



Triatlón

asdeporte®

Tamaulipas

ICHICH TENEK

GUIA DEL ATLETA



10% OFF
pagando con
tus tarjetas
Openbank



Bienvenidos al Triatlón Tamaulipas Ichich Tenek 2026!

Por cuarta ocasión Ciudad Madero será sede de uno de los eventos del Serial Premium de Triatlón 2026, y tendrá lugar en la Playa Miramar, la playa más bonita de toda la zona. Ubicada al sur del centro de la ciudad de Tampico, con su arena blanca y fina, es una playa ideal para la práctica de varios deportes como surf, windsurf, kitesurf, buceo y, por supuesto, TRIATLÓN.



Viernes 10 de Julio 2026

- Lugar: Expo Tampico
- Ubicación: Blvd. A. López Mateos S/N, Obrera, 89050 Tampico, Tamps.
- Horario: 13:00 a 19:00

Exoneración

Haz check in obligatorio desde nuestra app, recuerda que esto será por única ocasión, ya que tu información se quedará guardada.

Una vez que hayas realizado el check in, deberás firmar digitalmente tu exoneración.



Abre tu app
asdeporte



Selecciona
la pestaña
"Mis Eventos"



Selecciona
Triatlón Huatulco

En caso contrario descarga tu exoneración desde la convocatoria y entrégala al momento de recoger tu kit.

No tendremos cambio de talla en las playeras, se te entregará la talla que hayas indicado cuando te inscribiste.

Playera de corredor



Talla	S	M	L	XL	XXL
Ancho	50 cm	52 cm	54 cm	56 cm	58 cm
Largo	66 cm	68 cm	70 cm	72 cm	77 cm

Ingreso de Bicicletas

(Mismo Dia de Competencia)

Fecha: Sábado 11 de Julio 2026

En la zona de transición, ubicada en: Plaza Gobernadores en Playa Miramar, 89540 Ciudad Madero, Tamaulipas.

Horario: Estará abierto de 5:30 a.m. a 6:20 a.m.

Una vez que tengas tu número continua tu camino hacia la zona de transición, recuerda que tienes que marcarte con los Tatuajes que te entregaron en tu paquete de competidor antes de poder ingresar a la zona de transición,

Marcaje: Ambos brazos y pantorrilla pierna izquierda tu número, pantorrilla pierna derecha tu categoría.

Juntas previas

Viernes 10 de julio de 2026

Serán impartidas por el delegado técnico, y se harán de manera virtual

Horarios :
4:00pm : Todas las Categorías
5:30pm : Todas las categorías

Rutas



GMC

SERVICIO CERTIFICADO

SEGURIDAD AL VOLANTE



GMC TERRAIN



GMC HUMMER EV



GMC SIERRA

Asegura tu viaje realizando el mantenimiento básico cada 12mil km o cada 12 meses, **conservando así tu garantía intacta.**

EN UNIDADES NUEVAS, RECIBE 2 SERVICIOS INCLUIDOS DURANTE LOS DOS PRIMEROS AÑOS.



COBERTURA
NACIONAL



AUTOPARTES
ORIGINALES



SERVICIOS INCLUIDOS
SIN COSTO

SOLICITA MÁS INFORMACIÓN
EN NUESTRO STAND


Triatlón
asdeporte

Ciclismo



Sprint



14-15 Años / Woman Up / Super Sprint Varonil

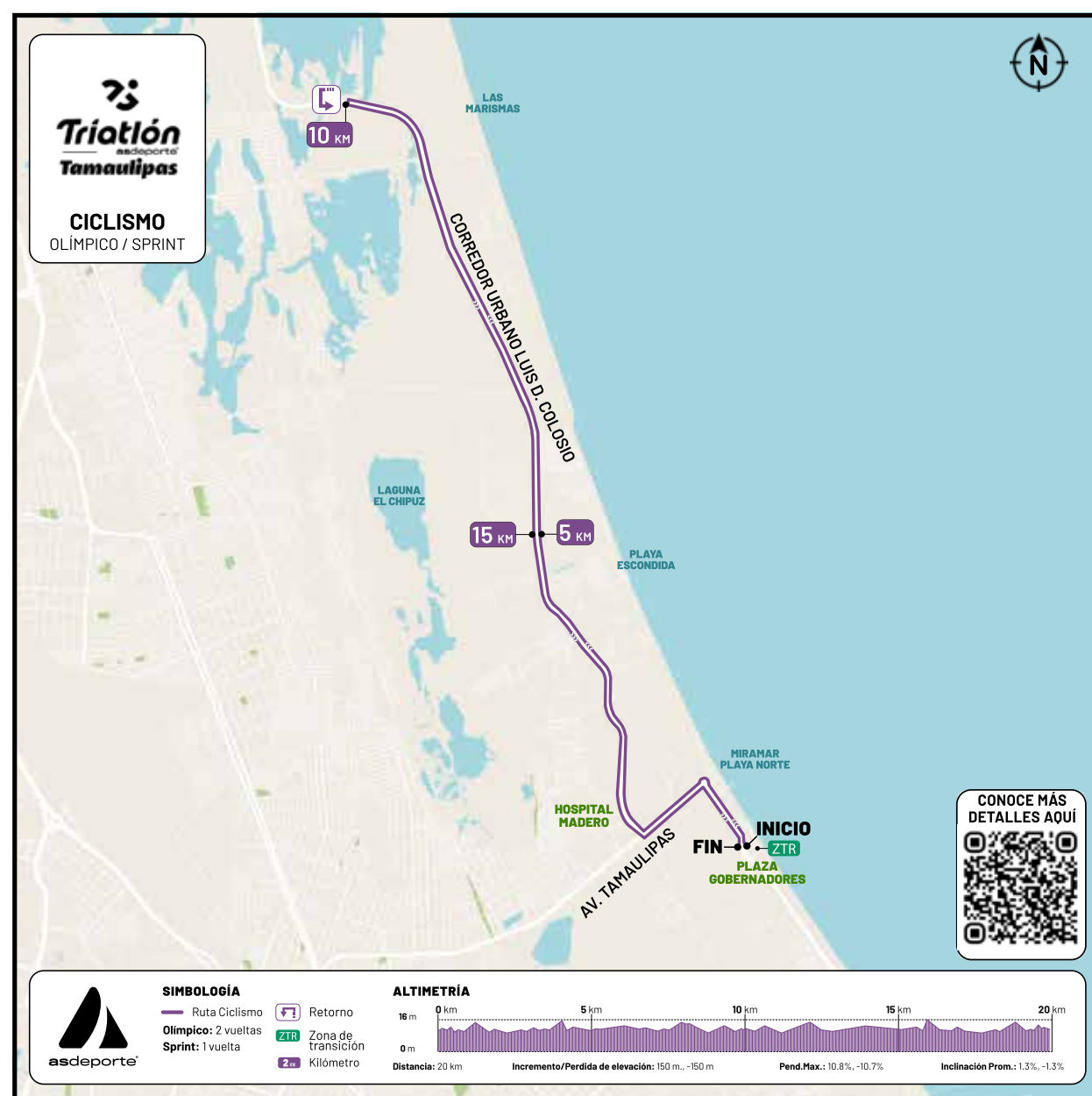


LAS RUTAS SON PRESENTADAS POR

GMC

WE ARE PROFESSIONAL GRADE

Ciclismo Olímpico



Natación Olímpico



Sprint Olímpico



**INSCRÍBETE
CON TU TARJETA
OPENBANK
Y RECIBE 10%
DE DESCUENTO**

TU VIDA OPEN

Openbank 

 **asdeporte**[®]

GUIA DEL ATLETA | 08

Distancias

14-15 Años / Woman Up / Super Sprint Varonil

400 mts
10 km
2.5 km

Sprint

400 km 25 min
20 km 1 h 25 min
5 km Total: 2 h

(1 vuelta Natación 1 , 1 vuelta Ciclismo y 1 vuelta carrera)

Olimpico

1500 mts 50 min
40 kms 2 h 50 min
10 km Total: 4 h

(2 vueltas Natacion de 750 mts , 2 vueltas Ciclismo de 20km y 2 vueltas carrera de 5km)

Duathlon

5 km 35 min
20 km 1 h 35 min
2.5 km Total: 1 h 55 min

Guardarropa

Se encuentra a un costado de la Zona de Transicion estara abierto desde las 5:00 am , Favor de no dejar articulos de Valor ,

Carpa apoyo asdeporte

Tendremos una Carpa de apoyo por si lo necesitas en la salida de Transicion , donde podras disponer , de gorras de natacion , Vaseline , seguritos , agua etc.

ARRANQUES

EVENTO Sabado 11 de Julio 2026

5:15 a 6:20	14-15 años, Super Sprint y Woman Up ,Duathlon
5:35 a 6:35	Elite, Olimpico y Relevo Olimpico
7:00 a 8:00	Sprint, Relevo Sprint

TABLA DE ARRANQUES

CATEGORÍAS	LETRAS	ARRANQUE	
DUATLÓN VARONIL	N/A	06:20	N/A
DUATLÓN FEMENIL	N/A	06:21	N/A

CATEGORÍAS	CLAVE	ARRANQUE	GORRA
14-15 VARONIL	IC	06:40	NARANJA
14-15 FEMENIL	IP	06:41	VERDE
SUPER SPRINT VARONIL	SSV	06:42	BLANCA
WOMAN UP	NOV	06:43	NARANJA

CATEGORÍAS	CLAVE	ARRANQUE	GORRA
ELITE VARONIL	X	07:00	VERDE
ELITE FEMENIL	Y	07:02	AMARILLA
OLÍMPICO VARONIL	A, B, C, D 18-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 años	07:10	NARANJA
	E, F, G, H, I, J, K, L 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70-74 / 75 y +años	07:13	ROJA BLANCA
OLÍMPICO FEMENIL	N, O, P, Q, R, S, T, U, V, W 18 años en adelante TODAS	07:19	VERDE
RELEVOS OLÍMPICO	R1,R2,R3	07:20	AMARILLA

CATEGORÍAS	CLAVE	ARRANQUE	GORRA
SPRINT VARONIL	JV, SA, SB, SC, SD, SE 16-17 / 18-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 años	08:10	AMARILLA
	SF, SG, SH, SI, SJ, SK, SL 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70-74 / 75-79 años	08:13	NARANJA
SPRINT FEMENIL	JF, SN, SO, SP, SQ, SR, SS, ST, SU, SV, SW 16-17 años en adelante TODAS	08:19	BLANCA
RELEVOS SPRINT	SR1, SR2, SR3	08:20	VERDE

Zona de relevos

Ciclistas y Corredores

A un costado de la Transición (llegada de natación) encontraras una Carpa señalizada con sillas y Abastecimiento, para los Relevos, recuerda que debes estar dentro de la carpa para esperar a tu Relevo, tu chip es la estafeta.

Al llegar a la meta, recuerda que pueden entrar todos los integrantes del relevo a la zona de recuperación para recoger su Medalla de Finalista, pero únicamente el corredor puede llegar por la meta.

Arranques

El arranque de la etapa de natación será por oleadas

Deberás permanecer en tu rack hasta que seas llamado dependiendo de tu categoría.

Categoría Duatlón, deberás presentarte en la meta 15 minutos antes de tu arranque.

Carrera recreativa 5km

Arranque en la Zona de meta

CICLISMO

Tendremos servicio mecánico disponible para algún ajuste (Personal de Chaleco Verde) recuerda revisar tu bici desde antes.

Asegúrate de que tu bicicleta no tenga cables sueltos o dañados, ajusta correctamente el manubrio, asiento y demás elementos.

Pega bien las llantas a las ruedas y sujeta bien el equipo adicional que quieras llevar durante la competencia.

Para evitar pinchaduras, espera hasta la mañana del día del evento para inflar tus llantas a la presión deseada. Pondremos a tu disposición un número limitado de bombas de aire.

Por motivos de seguridad, no se permitirá sacar bicis de la zona de transición una vez que hayan sido registradas.

El día de la competencia habrá mecánicos en motocicleta patrullando el recorrido de ciclismo para ayudar en caso de reparaciones de emergencia.



Drafting permitido

EN ESTA COMPETENCIA, EL DRAFTING SÍ ESTÁ PERMITIDO

Sí estará permitido el drafting, tanto para el triatlón Sprint como el Olímpico, por lo que hay que tomar en cuenta las siguientes reglas:

Solo podrán draftear competidores del mismo género, NO está permitido el drafting de hombres con mujeres ni mujeres con hombres.

En eventos con drafting permitido, está prohibido utilizar manubrios de contrarreloj, aerobarras largas, bicicletas que tengan los cambios en las aerobarras y cuadros que no estén conformados por dos triángulos.

REGLAMENTO DE DRAFTING EN

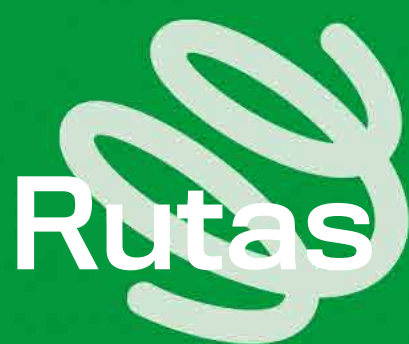
<https://www.triatlon.com.mx/reglamento/#1568823613908-fd7a326c-92b9>

Triatlón
MÉXICO

EQUIPO PERMITIDO PARA DRAFT
GRUPOS POR EDAD



A partir del 1 de enero de 2023, no se permitirá el uso de ningún tipo de aerobarras en eventos con draft legal



Cinemex

¿Quieres ser *looper*?



Descubre



¡Invitado Especial evoluciona! Ahora tienes beneficios personalizados y más formas de subir de nivel.
¡Escanea el QR y descubre más!

*Las tarjetas de Invitado Especial seguirán siendo válidas hasta el 31 de julio 2025

CINEFAN

20 BOLETOS + 20 COMBOS



a precio preferencial

¡Adquiérela en taquilla!

La vigencia de la tarjeta es de 6 meses a partir de su compra. Hasta agotar existencias. Consulta términos y condiciones en cinemex.com



21 **TRX**
DETOX

PIERDE PESO
EN 21 DÍAS

TRX • INTERVALOS CARDIOVASCULARES • ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
BAJA GRASA Y MEJORA TU CONDICIÓN

Abastos

El primer abastecimiento lo encontrarás saliendo de la etapa de natación y los demás en la etapa de carrera. (4 abastos)

En cada punto de abastecimiento las mesas estarán extensamente distribuidas para que busques la más vacía y que los voluntarios te den el producto.

Si bien el abasto está garantizado para todos los participantes, te sugerimos ser autosuficiente y llevar contigo lo que necesites para tu competencia.

Recuperación

Al cruzar la meta, no te detengas, sigue caminando y te entregarán el kit de recuperación que ya incluirá tu medalla.

En caso de necesitar ayuda médica, contaremos con personal capacitado, así como un área de atención con todas las medidas de protección y prevención.

Retiro de bicicletas

Una vez que estés fuera de la recuperación, mantente al pendiente ya que te informaremos en qué momento podrás retirar tu bici, deberás de ser muy cuidadoso ya que varios de tus compañeros seguirán compitiendo.

Premiación

Verifica tus tiempos en nuestra app, una vez que los resultados sean validados podrás recoger tu trofeo y subirte al Podium de Ganadores!!

SABADO 11 de Julio 2026

Lugar: Plaza Gobernadores , Playa Mirmar, Cd Madero.

Horario: 11:30 am





Triatlón

asdeporte®

Tamaulipas

ICHICH TENEK

GUIA DEL ATLETA



10% OFF
pagando con
tus tarjetas
Openbank