



GUÍA DEL ATLETA



SUPERMAN & SUPERGIRL **RUN**

21 DE JUNIO DE 2026



10%
de descuento
pagando con
tus tarjetas
Openbank

¡BIENVENIDOS A LA CARRERA SUPERMAN & SUPERGIRL RUN CDMX 2026!

Fecha: Domingo 21 de junio de 2026

Lugar de Salida: Salida y Meta entre Fuente de las Ninfas y Remate Alto de la Fuente de Xochipilli ubicados en Av. de los Compositores s/n, Col. 2da Sección del Bosque de Chapultepec, Alcaldía Miguel Hidalgo, C.P. 11100, Ciudad de México.

Distancias y horarios de salida:

5K: 6:15 am

10K: 6:30 am



INFORMACION DIA DE LA CARRERA

SERVICIO DE GUARDARROPA

El servicio de guardarropa abre de 5:15am – 7:30am, estará ubicado sobre Av. de los Compositores cerca de la Fuente de las Ninfas. No dejes artículos de valor, llaves, celulares, medicamentos, etc. Te sugerimos llevar únicamente lo indispensable.

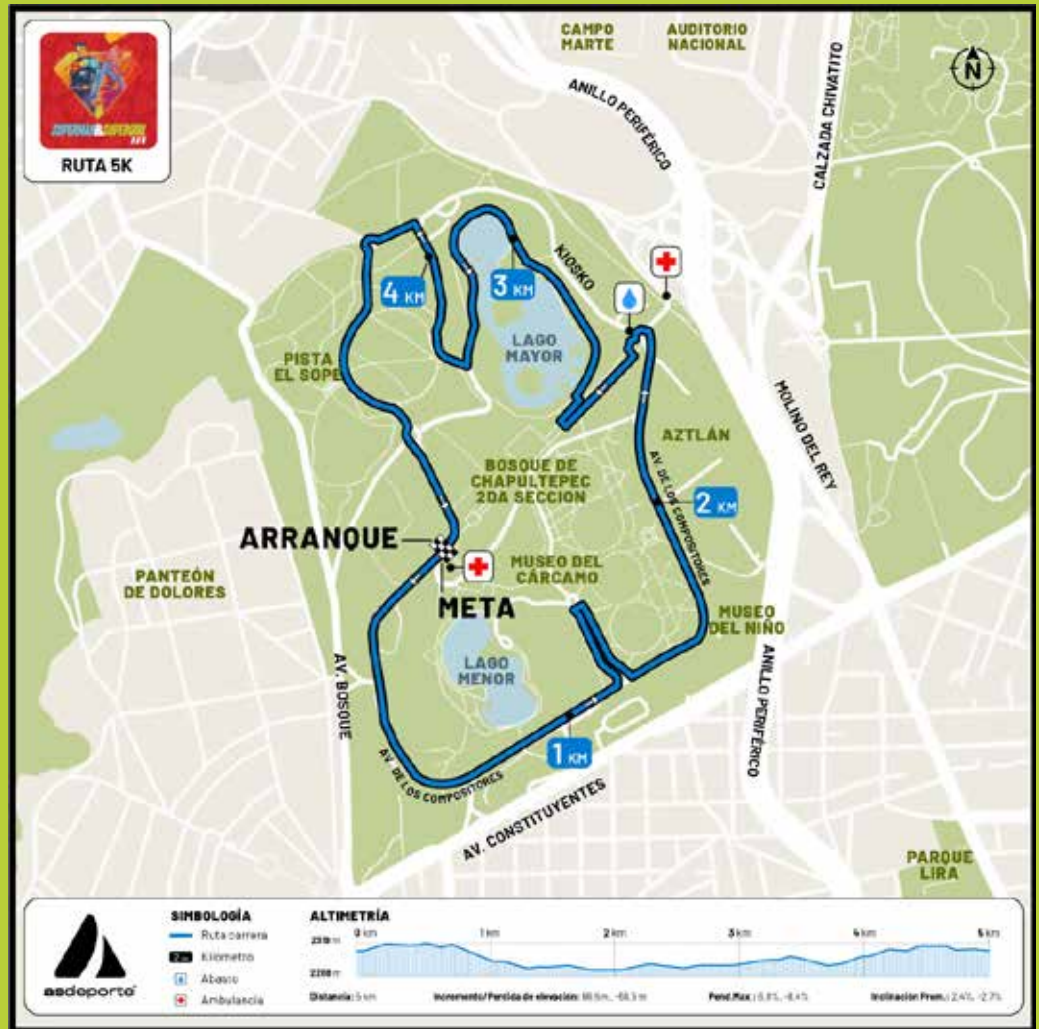
PREMIACIÓN

- La ceremonia de premiación se realizará al terminar el evento, aproximadamente a las 8:00 a.m. en las escaleras que dan a la fuente de Xochipilli.
- Los resultados y tiempos serán de acuerdo con el "Tiempo OFICIAL".
- Se premiará de acuerdo con el Tiempo OFICIAL a los 3 primeros lugares como Ganadores Absolutos de las distancias 5 y 10 en ambas ramas.

Nota: Recuerda que habrá abastecimientos cada 2.5km (para la distancia de 5k solo hay un abasto en el km 2.5 y para la distancia de 10k hay en el kilómetro 2.5, 5 y 7.5) También contamos con servicio médico sobre la ruta y en meta en caso de que lo requieras.



RUTA 5K:



RUTA 10K:



5 RAZONES PARA SER *looper*

COMBO
CUMPLEAÑOS
CUMPLEAÑOS
CUMPLEAÑOS
CUMPLEAÑOS



MARTES
MARTES
2X1

ACUMULA
PUNTOS
EN TAQUILLA Y DULCERÍA



 **Cinemex**
loop

COMBO
LUNES, JUEVES,
Y VIERNES



REFILL
DE PALOMITAS Y REFRESCO



INSCRÍBETE AQUÍ

Consulta términos y condiciones en cinemex.com

CINEFAN

20 BOLETOS

+ 20 COMBOS



a precio preferencial

¡Adquiérela en taquilla!

 **Cinemex**

La vigencia de la tarjeta es de 6 meses a partir de su compra. Hasta agotar existencias. Consulta términos y condiciones en cinemex.com



#SIGUESUDANDO®



**INSCRÍBETE CON TU TARJETA
OPENBANK Y RECIBE 10%
DE DESCUENTO**

TU VIDA OPEN

Openbank   asdeporte®

Enterex[®]
protiCal



Victus
Nutrición

¡NO OLVIDES RECOGER TU KIT DE COMPETIDOR!

Solo tendremos un día para entrega de Kits.

Sábado 20 de junio de 2026

- **Lugar:** Hotel Sheraton María Isabel, Reforma.
- **Ubicación:** Av. P.º de la Reforma 325, Cuauhtémoc, 06500 Ciudad de México, CDMX
- **Horario:** 9:00 am a 16:00 pm

Recuerda que para recoger tu kit necesitas presentar:

- **WEB CHECK-IN** desde la **APP Asdeporte** para agilizar tu entrega de kit, de no ser así tendrás que llevar tu exoneración impresa y firmada.
- **Identificación oficial** vigente con fotografía.

Por higiene y por tu seguridad, **NO HABRÁ CAMBIO DE PLAYERAS.**

¿DÓNDE ESTACIONARSE?

- **Sábado:** El hotel cuenta con Valet parking con costo extra.



TIPS PARA QUE DISFRUTES AL MÁXIMO

1. Entrena

- No olvides ejercitarte y estirarte antes y después de la actividad física para evitar lesiones y alcanzar el objetivo de la carrera.
- Enfócate en mantener el ritmo y la técnica, no en mejorar tu rendimiento.

2. Hidrátate

- Bebe agua de forma constante durante la semana, no solo el día del evento.
- Considera bebidas con electrolitos si hace calor o tu entrenamiento fue intenso.

3. Alimentación

- Evita comidas pesadas o nuevas que puedan alterar tu digestión.
- La cena del día anterior debe ser ligera pero energética (pasta, arroz, proteínas suaves).

4. Alístate

- Utiliza tu playera exclusiva del kit y ten a la mano tu número de corredor. Recuerda que puedes utilizar tu morral conmemorativo para resguardar tus cosas en el guardarropa.



asdeporte**plus**[®]

Vive la experiencia
asdeporte plus en

SUPERMAN & SUPERGIRL
RUN

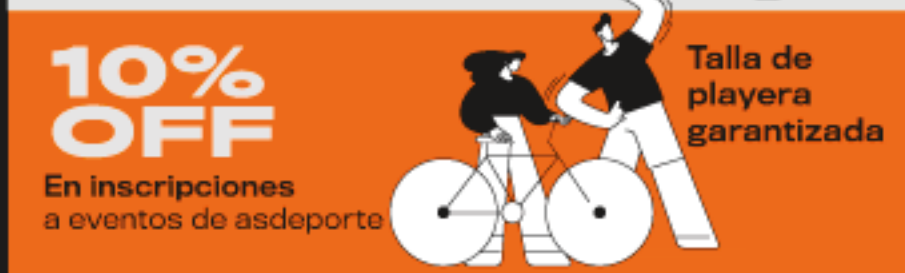
Disfruta de
30 días GRATIS
al inscribirte a
cualquier evento
operado por asdeporte.

Suscríbete y obtén
estos beneficios:



Reembolso directo
en wallet si no
puedes asistir el día
del evento*

Recoge tu kit
sin filas o el mismo día de la
competencia y en módulo exclusivo.



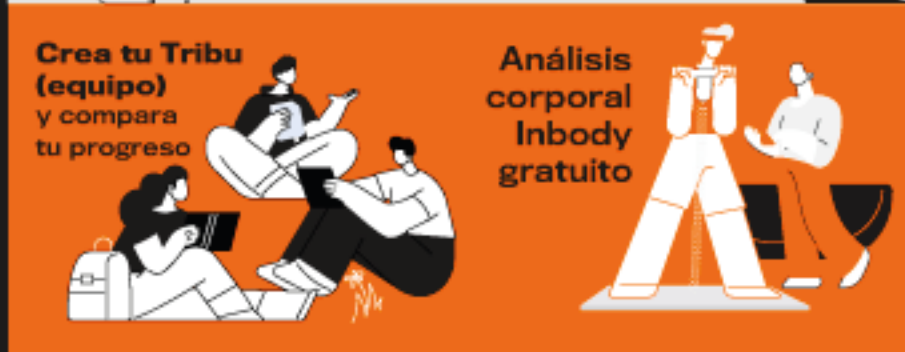
10% OFF
En inscripciones
a eventos de asdeporte

Talla de
playera
garantizada



Seguro
contra
accidentes

30% OFF
En paquete de fotos*



Crea tu Tribu
(equipo)
y compara
tu progreso

Análisis
corporal
Inbody
gratis



Zona de recuperación gratuita
para Socios Plus al terminar el
evento

Nueva plataforma
de entrenamientos
solo para ti.

WJS
WALKING JUMPING SWIMMING

Entrena desde
donde quieras
que te encuentres

**¡Escanea y
suscríbete!**



Estos son algunos de los beneficios que podrás disfrutar.
Consulta todos los beneficios en
asdeporte.com/cuenta/beneficios

IMPORTANTE

- Es indispensable que los corredores porten su número en el frente.
- Considera tus tiempos, ya que el arranque de la carrera se hará de manera puntual. Te recomendamos llegar 1hr antes de tu salida.
- Cada participante es responsable de conocer y familiarizarse con la ruta, al menos a través de los mapas publicados. El comité organizador coloca señalización, personal e indicaciones para apoyar a los corredores, te sugerimos estar atento a ellas.
- Disfruta tu carrera, te recomendamos no utilizar audifonos para poder oír las indicaciones del staff.
- Por tu seguridad y la de los demás no corras con carriolas.





SUPERMAN & SUPERGIRL
RUN



10%
de descuento
pagando con
tus tarjetas
Openbank