



Verano

**CIRCUITO DE LAS
ESTACIONES**



GUADALAJARA

GUÍA DEL ATLETA

19 DE JULIO DE 2026

Perisfiet
Twist



Cinemex

POWERADE.



asdeporte

Openbank

10%
de descuento
pagando con
tus tarjetas
Openbank

ENTREGA DE KITS

Fecha: Sábado 18 de julio
Horario: De 11:00 a 17:00 horas
Lugar: Ingreso Principal de Plaza Galerías.

EVENTO

Fecha: 19 de julio
Salida y meta: Plaza Galerías

HORARIOS DE ARRANQUE:

- 6:30 a.m. - Carrera 15 km
- 6:40 a.m. - Carrera 10 km
- 6:50 a.m. - Carrera 5 km

PARA RECOGER TU PAQUETE

1. Cada atleta deberá presentar una identificación oficial y firmar **PERSONALMENTE** el formato de exoneración de responsabilidad. Podrás hacerlo de forma digital con el WEB Check-in desde la APP Asdeporte, obteniendo un CÓDIGO QR que deberás mostrar en el módulo de entrega de paquetes.
2. Pasa a la fila que te corresponda, según tu número de competidor. Entrega o muestra tu documentación y recibe tu kit de competidor.
3. Después de recoger tu paquete, pasa a la fila de entrega de playeras y solicita tu talla.

MÓDULO DE ACLARACIONES

Si tienes algún problema o duda respecto a tu registro, acude al módulo de Aclaraciones donde personal de Tiempos y Resultados te atenderá.

NOTAS IMPORTANTES

El competidor que no recoja su paquete en el lugar, día y horario indicado **PERDERÁ TODO DERECHO DERIVADO DE SU INSCRIPCIÓN.**

ES IMPORTANTE QUE SEPAS QUE NO SE ENTREGARÁN NÚMEROS QUE NO SEAN TUYOS

asdeporteplus®


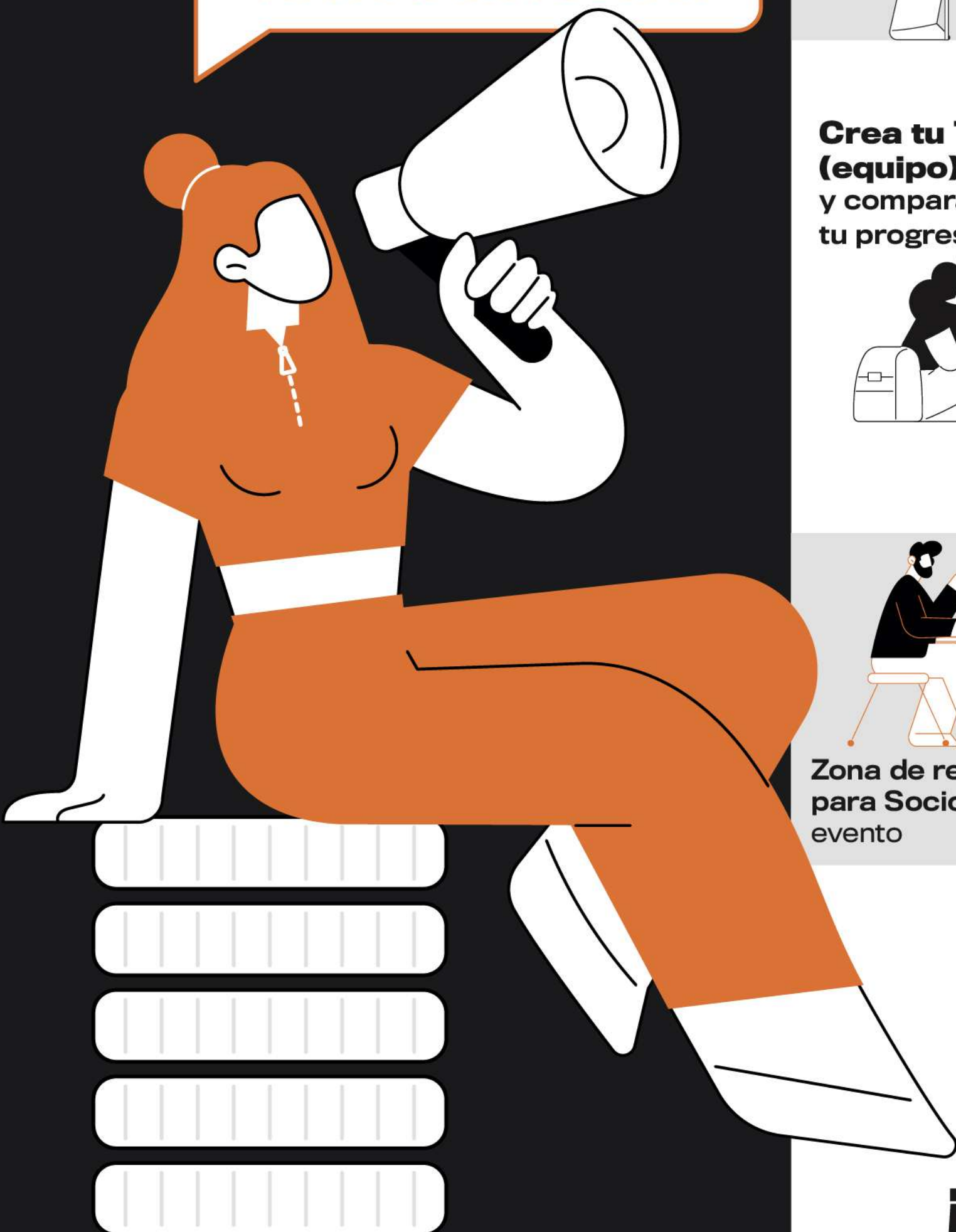
Vive la experiencia asdeporte plus en

CIRCUITO DE LAS ESTACIONES



Disfruta de **30 días GRATIS** al inscribirte a cualquier evento operado por asdeporte.

Suscríbete y obtén estos beneficios:



Reembolso directo en wallet si no puedes asistir el día del evento*

Recoge tu kit sin filas o el mismo día de la competencia y en módulo exclusivo.

10% OFF

En inscripciones a eventos de asdeporte

Talla de playera garantizada



Seguro contra accidentes

30% OFF

En paquete de fotos*



Crea tu Tribu (equipo) y compara tu progreso

Análisis corporal Inbody gratuito



Zona de recuperación gratuita para Socios Plus al terminar el evento

Nueva plataforma de entrenamientos solo para ti.

WJS® by ANDIE L. JAMES

Entrena desde donde quiera que te encuentres



¡Escanea y suscríbete!



Estos son algunos de los beneficios que podrás disfrutar. Consulta todos los beneficios en asdeporte.com/cuenta/beneficios



DÍA DEL EVENTO

Escoge ropa cómoda para correr, tenis, playera del evento, short, gorra.. Intenta no usar tenis nuevos.

Coloca tu número al frente de la playera del evento, o en un porta números. Prueba que no te estorbe y que tenga perfecta visibilidad (no debes recortarlo o modificarlo) y verifica que el chip esté debidamente pegado a la parte posterior del número.

SIN TU NUMERO NO TE DEJARAN ENTRAR NI A LOS CORRALES NI A LA RECUPERACIÓN

Recuerda que la vialidad estará cerrada desde las 6:10 am para que tomes tus precauciones

Podrás acceder al estacionamiento de plaza galerias. Para tu comodidad, el estacionamiento estará abierto desde las 5:00 am

CALENTAMIENTO

Tendremos calentamiento a partir de las 6:15 am en el corral de pre arranque.

GUARDAROPA

Lo podrás encontrar en el ingreso a la zona de arranque.

Te recomendamos no dejar artículos de valor ya que no nos hacemos responsables.

RECOMENDACIÓN: para evitar el uso de bolsas de plástico, te sugerimos usar el mismo morral que se te dará en la entrega de kits para guardar tus pertenencias.



5 RAZONES PARA SER *looper*

COMBO
CUMPLEAÑOS
CUMPLEAÑOS
CUMPLEAÑOS
CUMPLEAÑOS



MARTES
MARTES
2X1

ACUMULA
PUNTOS
EN TAQUILLA Y DULCERÍA



 **Cinemex**
loop



COMBO
LUNES, JUEVES,
Y VIERNES



REFILL
DE PALOMITAS Y REFRESCO

INSCRÍBETE AQUÍ

Consulta términos y condiciones en cinemex.com

5K

CINEFAN

20 BOLETOS

+ 20 COMBOS



a precio preferencial

¡Adquiérela en taquilla!

 **Cinemex**

La vigencia de la tarjeta es de 6 meses a partir de su compra. Hasta agotar existencias. Consulta términos y condiciones en cinemex.com



RUTAS



5K



RUTAS



10K



RUTAS



15K

UN *Peña*fiel **Twist** PARA SEGUIRLE

RECUPÉRATE EN UN DOS POR **Twist**

¿QUIÉN ES PEÑAFIEL **Twist**®?

Única combinación de agua mineral con un delicioso toque de limón y sal



Contiene minerales naturales



Avalado por



¿POR QUÉ PEÑAFIEL **Twist**®? PARA RECUPERARTE



PARA REHIDRATARTE



¡O SIMPLEMENTE COMO ACOMPAÑANTE DE COMIDAS!



¡Pruébalo!

¡Síguenos para sorpresas!

@PENAFIEL.TWIST

COME BIEN

ABASTOS EN RUTA

Tendremos abastos en los Km 2.5 / 5.0 / 7.5 / 10.0 / 12.5

META Y RECUPERACIÓN

Disfruta el momento de cruzar la meta y sonríe para la foto.
Entra en [www. 2digital.com.mx](http://www.2digital.com.mx) para descargarla

Sigue caminando para entrar a la Zona de recuperación donde te daremos: POWERADE, Agua, Fruta, tu medalla.

PREMIACIÓN

La premiación se hará a un costado de la zona de meta una vez terminada la competencia aproximadamente a las 8:45 am

Se premiará con trofeo a los **3 primeros lugares absolutos en ambas ramas de la distancias 5km, 10km y 15km** de acuerdo al **TIEMPO OFICIAL DE COMPETENCIA**.

El tiempo OFICIAL ("Tiempo balazo"). Para un corredor es el tiempo que transcurre a partir del momento del disparo de salida hasta el momento en que cruza la línea de meta. De acuerdo con el Reglamento de la "World Athletics" www.worldathletics.org que es el órgano rector del Atletismo en el mundo, el **"TIEMPO OFICIAL"** es el que se considera para designar y premiar los lugares de llegada en un evento atlético.

El Tiempo CHIP o tiempo NETO: Es el tiempo que transcurre desde el momento en que el corredor cruza la línea de salida hasta que cruza la línea de llegada. De acuerdo al Reglamento de la World Athletics www.worldathletics.org el **TIEMPO CHIP NO ES VÁLIDO PARA PREMIACIÓN OFICIAL** en ningún evento atlético.

recomendamos que utilices la playera conmemorativa y seas parte de la marea que inundará el recorrido.

TIPS PARA QUE DISFRUTES AL MÁXIMO

1. ENTRENA

No olvides ejercitarte y estirarte constantemente para evitar lesiones y alcanzar el objetivo de la carrera.

2. HIDRÁTATE

Ten a la mano tu botella para agua y llénala de tu isotónico preferido o agua, e hidrátate conforme tu cuerpo lo pida.

3. ALIMÉNTATE

Mantén una alimentación sana y balanceada.

4. ALÍSTATE

Utiliza tu playera exclusiva del kit y ten a la mano tu número de corredor. Recuerda que puedes utilizar tu bolsa runner para acomodar todas tus cosas.





**INSCRÍBETE
CON TU TARJETA
OPENBANK
Y RECIBE 10%
DE DESCUENTO**

TU VIDA OPEN

Openbank 

 asdeporte®

POWERADE®

Hecho
para tu
rendimiento

DALE POWER A TU DESTINO

HIDRÁTATE DIARIAMENTE.

POWERADE es una marca registrada de The Coca-Cola Company. D.R. © The Coca-Cola Company. 2026.





IMPORTANTE

Considera tus tiempos, ya que el arranque de la carrera se hará de manera puntual.

Cada participante es responsable de conocer y familiarizarse con la ruta, al menos a través de los mapas publicados.

El comité organizador coloca la señalización, el personal e indicaciones para apoyar a los corredores, te sugerimos estar atento a ellas.

Disfruta tu carrera, te recomendamos no utilizar audífonos. Por tu seguridad y la de los demás no corras con mascotas.

**¡GRACIAS POR SER PARTE
DEL CIRCUITO DE LAS ESTACIONES!**



Verano

CIRCUITO DE LAS
ESTACIONES



GUADALAJARA

Penafiel
Twist

 **Cinemex**

POWERADE

Openbank 

 **asdeporte**