



CARRERA BAL 2026

Guía del Atleta



Competir para ganar, ganar para **AYUDAR**



www.juegosbalconcausa.com.mx

Síguenos en: [@juegosbal](https://www.facebook.com/juegosbal) [@juegosbal](https://www.instagram.com/juegosbal)

Vive en
Balance





Requisitos para recoger el kit de competidor:

Identificación oficial vigente con fotografía.

En caso de ser menor de edad, presentar una identificación con fotografía o credencial escolar.

Llevar el número de corredor del paquete o los paquetes por recoger.

*Puedes consultarlo en tu correo, a través de la página **carrerabal.com** o en la **app Carrera BAL 2026**.

Para recoger el kit de algún colaborador y/o invitado aplican los mismos requisitos, presentando foto o copia de identificación oficial.

Competir para ganar, ganar para **AYUDAR**



www.juegosbalconcausa.com.mx

Síguenos en: [@juegosbal](https://www.facebook.com/juegosbal) [@juegosbal](https://www.instagram.com/juegosbal)





Datos del Evento

Fecha:
Domingo
21 de junio del 2026

Lugar y salida de meta:
ESTELA DE LUZ
Paseo de la Reforma, Ciudad de México.

Apertura de bloques: 6:00am **Primer arranque:** 6:25am

Orden de salida:

Personas con discapacidad
(motriz y/o visual)

5K

10K

3K

Tiempo límite de la carrera:
Una hora y 30 minutos para los 10km
(90 min)

Recuerda seguir las indicaciones del staff para el ingreso a los bloques de cada salida. Cada zona estará señalizada según el tiempo estimado de carrera. Te recomendamos ubicarte en el bloque que te corresponde para garantizar una mejor experiencia para todos.

Los bloques abrirán 50 minutos antes del horario de salida.



Competir para ganar, ganar para **AYUDAR**



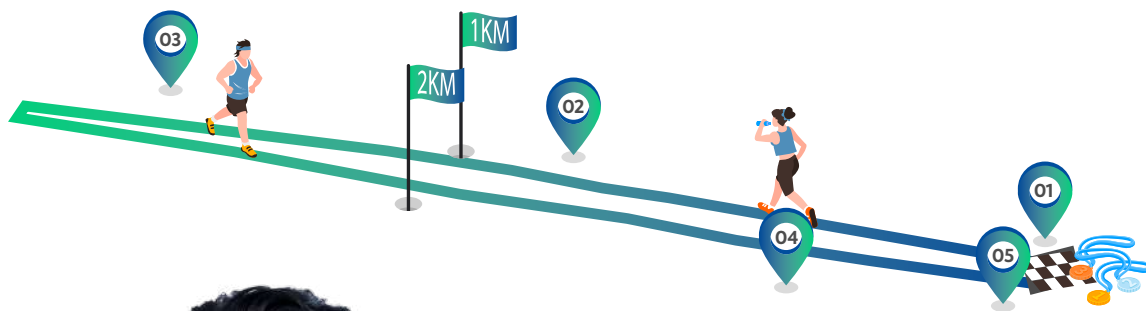
www.juegosbalconcausa.com.mx

Síguenos en: [@juegosbal](https://www.facebook.com/juegosbal) [@juegosbal](https://www.instagram.com/juegosbal)





CARRERA BAL 3KM



- 01 ESTELA DE LUZ
- 02 PASEO DE LA REFORMA
- 03 MUSEO DE ANTROPOLOGÍA
- 04 MUSEO DE ARTE MODERNO
- 05 META PASEO DE LA REFORMA / ESTELA DE LUZ



Competir para ganar, ganar para **AYUDAR**



www.juegosbalconcausa.com.mx

Síguenos en: [@juegosbal](https://www.facebook.com/juegosbal) [@juegosbal](https://www.instagram.com/juegosbal)

Vive en Balance



CARRERA BAL 5KM



- 01 ESTELA DE LUZ
- 02 PASEO DE LA REFORMA
- 03 GANDHI
- 04 RUBÉN DARIO
- 05 METRO AUDITORIO
- 06 MUSEO DE ARTE MODERNO
- 07 META PASEO DE LA REFORMA /
ESTELA DE LUZ



Competir para ganar, ganar para **AYUDAR**



www.juegosbalconcausa.com.mx

Síguenos en: [@juegosbal](https://www.facebook.com/juegosbal) [@juegosbal](https://www.instagram.com/juegosbal)

Vive en Balance



**CARRERA
BAL 2026**

CARRERA BAL 10KM



- 01 ESTELA DE LUZ
- 02 PASEO DE LA REFORMA
- 03 GANDHI
- 04 RUBÉN DARIO
- 05 FUENTE DE PETRÓLEOS
- 06 CAMPO MARTE
- 07 AUDITORIO NACIONAL
- 08 LOS PINOS
- 09 CALZADA CHIVATITO
- 10 METRO AUDITORIO
- 11 MUSEO DE ARTE MODERNO
- 12 META PASEO DE LA REFORMA /
ESTELA DE LUZ

Competir para ganar, ganar para **AYUDAR**



www.juegosbalconcausa.com.mx

Síguenos en: [@juegosbal](https://www.facebook.com/juegosbal) [@juegosbal](https://www.instagram.com/juegosbal)

Vive en
Balance





¡Que tu familia y amigos sigan tu recorrido!

A través de la app podrán visualizar el avance cada 2.5K.



· Entra a la **app** de **Carrera BAL 2026**



· Selecciona en la barra inferior la opción **"Virtual"**



· Elige **"Sigue a tu competidor durante la carrera presencial"** y da clic en el botón **"Seguir"**



· Ingresa el número de competidor en el buscador **"Athletes"**

¡Listo! Recuerda que esta opción estará disponible a partir del inicio de la Carrera este 21 de junio.

Competir para ganar, ganar para **AYUDAR**



www.juegosbalconcausa.com.mx

Síguenos en: [@juegosbal](https://www.facebook.com/juegosbal) [Instagram](https://www.instagram.com/juegosbal)



Estacionamiento

Opción 1:

Si vienes desde el sur de la ciudad, puedes estacionarte en cualquiera de las calles ubicadas entre Paseo de la Reforma y Avenida Chapultepec.

Opción 2:

Si vienes desde el norte de la ciudad, te recomendamos estacionarte en las calles aledañas a Paseo de la Reforma y Circuito Interior.

Opción 3:

Puedes pedir a tu taxi que te deje sobre la lateral de Paseo de la Reforma a la altura de la Torre BBVA. Ten en cuenta que en esta zona no está permitido estacionarse...

Desde ahí deberás caminar hacia el punto de arranque sobre Paseo de la Reforma hacia la Estela de Luz.

Debido a la operación del evento, considera que algunas vialidades permanecerán cerradas a partir de las 4:30 am, por lo que los tiempos de traslado podrían ser mayores a los habituales. Te recomendamos tomar precauciones necesarias y salir con anticipación para llegar sin contratiempos y disfrutar de una mejor experiencia.



Competir para ganar, ganar para **AYUDAR**



www.juegosbalconcausa.com.mx

Síguenos en: [@juegosbal](https://www.facebook.com/juegosbal) [@juegosbal](https://www.instagram.com/juegosbal)

Vive en Balance

Guardarropa

El evento contará con guardarropa, que se ubicará frente a la Fuente Diana Cazadora, sobre la banqueta de Paseo de la Reforma en Dirección a Periférico, ahí podrás entregar y recoger tus pertenencias al finalizar el evento.

- Sin costo
- No se recibirán bultos grandes
- No dejar objetos de valor

Recomendaciones

Antes de la carrera:

- Duerme bien (al menos 8 horas la noche anterior)
- Cena ligera y rica en carbohidratos la noche previa
- Despierta con tiempo suficiente para preparar todo sin prisa
- Hidrátate desde temprano, pero sin excederte
- Haz una revisión de tu equipo
- Coloca el número en tu playera del evento
- Aplica bloqueador solar y usa ropa adecuada al clima
- Haz un calentamiento suave (10 - 15 min antes de arrancar)
- Visualiza tu carrera y relájate mentalmente

**¡No olvides
divertirte
y pasarla bien!**



Competir para ganar, ganar para **AYUDAR**



www.juegosbalconcausa.com.mx

Síguenos en:  @juegosbal 

**Vive en
Balance**



Premiación

- La ceremonia de premiación se llevará a cabo al término del evento, en la zona de meta
- Los resultados y la premiación se determinarán con base en el Tiempo Oficial
- Para recibir su premio, los ganadores deberán portar la playera oficial del evento durante la ceremonia
- No habrá premiación por categorías de edad
- No se entregarán premios en efectivo

Premios especiales para ganadores absolutos

Se otorgarán reconocimientos a los tres primeros lugares absolutos de las distancias de 5k y 10k en las ramas varonil, femenil, discapacidad visual y discapacidad motriz.



Competir para ganar, ganar para **AYUDAR**



www.juegosbalconcausa.com.mx

Síguenos en: [@juegosbal](https://www.facebook.com/juegosbal) [@juegosbal](https://www.instagram.com/juegosbal)





Información importante sobre la premiación

- La carrera de 3km es de carácter recreativo; por lo tanto, no contará con premiación, salvo en las categorías antes mencionadas.
- Los participantes que resulten acreedores a un trofeo y no puedan recibirlo durante la ceremonia deberán comunicarse con el delegado de Juegos BAL de su empresa.



Competir para ganar, ganar para **AYUDAR**



www.juegosbalconcausa.com.mx

Síguenos en: [@juegosbal](https://www.facebook.com/juegosbal) [@juegosbal](https://www.instagram.com/juegosbal)

