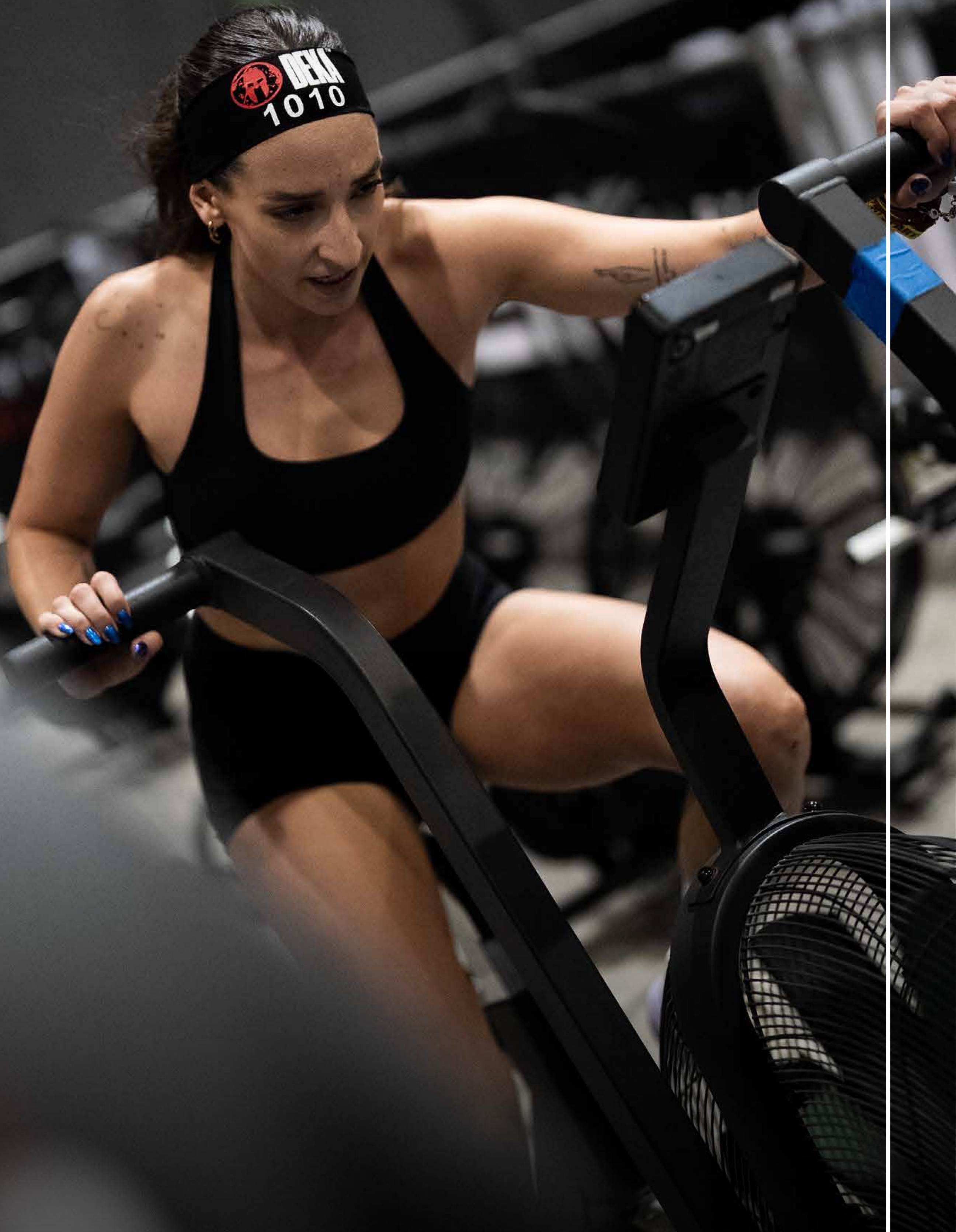




# DEKA



18 DE ABRIL DE 2026  
EXPO SANTA FE, CDMX



DEKA



# DATOS DEL EVENTO

EXPO SANTA FE



AV. SANTA FE 270, SANTA FE, ZEDEC STA FÉ,  
ÁLVARO OBREGÓN, 01210 CIUDAD DE MÉXICO, CDMX

[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/EBSZIPWYASJMXTH28](https://maps.app.goo.gl/EBSZIPWYASJMXTH28)



18 DE ABRIL DE 2026





# NANO GYM

THE OFFICIAL SHOE OF TRAINING





# HORARIOS IMPORTANTES

## SÁBADO 18 DE ABRIL

REGISTRO: DESDE LAS 6:15 A.M.

### PRIMER ARRANQUE:

PRIMER ARRANQUE: 7:00 A.M. (AGE GROUP ULTRA)

### RECOMENDACIÓN:

REVISA EN QUE WAVE ESTÁS Y LLEGA 45 MINUTOS ANTES DE HORARIO DE SALIDA

### PREMIACIÓN:

AGE GROUP: 13:30 H

TEAMS: 15:00 H

ELITE: 16:00 H

### CIERRE DE REGISTRO POR CATEGORÍA

AGE GROUP (ÚLTIMO WAVE - IND. WAVE 8): 11:00 H

TEAMS (ÚLTIMO WAVE - TEAMS WAVE 3): 12:30 H

ELITE MEN: 13:45 H

ELITE WOMEN: 14:30 H

DESPUÉS DE ESTOS HORARIOS NO PODRÁS REGISTRARTE.

### POLÍTICA DE LLEGADA TARDE

SI LLEGAS TARDE:

- PERDERÁS TU LUGAR EN LA SALIDA ASIGNADA
- NO HAY REPROGRAMACIONES

CONSULTA TU CORREO ELECTRÓNICO PARA CONOCER:

- TU HORARIO DE ARRANQUE
- TU WAVE ASIGNADO

Reebok



# NANO GYM

THE OFFICIAL SHOE OF TRAINING





# ESTACIONAMIENTO

- DISPONIBLE EN EXPO SANTA FE (COSTO ADICIONAL)
- OPERADO POR EL RECINTO
- EL COMITÉ ORGANIZADOR NO SE HACE RESPONSABLE POR DAÑOS O PÉRDIDAS

# GUARDARROPA



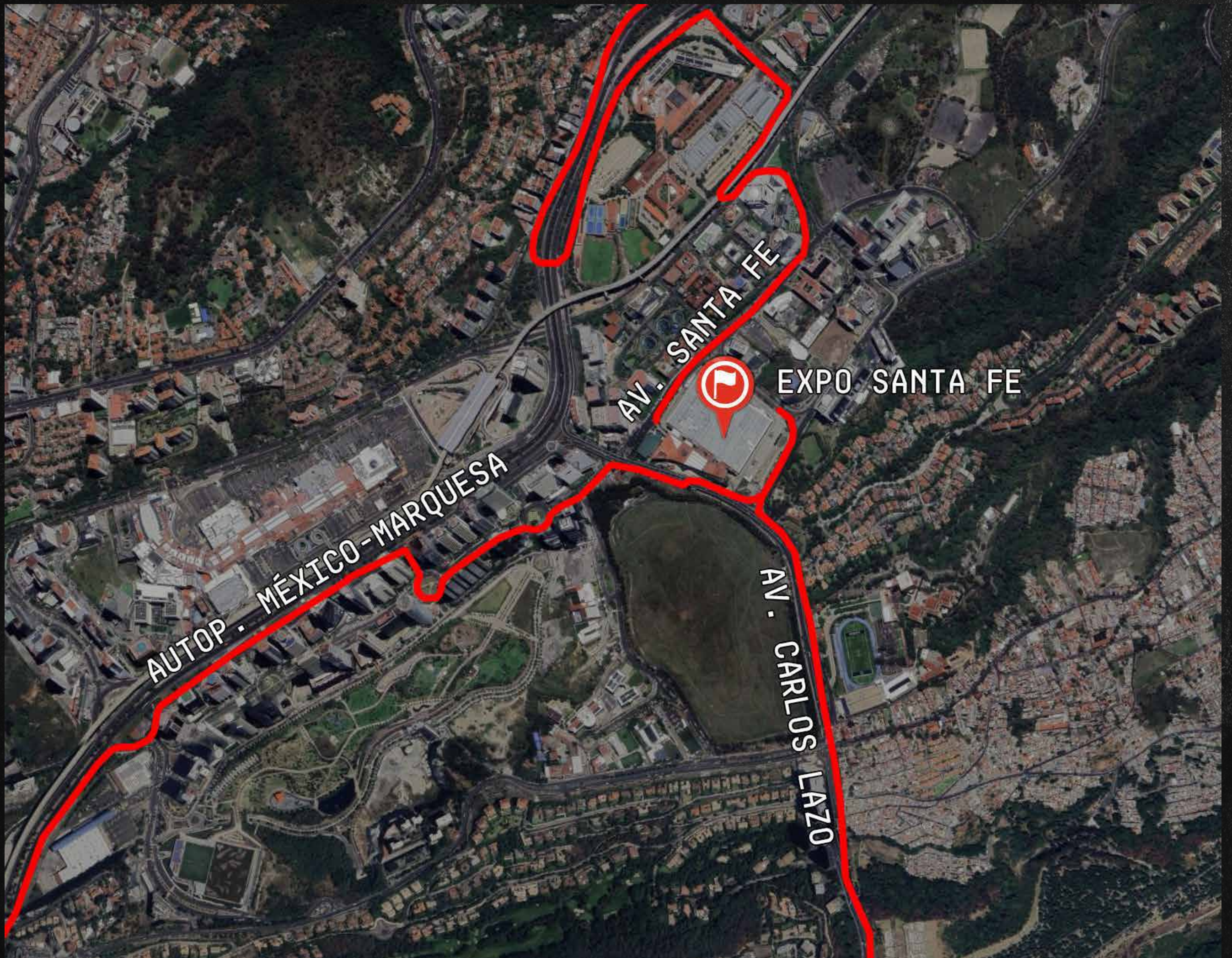
- SERVICIO GRATUITO
- HORARIO: 6:30 A.M. A 3:00 P.M.

# IMPORTANTE

- LLEVA TU MALETA IDENTIFICADA CON TU NÚMERO DE COMPETIDOR
- NO DEJES OBJETOS DE VALOR

# ¿CÓMO LLEGAR?

[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/EBSZIPWYASJMXTH28](https://maps.app.goo.gl/EBSZIPWYASJMXTH28) 



**INSCRÍBETE  
CON TU TARJETA  
OPENBANK  
Y RECIBE 10%  
DE DESCUENTO**

**TU VIDA OPEN**

**Openbank** 



**asdeporte**<sup>®</sup>



# ¿QUÉ ES DEKA FIT?

DEKA FIT ES UNA COMPETENCIA DE FITNESS FUNCIONAL DISEÑADA POR SPARTAN QUE COMBINA:

CARRERA  
EJERCICIOS FUNCIONALES  
10 ZONAS (DEKA ZONES)

## FORMATO:

10 ZONAS DE EJERCICIO  
10 TRAMOS DE CARRERA (500 M CADA UNO)  
DISTANCIA TOTAL: ~5 KM + 10 ESTACIONES

ES UNA PRUEBA DE RESISTENCIA, FUERZA Y ESTRATEGIA, ACCESIBLE PARA TODOS LOS NIVELES.

## TIEMPO LÍMITE DE COMPETENCIA

EL TIEMPO MÁXIMO PARA COMPLETAR EL RECORRIDO ES DE:  
1 HORA 45 MINUTOS

## KIT DEL COMPETIDOR

TU INSCRIPCIÓN INCLUYE:

- PLAYERA OFICIAL
- CHIP DE CRONOMETRAJE
- NÚMERO DE COMPETIDOR (BANDA PARA LA CABEZA) USO OBLIGATORIO
- MEDALLA FINISHER (SOLO AL COMPLETAR EL RECORRIDO)

## PROCESO DE REGISTRO

PRESENTA:

- CONFIRMACIÓN DE INSCRIPCIÓN (IMPRESA O DIGITAL)
- IDENTIFICACIÓN OFICIAL
- CARTA DE EXONERACIÓN FIRMADA
- ✂ ENTREGA UNA COPIA DE TU IDENTIFICACIÓN.

## • ANTES DE COMPETIR:

- ACCEDE A CALENTAMIENTO 30 MIN ANTES
- FÓRMATE 10 MIN ANTES
- SIGUE TODAS LAS INDICACIONES DEL STAFF

# Redefining the game.

ARNÉS DE 12 PINES PARA REMOLQUE.

MOTOR HÍBRIDO 2.0 L TURBO.



POTENCIA COMBINADA DE 341 CABALLOS DE FUERZA.

 **GWM** | **TANK** 300

 **SPARTAN**  
MÉXICO

Conoce más

# 5 RAZONES PARA SER *looper*

**COMBO**  
CUMPLEAÑOS  
CUMPLEAÑOS  
CUMPLEAÑOS  
CUMPLEAÑOS

**COMBO**  
LUNES, JUEVES,  
Y VIERNES

**MARTES**  
MARTES  
**2X1**

**ACUMULA**  
**PUNTOS**  
EN TAQUILLA Y DULCERÍA

**REFILL**  
DE PALOMITAS Y REFRESCO

 **Cinemex**  
*loop*



INSCRÍBETE AQUÍ

Consulta términos y condiciones en cinemex.com

# CINEFAN

# 20 BOLETOS

# + 20 COMBOS



a precio preferencial

¡Adquiérela en taquilla!

 **Cinemex**

La vigencia de la tarjeta es de 6 meses a partir de su compra. Hasta agotar existencias. Consulta términos y condiciones en cinemex.com



# HORARIOS DE ARRANQUE

SÁBADO 18 DE ABRIL

| HORARIO           | CATEGORÍA                    |           |
|-------------------|------------------------------|-----------|
| 07:00 - 07:15 HRS | AGE GROUP ULTRA              | ULTRA     |
| 07:15 - 07:30 HRS | AG RUCK                      | RUCK      |
| 07:30 - 08:00 HRS | AGE GROUP WAVE 1             | AGE GROUP |
| 08:00 - 08:30 HRS | AGE GROUP WAVE 2             |           |
| 08:30 - 09:00 HRS | AGE GROUP WAVE 3             |           |
| 09:00 - 09:30 HRS | AGE GROUP WAVE 4             |           |
| 09:30 - 10:00 HRS | AGE GROUP WAVE 5             |           |
| 10:00 - 10:30 HRS | AGE GROUP WAVE 6             |           |
| 10:30 - 11:00 HRS | AGE GROUP WAVE 7             |           |
| 11:00 - 11:30 HRS | AGE GROUP WAVE 8             |           |
| 11:30 - 12:00 HRS | TEAMS AG (2 ATHLETES) WAVE 1 | TEAMS AG  |
| 12:00 - 12:30 HRS | TEAMS AG (2 ATHLETES) WAVE 2 |           |
| 12:30 - 13:00 HRS | TEAMS AG (2 ATHLETES) WAVE 3 |           |
| 13:45 - 14:30 HRS | ELITE MAN                    | ELITE     |
| 14:30 - 15:15 HRS | ELITE WOMAN                  |           |

## IMPORTANTE:

\*ESTOS HORARIOS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO. TE RECOMENDAMOS ESTAR ATENT@ A LAS REDES SOCIALES Y A NUESTRA PÁGINA [WWW.ASDEPORTE.COM](http://WWW.ASDEPORTE.COM)

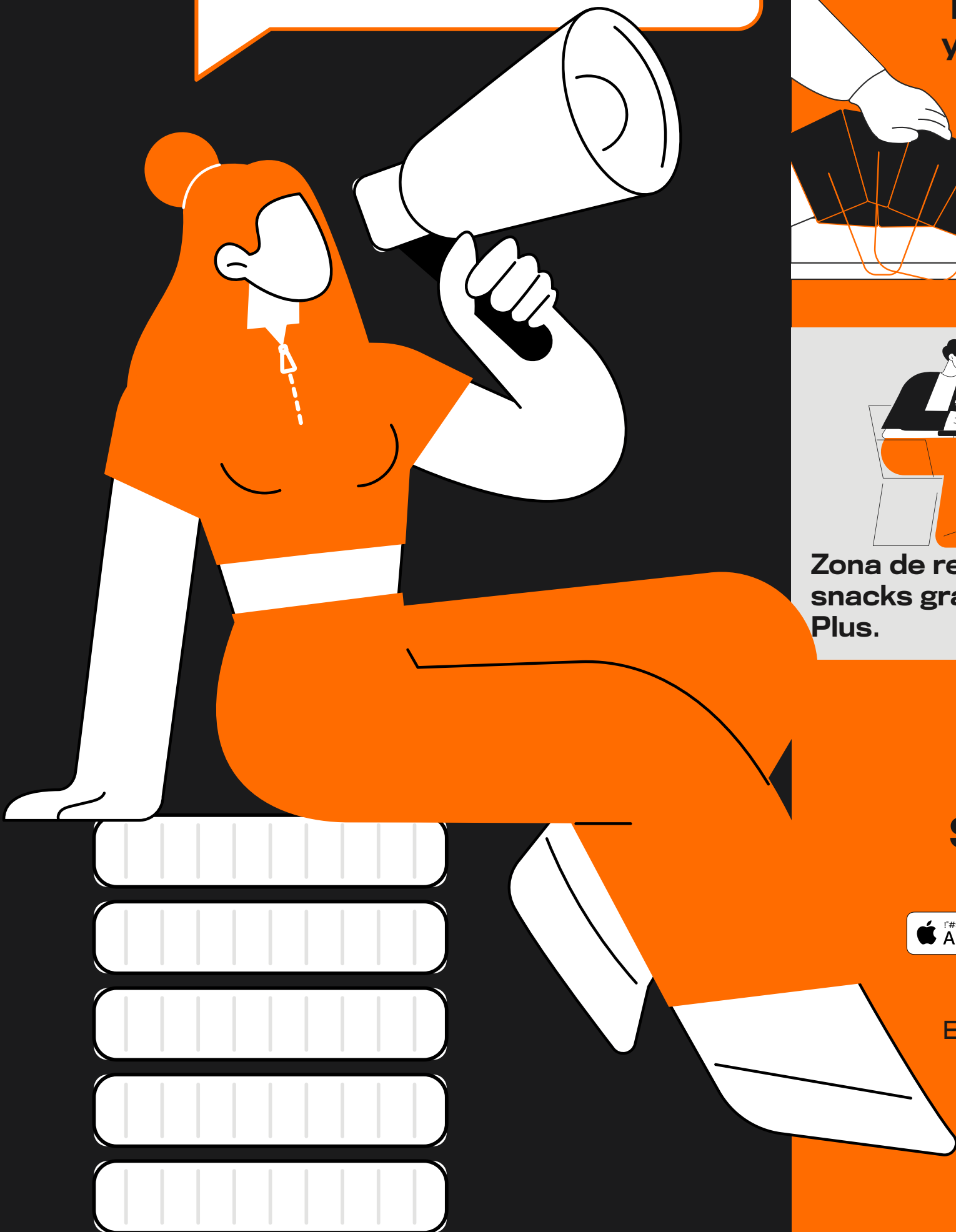
asdeporteplus®

Vive la experiencia  
asdeporte plus en



Disfruta de  
**30 días GRATIS**  
al inscribirte a  
cualquier evento  
operado por asdeporte.

Suscríbete y obtén  
estos beneficios:



**Seguro  
contra  
accidentes**

Recoge tu kit  
sin filas o el mismo día de la  
competencia y en módulo exclusivo.

**10%  
OFF**

En inscripciones  
a eventos de asdeporte

**Talla de  
playera  
garantizada**

**Zona de Ice Bath  
y Masajes,  
exclusivo para  
socios plus**

**Botas de compresión  
y pruebas de esfuerzo  
gratis en eventos plus**

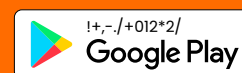
**Zona de recuperación y  
snacks gratuita para Socios  
Plus.**

**Nueva plataforma  
de entrenamientos  
solo para ti.**

**WSS®**  
by ANDRÉ L. GAYES

Entrena desde  
donde quiera  
que te encuentres

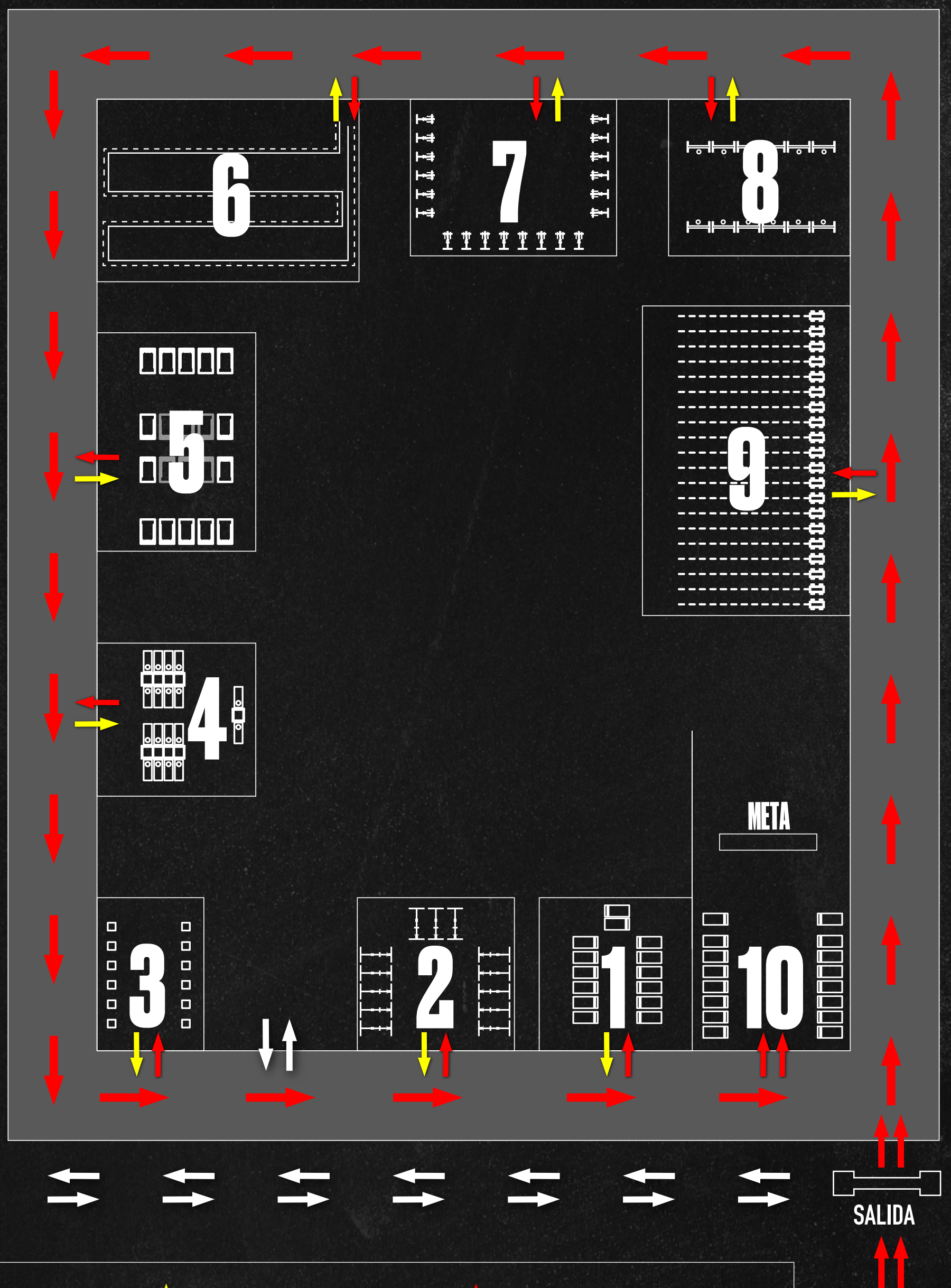
**¡Escanea y  
suscríbete!**



\*Beneficios sujetos a disponibilidad por evento.  
Estos son algunos de los beneficios que podrás disfrutar.  
Consulta todos los beneficios en  
[asdeporte.com/cuenta/beneficios](https://asdeporte.com/cuenta/beneficios)

# MAPA DE COMPETICIÓN

1. DESPLANTES CON RAM  
30 REPS
2. REMO  
500 METROS
3. BOX JUMP  
20 REPS
4. ABDOMINALES  
CON BALÓN MEDICINAL  
25 REPS
5. SKI ERG  
500 METROS
6. CAMINATA  
DE GRANJERO  
100 METROS
7. BICICLETA  
25 CALORÍAS
8. BOLA MUERTA  
SOBRE MURO  
20 REPS
9. TRINEO  
100 METROS
10. BURPEES CON RAM  
20 REPS



 **ACCESO PUBLICO**
 **SALIDA DE ZONA**
 **CIRCUITO DE CARRERA**  
 2 VUELTAS ENTRE CADA ZONA

**SPORTSWORLD**

**21** **DETOX**

**PIERDE PESO  
EN 21 DÍAS**

**TRX • INTERVALOS CARDIOVASCULARES • ENTRENAMIENTO FUNCIONAL**

BAJA GRASA Y MEJORA TU CONDICIÓN

[WWW.SPORTSWORLD.COM.MX](http://WWW.SPORTSWORLD.COM.MX)

[f](#) [@](#) [♪](#) [X](#) /SPORTSWORLDMEX



# NOTAS IMPORTANTES:

- USA CALZADO ADECUADO PARA CORRER Y EJERCICIOS FUNCIONALES
- NO SE PERMITE EL ACCESO CON MASCOTAS
- RESPETA SEÑALIZACIONES Y STAFF





# RECOMENDACIONES PARA MI PRIMER DEKA

PARTICIPAR EN UNA CARRERA ES UNA GRAN EXPERIENCIA, CON UNOS SIMPLES CUIDADOS PODRÁS DISFRUTARLA AL MÁXIMO. AQUÍ ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS:

## 1. ANTES DE LA CARRERA

- DUERME BIEN
- HIDRÁTATE
- COME LIGERO
- USA EQUIPO PROBADO

## 2. DURANTE LA CARRERA

- CONTROLA TU RITMO
- NO SALGAS DEMASIADO RÁPIDO
- ESCUCHA TU CUERPO

## 3. DESPUÉS DE LA CARRERA

- ENFRÍA
- REHIDRÁTATE
- RECUPERA CON BUENA ALIMENTACIÓN

AYÚDANOS A MANTENER EL ESPACIO LIMPIO  
HAZ DE TU EXPERIENCIA EN #DEKACDMX2026  
ALGO INCREÍBLE.



# K-GEAR®

## SUPLEMENTOS DEPORTIVOS



\$85



\$439

# ¿DETENERTE? ¡JAMÁS!

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa. Vigencia al 31 de diciembre 2025. Aliméntate sanamente.



# RESULTADOS

LOS RESULTADOS OFICIALES ESTARÁN DISPONIBLES EN:  
SITIO WEB DE DEKA

# ESPECTADORES

ACCESO GRATUITO AL EVENTO  
PODRÁN DISFRUTAR:  
ZONA DE COMPETENCIA  
ACTIVACIONES  
EXPERIENCIAS DE SOCIOS COMERCIALES