



Triatlón

asdeporte®

Tamaulipas

ICHICH TENEK

GUIA DEL ATLETA



10% OFF
pagando con
tus tarjetas
Openbank



!Bienvenidos al Triatlón Tamaulipas Ichich Tenek 2026!

Por cuarta ocasión Ciudad Madero será sede de uno de los eventos del Serial Premium de Triatlón 2026, y tendrá lugar en la Playa Miramar, la playa más bonita de toda la zona. Ubicada al sur del centro de la ciudad de Tampico, con su arena blanca y fina, es una playa ideal para la práctica de varios deportes como surf, windsurf, kitesurf, buceo y, por supuesto, TRIATLÓN.



Viernes 10 de Julio 2026

- Lugar: Expo Tampico
- Ubicación: Blvd. A. López Mateos S/N, Obrera, 89050 Tampico, Tamps.
- Horario:13:00 a 19:00

Exoneración

Haz check in obligatorio desde nuestra app, recuerda que esto será por única ocasión, ya que tu información se quedará guardada.

Una vez que hayas realizado el check in, deberás firmar digitalmente tu exoneración.



Abre tu app
asdeporte



Selecciona
la pestaña
“Mis Eventos”



Selecciona
Triatlón Huatulco

En caso contrario descarga tu exoneración desde la convocatoria y entrégala al momento de recoger tu kit.

No tendremos cambio de talla en las playeras, se te entregará la talla que hayas indicado cuando te inscribiste.

Playera de corredor



Talla	S	M	L	XL	XXL
Ancho	50 cm	52 cm	54 cm	56 cm	58 cm
Largo	66 cm	68 cm	70 cm	72 cm	77 cm

Ingreso de Bicicletas

Juntas previas

(Mismo Día de Competencia)

Fecha: Sábado 11 de Julio 2026

En la zona de transición, ubicada en: Plaza Gobernadores en Playa Miramar, 89540 Ciudad Madero, Tamaulipas.

Horario: Estará abierto de 5:30 a.m. a 6:20 a.m.

5:15 a 6:20	14-15 años, Super Sprint y Woman Up ,Duatlon
5:35 a 6:35	Elite, Olimpico y Relevo Olimpico
7:00 a 8:00	Sprint, Relevo Sprint

Una vez que tengas tu número continua tu camino hacia la zona de transición, recuerda que tienes que marcarte con los Tatuajes que te entregaron en tu paquete de competidor antes de poder ingresar a la zona de transición,

Marcaje: Ambos brazos y pantorrilla pierna izquierda tu número, pantorrilla pierna derecha tu categoría.

Viernes 10 de julio de 2026

Serán impartidas por el delegado técnico, y se haran de manera virtual

Horarios :
4:00pm : Todas las categorías
5:30pm : Todas las categorías

Rutas



GMC

SERVICIO CERTIFICADO

SEGURIDAD AL VOLANTE



GMC TERRAIN



GMC HUMMER EV



GMC SIERRA

Asegura tu viaje realizando el mantenimiento básico cada 12mil km o cada 12 meses, **conservando así tu garantía intacta.**

EN UNIDADES NUEVAS, RECIBE 2 SERVICIOS INCLUIDOS DURANTE LOS DOS PRIMEROS AÑOS.



COBERTURA
NACIONAL



AUTOPARTES
ORIGINALES



SERVICIOS INCLUIDOS
SIN COSTO

SOLICITA MÁS INFORMACIÓN
EN NUESTRO STAND


Triatlón
asdeporte®

Ciclismo



Sprint



14-15 Años / Woman Up / Super Sprint Varonil



LAS RUTAS SON PRESENTADAS POR



WE ARE PROFESSIONAL GRADE

Ciclismo Olímpico



Natación Olímpico



Sprint Olímpico



**INSCRÍBETE
CON TU TARJETA
OPENBANK
Y RECIBE 10%
DE DESCUENTO**

TU VIDA OPEN

Openbank  |  **asdeporte**[®]

Distancias

14-15 Años / Woman Up / Super Sprint Varonil

-  400 mts
-  10 km
-  2.5 km

Sprint

-  400 km
-  20 km
-  5 km
-  25 min
-  1 h 25 min
- Total: 2 h

(1 vuelta Natación 1 , 1 vuelta Ciclismo y 1 vuelta carrera)

Olimpico

-  1500 mts
-  40 kms
-  10 km
-  50 min
-  2 h 50 min
- Total: 4 h

(2 vueltas Natacion de 750 mts , 2 vueltas Ciclismo de 20km y 2 vueltas carrera de 5km)

Duatlon

-  5 km
-  20 km
-  2.5 km
-  35 min
-  1 h 35 min
- Total: 1 h 55 min

Guardarropa

Se encuentra a un costado de la Zona de Transición estará abierta desde las 5:00 am , Favor de no dejar artículos de valor.

Carpa apoyo asdeporte

Tendremos una carpa de apoyo por si lo necesitas en la salida de Transición, donde podrás disponer de gorras de natación, vaselina, seguritos, agua, etc.

ARRANQUES

TABLA DE ARRANQUES			
CATEGORÍAS	LETRAS	ARRANQUE	
DUATLÓN VARONIL	N/A	06:20	N/A
DUATLÓN FEMENIL	N/A	06:21	N/A
CARRERA 5K	N/A	06:20	N/A

CATEGORÍAS	CLAVE	ARRANQUE	GORRA
14-15 VARONIL	IC	06:40	NARANJA
14-15 FEMENIL	IP	06:41	VERDE
SUPER SPRINT VARONIL	SSV	06:42	BLANCA
WOMAN UP	NOV	06:43	NARANJA

CATEGORÍAS	CLAVE	ARRANQUE	GORRA
ELITE VARONIL	X	07:00	VERDE
ELITE FEMENIL	Y	07:02	AMARILLA
OLÍMPICO VARONIL	A, B, C, D 18-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 años	07:10	NARANJA
	E, F, G, H, I, J, K, L 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70-74 / 75 y +años	07:13	ROJA
			BLANCA
OLÍMPICO FEMENIL	N, O, P, Q , R, S, T, U, V, W 18 años en adelante TODAS	07:19	VERDE
RELEVOS OLÍMPICO	R1,R2,R3	07:20	AMARILLA

CATEGORÍAS	CLAVE	ARRANQUE	GORRA
SPRINT VARONIL	JV, SA, SB, SC, SD, SE 16-17 / 18-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 años	08:10	AMARILLA
	SF, SG, SH, SI, SJ, SK, SL 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70-74 / 75-79 años	08:13	NARANJA
SPRINT FEMENIL	JF, SN, SO, SP, SQ, SR, SS, ST, SU, SV, SW 16-17 años en adelante TODAS	08:19	BLANCA
RELEVOS SPRINT	SR1, SR2, SR3	08:20	VERDE



Cinemex

¿Quieres ser *looper*?



Descubre



¡Invitado Especial evoluciona! Ahora tienes beneficios personalizados y más formas de subir de nivel.
¡Escanea el QR y descubre más!

*Las tarjetas de Invitado Especial seguirán siendo válidas hasta el 31 de julio 2025

CINEFAN

20 BOLETOS + 20 COMBOS



a precio preferencial

¡Adquiérela en taquilla!

La vigencia de la tarjeta es de 6 meses a partir de su compra. Hasta agotar existencias. Consulta términos y condiciones en cinemex.com

21 DETOX

PIERDE PESO
EN 21 DÍAS

TRX • INTERVALOS CARDIOVASCULARES • ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
BAJA GRASA Y MEJORA TU CONDICIÓN

Abastos

El primer abastecimiento lo encontrarás saliendo de la etapa de natación y los demás en la etapa de carrera. (4 abastos)

En cada punto de abastecimiento las mesas estarán extensamente distribuidas para que busques la más vacía y que los voluntarios te den el producto.

Si bien el abasto está garantizado para todos los participantes, te sugerimos ser autosuficiente y llevar contigo lo que necesites para tu competencia.

Recuperación

Al cruzar la meta, no te detengas, sigue caminando y te entregarán el kit de recuperación que ya incluirá tu medalla.

En caso de necesitar ayuda médica, contaremos con personal capacitado, así como un área de atención con todas las medidas de protección y prevención.

Retiro de bicicletas

Una vez que estés fuera de la recuperación, mantente al pendiente ya que te informaremos en qué momento podrás retirar tu bici, deberás de ser muy cuidadoso ya que varios de tus compañeros seguirán compitiendo.

Premiación

Verifica tus tiempos en nuestra app, una vez que los resultados sean validados podrás recoger tu trofeo y subirte al Podium de Ganadores!!

SABADO 11 de Julio 2026

Lugar: Plaza Gobernadores , Playa Mirmar, Cd Madero.

Horario: 11:30 am



Triatlón

asdeporte®

Tamaulipas

ICHICH TENEK

GUIA DEL ATLETA



10% OFF
pagando con
tus tarjetas
Openbank