



GMC



Triatlón
asdeporte®

**Ixtapa
Zihuatanejo**
Guía del Atleta



10% OFF
de descuento
pagando con
tus tarjetas
Openbank



¡Bienvenidos al Triatlón Ixtapa -Zihuatanejo 2026!

El triatlón en Ixtapa-Zihuatanejo, Guerrero, fue creado en 1986 por el estadounidense Gary Stubs, quien lo organizó hasta 1989.

A partir de 1990, el evento es organizado por Maadsports (hoy Asdeporte). En esa edición, los ganadores fueron el entonces campeón mundial australiano Greg Welch y la subcampeona mundial canadiense Carol Montgomery.

Prácticamente desde los inicios del triatlón en México, Ixtapa-Zihuatanejo ha sido una de las sedes preferidas para los triatletas y es uno de los triatlones más antiguos de nuestro país.

¡Este año celebramos la 40ª edición! Ixtapa-Zihuatanejo es, además, uno de los destinos turísticos más atractivos de la República Mexicana, destacando sus hermosas playas, el nado con delfines, actividades acuáticas y deportivas como el golf, tenis, pesca, buceo, triatlón y un increíble atardecer todos los días.



Apostarle al deporte va mucho más allá de respaldar la realización de eventos y jornadas deportivas, es apostarle al desarrollo físico, mental y la prevención de enfermedades y del delito. Por lo mismo, para el Gobierno del Estado, es una prioridad.

Guerrero siempre se ha destacado por ser un magnifico anfitrión en toda clase de eventos.

Este momento, con la 40va edición del Triatlón Ixtapa - Zihuatanejo, que contará con más de 1,200 competidores, no será la excepción y demostraremos, con una profunda emoción y compromiso, que Ixtapa - Zihuatanejo sigue siendo punta de lanza en materia turística a nivel internacional y que es una entidad comprometida con la promoción del deporte.

Recuerden, hoy y siempre, que Ixtapa - Zihuatanejo y Guerrero son su casa, que los recibiremos orgullosos en todo momento, con los brazos abiertos y con la mejor disposición para hacerlos pasar un momento digno de recordar.

Confío en que Ixtapa - Zihuatanejo deslumbre, por la belleza natural que lo distingue y la riqueza cultural que siempre nos ha destacado, a todos los participantes de esta 40va edición del Triatlón Ixtapa - Zihuatanejo. Nos sentimos muy honrados de tenerlos aquí, espero que no dejen de venir y que su estancia sea grata y agradable. ¡Les deseo el mayor de los éxitos!

Mtra. Evelyn Salgado Pineda
Gobernadora del Estado de Guerrero 2021- 2027



El Gobierno del Estado de Guerrero que encabeza la Maestra Evelyn Cecilia Salgado Pineda a través de la Secretaría de Turismo, se complace y da la más cordial de las bienvenidas a nuestro estado y en particular al internacional Ixtapa - Zihuatanejo; a patrocinadores, organizadores y en especial, a todas y todos los participantes de la 40va edición del Triatlón Ixtapa - Zihuatanejo.

En la que celebramos, que Ixtapa - Zihuatanejo sea sede de este gran evento deportivo de talla internacional, en la que por 40va ocasión; estará enmarcado por las bellezas naturales de nuestro hermoso destino turístico de playa.

Deseamos que esta edición del Triatlón Ixtapa - Zihuatanejo sea todo un éxito y que sus diferentes etapas de recorridos; en natación; ciclismo y carrera; concluyan con excelentes resultados para todos los atletas participantes.

En hora buena y bienvenidos al inigualable Ixtapa - Zihuatanejo.

Mtro. Simón Quiñones Orozco
Secretario de Turismo del Estado de Guerrero



Bienvenidos a Ixtapa Zihuatanejo todos los participantes del Triatlón Ixtapa Zihuatanejo 2026.

Nos da mucho gusto recibir a todos nuestros visitantes que vivirán la fiesta deportiva de la edición 40 del Triatlón Asdeporte Ixtapa Zihuatanejo, el cual, sin duda se ha convertido en una tradición de nuestro destino y un referente nacional e internacional.

Ixtapa Zihuatanejo cuenta con la infraestructura y el equipamiento turístico para realizar grandes competencias deportivas de talla internacional, como lo es este magno evento. Queremos recibirlos con los brazos abiertos, estoy seguro de que el Triatlón Ixtapa Zihuatanejo 2026 será todo un éxito, ya que además de vivir la emoción deportiva que genera este desafiante evento, los atletas y sus acompañantes tendrán la oportunidad de vivir una experiencia de viaje única, disfrutando nuestras playas, cultura, tradiciones y sobre todo la variada gastronomía guerrerense que los sorprenderá.

En nombre del Municipio de Zihuatanejo, les deseamos la mejor de la suerte a todos los participantes, que nosotros los zankas los recibiremos como sabemos hacerlo, con alegría y espíritu de servicio para que su estancia sea placentera.

LIC. LIZETTE TAPIA CASTRO
Presidente Municipal Zihuatanejo de Azueta



Estimados Triatletas:

Bienvenidos al lugar que vio nacer los triatlones oficialmente en México, Ixtapa Zihuatanejo los recibe como cada edición con los brazos abiertos esperando tengan una gran competencia, además de disfrutar de la gran infraestructura turística de nuestro querido binomio de playa, pero más de la calidez de su gente, los invitamos a que visiten el renovado y ahora Pueblo Mágico de Zihuatanejo seguro les encantará, que lo disfruten mucho.

¡Bienvenidos al Triatlón más longevo y familiar de México!

Pedro Castelán Reyna
Director Ejecutivo
Oficina de Convenciones y Visitantes de Ixtapa Zihuatanejo.



En nombre de la Asociación de Hoteles de Ixtapa Zihuatanejo les damos la más cordial bienvenida a todos los triatletas a nuestro destino, esperando que sea una gran edición y disfruten mucho de la infraestructura hotelera, cada año los esperamos con mucha emoción, gracias a su visita logramos un fin de semana de alta ocupación, lo cual agradecemos, los invitamos a que después de la competencia disfruten de nuestros hoteles y de la belleza que este doble paraíso ofrece, que sea un gran éxito y los esperamos de vuelta pronto.

Ésta es su casa.

¡¡Gracias!!

Lic. Paola Gonzalez Hernandez
Presidente de la Asociación de Hoteles de Ixtapa Zihuatanejo A.C.



Bienvenidos al 40° Aniversario del Triatlón Ixtapa - Zihuatanejo

GMC



¿Sabías que...

El Triatlón Ixtapa-Zihuatanejo es el triatlón con más años en México.

No fue el primero en nuestro país, pero sí uno de los primeros triatlones y el único que se ha realizado de manera continua, hasta ahora.

El primer Triatlón de Ixtapa Zihuatanejo surgió en 1986, y rápidamente se convirtió en uno de los favoritos para todos los triatletas, mexicanos y extranjeros. Las primeras ediciones se realizaron en diciembre, para los extranjeros era una delicia venir del frío del Norte a competir en las cálidas aguas del Pacífico mexicano, y para nosotros, además del hermoso lugar, era el triatlón con el que cerrabas el año, terminaban los entrenamientos y disfrutabas en grande.



¿Sabes cómo surgió el primer Triatlón en Ixtapa?

¿Cómo llegó el triatlón a México? O, más bien desde el principio: ¿Quién inventó el primer triatlón del mundo?

Acompáñanos en un maravilloso viaje a través del triatlón y descubre dónde empezó el triatlón y cómo se ha desarrollado hasta esta 40a. edición en la cual, **¡ahora TÚ ERES EL PROTAGONISTA!**



El entusiasmo es el mismo que hace 40 años.

Antes del triatlón, ¿Cómo y dónde nació el triatlón?

Dave Pain (1922 - 2019 británico residente en EUA), corredor del Club de Atletismo de San Diego decidió festejar su cumpleaños 50 invitando a sus amigos a correr y nadar de manera continua, sin detenerse entre una y otra prueba, para ver quien terminaba primero. Corrieron 4.5 millas y luego se quitaron los tenis para nadar en el mar un cuarto de milla. El ganador fue Tony Sucec y fue premiado con una cerveza bien fría. El evento reunió unos 50 a 75 personas y fue tan divertido que lo repitió durante los años siguientes, inventado así el primer "Biatlón", ahora conocido como "Aciatlón". Además de ser el pionero del Multi-deporte, (que daría origen al triatlón), Pain organizó las primeras competencias de Atletismo para atletas Máster (antes no había pruebas en la pista para personas de más de 40 años de edad. También desafió la prohibición impuesta a los atletas sudfricanos durante el Apartheid. Dave Pain fue todo un visionario, murió a los 96 años de edad.



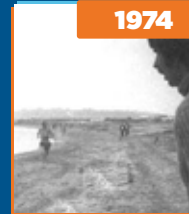
1972

Jack Johnstone, había sido nadador y ahora estaba corriendo, pero buscaba algo más. Cuando escuchó hablar del "Dave Pain Birthday Biathlon" pensó: "Esa es mi competencia", y se entusiasmó en hacerlo, total, "¿Cuántos corredores sabrán nadar también?", descubrió que muchos más de los que se imaginaba.



1973

Johnstone compitió otra vez en el Biatlón y finalizó entre los 10 primeros y pensó: "Debería haber más eventos como éste". Por lo que decidió organizar un evento similar con un segmento más de carrera. Lo comentó con Bill Stock, director del Club de Atletismo de San Diego, quien le recomendó hablar con Don Shanahan, alguien que también tenía en mente un "evento nuevo". Platicó con Don quien prefería incluir un segmento de bicicleta en lugar de correr otra vez, y decidieron organizar el primer triatlón "Mission Bay Triathlon".



1974



25 de septiembre 1974

¿Sabías qué... después del primer triatlón vendría el primer IRONMAN?

Entre los 46 inscritos en el primer triatlón compitieron los esposos Judy y John Collins. John era oficial de la Marina estadounidense y un año después fue enviado de base a Hawái. Una noche, estando en la fiesta de premiación del Waikiki Swim Club en 1977, discutían con amigos quien sería la persona más fuerte del mundo: un nadador, un ciclista o un corredor. Para probarlo, John propuso unir las 3 pruebas más duras que había en Hawái en una sola competencia y en un solo día:

- El "Waikiki Roughwater Swim" - 3.8 km de nado en aguas abiertas
- La "Around Oahu Bike Race" - 180 km de ciclismo de ruta
- Y el "Maratón de Honolulu" - 42.195 km de carrera

John dijo: "El que termine primero le llamaremos IRONMAN", y junto con su esposa Judy empezaron a organizar el primer IRONMAN de Hawái. El 18 de febrero de 1978 nació el primer IRONMAN que atrajo la atención de la prensa internacional, lo cual ayudaría a propagar el triatlón por todo el mundo.

Pero esa, es otra historia...



1974 - 1978

Antes de Ixtapa, ¿Cómo llegó el triatlón a México?

Primer triatlón en México:

Lago de Chapala - Guadalajara

El triatlón empezó a propagarse por todo el mundo rápidamente y, en febrero de 1983 la Universidad de Guadalajara organizó el primer triatlón en nuestro país. Nadaron 2 km en el Lago de Chapala, rodaron 44 km desde Chapalahasta la Gorieta del Álamo que estaba en la entrada a Guadalajara, y de ahí corrieron hasta la meta frente al edificio de la Rectoría de la UDG. Cada competidor contaba con el apoyo de sus familiares y amigos tanto para cuidar sus cosas entre una y otra transición como para su hidratación. Participaron 30 competidores y el ganador fue Carlos Orozco, primer triatleta mexicano. A partir de entonces surgieron triatlones en diferentes lugares de nuestro país, como el Triatlón de Rosarito, Tequesquitengo, Los Mochis y Mazatlán, por mencionar algunos.



1983



1986

Primer triatlón largo en México: Puebla
Los valientes atletas nadaron en las frías aguas de la Laguna de Alchichica, en Perote, Veracruz; rodaron 112 km desde Perote hasta la capital poblana, y terminaron corriendo 21 km en Puebla. Este triatlón se realizó por 10 años y el primer ganador fue Ivar Sinsnega (representó a México en el Pentatlón Moderno en los Juegos Olímpicos de Moscú 1980, Los Ángeles 1984 y Seúl 1988).

1989 | Año clave para el Triatlón en México y el mundo

1° de abril 1989 – Se fundó la Unión Internacional de Triatlón (ITU, hoy World Triathlon)

Se fundó la Unión Internacional de Triatlón (ITU), en el Primer Congreso ITU realizado en Avignon, Francia para ser el organismo rector de un deporte que iba en franco crecimiento, y el canadiense Les McDonald fue electo su presidente. A este Congreso asistieron 30 Federaciones Nacionales y México estuvo presente representado por el Ing. Miguel Casillas Ruppert. Se definió como "Distancia Olímpica" los 1,500 m de natación, 40 km de ciclismo y 10 km de carrera, que eran las distancias más largas para cada disciplina en la piscina, el velódromo y la pista, respectivamente. Hoy son 172 las Federaciones afiliadas a la World Triathlon.



Mayo 1989

Se creó la Federación Mexicana de Triatlón (FMTRI)

Siendo el organismo rector del Triatlón en México y con el objetivo de promover, desarrollar, difundir y coordinar con eficacia la práctica del triatlón. Surge el Primer Circuito Nacional de Triatlón con 7 eventos: Valle de Bravo, Cancún, Tequesquitengo, Puerto Vallarta, Los Mochis, Mazatlán y Juriquilla.

1989 – Se fundó MAAD SPORTS

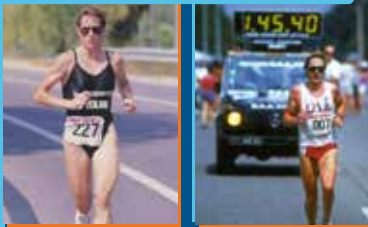
Se creó MAAD SPORTS, empresa mexicana integrada por 4 jóvenes entusiastas: David Álvarez, Antonio Álvarez, Antonio Argüelles y Jaime Cadaval, deseosos de hacer triatlón y promoverlo en México. En su primer año organizaron triatlones en Tequesquitengo, Juriquilla, Puerto Vallarta y, a partir de 1990, el Triatlón MAAD de Ixtapa - Zihuatanejo. Los años siguientes seguirían con triatlones en Mérida, Los Cabos, San Miguel de Allende, Huatulco, Acapulco, así como Duatlones en el Ajusco, Taxco y Ciudad Universitaria, entre otros. En el año 2000 MAAD SPORTS cambiará su nombre por ASDEPORTE.



Primer Campeonato Mundial de Triatlón

Como evento inaugural de la ITU se realizó el Primer Campeonato Mundial de Triatlón en Avignon, Francia. Competieron más de 800 triatletas representando a 40 países, incluido México con un equipo de 4 triatletas: Bernardo Zetina, Ricardo Probert, Ricardo González y Enrique Quevedo. Se transmitieron más de 2 horas directas de televisión en Europa, lo que ayudaría a la promoción del Triatlón en todo el mundo. Los primeros Campeones Mundiales fueron Mark Allen (EUA) y Erin Baker (NZL). Ese mismo año Mark Allen sería campeón en el IRONMAN de Hawái.

9 de agosto 1989



1989 – Se crea TYR – Tiempos y Resultados

Un joven amigo de los socios fundadores de MAAD Sports, Erik Feldhaus, estudiante de Ingeniería en computación, ya había estado trabajando en cómo obtener los resultados para una carrera atlética. Cuando le pidieron un sistema para los tiempos parciales y totales en un triatlón se puso a trabajar muy entusiasmado y lo logró. De esta manera nació TYR Tiempos y Resultados.

Dic. 1989 – Ricardo González Primer mexicano en ganar el Triatlón Ixtapa

En la cuarta edición del Ixtapa Triathlon of Champions by American Express Ricardo González se convierte en el primer mexicano en ganar este triatlón en un tiempo de 1:54:21, venciendo al norteamericano Brad Kears, mientras Kirsten Hanssen Annes (EUA) seguía dominando la rama femenil.

Década de los 90's

El triatlón empezó a crecer muy rápido.

1990 – Primer triatlón Ixtapa organizado por MAADSPORTS



MAAD SPORTS organizó por primera vez el Triatlón MAAD Ixtapa - Zihuatanejo donde los ganadores fueron el Campeón Mundial Greg Welch (AUS) y la Sub-campeona del mundo Carol Montgomery (CAN). En ese tiempo y debido a que éramos muy pocas las mujeres que hacíamos triatlón la FMTRI definió solo 2 categorías para las mujeres: menores de 30 años y mayores de 30.



En los 90s la comunicación era impresa

Considerando que no había internet en ese tiempo los eventos se promocionaban en revistas, por lo que MAAD Sports crea el MAADAZINE Informativo, una pequeña revista donde publicaban las convocatorias de sus eventos, entrenamientos, reseñas y tiempos y resultados relacionados con el Triatlón, Duatlón y Carreras atléticas. El MAADAZINE se enviaba vía correo postal con porte pagado a todos los triatletas registrados.

Por su parte, la Federación Mexicana de Triatlón lanza la Revista TRIATLETAS como órgano informativo del Triatlón en México. En esta revista encontrabas convocatorias, reseñas, fotos, tiempos y resultados, artículos de interés, entrevistas y consejos del triatlón a nivel nacional. Este mismo año MAAD Sports organizó el 1er. Duatlón de Montaña en el Ajusco, el 1er. Triatlón Sprint en Tequesquitengo.



1992 – Ixtapa sede de Copa del Mundo y competencia por Equipos

El Triatlón de Ixtapa fue sede por primera vez de la Copa del Mundo ITU y los ganadores fueron Andrew Mc Martin (CAN) y, nuevamente, Karen Smyers (EUA). La FMTRI creó la modalidad de Competencia por Equipos, en la cual los puntos obtenidos por los atletas integrantes de cada equipo en los eventos del Circuito Nacional determinaban su posición en la clasificación final. Esta modalidad fue inventada en México y ha tenido una proyección a nivel mundial.



1991 – Primer Campeonato Panamericano ITU, primer MaadKids y primera Copa del Mundo ITU.

Ixtapa - Zihuatanejo tuvo el honor de convertirse en sede del Primer Campeonato Panamericano de Triatlón ITU del mundo, siendo los primeros campeones Panamericanos los estadounidenses Brad Kears y Karen Smyers. Surgió la primera Serie de Copa del Mundo ITU con un circuito de 11 eventos en 8 países, siendo la primera parada en St. Coix, Islas Virgenes. Maad Sports creó Maad Kids, para que los niños de 7 a 13 años de edad disfrutaran también del triatlón. Las sedes serían las mismas que los triatlones donde competían sus padres, y se incluyó el primer MaadKids Ixtapa.



¿Sabes quién es Tamacún?



Tamacún era el cuidador del cocodrilo de Ixtapa, y una de las personas que más participó en el Triatlón Ixtapa. Tamacún hacía todo el triatlón corriendo, es decir: 1.5 km + 40 km + 10 km = 51.5 km corriendo. Un reto nada fácil, y menos para una persona mayor.

1994 – Triatlón en el Programa Olímpico 1995 – Mundial Cancún 1995

1994 – El Triatlón es incluido dentro del Programa Olímpico

El Triatlón fue oficialmente incluido en el Programa Olímpico por el Comité Olímpico Internacional (COI) en el 12º Congreso Olímpico realizado en París. Ixtapa fue sede por segunda vez de la Copa del Mundo ITU siendo el ganador Brad Bevan (AUS) y Jany Rose (NZL), así como el Campeonato Panamericano como evento selectivo para calificar a los Juegos Panamericanos de Mar del Plata 1995. Gracias al aumento de la participación femenina la FMTRI amplió a 5 las categorías para mujeres: 17-19, 20-24, 25-29, 30-34, 35 y mayores.



1995 – México oro en los Panamericanos de Mar del Plata.

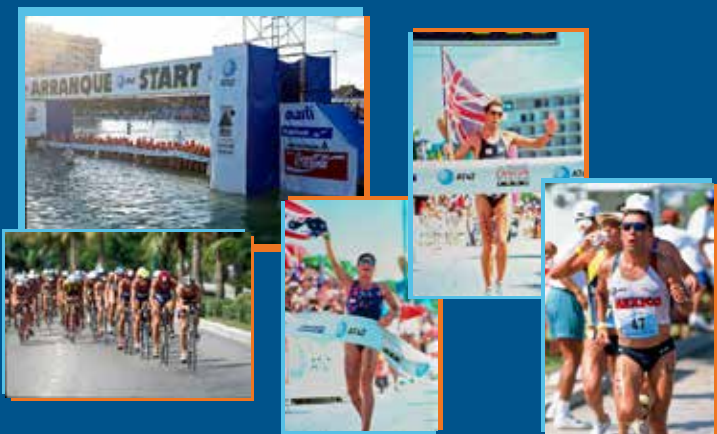


Los mexicanos Ricardo Gonzalez, Bernardo Zetina y Carlos Probert ganaron la medalla de oro por Equipos para México en los Juegos Panamericanos de Mar del Plata, Argentina.

Mientras en el Triatlón de Ixtapa – Zihuatanejo Bernardo Zetina se convirtió en el segundo mexicano en ganar este triatlón, mientras en las damas ganó Callahan Hatfield (EUA).

Campeonato Mundial de Triatlón Cancún 1995

MAAD SPORTS tuvo el honor de organizar el primer Campeonato Mundial de Triatlón y Duatlón Cancún 1995, en nuestro país y con gran éxito. Y, por primera vez en un triatlón, el arco de arranque fue montado dentro del agua. Una enorme estructura que atrajo la atención de todos. Los Campeones mundiales fueron Karen Smyers (EUA) y Simon Lesing (UK).



1996 – María Luisa Martínez primera mexicana en ganar en Ixtapa



María Luisa Martínez se convirtió en la primera mexicana en ganar el Triatlón de Ixtapa-Zihuatanejo, mientras el tapatío Bernardo Zetina ganó por segunda ocasión.

1997 y 1998

Más triatletas mexicanos continuaron ganando en el Triatlón de Ixtapa-Zihuatanejo: Uzziel Valderrábano en 1997 y Javier Rosas en 1998.



2012

La suiza Nicola Spirig ganó la medalla de oro en el Triatlón de los Juegos Olímpicos de Londres 2012 en un espectacular final de Foto-finish, a escasos centímetros delante de Lisa Norden. Fue la primera vez en la historia del Triatlón que la medalla de oro tuvo que decidirse en Foto-finish.

2007 - 2013



2007 – Ixtapa fue sede del Campeonato Panamericano ITU Sub-23 PATCO, además del Campeonato Mundial de Acuación ITU y de la Copa Panamericana ITU.

2008 – El Triatlón de Ixtapa – Zihuatanejo fue Copa Continental ITU y Campeonato Centroamericano y del Caribe siendo los ganadores Arturo Garza (MEX) y Tomako Sakimoto (JAP).

La española Marisol Casado fue elegida segunda presidenta de la ITU ante el retiro del presidente fundador Les McDonald.

2009 – 2013 – El Triatlón de Ixtapa – Zihuatanejo fue Copa Panamericana en 2010, 2011, 2012 y 2013, y en 2010 fue también sede del Campeonato Panamericano ITU Junior PATCO.



2004 – Half Maadman Triathlon

En la búsqueda por hacer un IRONMAN en México Asdeporte tenía que organizar un triatlón de distancia larga y decidió hacerlo en Ixtapa, por lo que, por única vez, convierte al Triatlón de Ixtapa en el Half Maadman Triathlon con las distancias de 1,9 km de natación, 90 km ciclismo y 21 km de carrera. Los ganadores fueron los mexicanos Carlos Sandoval (4:33:32 h) y María Luisa Martínez (5:15:10 h).

2002 – Campeonato Mundial de Triatlón Cancún 2002

Por segunda ocasión Asdeporte organizó el segundo Campeonato Mundial de Triatlón Cancún 2002 en México, donde los campeones mundiales fueron Iván Raña (ESP) y Leanda Cave (UK). En este campeonato debuta la Categoría Sub-23

2002 - 2006 – Ixtapa Copa Panamericana ITU

El Triatlón de Ixtapa-Zihuatanejo fue Copa Panamericana ITU en 4 ediciones: 2002, 2003, 2005 y 2006.

El mexicano Eligio Cervantes ganó el Triatlón de Ixtapa – Zihuatanejo durante 4 ediciones consecutivas: 2000, 2001, 2002 y 2003, convirtiéndose en el máximo ganador de Ixtapa hasta ese momento.

El nuevo milenio para el Triatlón

2000 – Debut del Triatlón Olímpico en Sydney 2000

El triatlón hizo su debut en los Juegos Olímpicos de Sydney 2000 siendo las primeras medallas de oro para la suiza Brigitte McMahon y el canadiense Simon Whitfield.



MAAD Sports se renovó y cambió su nombre por ASDEPORTE, creando su página de internet www.asdeporte.com



Más momentos en Ixtapa... 2014 - 2025

Campeones Triatlón Ixtapa -Zihuatanejo



Año	Hombres	Mujeres
1986	Rob Roller (EUA)	Kirsten Hanssen Annes (EUA)
1987		Kirsten Hanssen Annes (EUA)
1988		Kirsten Hanssen Annes (EUA)
1989	Ricardo Gonzalez (MEX)	Kirsten Hanssen Annes (EUA)
1990	Greg Welch (AUS)	Carol Montgomery (CAN)
1991	Brad Kears (EUA)	Karen Smyers (EUA)
1992	Andrew McMartin (CAN)	Karen Smyers (EUA)
1993	Wes Hobson (EUA)	Carol Montgomery (CAN)
1994	Brad Beven (AUS)	Jeny Rose (NZL)
1995	Bernardo Zetina (MEX)	Callahan Hatfield (EUA)
1996	Bernardo Zetina (MEX)	María Luisa Martínez (MEX)
1997	Uzziel Valderrábano (MEX)	Callahan Hatfield (EUA)
1998	Javier Rosas (MEX)	Gail Lawrence (EUA)
1999	Douglas Freeman (EUA)	Susan Bartholomew (EUA)
2000	Eligio Cervantes (MEX)	Callahan Hatfield (EUA)
2001	Eligio Cervantes (MEX)	Susan Williams (EUA)
2002	Eligio Cervantes (MEX)	Anna Julie Pittsinger (EUA)
2003	Eligio Cervantes (MEX)	Michellie Jones (AUS)
2004	Carlos Sandoval (MEX)	María Luisa Martínez (MEX)
2005	Javier Rosas (MEX)	Christine Jeffrey (CAN)
2006	Francisco Serrano (MEX)	Julianna Batizy-Morley (EUA)
2007	Leonard Chacón (CRC)	Carla Moreno (BRA)
2008	Arturo Garza (MEX)	Tomoko Sakimoto (JAP)
2009	Francisco Serrano (MEX)	Amanda Felder (EUA)
2010	Sean Jefferson (EUA)	Carla Moreno (BRA)
2011	Kile Jones (CAN)	Paola Díaz (MEX)
2012	Crisanto Grajales (MEX)	Claudia Rivas (MEX)
2013	Rodrigo Gonzalez (MEX)	Claudia Rivas (MEX)
2014	Eder Mejía (MEX)	Andrea Díaz (MEX)
2015	John O'Neill (EUA)	De La Torre Vanesa (MEX)
2016	David Mendoza (MEX)	Erin Dolan (EUA)
2017	César Saracho (MEX)	Cecilia Pérez (MEX)
2018	Crisanto Grajales (MEX)	Cecilia Ramirez (MEX)
2019	David Nuñez (MEX)	Jessica Romero (MEX)
2021	Crisanto Grajales (MEX)	Anahí Alvarez Corral (MEX)
2022	Crisanto Grajales (MEX)	Anahí Alvarez Corral (MEX)
2023	Crisanto Grajales (MEX)	Cecilia Pérez (MEX)
2024	Mathis Beaulieu (CAN)	María López (MEX)
2025	Eduardo Núñez (MEX)	Marcela Álvarez (MEX)
2026		

Entrega de kits

Fecha: Viernes 15 de Mayo del 2026
Campo de Fútbol Barceló (Frente Hotel Barceló)
Horario: de 12:00 p.m. a 7:00 p.m.

Exoneración

Haz check in desde nuestra app, recuerda que esto será por única ocasión, ya que tu información se quedará guardada. (check in - obligatorio)

Una vez que hayas realizado el check in, deberás firmar digitalmente tu exoneración.



Abre tu app
asdeporte



Selecciona
la pestaña
"Mis Eventos"



Selecciona
Triatlón Ixtapa

Juntas previas

Serán impartidas por el delegado técnico, se enviarán a tu correo electrónico, así como a las redes sociales de Triatlón Asdeporte y Asdeporte.

Viernes 15 de Mayo, horarios juntas presenciales:

Hotel Fontan, salón Oaxaca.
2:00 p.m. Duatlón
2:30 p.m. WomanUp, 14-15 y SS
3:00 p.m. Olímpico y Sprint
4:00 p.m. 3kids
6:00 p.m. Élite

Es obligación y responsabilidad de cada participante escuchar la junta previa del evento para estar enterado de los últimos cambios y todos los detalles del evento que ahí se expliquen.

Practica de natación

9:00 a.m. a 10:00 a.m. Viernes 15 de mayo Práctica de Natación de Categorías por edad Playa Pacifica

Ingreso de bicicletas a zona de transición



Fecha: Viernes 15 de Mayo del 2026

Lugar: En la zona de transición, ubicada en el Boulevard Paseo Ixtapa s/n, frente al Hotel Fontán.

En la zona de transición, ubicada en el Boulevard Paseo Ixtapa s/n, frente al Hotel Fontán.

Una vez que tengas tu número, continua tu camino hacia la Zona de Transición para que puedas ingresar tu bicicleta, será la misma para todas las categorías.

2:00pm a 7:30pm Viernes 15 de mayo Ingreso de bicis, para categorías por edad

GMC

SERVICIO CERTIFICADO

SEGURIDAD AL VOLANTE



GMC TERRAIN



GMC HUMMER EV



GMC SIERRA

Asegura tu viaje realizando el mantenimiento básico cada 12mil km o cada 12 meses, conservando así tu garantía intacta.

EN UNIDADES NUEVAS, RECIBE 2 SERVICIOS INCLUIDOS DURANTE LOS DOS PRIMEROS AÑOS.



COBERTURA
NACIONAL



AUTOPARTES
ORIGINALES



SERVICIOS INCLUIDOS
SIN COSTO


SOLICITA MÁS INFORMACIÓN
EN NUESTRO STAND


Triatlón
asdeporte



Distancias y Tiempos Límite






14-15 / WomanUp / Súper Sprint

-  400 mts
-  9.6 km
-  2.5 km

Sprint y Relevos

-  750 mts
-  20 km
-  5 km
-  25 min
-  1 h 25 min
- Total: 2 h

Olímpico y Relevos

-  1500 mts
-  39.6 km
-  10 km
-  50 min
-  2 h 50 min
- Total: 4 h

Duatlón

-  5 km
-  19.8 km
-  2.5 km
-  35 min
-  1 h 35 min
- Total: 1 h 55 min

Día de la competencia

Fecha: **Sábado 16 de Mayo del 2026**
Lugar: **Ixtapa, Zihuatanejo**

Ingreso a transición:

El día sábado 16 se hará el ingreso de tus artículos de competencia como zapatos de ciclismo, tenis para correr, goggles, casco y otros.

En los siguientes horarios:

5:30 a 5:50 a.m. Duatlón
5:30 a 6:00 a.m. WomanUp/ Súper Sprint/14 a 15 años
5:30 a 6:30 a.m. Sprint
5:30 a 6:00 a.m. Olímpico

Horario del guardarropa **Sábado 16 de mayo**
de 5am a 10am

Hora de arranque:

• **Duatlón: 6:00 a.m.**
deberás presentarte debajo del puente de meta, 15 minutos antes de tu arranque.

Triatlón categorías por edad:

- 6:20 a.m./ Súper Sprint, 14-15
- 6:23 a.m./ WomanUp
- 6:35 a.m./ Olímpico
- 7:03 a.m./ Relevos
- 7:53 a.m./ Sprint
- 8:20 a.m./ Relevos

Dirígete con tiempo a la zona de Arranque que se encuentra en la Playa Pacífica a un costado del Campo de Golf, está a 450 m. de la Transición.

En la entrada un grupo de oficiales técnicos te podrán marcar con un plumón ambos brazos y pantorrillas.

- Pantorrilla izquierda: número
- Pantorrilla derecha: categoría



TABLA DE ARRANQUES

CATEGORÍAS	LETRAS	ARRANQUE	GORRA
DUATLON VARONIL	DUATLON VARONIL	06:00	
DUATLON FEMENIL		06:01	
CATEGORÍAS	LETRAS	ARRANQUE	GORRA
14-15 VARONIL	IC	06:20	ROJA
14-15 FEMENIL	IP	06:21	BLANCA
SUPER SPRINT VARONIL	SSV	06:22	NARANJA
WOMAN UP	NOV	06:23	VERDE
CATEGORÍAS	LETRAS	ARRANQUE	GORRA
OLÍMPICO VARONIL	A, B 18-24 / 25-29 años	06:35	AMARILLA
	C 30-34 años	06:38	ROJA
	D 35-39 años	06:41	BLANCA
	E 40-44 años	06:44	NARANJA
	F 45-49 años	06:47	VERDE
	G, H, I, J, K, L 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70-74 / 75 y +	06:50	AMARILLA
OLÍMPICO FEMENIL	N, O, P 18-24 / 25-29 / 30-34 años	06:58	ROJA
	Q, R, S, T, U, V, W 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 años	07:01	BLANCA
RELEVOS OLÍMPICO	R1, R2, R3	07:03	NARANJA
CATEGORÍAS	LETRAS	ARRANQUE	GORRA
SPRINT VARONIL	JV, SA 16-17 / 18-24 años	07:53	VERDE
	SB, SC 25-29 / 30-34 años	07:56	AMARILLA
	SD, SE 35-39 / 40-44 años	07:59	ROJA
	SF, SG 45-49 / 50-54 años	08:02	BLANCA
	SH, SI, SJ, SK, SL 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70-74 / 75-79 años	08:05	NARANJA
SPRINT FEMENIL	JN, SN, SO 16-17 / 18-24 / 25-29 años	08:13	VERDE
	SP, SQ, SR 30-34 / 35-39 / 40-44 años	08:16	NARANJA
	SS, ST, SU, SV, SW, SW2 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70-74 años	08:19	BLANCA
RELEVOS SPRINT	SR1, SR2, SR3	08:20	AMARILLA
CATEGORÍAS	LETRAS	ARRANQUE	GORRA
ELITE VARONIL	X	10:10	NARANJA
ELITE FEMENIL	Y	10:17	ROJA

LAS RUTAS SON PRESENTADAS POR

GMC

WE ARE PROFESSIONAL GRADE



TRANSPORTE OFICIAL DE BICICLETAS

FAST4UBIKE

¿Quiénes somos?



Fast4UBike es una empresa dedicada al transporte de bicicletas para competencias de ciclismo, triatlón y Ironman. Cuidamos tu bicicleta como si fueras tú quien la transporta, por ello no la desarmamos, no quitamos ruedas, ni manubrio o asiento; por que nos interesa que llegue íntegra a la competencia.

¿CÓMO FUNCIONA?

El proceso es simple y 100% en línea. Los usuarios pueden consultar las competencias disponibles, comparar precios de transporte y hacer su reservación directamente desde la plataforma con un solo clic. Al momento de contratar, se registran los datos personales, la información de la bicicleta y la tienda de preferencia para la entrega y recogida del equipo. El pago se realiza vía PayPal o transferencia bancaria, y el sistema envía automáticamente un correo de confirmación una vez completada la transacción. En la fecha acordada, el ciclista lleva su bicicleta a la tienda seleccionada y la empresa se encarga del transporte al destino.

Centros de recolección

Puebla, Veracruz, Metepec, Morelia, Guadalajara, Aguascalientes, Monterrey, CDMX, San Luis Potosí, León y Querétaro.

Servicios y convenios

En Fast4UBike además de transportar tu bicicleta a los mejores eventos de triatlón y ciclismo, te ofrecemos servicios adicionales y convenios para complementar tu experiencia, antes, durante y después de la competencia.

CONVENIOS CON HOTELES

- 👍 FIESTA REWARDS
- 🎫 CUPÓN DE DESCUENTO INCLUIDO EN LA RESERVA DEL TRANSPORTE DE TU BICICLETA
- 🏠 CONSULTA EVENTOS Y CIUDADES PARTICIPANTES

SERVICIO VIP

- 📦 VAMOS POR TU BICI A TU CASA U OFICINA
- 🕒 IDEAL SI NO TIENES TIEMPO
- 📍 CONSULTA DISPONIBILIDAD POR ZONAS

LIMPIEZA Y SERVICIO

- 🧼 ANTES O DESPUÉS DE LA COMPETENCIA
- ★ EL PRECIO VARIA DEPENDIENDO DE LA TIENDA
- 🛠️ PUEDES AGREGARLO AL MOMENTO DE CONTRATAR EL TRANSPORTE DE TU BICICLETA

EVENTOS PARTICULARES

- ★ ENTRENAMIENTOS
- 🔒 COMPETENCIAS PRIVADAS
- 👥 SALIDAS GRUPALES

¿Por qué elegir Fast4UBike?

Fast4UBike se encarga de que tu bicicleta llegue sana y salva a la competencia. Sin desarmes, sin complicaciones y con la tranquilidad de saber que tu equipo está en buenas manos.

- Tu bici viaja intacta — sin quitar ruedas, manubrio ni asiento
- Todo en línea — reserva, paga y confirma desde donde estés
- Entrega y recogida en tienda — sin traslados complicados
- Confirmación inmediata — recibes tu comprobante al instante



Fast4uBike

Rutas

14-15 / WomanUp / Super Sprint

1 vuelta a un circuito de 400 m



El arranque de la etapa de natación será por Oleadas.

Tras consultar con las autoridades locales, durante el mes de mayo la temperatura del agua suele ser más cálida. Las probabilidades de encontrar medusas (también conocidas como aguas malas) son bajas.

Como medida preventiva, se recomienda aplicar una capa delgada de vaselina en brazos y piernas antes de nadar. Aunque la vaselina no garantiza una protección completa contra las picaduras de medusas, puede servir como una barrera física adicional.

Para una protección más específica, existen lociones diseñadas para repeler picaduras de medusas, como Safe Sea. Estas lociones ofrecen una defensa adicional y son una opción a considerar.

Ciclismo

14-15 / WomanUp / SuperSprint
1 vuelta de 9.6 km
(mapa)

Sprint / Relevos Sprint / Duatlón
1 vuelta de 19.8 km
Olímpico / Relevos Olímpico
2 vueltas para totalizar 39.6 km
(mapa)



Ciclismo

Es responsabilidad de cada competidor contar su número de vueltas.

Contaremos con servicio mecánico disponible para algún ajuste. Recuerda que los mecánicos traen chaleco verde fosforescente.

Asegúrate de que tu bicicleta no tenga cables sueltos o dañados, ajusta correctamente el manubrio, asiento y demás elementos.

Pega bien las llantas a las ruedas y sujeta bien el equipo adicional que quieras llevar durante la competencia.

Para evitar ponchaduras, espera hasta la mañana del día del evento para inflar tus llantas a la presión deseada.

Pondremos a tu disposición un número limitado de bombas de aire en horario de : 5:30 a las 6:30 de la mañana.

Por motivos de seguridad, no se permitirá sacar las bicis de la zona de transición una vez que hayan sido registradas y hasta el término de la competencia.

El día de la competencia habrá mecánicos en motocicleta patrullando el recorrido de ciclismo para ayudar en caso de reparaciones de emergencia.

Drafting Permitted

Sí estará permitido el drafting, tanto para el duatlón y triatlón, por lo que hay que tomar en cuenta las siguientes reglas:

- Sólo podrán draftear competidores del mismo sexo, NO está permitido el drafting de hombres con mujeres, ni mujeres con hombres. Quien sea sorprendido haciendo drafting ilegal, será sancionado con descalificación.
- En eventos con drafting permitido, está prohibido utilizar manubrios de contrarreloj, aerobarras, bicicletas que tengan los cambios en las aerobarras y cuadros que no estén conformados por dos triángulos.



Posiciones permitidas

c) Posiciones permitidas en todas las competencias. Este evento se rige por las reglas de la Federación Mexicana de Triatlón (FMTRI), es obligación de cada participante conocer dicho reglamento. Puedes consultarlo aquí.

REGLAMENTO DE DRAFTING EN

<https://www.competencias.com.mx/reglamento/#1568823613908-fd7a326c-92b9>





#SIGUESUDANDO®

Carrera

Circuito de carrera en Paseo del Palmar y Paseo de Los Viveros .



Duatlón carrera 1: 1 vuelta de 5 km. Sprint y Relevos Sprint: 1 vuelta de 5 km.
Olímpico y Relevos Olímpicos: 2 vueltas de 5 km.

Juveniles 14 a 15 años / WomanUp / Súper Sprint / Duatlón carrera 2: 1 vuelta de 2.5 km.
Retorno en el km 1.25.

- Recuerda que debes llevar tu número sin alteraciones y bien colocado al frente, durante la carrera (no es necesario llevar el número de carrera en la bicicleta durante la etapa de ciclismo).
- Deberás llevar el torso cubierto todo el tiempo.
- El uso de audífonos será motivo de descalificación.
- Está prohibido correr con un acompañante.

IMPORTANTE: ES RESPONSABILIDAD DE CADA COMPETIDOR CONTAR EL NÚMERO DE VUELTAS CORRESPONDIENTE A LAS DISTANCIAS DE SU CATEGORÍA

INSCRÍBETE CON TU TARJETA OPENBANK Y RECIBE 10% DE DESCUENTO

TU VIDA OPEN

Openbank  |  asdeporte®



¿Quieres ser *looper*?



Descubre



¡Invitado Especial evoluciona! Ahora tienes beneficios personalizados y más formas de subir de nivel. ¡Escanea el QR y descubre más!

*Las tarjetas de Invitado Especial seguirán siendo válidas hasta el 31 de julio 2025

CINEFAN

20 BOLETOS + 20 COMBOS



a precio preferencial

¡Adquiérela en taquilla!

La vigencia de la tarjeta es de 6 meses a partir de su compra. Hasta agotar existencias. Consulta términos y condiciones en cinemex.com



21 **DETOX**

PIERDE PESO
EN 21 DÍAS

TRX • INTERVALOS CARDIOVASCULARES • ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
BAJA GRASA Y MEJORA TU CONDICIÓN



Guardarropa

Contaremos con servicio de guardarropa en una carpa a un costado de la Zona De Transición; procura llevar únicamente lo necesario para competir y no dejar objetos de valor.

Te pedimos no llevar objetos grandes que puedan representar un peligro, mochilas o artículos de mayor dimensión

Abastecimientos

- El primer abastecimiento lo encontrarás saliendo en la etapa de natación.
- Etapa de Ciclismo 1 (En el retorno de Playa Linda a la altura del hotel Qualton Club).
- Etapa de de carrera, 1 abasto por kilómetro de agua, hielo y Gatorade

Recuperación

Al cruzar la meta, no te detengas. Sigue caminando y encontrarás diferentes carriles donde te entregarán el kit de recuperación y te colgaremos tu medalla de finalista.

En caso de necesitar ayuda médica, contaremos con personal capacitado, así como un área de atención con todas las medidas de protección y prevención.

Retiro de bicicletas

Una vez que estés fuera de la recuperación, mantente al pendiente, ya que te informaremos en qué momento podrás retirar tu bici. Deberás de ser muy cuidadoso ya que varios de tus compañeros seguirán compitiendo

Premiación

Se premiará a los 3 primeros lugares de cada categoría.

Lugar: en el campo de futbol Barceló.

Horario: sábado 16 de Mayo, a partir de la 7:00 pm. Finalizando la premiación, la celebración será en el Roof Top Los Mandiles, a unos minutos caminando.

La categoría WomanUp es recreativa, **TODAS LAS FINALISTAS SON GANADORAS** y son reconocidas con su medalla de finalista, no hay premiación especial.

Verifica tus tiempos en nuestra app, una vez que los resultados sean validados podrás recoger tu trofeo.

LOS MANDILES

Roof Top

IXTAPA-MÉXICO

Fiesta de Clausura

Sábado 16 de Mayo
después de la premiación

(a unos pasos de Campo de Futbol Barceló Ixtapa).

asdeporte**plus**[®]

Vive la experiencia
asdeporte plus en

Disfruta de
30 días GRATIS
al inscribirte a
cualquier evento
operado por asdeporte.

Suscríbete y obtén
estos beneficios:



Ingresa tu bicicleta y
accede a la zona de
transición el mismo día de
tu competencia.

Recoge tu kit
sin filas o el mismo día de la
competencia y en módulo exclusivo.



**10%
OFF**

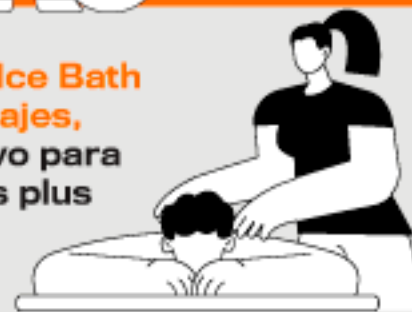
En inscripciones
a eventos de asdeporte



Talla de
playera
garantizada



Zona de Ice Bath
y Masajes,
exclusivo para
socios plus



Botas de compresión
y pruebas de esfuerzo
gratis en eventos plus



Zona de recuperación y
snacks gratuita para Socios
Plus.

Nueva plataforma
de entrenamientos
solo para ti.

WJS
WORLD JUMP SERIES

Entrena desde
donde quieras
que te encuentres



**¡Escanea y
suscríbete!**



*Beneficios sujetos a disponibilidad por evento.
Estos son algunos de los beneficios que podrás disfrutar.
Consulta todos los beneficios en
asdeporte.com/cuenta/beneficios



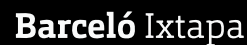
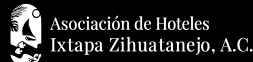
GMC



Triatlón
asdeporte®

**Ixtapa
Zihuatanejo**

Guía del Atleta



10% OFF
de descuento
pagando con
tus tarjetas
Openbank