



  
**Triatlón**  
asdeporte®  
**Huatulco**

**World  
Triathlon**

GUIA DEL ATLETA

Openbank 

**GMC**  
WE ARE PROFESSIONAL GRADE



 Cinemex

 SPORTSWORLD

**10% OFF**  
pagando con  
tus tarjetas  
Openbank



# ¡Bienvenidos al Triatlón Huatulco 2026 Triatletas!

Este paraíso se encuentra en la costa del Estado de Oaxaca, en el Pacífico mexicano, y cuenta con 7 hermosas Bahías. La Bahía de Tangolunda alberga la zona hotelera y el Boulevard Costero la une con la Bahía de Santa Cruz, en donde se encuentra el pueblo de La Crucecita. Este pintoresco lugar cuenta con restaurantes de comida típica oaxaqueña, pequeños hoteles y un mercado, y desde ahí salen las lanchas para visitar varias playas como la Yerbabuena, Punta Cruz, La Entrega o las Bahías de Órgano, Maguey y Calacuta.

Huatulco es, además, una de las sedes preferidas de la World Triathlon Serie Copa Mundial de Triatlón, de la cual ha formado parte durante 15 años. En ella compiten muchos de los mejores triatletas Elite del mundo, haciendo de este triatlón un gran espectáculo.

**DESCARGA LA AUDIO GUIA AQUÍ (PONER LINK DE AUDIO GUIA)**

# ENTREGA DE PAQUETES

Viernes 12 de junio 2026  
1:00 pm a 7:00 pm

**Hotel Dreams Huatulco**

Dirección: Blvd. Benito Juarez 4 Tangolunda, 70989 Oaxaca, Oax.  
Teléfono: 958 583 0400

## EXONERACIÓN

Haz check in desde nuestra app, recuerda que esto será por única ocasión, ya que tu información se quedará guardada.

Una vez que hayas realizado el check in, deberás firmar digitalmente tu exoneración.

En caso contrario, descarga tu exoneración desde la convocatoria y entrégala al momento de recoger tu kit.



Abre tu app  
asdeporte



Selecciona  
la pestaña  
"Mis Eventos"



Selecciona  
Triatlón Huatulco

## EVENTO

Sábado 13 de Junio  
Plaza Santa Cruz Bahía Huatulco  
Primer Arranque: 5:45 am

## JUNTAS PREVIAS

Serán impartidas por el delegado técnico del evento, las podrás ver en las redes sociales de la Federación Mexicana de Triatlón y de Asdeporte,  
DISTANCIAS

### SPRINT

750M 20KM 5KM  
Tiempo máximo  
Natación 0:25:00  
Natación + Ciclismo 1:25:00  
Total 2:00:00

### OLÍMPICO

1500M 40KM 10KM  
Natación 0:50:00  
Natación + ciclismo 2:50:00  
Total 4:00:00

### DUATLÓN

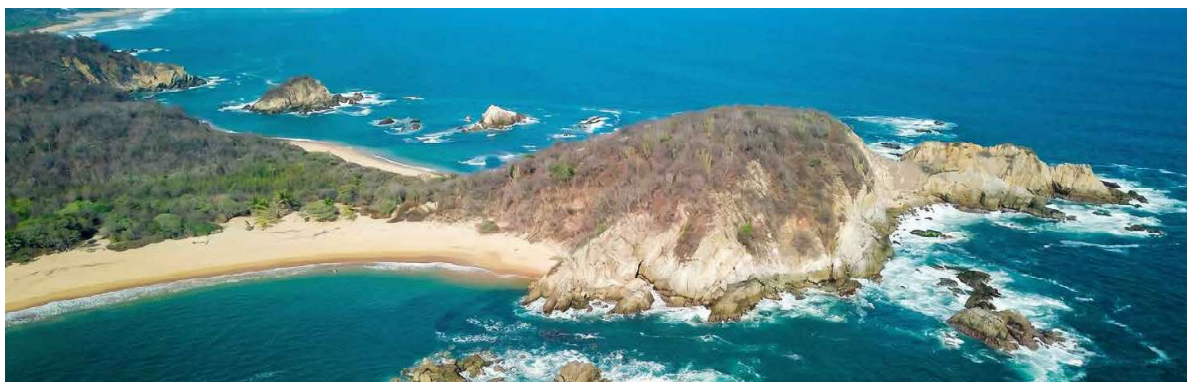
5 KM 10KM 2.5KM  
Carrera 1 0:35:00  
Carrera 1 + ciclismo 1:35:00  
Total 1:43:00

## PRACTICA DE NATACION

Viernes 12 de Junio 2026  
Horario : 10:00 am a 11:00 am  
Lugar , Bahía Santa Cruz a un costado  
del Muelle de Cruceros

## INGRESO DE BICICLETAS

(MISMO DIA DE COMPETENCIA) SABADO 13 DE JUNIO



5:00am a 5:40am: Olimpico, Duatlon , 14-15 años , Super Sprint y Woman Up, Relevos Olimpicos  
5:30 am a 7:00 am : Sprint , Relevos Sprint

Una vez que tengas tu número, continúa tu camino hacia la zona de transición, recuerda que el marcaje lo hará los Jueces en la entrada a la transición, por lo que es importante llegar temprano.  
Se dara Tatuajes a todos los competidores en el paquete de registro  
Marcaje: Ambos brazos y pantorrilla pierna izquierda: número, pantorrilla pierna derecha: categoría.

# GMC

## SERVICIO CERTIFICADO

# SEGURIDAD AL VOLANTE



GMC TERRAIN



GMC HUMMER EV



GMC SIERRA

Asegura tu viaje realizando el mantenimiento básico cada 12mil km o cada 12 meses, **conservando así tu garantía intacta.**

EN UNIDADES NUEVAS, RECIBE 2 SERVICIOS INCLUIDOS DURANTE LOS DOS PRIMEROS AÑOS.



COBERTURA  
NACIONAL



AUTOPARTES  
ORIGINALES



SERVICIOS INCLUIDOS  
SIN COSTO

SOLICITA MÁS INFORMACIÓN  
EN NUESTRO STAND

  
**Triatlón**  
asdeporte

# TABLA DE TALLAS



### CONOCE TU TALLA

PLAYERA PARA CABALLERO						
	XS	S	M	L	XL	XXL
Pecho T' abajo de sisa redondo (A)	46cm	46cm	51cm	55cm	58cm	62cm
Largo de la prenda (B)	65cm	68cm	71cm	73cm	76cm	78cm

PLAYERA PARA DAMA						
	XS	S	M	L	XL	XXL
Pecho T' abajo de sisa redondo (A)	42cm	44cm	47cm	50cm	53cm	57cm
Largo de la prenda (B)	60cm	62cm	65cm	67cm	70cm	72cm

Tabla de medidas en centímetros

No tendremos cambio de talla en las playeras, se te entregará la talla que hayas indicado cuando te inscribiste.

## GUARDARROPA

Contaremos con servicio de guardarropa en una carpa a un costado de la Transición . procura llevar únicamente lo necesario para competir y no dejar objetos de valor. Procura no llevar objetos grandes que puedan representar un peligro como bombas mochilas o artículos de mayor dimensión.

Ingreso a transición el día de competencia

5:00am a 5:40am: Olímpico, Duatlon , 14-15 años , Super Sprint y Woman Up, Relevos Olímpicos  
 5:30 am a 7:00 am : Sprint , Relevos Sprin

TABLA DE ARRANQUES				
CATEGORÍAS	LETRAS		ARRANQUE	
DUATLON	TODAS VARONIL		05:45	N/A
DUATLON	TODAS FEMENIL		05:46	N/A
CATEGORÍAS	CLAVE	ARRANQUE	GORRA	
14-15 VARONIL	IC	06:00	AMARILLA	
14-15 FEMENIL	IP	06:01	ROJA	
SUPER SPRINT VARONIL	SSV	06:02	VERDE	
WOMAN UP	NOV	06:03	AMARILLA	
DISTANCIA	CLAVE	ARRANQUE	GORRA	
OLÍMPICO VARONIL	A, B, C	18-24 / 25-29 / 30-34 años	06:15	ROJA
	D, E	35-39 / 40-44 años	06:18	BLANCA
	F, G, H, I, J, K, L	5-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70-74 / 75 y +	06:21	VERDE
OLÍMPICO FEMENIL	N, O, P, Q	18-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 años	06:27	AMARILLA
	R, S, T, U, V, W, W2	40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70 y +	06:30	NARANJA
RELEVOS OLÍMPICO	R1, R2, R3	06:31	VERDE	
CATEGORÍAS	CLAVE	ARRANQUE	GORRA	
SPRINT VARONIL	JV, SA, SB	16-17 / 18-24 / 25-29 años	07:21	ROJA
	SC, SD, SE	30-34 / 35-39 / 40-44 años	07:24	BLANCA
	SF, SG, SH	45-49 / 50-54 / 55-59 años	07:27	NARANJA
	SI, SJ, SK, SL	45-49 / 50-54 años	07:30	AMARILLA
SPRINT FEMENIL	JF, SN, SO, SP	16-17 / 18-24 / 25-29 / 30-34 años	07:35	VERDE
	SQ, SR,	30-34 / 35-39 / 40-44 años	07:38	BLANCA
	SS, ST, SU, SV, SW, SW2	45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70 y +	07:42	ROJA
RELEVOS SPRINT	SR1, SR2, SR3	07:43	NARANJA	

LAS RUTAS SON PRESENTADAS POR

**GMC**

**WE ARE PROFESSIONAL GRADE**

# NATACIÓN



- Sprint: una vuelta de 750 m
- Olímpico: dos vueltas de 750 m.

Al término de la etapa de natación se correrán aproximadamente 50 metros hasta la Zona de Transición.

# PENDIENTES TABLA

- El arranque de la etapa de natación será por oleadas
- El tiempo de competencia iniciará al cruzar el tapete de la línea de arranque.
- Duatlón: deberas presentarte a la meta 15 minutos antes de tu arranque.
- Tendremos personal autorizado y voluntarios que te asistirán si así lo requieres

# CARRERA



## Olímpico, Sprint y Relevos

- Sprint y Junior Sprint: una vuelta de 5 km
- Una vuelta a un circuito de 5 km. Al salir d la zona de transición, tomar Blvd. Santa Cruz a la izquierda, tomar Av. Oaxaca hasta la glorieta al fondo de la cerrada, regresar a Blvd. Para continuar hasta el panteón de la entrega y regresar por le Blvd. Y la calle Mitla hacia la meta.

- Olímpico y Relevos: dos vueltas de 5 km
- Dos vueltas a un circuito de 5 km. Al salir d la zona de transición, tomar Blvd. Santa Cruz a la izquierda, tomar Av. Oaxaca hasta la glorieta al fondo de la cerrada, regresar a Blvd. Para continuar hasta el panteón de la entrega y regresar por le Blvd. Y la calle Mitla hacia la meta

- Recuerda que debes llevar tu número sin alteraciones y bien colocado al frente.
- Deberás llevar el torso cubierto todo el tiempo.
- El uso de audifonos será motivo de descalificación.
- Está prohibido correr con un acompañante.

**IMPORTANTE:** Es responsabilidad de cada competidor, contar el número de vueltas correspondiente a las distancias de su categoría.

# CICLISMO



## Olímpico, Sprint y Relevos

- Sprint: 20 km una vuelta
- Al salir de la zona de transición, tomar el Blvd. Santa Cruz a la derecha, en dirección a Tangolunda. Al llegar a la glorieta del hotel Quinta Real, dar vuelta a la izquierda en el Blvd. Tangolunda (el campo de golf quedara a tu lado derecho), hasta llegar al retorno e ingresar al sector N y Calle Guelagueta regresar hasta Santa Cruz frente al hotel Castillo.

- Olímpico y Relevos: 40 km , dos vueltas de 20 km
- Al salir de la zona de transición, tomar el Blvd. Santa Cruz a la derecha, en dirección a Tangolunda. Al llegar a la glorieta del hotel Quinta Real, dar vuelta a la izquierda en el Blvd. Tangolunda( el campo de golf quedara a tu lado derecho), hasta llegar al retorno e ingresar al sector N y Calle Guelagueta , regresar hasta el retorno frente al Hotel Castillo para terminar la primera vuelta.



# TRANSPORTE OFICIAL DE BICICLETAS

..... FAST4UBIKE .....

## ¿Quiénes somos?



Fast4UBike es una empresa dedicada al transporte de bicicletas para competencias de ciclismo, triatlón y Ironman. Cuidamos tu bicicleta como si fueras tú quien la transporta, por ello no la desarmamos, no quitamos ruedas, ni manubrio o asiento; por que nos interesa que llegue íntegra a la competencia.

## ¿CÓMO FUNCIONA?

El proceso es simple y 100% en línea. Los usuarios pueden consultar las competencias disponibles, comparar precios de transporte y hacer su reservación directamente desde la plataforma con un solo clic. Al momento de contratar, se registran los datos personales, la información de la bicicleta y la tienda de preferencia para la entrega y recogida del equipo. El pago se realiza vía PayPal o transferencia bancaria, y el sistema envía automáticamente un correo de confirmación una vez completada la transacción. En la fecha acordada, el ciclista lleva su bicicleta a la tienda seleccionada y la empresa se encarga del transporte al destino.

## Centros de recolección

Puebla, Veracruz, Metepec, Morelia, Guadalajara, Aguascalientes, Monterrey, CDMX, San Luis Potosí, León y Querétaro.

## Servicios y convenios

En Fast4UBike además de transportar tu bicicleta a los mejores eventos de triatlón y ciclismo, te ofrecemos servicios adicionales y convenios para complementar tu experiencia, antes, durante y después de la competencia.

### CONVENIOS CON HOTELES

- 👍 FIESTA REWARDS
- 👉 CUPÓN DE DESCUENTO INCLUIDO EN LA RESERVA DEL TRANSPORTE DE TU BICICLETA
- 🏠 CONSULTA EVENTOS Y CIUDADES PARTICIPANTES

### SERVICIO VIP

- 📄 VAMOS POR TU BICI A TU CASA U OFICINA
- 🕒 IDEAL SI NO TIENES TIEMPO
- 📍 CONSULTA DISPONIBILIDAD POR ZONAS

### LIMPIEZA Y SERVICIO

- 👤 ANTES O DESPUÉS DE LA COMPETENCIA
- ★ EL PRECIO VARIA DEPENDIENDO DE LA TIENDA
- 🔌 PUEDES AGREGARLO AL MOMENTO DE CONTRATAR EL TRANSPORTE DE TU BICICLETA

### EVENTOS PARTICULARES

- ★ ENTRENAMIENTOS
- 🔒 COMPETENCIAS PRIVADAS
- 👥 SALIDAS GRUPALES

### ¿Por qué elegir Fast4UBike?

Fast4UBike se encarga de que tu bicicleta llegue sana y salva a la competencia. Sin desarmes, sin complicaciones y con la tranquilidad de saber que tu equipo está en buenas manos.

- Tu bici viaja íntacta — sin quitar ruedas, manubrio ni asiento
- Todo en línea — reserva, paga y confirma desde donde estés
- Entrega y recogida en tienda — sin traslados complicados
- Confirmación inmediata — recibes tu comprobante al instante



# Fast4uBike

## TIPS DE CICLISMO

Contaremos con servicio mecánico disponible para algún ajuste, recuerda que los mecánicos traen Chaleco Verde fosforescente.

Asegúrate de que tu bicicleta no tenga cables sueltos o dañados, ajusta correctamente el manubrio, asiento y demás elementos.

Pega bien las llantas a las ruedas y sujeta bien el equipo adicional que quieras llevar durante la competencia.

Para evitar pinchaduras, espera hasta la mañana del día del evento para inflar tus llantas a la presión deseada. Pondremos a tu disposición un número limitado de bombas de aire.

Por motivos de seguridad, no se permitirá sacar bicis de la zona de transición una vez que hayan sido registradas.

El día de la competencia habrá mecánicos en motocicleta patrullando el recorrido de ciclismo para ayudar en caso de reparaciones de emergencia. (Chaleco Verde fosforescente)

## ESTÁ PERMITIDO EL DRAFTING

Sí estará permitido el drafting, tanto para el triatlón Sprint como el Olímpico, por lo que hay que tomar en cuenta las siguientes reglas:

- Solo podrán draftear competidores del mismo género, NO está permitido el drafting de hombres con mujeres ni mujeres con hombres.

En eventos con drafting permitido, está prohibido utilizar manubrios de contrarreloj, aerobarras largas, bicicletas que tengan los cambios en las aerobarras y cuadros que no estén conformados por dos triángulos.

REGLAMENTO DE DRAFTING EN  
<https://www.triatlon.com.mx/reglamento/#1568823613908-fd7a326c-92b9>



## ABASTOS

El primer abastecimiento lo encontrarás saliendo de la etapa de natación, (solo agua)

4 abastos en la etapa de de carrera (Agua Epura y Gatorade)

Tendremos voluntarios que te entreguen el producto en los puestos de abastecimiento en el recorrido.

Con el fin de evitar aglomeraciones, en cada punto de abastecimiento las mesas estarán extensamente distribuidas para que busques la más vacía.

Si bien el abasto está garantizado para todos los participantes, te sugerimos ampliamente ser autosuficiente y llevar contigo lo que necesites para tu competencia.





#SIGUESUDANDO®

# INSCRÍBETE CON TU TARJETA OPENBANK Y RECIBE 10% DE DESCUENTO

TU VIDA OPEN



Openbank 



asdeporte®

0005

## RECUPERACIÓN



Al cruzar la meta, no te detengas, sigue caminando y encontrarás tu kit de recuperación que ya incluirá tu medalla. En caso de necesitar ayuda médica, contaremos con personal capacitado, así como una área de atención con todas las medidas de protección y prevención.

## PREMIACIÓN



Verifica tus tiempos en nuestra app, una vez que los resultados sean validados podrás recoger tu trofeo.

Te esperamos en el Parque de Santa Cruz en el teatro al aire libre.

**Sabado 13 de Junio: 18:30 hrs**



¿Quieres ser *looper*?



Descubre



¡Invitado Especial evoluciona! Ahora tienes beneficios personalizados y más formas de subir de nivel. ¡Escanea el QR y descubre más!

\*Las tarjetas de Invitado Especial seguirán siendo válidas hasta el 31 de julio 2025

# CINEFAN

## 20 BOLETOS + 20 COMBOS



a precio preferencial

¡Adquiérela en taquilla!

La vigencia de la tarjeta es de 6 meses a partir de su compra. Hasta agotar existencias. Consulta términos y condiciones en cinemex.com



SPORTSWORLD



# 21 DETOX

# PIERDE PESO EN 21 DÍAS

TRX • INTERVALOS CARDIOVASCULARES • ENTRENAMIENTO FUNCIONAL  
BAJA GRASA Y MEJORA TU CONDICIÓN

[WWW.SPORTSWORLD.COM.MX](http://WWW.SPORTSWORLD.COM.MX)

    /SPORTSWORLDMEX



  
**Triatlón**  
asdeporte®  
**Huatulco**

**World  
Triathlon**

GUIA DEL ATLETA

Openbank 

**GMC**  
WE ARE PROFESSIONAL GRADE



**10% OFF**  
pagando con  
tus tarjetas  
Openbank