Barbie RUN 2026

TEAM B BARBIE™

CDMX



GUÍA DEL ATLETA

3K · 5K · 10K

©2026 Mattel.

asdeporte

INNOVASPORT BBVA LA MODERNA Soriana Barbie ELIXA HERBAL ESSENCES moyo

Barbie RUN 2026

TEAM B BARBIE

CDMX



ENTREGA DE KITS









FECHA:

Viernes 20 y sábado 21 de noviembre del 2026

HORARIO:

Viernes 20 de noviembre de 09:00 a 18:00
Sábado 21 de noviembre de 09:00 a 16:00





LUGAR:

Centro Deportivo Chapultepec, A.C.

DIRECCIÓN:

Calz. Gral. Mariano Escobedo 665, Polanco, Verónica Anzúres, Miguel Hidalgo, 11590 Ciudad de México, CDMX
https://share.google/cFWb3YpVfJbzcGYeB







PARA RECOGER TU PAQUETE

1. Cada atleta deberá presentar una identificación oficial y firmar PERSONALMENTE el formato de exoneración de responsabilidad. Podrás hacerlo de forma digital con el WEB Check-in desde la APP Asdeporte, obteniendo un CÓDIGO QR que deberás mostrar en el módulo de entrega de paquetes.

2. Pasa a la fila que te corresponda, según tu número de competidor. Entrega o muestra tu documentación y recibe tu kit de competidor.

3. Después de recoger tu paquete, pasa a la fila de entrega de playeras y solicita tu talla.

©2026 Mattel.

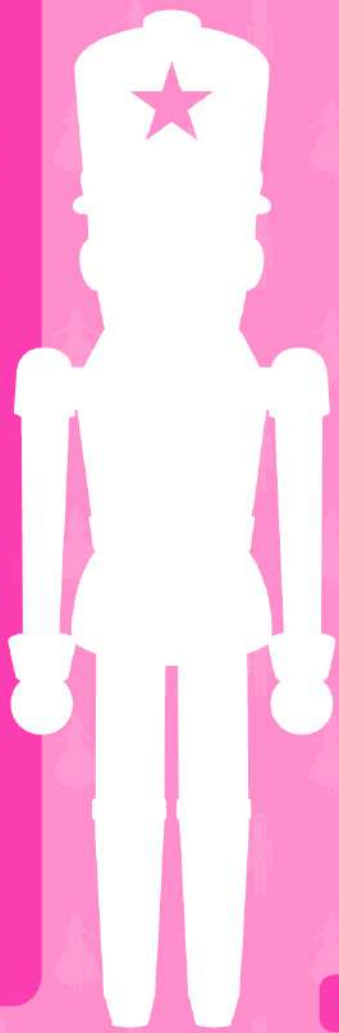
asdeporte

INNOVASPORT BBVA LA MODERNA Soriana Barbie ELIXA HERBAL ESSENCES moyo

Barbie RUN 2026
TEAM BARBIE
CDMX

REQUISITOS PARA RECOGER TU PAQUETE

- Presentar identificación oficial vigente con fotografía.
- Es altamente recomendable hacer el WEB CHECK-IN desde la APP
- Asdeporte de modo que recoger tu paquete sea muy fácil y rápido.
- Si no haces el Web Check-in deberás DESCARGAR AQUÍ la Exoneración de Responsabilidad, imprimir, firmar y presentar en el registro para recoger tu kit.
- La entrega de paquetes es PERSONAL, esto es, sólo el competidor inscrito podrá recoger su paquete.
- El competidor que no recoja su paquete en el día, horario y lugar indicado perderá todo derecho derivado de su inscripción.
- Es responsabilidad de cada competidor verificar sus datos de inscripción al momento de recoger su paquete: datos nombre y apellidos, distancia y categoría.
- Todo participante inscrito cede al Comité Organizador el derecho de utilizar su nombre e imagen en cualquier promoción con motivo del evento.
- La talla de playera está sujeta a disponibilidad en la entrega de paquetes.
- Por ninguna razón se entregarán kits el día del evento.



©2026 Mattel.

asdeporte

Barbie RUN 2026
TEAM BARBIE
CDMX

WEB CHECK-IN

Una vez inscrito podrás hacer el WEB Check-in desde la APP Asdeporte, obteniendo así lo que sería tu Exoneración de Responsabilidad y presentar desde tu celular el CÓDIGO QR para recoger así tu paquete de manera más rápida y efectiva.

Es muy sencillo, solo busca desde la APP Asdeporte en MIS EVENTOS y elige el evento donde quieres hacer el WEB Check-in y sigue las indicaciones. Tienes que hacer el enrolamiento una sola vez (después ya estará registrado para cualquier otro evento), y obtendrás un CÓDIGO QR el cual presentarás desde tu celular para recoger tu paquete SIN NECESIDAD de descargar, imprimir y firmar el documento físico de Exoneración de Responsabilidad.



©2026 Mattel.

asdeporte

INNOVASPORT BBVA LA MODERNA Soriana Barbie ELIXA HERBAL ESSENCES moyo


Barbie
HERBAL ESSENCES
BIENVENIDA A
TU ERA MÁS ROSA
EDICIÓN LIMITADA
SHAMPOO
ACONDICIONADOR
SUAVIDAD
rosa mosqueta
400 ml
300 ml


DESTAPA E INSPÍRATE
A CREAR EL DÍA
DE TUS SUEÑOS
CON NOTAS DE ROSAS,
FRAMBUESAS Y VIOLETAS
©2026 Mattel


SUAVIDAD QUE SE SIENTE
TAN BIEN COMO SE VE
HERBAL ESSENCES
Barbie
MASCARILLA NUTRITIVA
SUAVIDAD Y BRILLO
rosa mosqueta


TU CABELLO EN MODO FASHION
SUAVE Y CON MOVIMIENTO


PINK MOOD ON
LISTA PARA BRILLAR
A TU MANERA
SHAMPOO
ACONDICIONADOR
SUAVIDAD
rosa mosqueta
400 ml
300 ml


BURBUJAS
DELICIOSAS
DIGNAS DE TU
MEJOR VERSIÓN
HERBAL ESSENCES
SHAMPOO
SUAVIDAD
rosa mosqueta
Barbie
400 ml
©2026 Mattel

Barbie RUN 2026
TEAM B BARBIE
CDMX

NOTAS IMPORTANTES

EL COMPETIDOR
QUE NO RECOJA SU PAQUETE
EN EL LUGAR, DÍA Y HORARIO INDICADO
PERDERÁ TODO DERECHO
DERIVADO DE SU INSCRIPCIÓN.

ES IMPORTANTE QUE SEPAS QUE
NO SE ENTREGARÁN NÚMEROS
QUE NO SEAN TUYOS

©2026 Mattel.

asdeporte

Barbie RUN 2026
TEAM BARBIE
CDMX

EVENTO

FECHA:

Domingo 22 de noviembre del 2026

LUGAR SEDE:

Av. Paseo de La Reforma, CDMX.

LUGAR DE SALIDA Y META:

Av. Paseo de La Reforma, frente a la Torre Mayor y la Torre BBVA.

HORARIOS DE ARRANQUE:

- 6:15 a.m. - Carrera 5 K
- 6:45 a.m. - Carrera 10 K
- 7:15 a.m. - 3 K

IMPORTANTE: Durante el proceso de recolección de kit y número debiste indicartu TIEMPO ESTIMADO de carrera para que según disponibilidad se asigne tu bloque de salida.

©2026 Mattel.

asdeporte

INNOVASPORT BBVA LA MODERNA Soriana Barbie ELIXA HERBAL ESSENCES moyo


Innovasport®
Descarga la app de Innovasport.
Y lleva tu compra al siguiente nivel.
1

GUÍA DE PREPARACIÓN
Para llegar listo a

Barbie RUN 2026
TEAM BARBIE
CDMX

TIP DE ENTRENAMIENTO

No quieras recuperar todo en la última semana.

Mantén tus sesiones suaves y prioriza sentirte bien para llegar con piernas frescas al día de la carrera.

TIP DE RECUPERACIÓN-DESCANSO

En los días previos, intenta mantener una buena rutina de sueño y evita desvelarte de más.

Llegar descansado también forma parte de la preparación.

TIP DE RELAJACIÓN

Después de dejar todo listo,
date un momento para desconectarte.

Nuestra recomendación:
Barbie en el Cascanueces



OUTFIT CON MUCHO ESTILO DE

INNOVASPORT

Viste a tu manera:

SHORT NIKE AEROSWIFT
KEELY HODGKINSON PREMIUM
COMPRAR AQUÍ



TOP SAUCONY EXPLORER TR
COMPRAR AQUÍ



TENIS NEW BALANCE
SUPERCOMP ELITE V6
COMPRAR AQUÍ



ENCUÉNTRALOS EN INNOVASPORT

©2026 Mattel.

asdeporte

PARA VIVIR MEJOR

LA EXPERIENCIA DE LA CARRERA

NO TE PIERDAS LA PELÍCULA DE




¡Brilla en cada paso!
Soriana
En tienda y en línea
Soriana
La de todos los MEXICANOS

Vive una experiencia plus en

Barbie RUN 2026
TEAM BARBIE
CDMX

Únete a

asdeporteplus®

y disfruta de los siguientes beneficios:



10% OFF en inscripciones



Talla de playera asegurada

Análisis corporal InBody gratuito





Entrega de kits el día del evento en módulo exclusivo



Coffee Bar y snacks

Dinámicas exclusivas de preventa y postventa





Seguro Deportivo



Servicios de recuperación deportiva como, masajes de descarga deportiva y/o botas de compresión

y muchos beneficios más que podrás disfrutar.

Consulta todos los beneficios en asdeporte.com/cuenta/beneficios

Escanea, descarga la App y suscríbete
¡Sé parte de la comunidad asdeporte!

Disponible en App Store · DISPONIBLE EN Google Play · EXPLORE IT ON AppGallery

Barbie RUN 2026
TEAM B BARBIE
CDMX

TIPS PARA CARRERA

ANTES DE LA CARRERA

1. Duerme bien (al menos 7-8 horas la noche anterior).
2. Cena ligera y rica en carbohidratos la noche previa.
3. Despierta con tiempo suficiente para preparar todo sin prisa.
4. Desayuna 2-3 horas antes de la salida (carbohidratos, algo de proteína y poca grasa).
5. Hidrátate desde temprano, pero sin excederte.
6. Haz una revisión de tu equipo.
7. Coloca el numero en tu playera del evento.
8. Aplica bloqueador solar y usa ropa adecuada al clima.
9. Haz un calentamiento suave (10–15 min antes de arrancar).
10. Visualiza tu carrera y relájate mentalmente.

DURANTE LA CARRERA

1. Mantén un ritmo constante (no salgas demasiado fuerte).
2. Toma agua cada abasto aunque no sientas sed.
3. Consume geles, fruta o snacks.
4. Escucha tu cuerpo, no ignores señales de fatiga o dolor.
5. Aprovecha los checkpoints: come, hidrátate y revisa tu equipo.
6. Evita experimentar con alimentos o suplementos nuevos.
7. Respira profundamente y relaja los hombros.
8. Cuida tu postura y técnica.
9. Habla si necesitas ayuda (a staff, compañeros o médicos).
10. Disfruta el entorno y mantente positivo.
11. Sonríe habrá muchas cámaras.

©2026 Mattel.

asdeporte

INNOVASPORT BBVA LA MODERNA Soriana Barbie ELIXA HERBAL ESSENCES moyo

BBVA

Saca los pasos de fantasía para llegar a la meta

bbva.mx



Barbie RUN 2026
TEAM B BARBIE
CDMX

RUTA 3K



©2026 Mattel.

asdeporte

INNOVASPORT BBVA LA MODERNA Soriana Barbie ELIXA HERBAL ESSENCES moyo

Barbie RUN 2026
TEAM B BARBIE
CDMX

RUTA 5K



©2026 Mattel.

asdeporte

Innovasport BBVA La Moderna Soriana Barbie Elixa Herbal Essences Moyo

Barbie RUN 2026
TEAM B BARBIE
CDMX

RUTA 10K



©2026 Mattel.

asdeporte

Barbie MR ♥ ELIXA

Algo *icónico* llega a tu rutina de skincare.

Entérate primero:
escanea y únete a la comunidad
de Concept by E.



Barbie RUN 2026
TEAM BARBIE
CDMX

TIEMPOS ESTIMADOS DE COMPETENCIA

- Carrera 10K: 1 Hora y 30 minutos
- Carrera 5K: 45 minutos
- Carrera 3K: 35 minutos

TE RECOMENDAMOS UTILIZAR TRANSPORTE PÚBLICO O APLICACIONES DE MOVILIDAD PARA LLEGAR A LA CARRERA.

©2026 Mattel.

asdeporte

Gatorade · Innovasport · BBVA · La Moderna · Soriana · Barbie Elixa · Herbal Essences · Moyo

LA MODERNA®

LA PASTA NÚMERO UNO EN MÉXICO®

Barbie RUN 2026

TEAM BARBIE

GUADALAJARA · ENSENADA · CHIHUAHUA · PUEBLA · CDMX · QUERÉTARO · MONTERREY

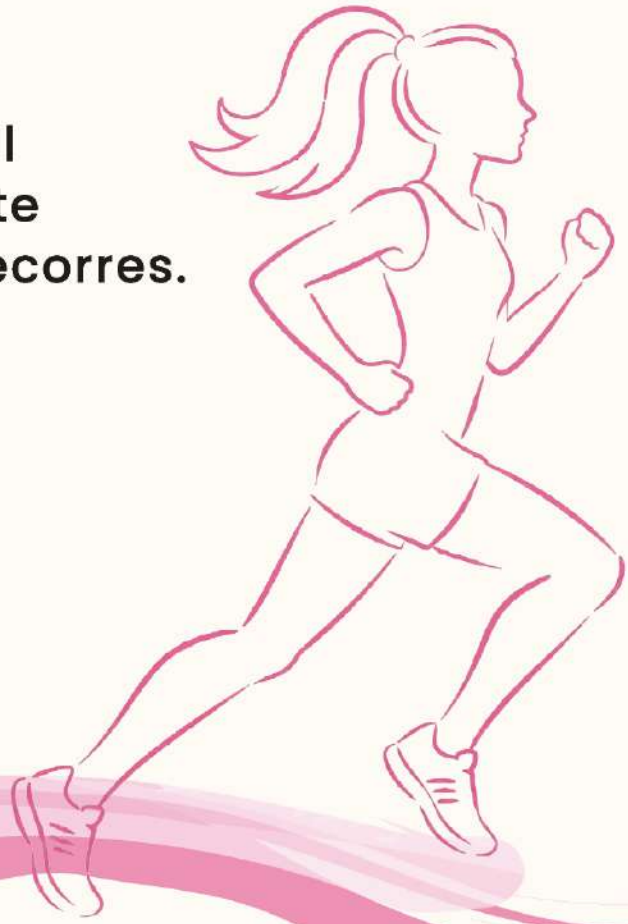
Corre con *fuerza*, nutre tus sueños.



La pasta es energía real
para tu cuetpo, tu mente
y cada kilómetro que recorres.

¡Mucho éxito!

Disfruta el camino,
eres inspiración.



LA MODERNA®
TE ACOMPAÑA EN
la meta

ENERGÍA
QUE TE IMPLUSA

CALIDAD
QUE TE NUTRE

PASIÓN
QUE TE MUEVE

PREPARA TU PASTA

La Moderna®

CON ESTILO

Barbie RUN 2026
TEAM BARBIE
CDMX



INGREDIENTES:

- 500 gr. de rotini La Moderna edición San Valentín
- ½ tza. de zarzamoras
- 1 tza. de fresas
- ½ tza. de Manzana verde
- c/s de sal
- c/s de pimienta
- Crutones de Hierba Finas
- 250 gr. de jamón en cuadritos.
- 1½ tza. de yogurt natural
- 2 cdas. de miel
- 2 cdas. de jugo de limón
- 2 cdas. de aceite de oliva
- 2 tzas. de espinaca baby
- c/s de agua

PROCEDIMIENTO:

- Cocina la pasta en abundante agua hirviendo con sal hasta que esté al dente. Escúrrela, enjuágala con agua fría para frenar la cocción y reserva en un tazón espacioso.
- Mezcla en un tazón mediano el yogur natural con el jugo y la ralladura de los limones. Incorpora el aceite de oliva, la miel y una pizca de sal. Revuelve enérgicamente con un batidor de globo o tenedor hasta obtener una emulsión cremosa y homogénea.
- Coloca la pasta rotini fría en una ensaladera grande y añade cubos de jamón picados junto con la espinaca baby. Vierte el aderezo de yogur sobre estos ingredientes y mezcla de forma envolvente hasta que todo quede perfectamente cubierto. Agrega las fresas, zarzamoras y moras al final, incorporándolas con mucha suavidad para evitar que los frutos rojos se rompan o batan.

LISTA PARA PONERLE COLOR A TU PREPARACIÓN

©2026 Mattel.

asdeporte

Barbie RUN 2026
TEAM B BARBIE
CDMX

PREMIACIÓN

· La ceremonia de premiación se realizará al terminar el evento, aproximadamente a las 8:30 a.m.

· Los resultados y tiempos y premiación serán de acuerdo al "Tiempo CHIP".

· Se premiará a los 3 primeros lugares como Ganadores Absolutos, en las distancias de 5 y 10 km, en ambas ramas varonil y femenil.

· No habrá premiación por categorías por edad

· La distancia de 3 km es recreativa, por lo que no tendrá premiación.

· Los participantes que se hagan acreedores a un trofeo y no estén presentes en el momento de la premiación deberán comunicarse con Atención al Atleta para que le indiquen cuando podría recoger su trofeo en las oficinas de AsDeporte una vez que se haya certificado que se hizo acreedor a este. No es obligación de AsDeporte hacérselo llegar por ningún medio.

¡GRACIAS POR SER PARTE DE BARBIE RUN!

©2026 Mattel.

asdeporte

Innovasport BBVA La Moderna Soriana Barbie Elixa Herbal Essences Moyo

Barbie RUN 2026

TEAM B BARBIE™

CDMX