

womanup

Mother's Day Run



LA GUÍA DE LA ATLETA



asdeporte®



LIQUID.IV.

TAMPAX



SPORTS
WORLD

Openbank





BIENVENIDAS A
womanup

Mother's
Day
Run

Mother's Day Run by
WomanUp

Es una experiencia creada para celebrar a las mujeres en todas sus etapas: mamás, hijas, nietas, amigas y familias que desean compartir un momento activo, emotivo y significativo. A lo largo del evento habrá detalles y sorpresas especiales para hacer de esta fecha una celebración inolvidable.

Vive la experiencia
asdeporte PLUS en

womanup

**Mother's
Day
Run**

Disfruta de
30 días GRATIS
al inscribirte a
cualquier evento.

**Suscríbete
y obtén
estos
beneficios:**



Reembolso directo
en wallet si no
puedes asistir el día
del evento*

Recoge tu kit sin filas
o el mismo día de la competencia
y en módulo exclusivo.

10% OFF

En inscripciones
a eventos de asdeporte
En tienda oficial



Talla de
playera
garantizada



Seguro
contra
accidentes



**30%
OFF**

En paquete de fotos*

**Crea tu Tribu
(equipo)
y compara
tu progreso**



**Análisis
corporal
Inbody
gratis**



Zona de recuperación gratuita
para Socios Plus al terminar el
evento

Participa en
dinámicas para
ganar descuentos
o eventos gratis.



asdeporteplus®

**¡Escanea y
suscríbete!**



ENTREGA DE KIT:

📅 **Fecha:** Sábado 9 de mayo de 2026.

🕒 **Hora:** 12:00h a 18:00 h.

📍 **Lugar:** Innovasport Reforma 222.

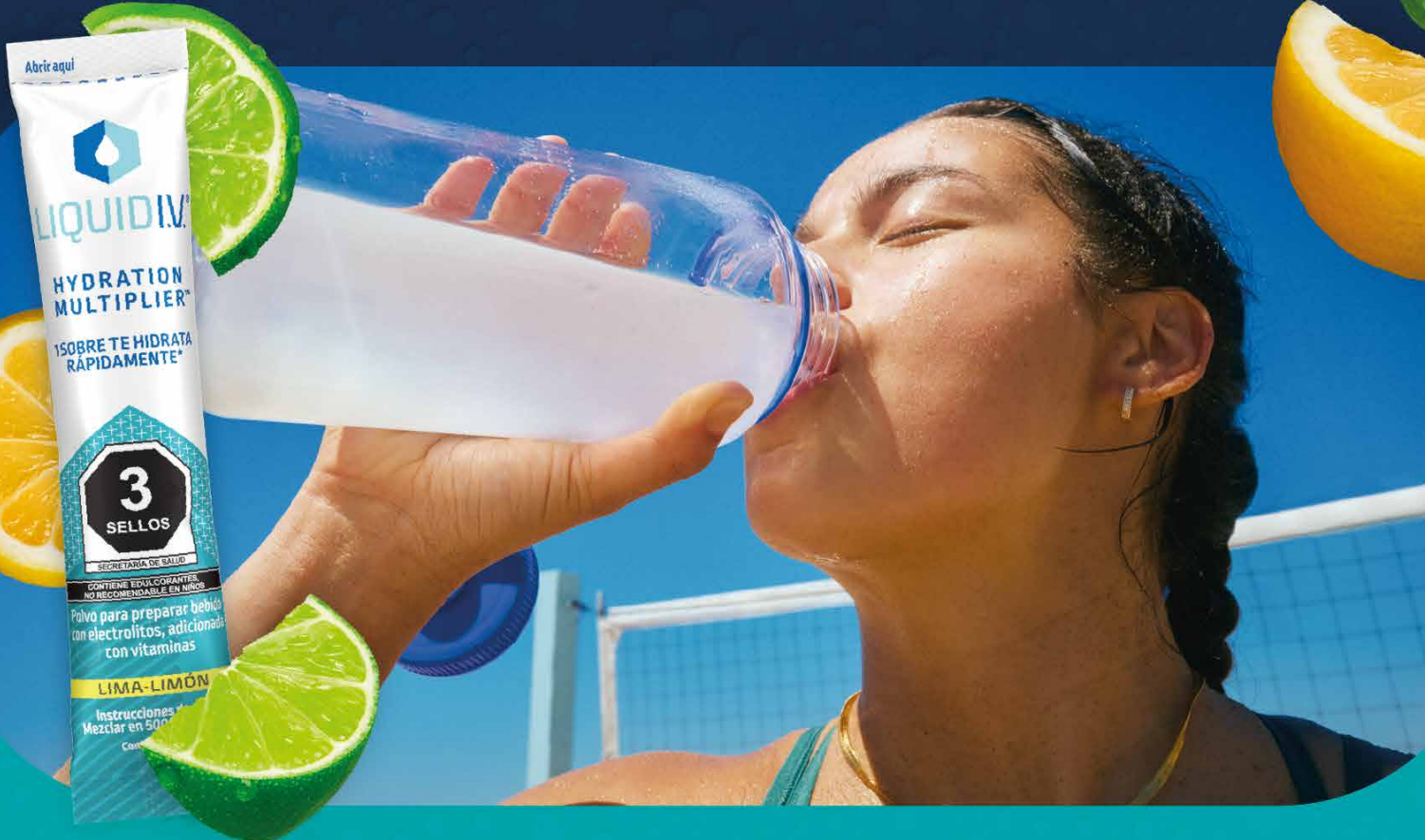
📍 **Ubicación:** Av. P°. de la Reforma 222. 06600, Ciudad de México, CDMX.

📍 <https://maps.app.goo.gl/6rmhaqAwKqH4Y1dX6>



 LIQUID I.V.®

**HIDRATA MEJOR
QUE OTRAS MARCAS***



DEJA QUE LIQUID I. V.® **REVOLUCIONE**

LA FORMA EN LA QUE TE HIDRATAS

al reponer los electrolitos perdidos durante tu entrenamiento favorito o práctica de una nueva disciplina, mantente hidratado 24/7.

Fórmula diseñada en el rango de composición óptimo para soluciones electrolíticas. Comparado con las marcas más vendidas de bebidas con electrolitos listas para beber o reconstituidas siguiendo las instrucciones de uso (Kantar México FY 2024).

REQUISITOS PARA RECOGER TU PAQUETE:

- Identificación oficial vigente con fotografía. Es altamente recomendable hacer el **CHECK-IN** desde la APP Asdeporte de modo que recoger tu paquete sea muy fácil y rápido. Si no haces el Web Check-in deberás **DESCARGAR AQUÍ** la Exoneración de Responsabilidad, imprimir, firmar y presentar en el registro para recoger tu kit.
- La entrega de paquetes es **PERSONAL**, esto es, sólo el competidor inscrito podrá recoger su paquete.
- El competidor que no recoja su paquete en el día, horario y lugar indicado perderá todo derecho derivado de su inscripción.
- Todo participante inscrito cede al Comité Organizador el derecho de utilizar su nombre e imagen en cualquier promoción con motivo del evento.

womanup

Mother's
Day
Run

Una vez inscrito podrás hacer el **WEB Check-in** desde la **APP Asdeporte**, obteniendo así lo que sería tu **Exoneración de Responsabilidad** y presentar desde tu celular el **CÓDIGO QR** para recoger así tu paquete de manera más rápida y efectiva.

Es muy sencillo, solo busca desde la APP Asdeporte en **MIS EVENTOS** y elige el evento donde quieres hacer el **WEB Check-in** y sigue las indicaciones.

Tienes que hacer el enrolamiento una sola vez (después ya estará registrado para cualquier otro evento), y obtendrás un **CÓDIGO QR** el cual presentarás desde tu celular para recoger tu paquete **SIN NECESIDAD** de descargar, imprimir y firmar el documento físico de Exoneración de Responsabilidad.





¡BIENVENIDAS A MOTHER'S DAY RUN 2026!

Esta carrera ha sido creada especialmente para brindar a las competidoras diferentes distancias y modalidades para participar. Ofrece 2 distancias: 5 y 10 km, que puedes correr, trotar o caminar de manera individual, en parejas o en relevos, es decir, tú decides cómo quieres participar.

DATOS DEL EVENTO

Modalidades y distancias:

Carrera 5 km:

- 5K INDIVIDUAL Femenil (12 años y más).

Carrera 10 km:

- 10 km INDIVIDUAL Femenil (14 años y más).
- 10 km PAREJA Femenil - Dos mujeres corren juntas 10 km.
- 10 km PAREJA Mixta - Una mujer y un hombre corren juntos 10 km.
- 10 km RELEVOS Femenil - Dos mujeres donde cada una corre 5 km por turnos, primero una 5 km y, al terminar ella, su compañera corre los otros 5 km, sumando así 10 km entre las 2 corredoras.



womanup



Cámbiate a

TAMPAX

Diseñado para **100%**
**comodidad
sin derrames**










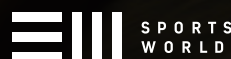
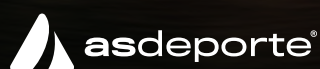
Es un evento pensado para mujeres y para quienes quieran correr con mamá, con distintas modalidades de participación para que cada persona elija la forma de vivir esta experiencia. **Habrán dos distancias, 5 y 10 km**, para que cada corredora elija la opción que mejor se adapte a su ritmo y objetivo. Puedes correr, trotar o caminar; participar de manera individual o acompañada; y disfrutar del recorrido a tu propio ritmo.

Corramos juntas este domingo **10 de mayo para celebrar el Día de la Madre** compartiendo fuerza, emoción y una experiencia inolvidable.

DÍA DEL EVENTO

-  **Fecha:** Domingo 10 de mayo del 2026.
-  **Lugar sede:** Ciudad de México, CDMX.
-  **Lugar de salida y meta:** Av. De los Compositores Segunda Sección del Bosque de Chapultepec, a la altura de la fuente de Xochipili.
-  **Estacionamiento:** #6, El Sope, recuerda que el estacionamiento tiene costo y es manejado por una organización ajena a asdeporte.
-  **Guardarropa:** Tendremos guardarropa disponible desde las 6:00 a.m.

Es recomendable llegar 30-40 MINUTOS antes de tu arranque.





SUMMER *Project* BODY

BY  SPORTSWORLD

ESTÁS A TIEMPO DE LOGRARLO
¡EMPIEZA YA!

www.sportsworld.com.mx

DISTANCIAS Y HORARIOS DE SALIDA:

- 🕒 • 7:00 a.m. - Carrera 10 km.
- 🕒 • 7:00 a.m. - Carrera 5km.

*Estos horarios están sujetos a cambios sin previo aviso. Te pedimos, por favor, estar atenta a las redes sociales y a nuestra página www.asdeporte.com

Recuerda llegar 30 MINUTOS ANTES de tu horario de arranque, así como seleccionar tu bloque de salida.

¡Te esperamos!



INSCRÍBETE CON TU TARJETA OPENBANK Y RECIBE 10% DE DESCUENTO

TU VIDA OPEN

Openbank  |  asdeporte®



Notas importantes:

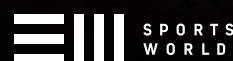
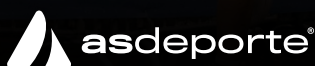
La ceremonia de premiación se realizará hasta que finalicen todas las participantes y se revisen los resultados, aproximadamente a las 9:30 a.m.

Se premiará a los 3 Primeros lugares Generales de cada una de las modalidades:

- **3 primeros lugares 5 km** individual femenino (3 primeras mujeres que crucen la meta de 5 km).
- **3 primeros lugares 10 km** individual femenino (3 primeras mujeres que crucen la meta de 10 km).
- **3 primeros lugares 10 km PAREJAS Femenil** (3 primeras parejas de mujeres que crucen la meta JUNTAS).
- **3 primeros lugares 10 km PAREJAS Mixtas** (3 primeras parejas mixtas que crucen la meta JUNTAS).
- **3 primeros lugares 10 km RELEVOS Femenil** (3 primeros relevos femenino que crucen la meta).



CORRER CON MASCOTAS Y CORRER CON CARRIOLAS ES BAJO SU PROPIA RESPONSABILIDAD.



womanup

Mother's Day Run

RUTAS



SIMBOLOGÍA

- Ruta carrera
- Ruta 10k: 5.0 km (2 vueltas)
- Ruta 5k: 5.0 km (1 vuelta)
- Kilómetro
- Abasto
- Ambulancia



womanup

Mother's Day Run



¡GRACIAS!