

Carrera
Dolphy® 25
Corriendo en BOLA

GUÍA DEL ATLETA

5 y 10 K

2 DE AGOSTO

¡QUÉ BIEN SABE LLEGAR A LA META!

¡QUÉ BIEN SABE LLEGAR A LA META!

CARRERA DOLPHY GUADALAJARA 2026

ENTREGA DE KITS

Fecha: Sábado 1 de agosto

Horario: De 09:00 a 17:00 horas

Lugar: Plaza del Sol

Ubicación: Av. López Mateos Sur 2375 Ciudad del Sol 45050 Zapopan Jalisco

EUENTO

Fecha: 2 de agosto

Salida y meta: Circunvalación Agustín Yañez y Av. Arcos

HORARIOS DE ARRANQUE

- 6:25 a.m. – Paratletas en silla de ruedas 5 y 10 km
- 6:30 a.m. - Carrera 10 km
- 6:40 a.m. - Carrera 5 km



¡QUÉ BIEN SABE LLEGAR A LA META!

PARA RECOGER TU PAQUETE

1. Cada atleta deberá presentar una identificación oficial y firmar **PERSONALMENTE** el formato de exoneración de responsabilidad. Podrás hacerlo de forma digital con el WEB Check-in desde la APP Asdeporte, obteniendo un CÓDIGO QR que deberás mostrar en el módulo de entrega de paquetes.
2. Pasa a la fila que te corresponda, según tu número de competidor. Entrega o muestra tu documentación y recibe tu kit de competidor.
3. Después de recoger tu paquete, pasa a la fila de entrega de playeras y solicita tu talla.

MÓDULO DE ACLARACIONES

Si tienes algún problema o duda respecto a tu registro, acude al módulo de Aclaraciones donde personal de Tiempos y Resultados te atenderá.

NOTAS IMPORTANTES

El competidor que no recoja su paquete en el lugar, día y horario indicado **PERDERÁ TODO DERECHO DERIVADO DE SU INSCRIPCIÓN.**

Es importante que sepas que NO se entregarán números que NO sean tuyos.



¡QUÉ BIEN SABE LLEGAR A LA META!

IMPER, protección que juega todo el año contra lluvia y calor

Reduce hasta -5°C
la temperatura interior

30%
de descuento
*producto participante

Hasta **6**
MSI



PRISA

prisa.mx

Consulta nuestros Términos y Condiciones aplicables a la promoción en prisa.mx. Promoción disponible en nuestras Tiendas Prisa® a Nivel Nacional. Esta promoción no es acumulable ni aplica sobre otras promociones. Vigencia del 16 de febrero al 31 de Octubre 2026. Las imágenes y colores mostrados son exclusivamente de carácter ilustrativo. Productos Rival S.A. de C.V. Tabachín 1254, Col. Del Fresno, C.P. 44900, Guadalajara, Jalisco.

asdeporte**plus**

Vive la experiencia
asdeporte plus en



Disfruta de
30 días GRATIS
al inscribirte a
cualquier evento
operado por asdeporte.

Suscríbete y obtén
estos beneficios:



Recoge tu kit
sin filas o el mismo día de la
competencia y en módulo exclusivo.

**10%
OFF**

En inscripciones
a eventos de asdeporte



Talla de
playera
garantizada



Seguro
contra
accidentes

**30%
OFF**

En paquete de fotos*



Crea tu Tribu
(equipo)
y compara
tu progreso



Análisis
corporal
Inbody
gratuito



Zona de recuperación gratuita
para Socios Plus al terminar el
evento



Nueva plataforma
de entrenamientos
solo para ti.

WXS
TRAINING

Entrena desde
donde quieras
que te encuentres



**¡Escanea y
suscríbete!**



Estos son algunos de los beneficios que podrás disfrutar.
Consulta todos los beneficios en
asdeporte.com/cuenta/beneficios

DÍA DEL EVENTO

Escoge ropa cómoda para correr, tenis, playera del evento, short, gorra.
Intenta no usar tenis nuevos.

Coloca tu número al frente de la playera del evento, o en un porta números.
Prueba que no te estorbe y que tenga perfecta visibilidad **(no debes recortarlo o modificarlo)** y verifica que el chip esté debidamente pegado a la parte posterior del número.

**SIN TÚ NÚMERO NO TE DEJARÁN ENTRAR NI A LOS CORRALES
NI A LA RECUPERACIÓN.**

Recuerda que la vialidad estará cerrada desde las 6:10 am para que tomes tus precauciones.



¡QUÉ BIEN SABE LLEGAR A LA META!

CALENTAMIENTO

Tendremos calentamiento a partir de las 6:15 am en el corral de pre arranque

GUARDARROPA

Lo podrás encontrar en el ingreso a la zona de arranque.

Te recomendamos no dejar artículos de valor ya que no nos hacemos responsables.

RECOMENDACIÓN: para evitar el uso de bolsas de plástico, te sugerimos usar el mismo morral que se te dará en la entrega de kits para guardar tus pertenencias.



¡QUÉ BIEN SABE LLEGAR A LA META!

Tus momentos
nuestro planeta.

wecare.[®]
Desechables ecológicos.



Encuétranos en tu supermercado favorito

Walmart ✱

fresko
LA COMER

7-ELEVEN

Soriana



Super
Farmacia



@wecareproducts

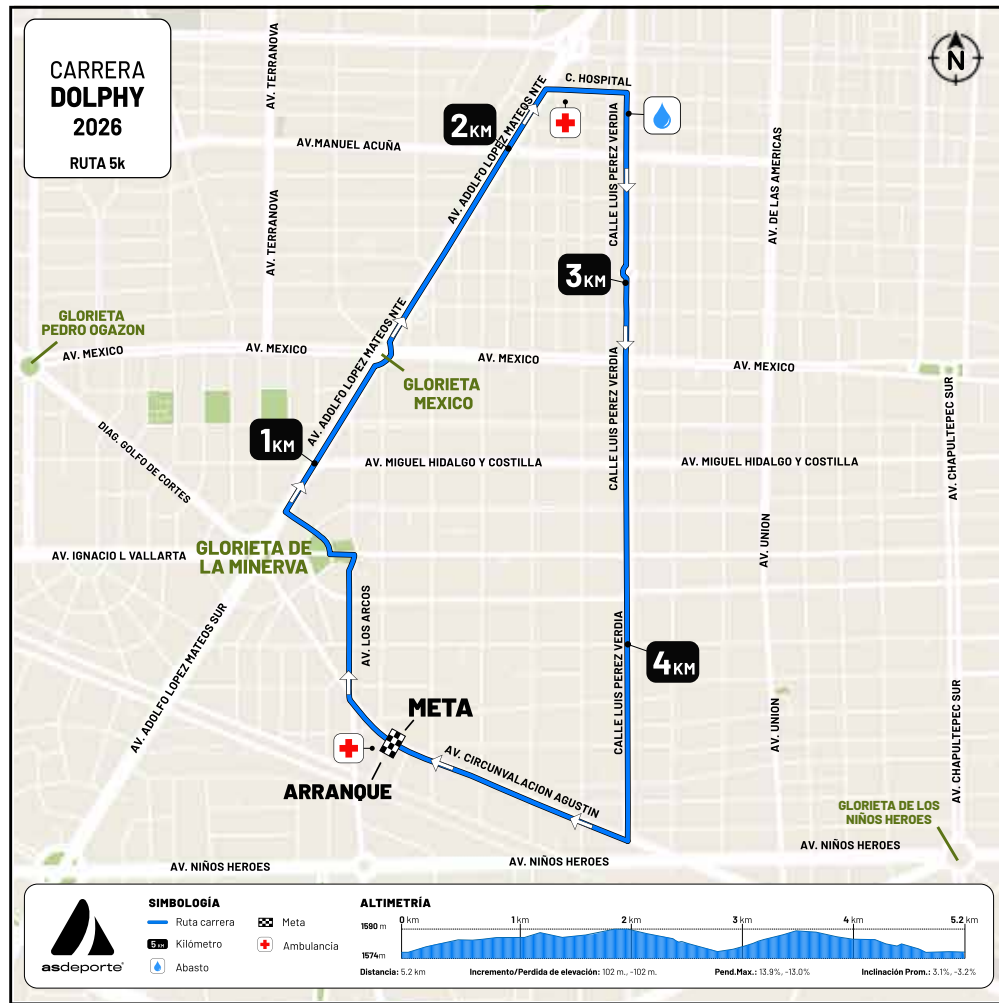


@wecaremx



wecareproducts.eco

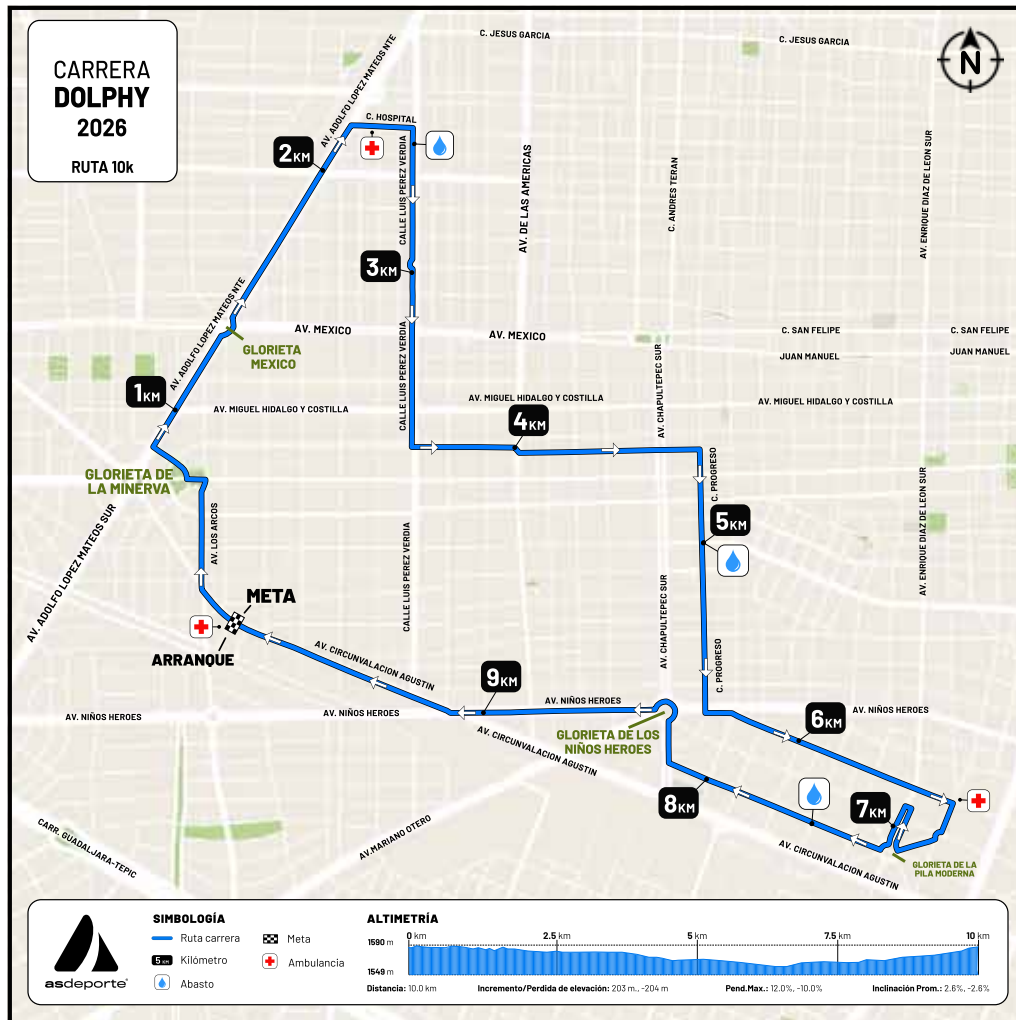
RUTAS



5K



¡QUÉ BIEN SABE LLEGAR A LA META!



10K



¡QUÉ BIEN SABE LLEGAR A LA META!

ABASTOS EN RUTA

Tendremos abastos en los Km 2.5 / 5.0 / 7.5.

META Y RECUPERACIÓN

Disfruta el momento de cruzar la meta y sonríe para la foto.

Entra en **[www. 2digital.com.mx](http://www.2digital.com.mx)** para descargarla.

Sigue caminando para entrar a la Zona de recuperación donde te daremos:
GATORADE, Agua, Fruta, barra, paleta DOLPHY y tu medalla.



¡QUÉ BIEN SABE LLEGAR A LA META!

Agua de vitamina C **+ NIACINAMIDA**

Hidratación
ligera

Tono
uniforme



**Apariencia joven
y revitalizada**

PREMIACIÓN

La premiación se hará a un costado de la zona de meta una vez terminada la competencia aproximadamente a las 8:30 am.

Se premiarán los tres primeros lugares Absolutos varonil y femenino de la carrera de 10 km de acuerdo al tiempo oficial con los siguientes premios económicos:

1er Lugar Absoluto 10 km \$ 15,000.00

2do Lugar Absoluto 10 km \$ 9,000.00

3er Lugar Absoluto 10 km \$ 5,500.00

Además se premiará al Primer Lugar Absoluto Varonil y Femenil de la carrera de 5 km de acuerdo al tiempo oficial:

1er Lugar Absoluto 5 km \$ 7,500.00

También **se premiará con trofeo a los 3 primeros lugares de cada categoría** en ambas ramas de las distancias 5km y 10km de acuerdo al **TIEMPO OFICIAL DE COMPETENCIA.**



¡QUÉ BIEN SABE LLEGAR A LA META!

El tiempo OFICIAL ("Tiempo balazo"). Para un corredor es el tiempo que transcurre a partir del momento del disparo de salida hasta el momento en que cruza la línea de meta. De acuerdo con el Reglamento de la "World Athletics" www.worldathletics.org que es el órgano rector del Atletismo en el mundo, el **"TIEMPO OFICIAL"** es el que se considera para designar y premiar los lugares de llegada en un evento atlético.

El Tiempo CHIP o tiempo NETO: Es el tiempo que transcurre desde el momento en que el corredor cruza la línea de salida hasta que cruza la línea de llegada. De acuerdo al Reglamento de la World Athletics www.worldathletics.org el **TIEMPO CHIP NO ES VÁLIDO PARA PREMIACIÓN OFICIAL** en ningún evento atlético.



¡QUÉ BIEN SABE LLEGAR A LA META!

TU NUEVO CRUSH

PROMANUEZ



• NUEVO PRODUCTO.

📱 📺 📷 Promanuez México
☎ Tel. 800 911 90 90

Ubica tu sucursal en
promanuez.com

Encuétranos en
Rappi

Carrera Dolphy®

25

años corriendo en BOLA

5 y 10 K

2 DE AGOSTO

¡QUÉ BIEN SABE LLEGAR A LA META!

¡QUÉ BIEN SABE LLEGAR A LA META!

