siguiente ubicación: carpa de cronometraje junto a la línea de meta. Si lo pierdes durante la etapa de carrera, notifica a un oficial inmediatamente después de que cruces la línea de meta.

Si olvidas tu chip el día de la competencia, podrás solicitar al staff de cronometraje uno de repuesto en la zona de pre arranque.

SIN CHIP = NO HAY TIEMPOS

INFORMACIÓN MÉDICA:

▪ DESHIDRATACIÓN: Los atletas deben ingerir una cantidad adecuada de fluidos, antes y durante la competencia. La deshidratación puede causar cólicos, dolores musculares o deterioro en el rendimiento. Se recomienda que se hidraten con lo que les ha funcionado durante los entrenamientos.
▪ PROBLEMAS DE TEMPERATURA: HIPERTERMIA. El clima puede ser caluroso y húmedo por lo que es recomendable usar ropa ligera para evitar la hipertermia y mantenerse hidratado.
▪ HIPONATREMIA: Niveles de sodio bajo, reemplazar el agua perdida sin el sodio causa hiponatremia. El sodio se pierde mediante la orina y el sudor, recuerda comer alimentos salados durante la competencia o previo a esta.
▪ USO DE SUERO O FLUIDOS INTRAVENOSOS. Es probable que algunos competidores requieran de ayuda médica al llegar a la línea de meta y necesiten que se les administre algún fluido o suero.
▪ Ningún familiar o amigo tendrá autorización de pasar al área médica.
** Recuerda que es importante que sepas la cantidad de fluidos que vas a ingerir durante la competencia, tanto la falta como el exceso pueden ser causa de un severo problema de salud.
*** El comité organizador desea ver terminar a todos los atletas sin ningún problema de salud, por lo que les recomendamos seguir todas las instrucciones de los oficiales y usar los puestos de abastecimiento.

Más de la mitad de los servicios que se dan en la zona médica del evento ocurren después de que los atletas han terminado la competencia, por favor no abandones en área de recuperación hasta que tú y tus acompañantes estén seguros de que estás bien o hasta que puedas comer o tomar líquidos sin vomitar, así como mantenerte de pie sin marearte. Tu seguridad es nuestra prioridad.

ASD salud

Cuidado y prevención para atletas Asdeporte

Participar en eventos deportivos –desde carreras de 5K hasta maratones, triatlones, ciclismo o nado en aguas abiertas– representa un gran reto físico y mental. Para disfrutar al máximo y mantener tu salud en óptimas condiciones, es fundamental prepararte con responsabilidad.
Antes de inscribirte, recomendamos hacerte un chequeo médico deportivo completo que evalúe tu condición cardiovascular y muscular. Asegúrate de seguir un plan de entrenamiento progresivo, diseñado por un coach certificado, que te permita llegar en forma sin sobrecargas ni lesiones. La hidratación y nutrición adecuadas son clave para tu rendimiento: no pruebes nada nuevo el día del evento y mantén una buena recuperación postcompetencia.
Recuerda dormir bien, escuchar a tu cuerpo y no competir si estás enfermo o lesionado. Y, sobre todo, disfruta el proceso: entrenar y participar en eventos es una celebración de lo que tu cuerpo puede lograr. En Asdeporte queremos verte cruzar la meta con una sonrisa y en plena salud. 🏅
Cuídate, prepárate y vive la experiencia al máximo.

SPORTSWORLD



ANUALIDAD PAREJA

20% OFF en **entrenamiento personalizado**

25 Pases **de invitado** + **2** Lockers **semestrales chicos**

*Consulta términos y condiciones en www.sportsworld.com.mx

PUESTOS DE ABASTECIMIENTO

CICLISMO:

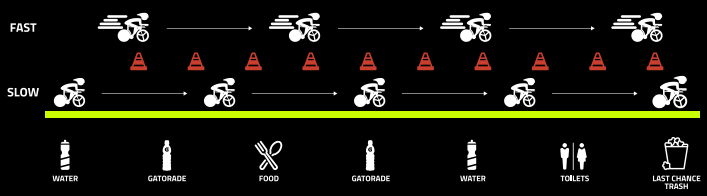
Habrá cinco puestos de abastecimiento físico que estarán ubicados aproximadamente a 12.5 km uno del otro (20 km, 30 km, 43 km, 55 km, 69 km, 82 km, 92 km, 105 km, 117 km, 131 km, 145 km, 155 km, 168 km), más la estación de necesidades especiales en la etapa de ciclismo.

En estos sitios encontrarás botellas de 600 ml con chupón de Gatorade, sabor naranja, agua, hielo, GELES PRECISION, plátanos y baños. Habrá cambio de ánforas, las que recibas serán siempre nuevas y llenas de agua. Estas ánforas serán rellenas por voluntarios perfectamente preparados.

Los puestos de abastecimiento de la bici cerrarán 10 horas y media después de que el último atleta ingrese al mar en la modalidad *rolling start.*

Por favor reduce la velocidad para que puedas hacer uso del abastecimiento. Si tu velocidad es alta, no te podrán entregar nada y se vuelve peligroso para ti y los voluntarios.

Bike Course Aid Stations



Volunteers not to cross over the line, bikers come to them

MARATÓN:

Habrá en el km cero y posteriormente en cada kilómetro. En esos lugares te ofrecerán Gatorade sabores naranja y limón, agua, hielo, mandarinas, pretzels, vaselina, Pepsi, GELES PRECISION en los Kms 14 y 28 apróximadamente, baños y repelente de mosquitos.

Run Course Aid Stations



Volunteers not to cross over the line, runners come to them

Los puestos de abastecimiento del maratón cerrarán 17 horas después de haber iniciado el evento.

ÁREA DE RECUPERACIÓN

Al llegar a la meta, todos los atletas recibirán una medalla. Deberás seguir caminando de frente hasta llegar a la zona de recuperación, donde hallarás, Gatorade, Agua, Pepsi, hielo, fruta, sopa caliente, barras y pizza.

Si este es tu segundo, tercer, cuarto o quinto evento IRONMAN en México desde 2023 no olvides recoger tu medalla adicional para formar EL IRONMAN M DOT SUPREMO.

Si te registraste antes del 23 de Octubre (Un mes antes del evento), No olvides recoger tu diploma de Finisher Impreso.

CEREMONIA DE PREMIACIÓN:

Lunes 23 de noviembre, 11:00 hrs.
Lugar: Hotel Cozumel & Resort (Auditorio)

PRESIDENTE INTERCONTINENTAL COZUMEL RESORT & SPA

Se premiará con trofeo a los primeros cinco lugares de cada categoría en grupos por edad, cinco primeros lugares de categoría elite en ambas ramas y a los mejores 5 Triclubs.

Es indispensable portar el brazalete de atleta que se entregará en tu paquete durante el registro.

Para saber si haz ganado trofeo, descarga la app IRONMAN Tracker para ver los resultados.

Si no puedes o eliges no recoger tu trofeo durante el período de tiempo, puedes comunicarte con atención al atleta para coordinar el envío.

Todos los costos de envío correrán a cargo del atleta, así que intenta recoger tu trofeo el lunes a las 17:30 h.

SEE YOU ON THE COURSE

PRECISION FUEL & HYDRATION

OFFICIAL FUEL PARTNER OF IRONMAN MEXICO

our strategy is already trained. We will be at each of the supply points.

PF 30 GEL



Designed to **help you** start and **stay fueled during your event**.

30g of carbs in a **2:1 glucose-to-fructose** ratio to aid absorption.

PF 30 GEL + CAFFEINE



30 g of carbohydrates, with **100 mg of caffeine** for an extra energy boost.

FREE FUEL PLANNER.

LEARN MORE

WWW.GGSPORTS.MX

GG SPORTS DISTRIBUTOR IN MEXICO

FOLLOW US ON [AT]GGSPORTSMX

CEREMONIA DE PREMIACIÓN & ASIGNACIÓN DE SLOTS & ROLLDOWN (REASIGNACIÓN DE SLOTS) PARA EL CAMPEONATO MUNDIAL DE IRONMAN

Lunes 23 de noviembre, 11:00 hrs
Hotel Cozumel & Resort (Auditorio)

1. Busca la lista de slots por categoría al IRONMAN World Championship junto a los resultados preliminares en la IRONMAN App. Se otorgarán para Kailua-Kona Hawaii el 9 de Octubre de 2027 en grupos por edad, distribuidos entre hombres y mujeres. Una parte de estos serán "Slots de Clasificación Automática". Los slots restantes serán "Slots del Performance Pool".
Los atletas clasificados podrán reclamar su slot únicamente EN PERSONA y solamente durante la Ceremonia de Asignación/Rolldown del Campeonato Mundial IRONMAN 2027 el **23 de noviembre**, inmediatamente después de la Premiación, la cual comenzará a las 11:00 hrs. En **Hotel Cozumel & Resort (Auditorio)**, por lo que les pedimos estar presentes a más tardar a las **13:30 hrs** para la asignación de slots. Para la información más actualizada sobre la Ceremonia de Asignación/Rolldown y el número de slots disponibles, por favor HAZ CLIC **AQUÍ**.

Información de Pago y Registro:
Los atletas deberán estar preparados para pagar la cuota de inscripción únicamente con TARJETA DE CRÉDITO; no se aceptan cheques ni efectivo. Solo tarjeta de crédito (no se aceptan Diners Club ni efectivo). Es indispensable contar con la tarjeta física, incluyendo número completo, fecha de vencimiento y CVV, al momento de realizar el pago. Solo se aceptará una tarjeta por transacción (no se permiten pagos divididos). Los atletas también necesitarán la información de acceso a su perfil IRONMAN para aceptar un slot. En caso de no recordar su información de acceso, deberán HACER CLIC **AQUÍ** y seguir las instrucciones para restablecer la contraseña antes de la ceremonia de Asignación/Rolldown. También será obligatorio presentar una identificación oficial con fotografía al momento de realizar el pago.

Proceso de Asignación de Slots y Rolldown:
Antes del día de la carrera:
Cada evento clasificatorio recibe un número específico de slots de clasificación por grupo de edad para hombres y para mujeres.
De esta asignación, cada grupo de edad masculino y femenino cuenta con un slot que será otorgado al ganador de dicho grupo (este es un "Slot de Clasificación Automática").
Todos los demás slots disponibles para el evento se asignan al Performance Pool, que será ofrecido una vez finalizada la competencia. Estos son los llamados "Slots del Performance Pool". Se mantiene un Performance Pool separado para hombres y mujeres. Los slots del Performance Pool son los que permanecen tras la asignación automática a los ganadores de cada grupo de edad. Estos se ofrecen a los atletas más competitivos del mismo evento una vez completado el sistema de Age Grading.

El día de la carrera:
El ganador de cada grupo de edad masculino y femenino obtendrá automáticamente un Slot de Clasificación Automática. Si el slot no es aceptado, se ofrecerá al segundo lugar, y de no ser aceptado, al tercer lugar.
Si ninguno de los tres primeros acepta el slot, este será asignado al Performance Pool correspondiente a ese género, y será ofrecido a los atletas más competitivos del mismo evento.
Una vez que se han asignado los Slots Automáticos, se procede con la asignación de los Slots del Performance Pool:
Los tiempos de los atletas restantes se comparan con el estándar IRONMAN, calculado como el promedio del 20% de los mejores tiempos del Campeonato Mundial IRONMAN de los últimos cinco años para cada grupo de edad.
Para conocer más sobre el estándar IRONMAN, haz clic **aquí**.

Posteriormente, los atletas se clasifican dentro de su género en función de su tiempo ajustado por edad (es decir, su desempeño en la carrera en relación con el estándar de su grupo de edad). Los atletas con los tiempos más competitivos en relación con dicho estándar ocuparán los primeros lugares en la clasificación.
Los slots se irán ofreciendo y asignando a través de un proceso de rolldown de "primero en aceptar". Este proceso continuará hasta que se asignen todos los Slots del Performance Pool tanto para las mujeres como para los hombres.

Otra Información:
Solo los atletas de Grupos de Edad son elegibles para recibir Slots de Clasificación al Campeonato Mundial. Los atletas que tengan estatus profesional o Elite vigente con cualquier Federación Nacional de Triatlón miembro de World Triathlon, con el programa de Membresía Pro de WTC, o que hayan competido como atletas élite en eventos internacionales de triatlón durante el año calendario, no son elegibles para Slots de Grupo de Edad.
Los atletas no podrán, ni en el momento del evento clasificatorio ni en el del Campeonato Mundial al que calificaron, tener estatus profesional o élite.
Cualquier cambio en el estatus del atleta antes de participar en un evento o en un Campeonato Mundial deberá ser informado inmediatamente a IRONMAN (World Triathlon Corporation). El no hacerlo será motivo de descalificación de dicho evento y podrá resultar en sanciones en futuros eventos.

El comité organizador se reserva el derecho de reclamar cualquier SLOT que haya sido asignado por error.

FIESTA DE CLAUSURA:

Lunes 23 de noviembre, **Después de Slot Allocation & Roll Down**
Lugar: Señor Frogs, Plaza Punta Langosta

OBJETOS PERDIDOS:

Te recomendamos marcar con nombre y número de competidor todos tus artículos y estar siempre al pendiente de éstos, ya que el comité organizador de IRONMAN Cozumel no se hace responsable de artículos perdidos.

Para equipaje perdido durante tu viaje, debes contactar a la aerolínea que corresponda.

En la Tienda Oficial a un costado de la línea de meta estarán disponibles los objetos que el comité organizador haya encontrado. IRONMAN Cozumel no es responsable por ninguno de estos objetos.

¡MUCHA SUERTE Y NOS VEMOS EN LA META!

¡NO OLVIDES COMPLETAR EL EVENT SURVEY!

Qualifying for Kona

You must attend the rolldown ceremony
to claim your spot!

SALOMON IRONMAN WORLD CHAMPIONSHIP
Kona | Hawai'i

IRONMAN COZUMEL
LATIN AMERICAN CHAMPIONSHIP

has age group qualifying slots to the 2027 Salomon IRONMAN World Championship on October 9 in Kailua-Kona, Hawai`i.

Don't miss your chance to qualify! The rolldown ceremony at IRONMAN Cozumel, will take place at Presidente Hotel (Coral Saloon), Cozumel on November 23 at 11:00 a.m.
Athletes must be present to accept a qualifying slot and be ready to pay for registration in full.

PLEASE NOTE, SLOT ALLOCATIONS ARE SUBJECT TO CHANGE AND MAY BE VERIFIED AT
ironman.com/races/im-world-championship-kona

IRONMAN
TRICLUB PROGRAM

IRONMAN COZUMEL 2026

Team Zoot	United States
3P TRI TEAM	United States
Branden Scheel racing	United States
Wyn Republic	Australia
NVDM Coaching	United States
AlinaNutriSport	Mexico
UNITY	Brazil
ID ENDURANCE	Brazil
Coeur Sports	United States
Cannibal Triathlon Team	Mexico
Breakthrough Performance Coaching	United States
Team Mauna	United States
ROKA STNDRD Racing	United States
Trimarni Coaching and Nutrition	United States
Tribut Triathlon	Canada
Team Liv2Win	Mexico
STUNNING	Mexico
Nutriperformance Triathlon	Mexico
Los Que Sí	Mexico
Laguna Madre Gator Chasers	United States
We Endurance	Mexico
Ventoux Triathlon Club	Ireland
The Cupcake Cartel	Australia
Ride Now	Colombia
ProjectPR Coaching	United States
Panteras GR	Mexico
Navas Endurance	Brazil
Kennedy Law Racing	United States
GAMAN	Mexico
BIKING	Mexico
Alien Racing	United States
AGMT	Argentina
ACUATIC MULTISPORT	Mexico
Working Triathlete	United States
We Advance Mx	Mexico
TrilogySportClub	Russia
Triathlon Club of San Diego	United States
Total Tri Training	United Kingdom
The Crew Costa Rica	Costa Rica
Tempo AC	Colombia
Team TTL	United States
TEAM MANZONI	Brazil
Team Betty	United States
Santitreinos	Brazil
Rock Racing Triathlon Club	Canada
MyProCoach	United Kingdom
Endurance Nation	United States
CMTEAM	United States
CCQ Club Campestre Queretaro	Mexico
Bart Coaching	Canada
Barracudas Triatlon (Mexico)	Mexico
Al-Limite	Mexico
A4	Mexico
ZWET	Mexico
youngsters_community	Mexico
Xtra Mile Tri Club	United States
VO2MATT	Canada
Väsby SS Triathlon	Sweden
Valhalla/Valkyrie Racing	United States
Union Tri Team Ober-Grafendorf	Austria
TriWisconsin	United States
TRIJEX	Mexico
Triathlon Oberwallis	Switzerland
Trianorte	Argentina
Tri2One	United States
Tri-Now endurance	United States
Titanes triatlon	Colombia
Tiki Triathlon and Sports Nutrition	Mexico
TheTriGuys	United Kingdom
Terrible Tuesdays Athletic Club	Sweden
TEAM2FOU FRANCE	France
Team Varlo	United States
Team TRION	Japan
Team SFQ	United States
Survivors	Mexico
STV TRI TEAM	Panama
Stade Français	France
SOLAK.TRAINING	Brazil
sisu-training	Germany
SET ACADEMY	Mexico
Santiteam_tri	United States
San Francisco Triathlon Club	United States
Salty Bears	United States
RAMTRI	Mexico
Primal Endurance	United States
PR Performance	United States

Para ser incluido en la competencia de IRONMAN Triclub y en los rankings de la carrera, debes confirmar que el nombre de tu club está asociado correctamente en tu cuenta de IRONMAN antes del (tiempo/día de vencimiento: Siempre el viernes antes del fin de semana del evento. Chequea tu lista actual de participantes AQUÍ, y si tu o tu club no están en la lista por favor contacte **triclub@ironman.com**

IRONMAN
TRICLUB PROGRAM

IRONMAN COZUMEL 2026

one2tri	Mexico
On Road Tri	Mexico
NRGPT	Canada
Nixus	Mexico
Nightriders triathlon	Mexico
NexGen Racing	United States
NASTY	United States
Monkey Business Endurance	United States
Midwest Xtreme Triathlon Club	United States
Mid Maryland Triathlon Club	United States
Marcos Paulo Reis Assessoria Esportiva	Brazil
LifeSport	Canada
Laughing Dog Tri	United States
LA TRI Club	United States
KON3	Mexico
iracelikeagirl	United States
Inlet Tri Club	United States
Hov3 Triathlon Team	United States
Golden Gate Triathlon Club	United States
Frisco Triathlon Club	United States
Fitness Sports Triatlon	Spain
Even	Mexico
Etriatlon Team	Czech Republic
ERDINGER Active TEAM	Germany
Enduthletics	United States
DucksMx	Mexico
DreiZack Spandau e.V.	Germany
CLUB NOVA-TERNIUM	Mexico
CLUB NOVA	Mexico
Cleveland Tri Club	United States
C3Team	Mexico
Budapest Team	Hungary
BR Esportes	Brazil
Biscay Coaching	United States
Betta Tri	Brazil
BET Human Performance	Ecuador
APICE TREINAMENTO MULTIESPORTIVO	Brazil
Alpunto	Mexico
3volution	Mexico
Zoot Athlos Race Team	United Kingdom
Zero XQZ	Canada
Yoder Performance	United States
Wyre Forest Triathlon	United Kingdom
WYN racing team	Germany
WHC X-Sport Vösendorf	Austria
Westside Tri Club	United States
Wave	Mexico
Vmax Triathlon	Canada
Vicio Project	Mexico
VfL Münster REA Card Triathlon Team	Germany
VESPA	Mexico
Valiant Endurance	United States
USC München	Germany
Uperform Coaching	Denmark
UNITRI CUU	Mexico
Unión Atlética Coslada Triatlón	Spain
Umara Sports Club	Sweden
UBS Tri Club	Switzerland
Tx8	Mexico
TV Germania Buschhütten 1885 e.V.	Germany
TTT-TOTAL TRAINING TEAM	Panama
TSG Kleinostheim	Germany
TriX3 (Tijuana Triatlon Team)	Mexico
TRIV's	Mexico
TriTown	United States
TriTeam-Triftern	Germany
TRISPEED MAMER	Luxembourg
Triomax	Canada
TriLara	Mexico
TriLabs	United States
Trilab.arg	Argentina
TriFury	United States
TriFennix	Mexico
TriDot Triathlon Training	United States
TRICULPELAT ALAQUAS	Spain
Triclub Bodensee	Switzerland
Tricentraluk	United Kingdom
TRICALIDO TRIATHLON TEAM	Mexico
Tribu Endurance Team	Peru
Triatlon Ecosport Alcobendas	Spain
TRIATLO SERRADELLS ANDORRA	Andorra
Triathlon Väst	Sweden
Triathlon Vantaa ry	Finland
Triathlon Team Eisenhart	Germany
Triathlon Team Düsseldorf	Germany
Triathlon Rimouski	Canada

Para ser incluido en la competencia de IRONMAN Triclub y en los rankings de la carrera, debes confirmar que el nombre de tu club está asociado correctamente en tu cuenta de IRONMAN antes del (tiempo/día de vencimiento: Siempre el viernes antes del fin de semana del evento. Chequea tu lista actual de participantes AQUÍ, y si tu o tu club no están en la lista por favor contacte **triclub@ironman.com**

IRONMAN
TRICLUB PROGRAM

IRONMAN COZUMEL 2026

Triathlon GGs	Japan
Triathlon Club Aarau	Switzerland
Triathleon Team	Colombia
TriAnimals	United States
Triabolos Triathlon Hamburg e. V.	Germany
TRI4	Denmark
Tri-Team Kaiserstuhl	Germany
Tri-Team Hagen	Germany
Tri Training Harder	United Kingdom
TRI PEAK ASD	Italy
TRI CLUB SPORTA GT	Guatemala
Treasure Coast Triathletes	United States
TOWER 26	United States
Toro Performance	United States
Top Gunz Tri Team	United States
TMK Mülheim-Kärlich	Germany
TITAN sport club (CZ)	Czech Republic
Tiburones Huatulco	Mexico
TEAM Y	Japan
Team Turbo Multisport	United States
Team SImcoachen	Sweden
Team SCHAUPP	Dominican Republic
Team Psycho	United States
Team Oxygenaddict	United Kingdom
Team Nissa Triathlon	France
TEAM NFT	United Kingdom
Team JAC	Canada
Team GDT	Austria
Team EBS / Pikeur	Netherlands
TEAM AR2	Colombia
TCMTriSquad	United States
TAURUS TEAM TSC	Colombia
T3 Coach Santillana	Mexico
SWATT CLUB	Italy
SV Gladbeck 13	Germany
SuperFly	United States
SULONG TRIATHLON	Canada
SU TRI STYRIA	Austria
Staten Island Triathlon and Endurance Club	United States
SRZ Team	El Salvador
SRL Triathlon Koblenz	Germany
Squirtles Racing Team	Mexico
Spiridon Frankfurt	Germany
Spaero Triathlon	United States
Southern Utah Triathlon Club	United States
Southern Colorado Triathlon Club	United States
Sonic Endurance	United States
Solo Sport Systems	Canada
Snellerzwemmen	Netherlands
SMUC TRIATHLON MARSEILLE	France
Slowtwitch GoodLife Racing	United States
SLAP Tri Team - Powered By Wheel Works	United States
Sláinte Endurance	United Arab Emirates
Silkeborg Motion-Tri-klub	Denmark
SG Stern Gaggenau	Germany
Seattle Triathlon Group	United States
Salt Lake Tri Club	United States
SAINT BARTH TRIATHLON	France
Saab Sports	Brazil
Rybread Racing	United States
Running Center	Bolivia
RTA Triathlon	United States
Rocky Mountain Tri Club	United States
Rocky Mountain Multisport	United States
ROCKR Racing	United States
RMA Triathlon Paris	France
Rise Performance Club	Turkey
Riot Racing Club	United Kingdom
RF Treinamento Esportivo	Brazil
RESISTENTIA T3	Spain
Relentless Endurance	United States
Regina Multisport Club	Canada
RedLava Team	Russia
Real Tri Squad	United States
Real Fitness Race Team	United Kingdom
racextract Schnitzer racing Team	Germany
Purple Patch Fitness	United States
Pro performance club	Mexico
power & pace by tri-mag.de	Germany
Portland Triathlon Club	United States
Podium Addict	United Kingdom
Pittsburgh Triathlon Club	United States
Phoenix Endurance Team	Mexico
PG Tri Squad	United States
Peaksters	United States
PCabeza Team	Spain

Para ser incluido en la competencia de IRONMAN Triclub y en los rankings de la carrera, debes confirmar que el nombre de tu club está asociado correctamente en tu cuenta de IRONMAN antes del (tiempo/día de vencimiento: Siempre el viernes antes del fin de semana del evento. Chequea tu lista actual de participantes AQUÍ, y si tu o tu club no están en la lista por favor contacte **triclub@ironman.com**

IRONMAN
TRICLUB PROGRAM

IRONMAN COZUMEL 2026

PAULO SERGIO TRIATHLON COACHING	Brazil
Patriot Endurance	United States
PATA coaching	Mexico
Pasadena Triathlon Club	United States
Oxford University Triathlon Club	United Kingdom
OTC Oscar Training Club	Panama
Olimpija triatlon klub	Slovenia
Ohana Endurance Team	Mexico
Octagon Elite Team	United States
NS TRIATHLON	Uruguay
No Limits Endurance Coaching	United States
Newport Coast Triathlon Team	United States
NEW TEAM TRIATLON	Mexico
MY TRIBE (France)	France
mind2motion	Mexico
Milestone Station	United States
MFT Ecuador	Ecuador
MF RACING	Brazil
Meridian Performance	United States
Merge Multisport	United States
MERAKI	Mexico
Matt Hanson Racing	United States
Martina Dogana Triathlon Team	Italy
Marilyn Chychota Coaching	United States
M.A.D. Multisports USA	United States
Los Vathros	Greece
Los Locos Racing	United States
Lödde Tri	Sweden
LifeStyles Multisport	Canada
LES ALLIGATORS ANNECY TRIATHLON	France
LEPSKY TRI COACHING SYSTEMS	Latvia
LEO PERSONAL TRI	Brazil
LCS PERFORMANCE	France
LC Marathon Rotenburg 80 e.V.	Germany
LB SQUAD	Portugal
Lachd N Loaded	United States
KTT	Belgium
KONADOTS - Performance as a path	Argentina
Kmita Zabierzów Masters	Poland
Kallpa Endurance	El Salvador
K3 Strength + Endurance	Finland
K2 Multisport	Colombia
Js Endurance Coaching	Guatemala
JESOLO TRIATHLON	Italy
JDC	United States
Izegemse Triathlon Club	Belgium
IRONTEAM ITALIA	Italy
Ironmind Assessoria Esportiva	Brazil
IRONMAN TRI CLUB JAPAN	Japan
IRONCHICKS AND THEIR SIDEKICKS	United States
Iron With You Coaching	France
IRON ISLA PUERTO RICO	Puerto Rico
Infinity Fitness	United States
IGNITE	Mexico
Hypoxic Costa Rica	Costa Rica
Hvidovre Triathlon Club	Denmark
Hummingbird Elite	Canada
Human Power Performance	Canada
High Performance	Mexico
Hareskovens Triathlon Klub	Denmark
GUS GANGES	Mexico
Guate Tri Club	Guatemala
Gu3 Training	United States
GreenlightPT	United Kingdom
Green Mountain Multisport	United States
GRANITE STATE ENDURANCE PROJECT	United States
GOODWILL RUNNERS	Colombia
Gold Coast Triathlon Club	United States
Go Getter Tri Squad	Malaysia
Gimnasio Deporvida	Argentina
Garza Team MultiSports	Mexico
FUEGO727	Mexico
Friesian Team	Italy
FOSTHREENING	Brazil
Fortes Training	Brazil
Foley Athletics	United States
Fitness first india	India
Fillnow Coaching	United States
FC Endurance	United States
Farnham Triathlon Club	United Kingdom
FARMACIAS RUFO	Spain
Exceed Endurance	United States
EVOCLUB	Brazil
Escuadrón Pajaros Locos	Ecuador
Endure IQ Squad	New Zealand
ENDUR3 ATHLETIC	United States

Para ser incluido en la competencia de IRONMAN Triclub y en los rankings de la carrera, debes confirmar que el nombre de tu club está asociado correctamente en tu cuenta de IRONMAN antes del (tiempo/día de vencimiento: Siempre el viernes antes del fin de semana del evento. Chequea tu lista actual de participantes AQUÍ, y si tu o tu club no están en la lista por favor contacte **triclub@ironman.com**

IRONMAN
TRICLUB PROGRAM

IRONMAN COZUMEL 2026

Empire Tri Club	United States
EMC3 Triathlon Club	Canada
elitef Triatlon	Colombia
El Trombon	Mexico
Eintracht Frankfurt Triathlon	Germany
EC Pinheiros	Brazil
EB Assessoria Esportiva	Brazil
E3 TRI Tribe	United States
Dynamo Multisport	United States
Duarte Triathlon Team	Brazil
DR Performance	United States
DJK SC Flörsheim	Germany
D3 Multisport	United States
Critical Speed Racing Team	Canada
CPH Triathlon	Brazil
Coventry Triathletes	United Kingdom
Cote Saint Luc Master Triathlon	Canada
Corpus Christi Triathlon Club	United States
Conte's Triathlon Team	United States
COLA Tri Club	United States
Coastal Edge Triathlon Club	Canada
CLUB TRIATLON LAREDO	Spain
CLUB NATACIÓ CALELLA	Spain
Club Deportivo Triatlón Todo por un Sueño	Spain
Clermont Triathlon Club	United States
Central Ohio Triathlon Club	United States
Cayman Tri Training	Cayman Islands
Casa Triathlon	Morocco
Capital District Triathlon Club	United States
Camp Gunther Multisports Club	United States
C3EQUIPE	Argentina
C3 Canadian Cross Training Club	Canada
C26 Triathlon Team	United States
Buffalo Triathlon Club	United States
BRUGHERIO TRIATHLON ASD	Italy
BRO Athletic Brotherhood	Mexico
Brentwood Endurance Athletic Team (BEAT)	United States
Breakaway Training	United States
BOTIJA RUNNIG TEAM	Argentina
Bons Temps Triathletes	United States
blueseventy racing	United States
BLC	Brazil
Biarritz olympique triathlon	France
Betri	Czech Republic
Bauer Endurance Club	Sweden
BASE Performance Team	United States
B78 Coaching	Canada
Atlanta Triathlon Club	United States
Athlos Team Mexico	Mexico
ATHLOS HN	Honduras
Associação Naval Amorense	Portugal
Assessoria Commandos	Brazil
ASD GREEN HILL	Italy
AS MONACO TRIATHLON	Monaco
Arvak Team	Mexico
Arvada Triathlon Co	United States
Arhata	India
AquilesMD	Mexico
Aquabike	Mexico
AP Racing	United States
Ann Arbor Triathlon Club	United States
amphibious triathlon team	Colombia
ALTIUS Multisport	Mexico
Altitude Endurance	Mexico
All in your Mind	Mexico
Aix Savoie triathlon	France
Airdrie Triathlon Club	Canada
ADAMO CREW	Mexico
Above The Mean Triathlon Club	United States
ABC SPORTS	Peru
A.S.D. Tricool	Italy
530 Club	United States
4X ASSESSORIA ESPORTIVA	Brazil
3Xtreme	Mexico
3MD	Belgium
226 Triathlon	Colombia
21CC Triatloniklubi	Estonia
13 Coaching	Netherlands
1. FC Kaiserslautern Triathlon	Germany

Para ser incluido en la competencia de IRONMAN Triclub y en los rankings de la carrera, debes confirmar que el nombre de tu club está asociado correctamente en tu cuenta de IRONMAN antes del (tiempo/día de vencimiento: Siempre el viernes antes del fin de semana del evento. Chequea tu lista actual de participantes AQUÍ, y si tu o tu club no están en la lista por favor contacte **triclub@ironman.com**


Convertir el NO en Sí,
es Flex-Sí-Bilidad
Sí
Con VIVA Sí
vivaaerobus.com

What's MONEYBACK?

1. Shop in Mexico with a 9% discount and get your money back!

2. Your purchase must be greater than $1,200.00 MXN pesos

3. When you purchase in cash, please note than you can only get 8.97% of your money, up to $3,000.00 MXN pesos. No limits apply when paid in non-cash forms of payment.

You can accumulate receipts from the same stores during your trip to Mexico.

4. Register your purchases:
Submit a VAT refund for all your purchases, by uploading tickets, invoices and vouchers.

5. Register your trip
Use our platform to easily start a new trip and upload your travel documents.

6. Get your refund!
Wait to get your tax back.
You will be able to track your refund in our platform.



Info & Sign In at:
www.moneyback.mx

info@moneyback.mx

Av. Paseo de las Palmas 320, Lomas de Chapultepec III Sección, Miguel Hidalgo, Ciudad de México C.P 11000.

IRONMAN®

COZUMEL

LATIN AMERICAN CHAMPIONSHIP

QUALIFYING EVENT

SALOMON IRONMAN WORLD CHAMPIONSHIP

2027

Isla Cozumel
HSBC
Cozumel Ayuntamiento 2024 - 2027
Cozumel Asociación de Hoteles
Sportsworld
Innovasport
Viva
Cozumel
Pueblos Mágicos
e-pura
Triatlón México
Precision Fuel & Hydration
triatlón quintana roo
Costamed
FPMC