



CIRCUITO DE LAS
ESTACIONES



VERANO ARBOLEDAS 2026

GUÍA DEL ATLETA

26 DE JULIO DE 2026

Openbank 

 **Fundación Coppel**

 **Cinemex**

 PATRONATO PRO-OBRAS
DE LUIS BARRAGÁN
EN ARBOLEDAS A.C.



ZAPATA III
ATIZAPÁN

 **MEGA**

 **tizapán de Zaragoza**
Gobierno Municipal 2025 - 2027

**Sigamos
Creciendo**

Tlalnepantla
nuestra ciudad
2025-2027

Tim Hortons.

 **MEXCAR
CENTER**

IPETH®

 **CORREO
MAYOR**
DE GUAYMAS

NUESTRA ZONA

**Colegio
ORIENTE**
...en el corazón de Arboledas

METROPOLIS
PERIODISMO DE ALTURA

**REVISTA
Club de
CORREDORES**

Verano



CIRCUITO DE LAS ESTACIONES



VERANO ARBOLEDAS 2026

ESTE 2026 EL CIRCUITO DE LAS ESTACIONES CONTINUA CON LAS MEJORES VIBRAS CON LA EDICIÓN CIRCUITO DE LAS ESTACIONES VERANO 2026.

¡TU DECIDES CUÁNDO Y DONDE CORRER!

CARRERA PRESENCIAL

Fecha: domingo 26 de julio del 2026
Lugar de salida y meta: Av. Paseo de los Gigantes, Fraccionamiento las Arboledas, Atizapán de Zaragoza, Estado de México. A un costado de la Fuente de los Bebederos.

DISTANCIAS Y HORARIOS DE SALIDA

- 07:25 a.m. – CARRERA 5 Km
- 07:45 a.m. – CARRERA 10 Km
- 07:55 a.m. – CAMINATA 3 Km

CARRERA OUTDOOR (VIRTUAL)

Del sábado 25 de julio a las 06:00 a.m. Al domingo 26 de julio a las 12:00 p.m. (medio día)
Lugar: donde tu quieras correr, usando la app de asdeporte.

- DISTANCIAS:
- CARRERA 10 Km OUTDOOR (VIRTUAL)
 - CARRERA 5 Km OUTDOOR (VIRTUAL)

Openbank



GUARDAROPA

El servicio de guardarropa estará ubicado a un costado del arranque, operando en un horario de las 06:00 a.m. Hasta las 08:45 a.m.

No dejes artículos de valor, llaves de vehiculos, medicamentos, etc. Asegurate de llevar solo lo indispensable.

Te recomendamos llevar una cangurera o pechera deportiva para tener lo mas importante siempre contigo.

Nosotros te proporcionaremos:

- 1) Kit de competidor previo a la carrera: playera deportiva unisex, bolsa conmemorativa, botella para hidratación y numero de corredor.
- 2) Kit de recuperación: agua, isotónico y fruta.



Openbank

5 RAZONES PARA SER *looper*

COMBO

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

CUMPLEAÑOS

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

MARTES

ACUMULA

PUNTOS

EN TAQUILLA Y DULCERÍA



Cinemex
loop



INSCRÍBETE AQUÍ

Consulta términos y condiciones en cinemex.com

COMBO

LUNES, JUEVES,

Y VIERNES



REFILL

DE PALOMITAS Y REFRESCO

CINEFAN

20 BOLETOS

+ 20 COMBOS



a precio preferencial

¡Adquiérela en taquilla!



Cinemex

La vigencia de la tarjeta es de 6 meses a partir de su compra. Hasta agotar existencias. Consulta términos y condiciones en cinemex.com

¿CÓMO LLEGAR?

POR PERIFÉRICO

Pase Plaza Satélite, después encontrará Mundo E a la altura de Santa Mónica, salirse a la lateral. La entrada al Fracc. Las Arboledas está justo después del Hotel Real Inn que está a la derecha, subir el puente y seguir los señalamientos.

SI VIENE POR GUSTAVO BAZ

Pasando la Clínica 72 del IMSS y la tienda Fantasías Miguel a la altura de Tlalnepantla, pegarse a la izquierda, subir el puente de Arboledas y seguir los señalamientos.



¿CÓMO LLEGAR?

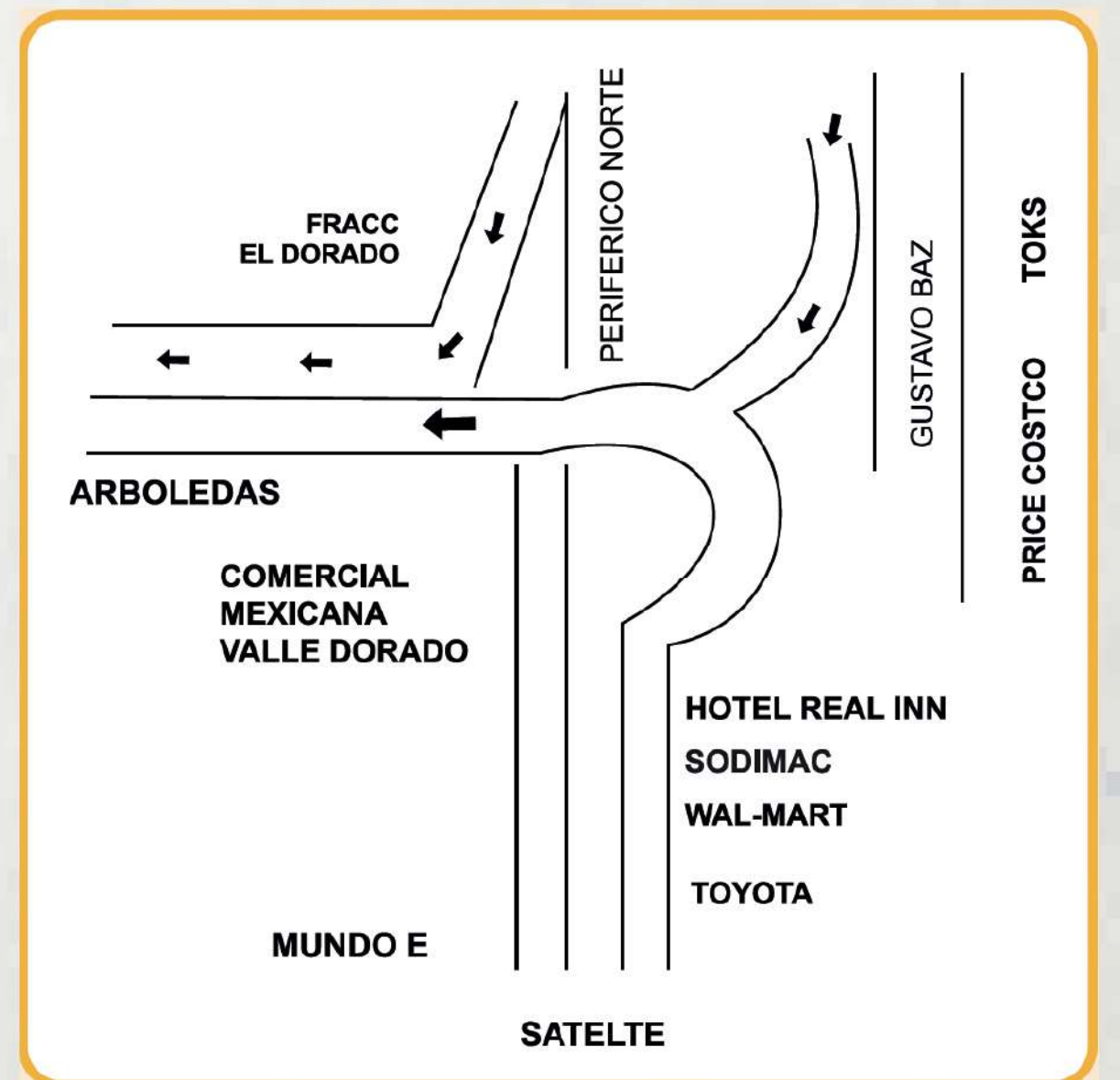
Si viene del norte de la ciudad (Cuautitlán, La Quebrada, Qro. Etc)

POR PERIFÉRICO

Pase La Quebrada, salirse por la lateral y entrar al Fracc. Las Arboledas a la altura de Valle Dorado.

SI VIENE POR GUSTAVO BAZ

Enfrente del restaurante Toks y el Price Costco a la altura de Tlalnepantla, encontrará a su derecha el puente de Arboledas, subir y seguir los señalamientos.



Openbank

RUTAS

El arco de salida y meta para las 3 distancias (3, 5 y 10 km) estará ubicado sobre av. Paseo de los gigantes, a la altura del parque los bebederos.

Te recordamos que cada competidor es responsable de conocer la ruta de la distancia en la que va a participar, por lo que te invitamos a revisar con atención los mapas que hemos preparado para ti.



10K

Openbank

Verano

Pedro
Twist

CIRCUITO DE LAS
ESTACIONES



VERANO ARBOLEDAS 2026

RUTAS



5K

Openbank

Fundación Coppel

Cinemex

PATRONATO PRO-OBRA
DE LUIS BARRAGÁN
EN ARBOLEDAS A.C.

JAC ZAPATA III
ATIZAPÁN

MEGA

tizapán
de Zaragoza
Sigamos
Creciendo

Tlalnepantla
nuestra ciudad
2025-2027

Tim Hortons.

MEXCAR
CENTER

IPETH

CORREO
MAYOR

NUESTRA
ZONA

Colegio
ORIENTE
...en el corazón de Arboledas

METROPOLIS
PERIODISMO DE ALTURA

REVISTA
Club de
CORREDORES

RUTAS



3K

Openbank

Fundación Coppel

Cinemex

PATRONATO PRO-OBRA
DE LUIS BARRAGÁN
EN ARBOLEDAS A.C.

JAC ZAPATA III
ATIZAPÁN

MEGA

tizapán
de Zaragoza
Sigamos
Creciendo

Tlalnepantla
nuestra ciudad
2025-2027

Tim Hortons.

HEXCAR
CENTER

IPETH

CORREO
MAYOR

NUESTRA
ZONA

Colegio
ORIENTE
...en el corazón de Arboledas

METROPOLIS
PERIODISMO DE ALTURA

REVISTA
Club de
CORREDORES

UN *Peña*fiel **Twist** PARA SEGUIRLE

RECUPÉRATE EN UN DOS POR **Twist**

¿QUIÉN ES PEÑAFIEL **Twist**®?

Única combinación de agua mineral con un delicioso toque de limón y sal



Contiene minerales naturales



Avalado por



¿POR QUÉ PEÑAFIEL **Twist**®? PARA RECUPERARTE



PARA REHIDRATARTE



¡O SIMPLEMENTE COMO ACOMPAÑANTE DE COMIDAS!



¡Pruébalo!



¡Síguenos para sorpresas!

 @PENAFIEL.TWIST

COME BIEN

Verano



CIRCUITO DE LAS
ESTACIONES



VERANO ARBOLEDAS 2026

¡NO OLVIDES RECOGER TU KIT DE COMPETIDOR!

Tendrás DOS días para la entrega de paquetes:

VIERNES 24 DE JULIO DEL 2026

Lugar: Tienda Innovasport Polanco

Ubicación: Av. Horacio 203, Polanco V. Sección, Miguel Hidalgo, 11560 Ciudad de México, CDMX.

Horario: de 12:00 p.m. a 6:00 p.m.

SÁBADO 25 DE JULIO DEL 2026

Lugar: Colegio Oriente Arboledas

Ubicación: Río Sur #13 Las Arboledas, a un lado de la Iglesia de Corpus Christi.

Horario: de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

RECUERDA QUE PARA RECOGER TU KIT NECESITAS PRESENTAR:

- Identificación oficial vigente con fotografía
- Es altamente recomendable hacer el check-in desde la app asdeporte de modo que recoger tu paquete sea muy fácil y rápido.
- Presentar confirmación de inscripción impresa o digital. Si elegiste la opción de envío a domicilio al momento de inscribirte recibirás una notificación vía correo electrónico con el número de guía para que puedas rastrear tu kit. Es importante que le des seguimiento ya que la mensajería solo realizará 2 intentos de entrega.

Por higiene y por tu seguridad. No habrá cambio de playeras.



Openbank



asdeporte**plus**[®]

Vive la experiencia
asdeporte plus en

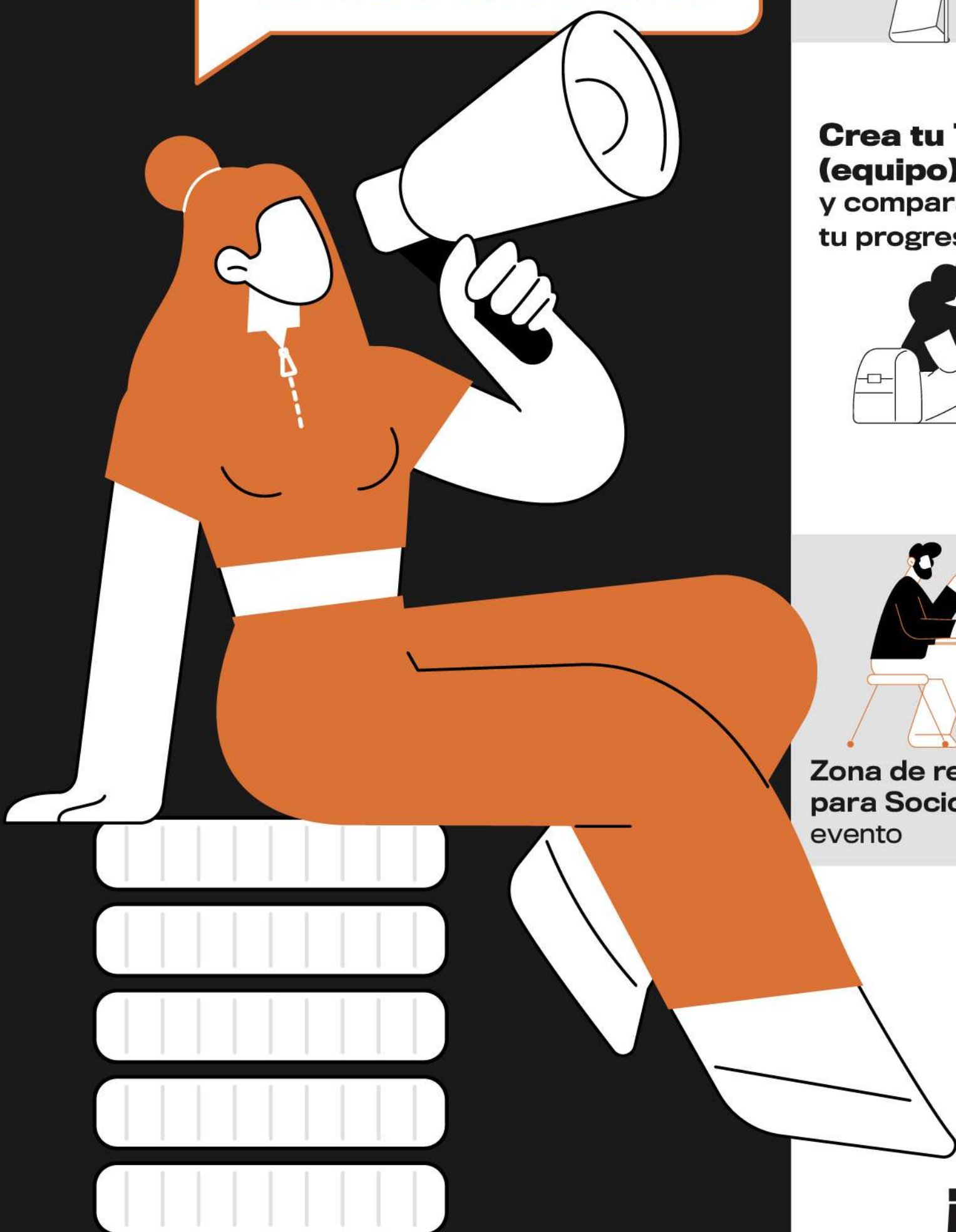
CIRCUITO DE LAS ESTACIONES



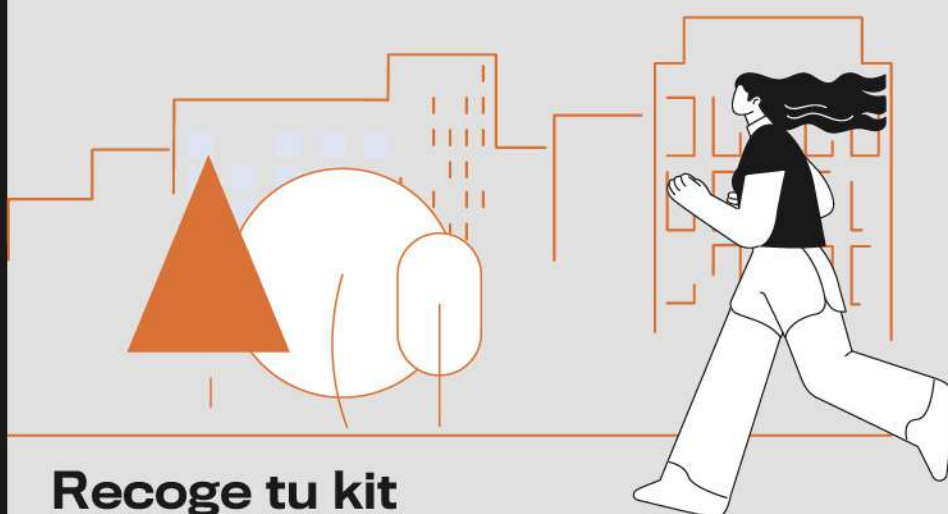
VERANO ARBOLEDAS 2026

Disfruta de
30 días GRATIS
al inscribirte a
cualquier evento
operado por asdeporte.

Suscríbete y obtén
estos beneficios:



Recoge tu kit
sin filas o el mismo día de la
competencia y en módulo exclusivo.



Reembolso directo
en wallet si no
puedes asistir el día
del evento*



10%
OFF

En inscripciones
a eventos de asdeporte



Talla de
playera
garantizada



Seguro
contra
accidentes

30%
OFF

En paquete de fotos*

Crea tu Tribu
(equipo)
y compara
tu progreso



Análisis
corporal
Inbody
gratuito



Zona de recuperación gratuita
para Socios Plus al terminar el
evento



Nueva plataforma
de entrenamientos
solo para ti.

WS[®]
by ANDIE L JAMES

Entrena desde
donde quiera
que te encuentres



¡Escanea y
suscríbete!



Estos son algunos de los beneficios que podrás disfrutar.
Consulta todos los beneficios en
asdeporte.com/cuenta/beneficios

TIPS PARA QUE DISFRUTES AL MÁXIMO

1. Entrena

No olvides ejercitarte y estirar constantemente para evitar lesiones y alcanzar el objetivo de la carrera.

2. Hidrátate

Ten a la mano tu botella de agua y llenala de tu isotónico preferido o agua natural. Hazle caso a tu cuerpo.

3. Alimentate

Manten un alimentación sana y balanceada. Evita desayunar muy pesado previo a la carrera.

4. Prepárate

Utiliza la playera exclusiva del evento y ten a la mano tu número de competidor. Recuerda que puedes utilizar tu mochila conmemorativa para acomodar todas tus cosas.

Openbank 

 **Fundación Coppel**

 **Cinemex**

 PATRONATO PRO-OBRA
DE LUIS BARRAGÁN
EN ARBOLEDAS A.C

 **ZAPATA III**
ATIZAPÁN

 **MEGA**

 **tizapán de Zaragoza**
Gobierno Municipal 2025 - 2027
 **Sigamos Creciendo**

Tlalnepantla
 **nuestra ciudad**
2025-2027

Tim Hortons.

 **MEXCAR CENTER**

IPETH®

 **CORREO MAYOR**
DE GRUPO MAYOR

NUESTRA ZONA

Colegio ORIENTE
...en el corazón de Arboledas

METROPOLIS
PERIODISMO DE ALTURA

REVISTA Club de CORREDORES



**INSCRÍBETE
CON TU TARJETA
OPENBANK
Y RECIBE 10%
DE DESCUENTO**

TU VIDA OPEN

Openbank 

 asdeporte®

IMPORTANTE

Considera tus tiempos, ya que los arranques de la carrera se harán de manera puntual.

07:25 a.m. – carrera 5 km
07:45 a.m. – carrera 10 km
07:55 a.m. – caminata 3 km

Cada participante es responsable de conocer y familiarizarse con la ruta, al menos a través de los mapas publicados. El comité organizador colocará señalización, personal e indicaciones para apoyar a los corredores, te sugerimos estar atento.

Disfruta tu carrera, te recomendamos no utilizar audífonos. Por tu seguridad y la de los demás no corras con mascotas.

Openbank





Verano

Peñafiel
Twist

CIRCUITO DE LAS
ESTACIONES



VERANO ARBOLEDAS 2026

Openbank

Fundación Coppel

Cinemex

PATRONATO PRO-OBRA
DE LUIS BARRAGÁN
EN ARBOLEDAS A.C.

JAC

ZAPATA III
ATIZAPÁN

MEGA

tizapán
de Zaragoza
Sigamos
Creciendo

Tlalnepantla
nuestra ciudad
2025-2027

Tim Hortons.

MEXCAR
CENTER

IPETH

CORREO
MAYOR

NUESTRA ZONA

Colegio
ORIENTE
...en el corazón de Arboledas

METROPOLIS
PERIODISMO DE ALTURA

REVISTA
Club de
CORREDORES