



# Primavera

CIRCUITO DE LAS  
**ESTACIONES**



**GUADALAJARA**

# GUÍA DEL ATLETA

**30 DE MAYO DE 2026**



**Cinemex**

**POWERADE**



**asdeporte**

**Openbank**

**10%**  
de descuento  
pagando con  
tus tarjetas  
Openbank



## ENTREGA DE KITS

FECHA: SÁBADO 30 DE MAYO

HORARIO: DE 12:00 A 18:00 HORAS

LUGAR: INNOVASPORT ANDARES

UBICACIÓN: BLVD PUERTA DE HIERRO 4965

## EVENTO

FECHA: 31 DE MAYO

SALIDA Y META: PASEO ANDARES. BLVD. PUERTA DE HIERRO 4965 C.P. 45116

ZAPOPAN, JAL

## HORARIOS DE ARRANQUE:

- 6:30 A.M. - CARRERA 15 KM
- 6:40 A.M. - CARRERA 10 KM
- 7:00 A.M. - CARRERA 5 KM





## PARA RECOGER TU PAQUETE

1. CADA ATLETA DEBERÁ PRESENTAR UNA IDENTIFICACIÓN OFICIAL Y FIRMAR PERSONALMENTE EL FORMATO DE EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDAD. PODRÁS HACERLO DE FORMA DIGITAL CON EL WEB CHECK-IN DESDE LA APP ASDEPORTE, OBTENIENDO UN CÓDIGO QR QUE DEBERÁS MOSTRAR EN EL MÓDULO DE ENTREGA DE PAQUETES.
2. PASA A LA FILA QUE TE CORRESPONDA, SEGÚN TU NÚMERO DE COMPETIDOR. ENTREGA O MUESTRA TU DOCUMENTACIÓN Y RECIBE TU KIT DE COMPETIDOR.
3. DESPUÉS DE RECOGER TU PAQUETE, PASA A LA FILA DE ENTREGA DE PLAYERAS Y SOLICITA TU TALLA.

## MÓDULO DE ACLARACIONES

SI TIENES ALGÚN PROBLEMA O DUDA RESPECTO A TU REGISTRO, ACUDE AL MÓDULO DE ACLARACIONES DONDE PERSONAL DE TIEMPOS Y RESULTADOS TE ATENDERÁ.



# 5 RAZONES PARA SER *looper*

**COMBO**  
CUMPLEAÑOS  
CUMPLEAÑOS  
CUMPLEAÑOS  
CUMPLEAÑOS  
CUMPLEAÑOS



**MARTES**  
MARTES  
**2X1**

**ACUMULA**  
**PUNTOS**  
EN TAQUILLA Y DULCERÍA



 **Cinemex**  
*loop*



**COMBO**  
LUNES, JUEVES,  
Y VIERNES



**REFILL**  
DE PALOMITAS Y REFRESCO

INSCRÍBETE AQUÍ  
Consulta términos y condiciones en cinemex.com

# CINEFAN

# 20 BOLETOS

# + 20 COMBOS



# 5K

a precio preferencial

¡Adquiérela en taquilla!

 **Cinemex**

La vigencia de la tarjeta es de 6 meses a partir de su compra. Hasta agotar existencias. Consulta términos y condiciones en cinemex.com



## NOTAS IMPORTANTES

EL COMPETIDOR QUE NO RECOJA SU PAQUETE EN EL LUGAR, DÍA Y HORARIO INDICADO PERDERÁ TODO DERECHO DERIVADO DE SU INSCRIPCIÓN.

ES IMPORTANTE QUE SEPAS QUE NO SE ENTREGARÁN NÚMEROS QUE NO SEAN TUYOS

## DÍA DEL EVENTO

ESCOGE ROPA CÓMODA PARA CORRER. TENIS, PLAYERA DEL EVENTO, SHORT, GORRA.. INTENTA NO USAR TENIS NUEVOS.

COLOCA TU NÚMERO AL FRENTE DE LA PLAYERA DEL EVENTO, O EN UN PORTA NÚMEROS. PRUEBA QUE NO TE ESTORBE Y QUE TENGA PERFECTA VISIBILIDAD (NO DEBES RECORTARLO O MODIFICARLO) Y VERIFICA QUE EL CHIP ESTÉ DEBIDAMENTE PEGADO A LA PARTE POSTERIOR DEL NÚMERO.

SIN TU NÚMERO NO TE DEJARAN ENTRAR NI A LOS CORRALES NI A LA RECUPERACIÓN

RECUERDA QUE LA VIALIDAD ESTARÁ CERRADA DESDE LAS 6:10 AM PARA QUE TOMES TUS PRECAUCIONES.

## ESTACIONAMIENTO

PODRÁS ACCEDER AL ESTACIONAMIENTO DEL CENTRO COMERCIAL ANDARES. PARA TU COMODIDAD, EL ESTACIONAMIENTO ESTARÁ ABIERTO DESDE LAS 5:00 AM.

## CALENTAMIENTO

TENDREMOS CALENTAMIENTO A PARTIR DE LAS 6:15 AM EN EL CORRAL DE PRE ARRANQUE.

## GUARDARROPA

LO PODRÁS ENCONTRAR EN EL INGRESO A LA ZONA DE ARRANQUE. TE RECOMENDAMOS NO DEJAR ARTÍCULOS DE VALOR YA QUE NO NOS HACEMOS RESPONSABLES.

RECOMENDACIÓN: PARA EVITAR EL USO DE BOLSAS DE PLÁSTICO, TE SUGERIMOS USAR EL MISMO MORRAL QUE SE TE DARÁ EN LA ENTREGA DE KITS PARA GUARDAR TUS PERTENENCIAS.

asdeporteplus®

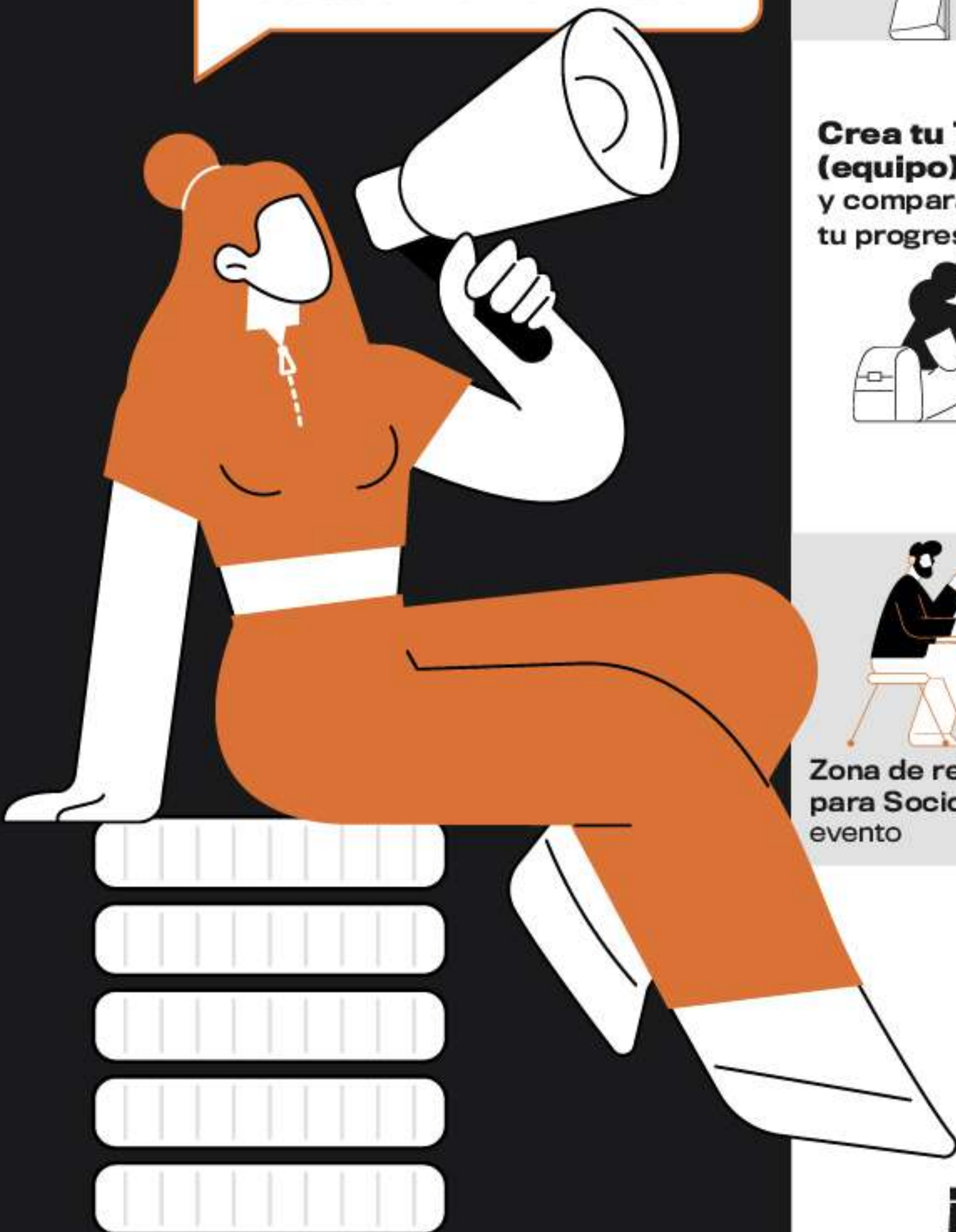
Vive la experiencia asdeporte plus en

## CIRCUITO DE LAS ESTACIONES



Disfruta de **30 días GRATIS** al inscribirte a cualquier evento operado por asdeporte.

Suscríbete y obtén estos beneficios:



Reembolso directo en wallet si no puedes asistir el día del evento\*

Recoge tu kit sin filas o el mismo día de la competencia y en módulo exclusivo.

10% OFF

En inscripciones a eventos de asdeporte

Talla de playera garantizada

Seguro contra accidentes

30% OFF

En paquete de fotos\*

Crea tu Tribu (equipo) y compara tu progreso

Análisis corporal Inbody gratuito

Zona de recuperación gratuita para Socios Plus al terminar el evento

Nueva plataforma de entrenamientos solo para ti.

WJS®

Entrena desde donde quieras que te encuentres

¡Escanea y suscríbete!



Estos son algunos de los beneficios que podrás disfrutar. Consulta todos los beneficios en [asdeporte.com/cuenta/beneficios](https://asdeporte.com/cuenta/beneficios)

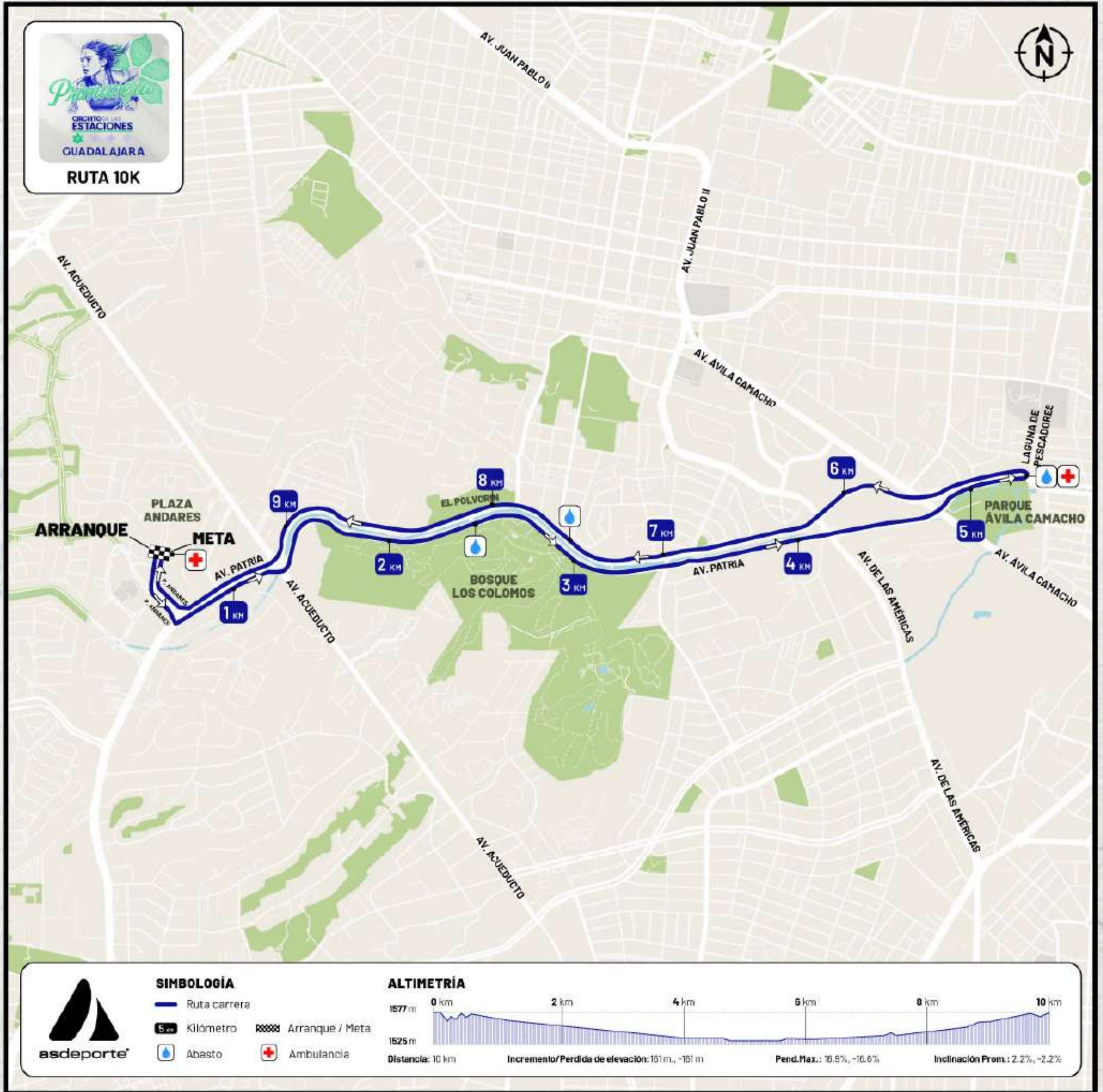
## RUTAS



# 5K



## RUTAS



# 10K

## RUTAS



# 15K

# UN *Peña*fiel **Twist** PARA SEGUIRLE

RECUPÉRATE EN UN DOS POR **Twist**

## ¿QUIÉN ES PEÑAFIEL **Twist**®?

Única combinación de agua mineral con un delicioso toque de limón y sal



Contiene minerales naturales



Avalado por



## ¿POR QUÉ PEÑAFIEL **Twist**®? PARA RECUPERARTE



## PARA REHIDRATARTE



¡O SIMPLEMENTE COMO ACOMPAÑANTE DE COMIDAS!



¡Pruébalo!



¡Síguenos para sorpresas!



@PENAFIEL.TWIST

COME BIEN



## ABASTOS EN RUTA

TENDREMOS ABASTOS EN LOS KM 2.5 / 5.0 / 7.5 / 10.0 / 12.5

## META Y RECUPERACIÓN

DISFRUTA EL MOMENTO DE CRUZAR LA META Y SONRÍE PARA LA FOTO.  
ENTRA EN [WWW.2DIGITAL.COM.MX](http://WWW.2DIGITAL.COM.MX) PARA DESCARGARLA

SIGUE CAMINANDO PARA ENTRAR A LA ZONA DE RECUPERACIÓN DONDE TE  
DAREMOS: POWERADE, AGUA, FRUTA, TU MEDALLA.

## PREMIACIÓN

LA PREMIACIÓN SE HARÁ A UN COSTADO DE LA ZONA DE META UNA VEZ TERMINADA  
LA COMPETENCIA APROXIMADAMENTE A LAS 8:45 AM

SE PREMIARÁ CON TROFEO A LOS 3 PRIMEROS LUGARES ABSOLUTOS EN AMBAS  
RAMAS DE LA DISTANCIAS 5KM, 10KM Y 15KM DE ACUERDO AL TIEMPO OFICIAL DE  
COMPETENCIA.

EL TIEMPO OFICIAL ("TIEMPO BALAZO"). PARA UN CORREDOR ES EL TIEMPO QUE  
TRANSCURRE A PARTIR DEL MOMENTO DEL DISPARO DE SALIDA HASTA EL MOMENTO  
EN QUE CRUZA LA LÍNEA DE META. DE ACUERDO CON EL REGLAMENTO DE LA "WORLD  
ATHLETICS" [WWW.WORLDATHLETICS.ORG](http://WWW.WORLDATHLETICS.ORG) QUE ES EL ÓRGANO RECTOR DEL  
ATLETISMO EN EL MUNDO. EL "TIEMPO OFICIAL" ES EL QUE SE CONSIDERA PARA  
DESIGNAR Y PREMIAR LOS LUGARES DE LLEGADA EN UN EVENTO ATLÉTICO.

EL TIEMPO CHIP O TIEMPO NETO: ES EL TIEMPO QUE TRANSCURRE DESDE EL  
MOMENTO EN QUE EL CORREDOR CRUZA LA LÍNEA DE SALIDA HASTA QUE CRUZA LA  
LÍNEA DE LLEGADA. DE ACUERDO AL REGLAMENTO DE LA WORLD ATHLETICS  
[WWW.WORLDATHLETICS.ORG](http://WWW.WORLDATHLETICS.ORG) EL TIEMPO CHIP NO ES VÁLIDO PARA PREMIACIÓN  
OFICIAL EN NINGÚN EVENTO ATLÉTICO.

RECOMENDAMOS QUE UTILICES LA PLAYERA CONMEMORATIVA Y SEAS PARTE DE LA  
MAREA QUE INUNDA EL RECORRIDO.

¡GRACIAS POR SER PARTE DEL CIRCUITO DE LAS ESTACIONES!



## TIPS PARA QUE DISFRUTES AL MÁXIMO

### 1. ENTRENA

NO OLVIDES EJERCITARTE Y ESTIRARTE CONSTANTEMENTE PARA EVITAR LESIONES Y ALCANZAR EL OBJETIVO DE LA CARRERA.

### 2. HIDRÁTATE

TEN A LA MANO TU BOTELLA PARA AGUA Y LLÉNALA DE TU ISOTÓNICO PREFERIDO O AGUA. E HIDRÁTATE CONFORME TU CUERPO LO PIDA.

### 3. ALIMÉNTATE

MANTÉN UNA ALIMENTACIÓN SANA Y BALANCEADA.

### 4. ALÍSTATE

UTILIZA TU PLAYERA EXCLUSIVA DEL KIT Y TEN A LA MANO TU NÚMERO DE CORREDOR. RECUERDA QUE PUEDES UTILIZAR TU BOLSA RUNNER PARA ACOMODAR TODAS TUS COSAS.





**INSCRÍBETE  
CON TU TARJETA  
OPENBANK  
Y RECIBE 10%  
DE DESCUENTO**

**TU VIDA OPEN**

Openbank 

 asdeporte®



## IMPORTANTE

**CONSIDERA TUS TIEMPOS, YA QUE EL ARRANQUE DE LA CARRERA SE HARÁ DE MANERA PUNTUAL.**

**CADA PARTICIPANTE ES RESPONSABLE DE CONOCER Y FAMILIARIZARSE CON LA RUTA, AL MENOS A TRAVÉS DE LOS MAPAS PUBLICADOS.**

**EL COMITÉ ORGANIZADOR COLOCA LA SEÑALIZACIÓN, EL PERSONAL E INDICACIONES PARA APOYAR A LOS CORREDORES, TE SUGERIMOS ESTAR ATENTO A ELLAS.**

**DISFRUTA TU CARRERA, TE RECOMENDAMOS NO UTILIZAR AUDÍFONOS. POR TU SEGURIDAD Y LA DE LOS DEMÁS NO CORRAS CON MASCOTAS.**

# POWERADE®

Hecho  
para tu  
rendimiento

DALE POWER A TU DESTINO

HIDRÁTATE DIARIAMENTE.

POWERADE es una marca registrada de The Coca-Cola Company. D.R. © The Coca-Cola Company. 2026.





# Primavera

CIRCUITO DE LAS  
**ESTACIONES**



**GUADALAJARA**

*Penafiel*  
**Twist**

 **Cinemex**

**POWERADE**

**Openbank** 

 **asdeporte**