



MÁS ÁRBOLES BOSQUES

2026

¡QUE NUNCA NOS FALTE AIRE PARA CORRER!



GUÍA DEL ATLETA

9 AGOSTO



 INTERNATIONAL



 ZURICH  Santander
SEGUROS MÉXICO



●●● Fundación Coppel





¡QUE NUNCA NOS FALTE AIRE PARA CORRER!

¡BIENVENIDOS A LA CARRERA + ÁRBOLES + BOSQUES!

¡Qué nunca nos falte aire para correr!

Fecha: Domingo 9 de agosto de 2026.

Lugar de Salida y meta: Fuente de Xochipilli, Segunda Sección del Bosque de Chapultepec

Distancias y horarios de salida:
5K y 10K

Horarios de salida:

7:00 am – 10K

7:15 am – 5K



INFORMACIÓN DIA DE LA CARRERA

Servicio de guardarropa

El servicio de guardarropa tendrá un horario operativo de 5:30-9:00.

No dejes artículos de valor, llaves, medicamentos, etc. Así que asegúrate de llevar únicamente lo indispensable.

Premiación

- La ceremonia de premiación se realizará al terminar el evento, aproximadamente a las 9:00 a.m. en la Fuente de Xochipilli.
- Los resultados y tiempos y premiación serán de acuerdo con el "Tiempo CHIP".
- Se premiará de acuerdo con el Tiempo CHIP a los 3 primeros lugares como Ganadores Absolutos de las distancias 5k y 10k en ambas ramas.

Nota: Recuerda que habrá abastecimientos cada 2.5km. También contamos con servicio médico sobre la ruta y en meta en caso de que lo requieras.

¿Dónde estacionarse?

- Domingo: Se habilitarán los estacionamientos de la 2da Sección del Bosque de Chapultepec. El horario de apertura será a las 5:00am con un cierre de accesos (para resguardar la competencia) de 6:15am, los costos varían según tu estadía.
- El estacionamiento es operado y administrado exclusivamente por la administración de Estacionamiento de la 2da Sección del Bosque de Chapultepec. En consecuencia, ASDEPORTE no asume ni reconocerá responsabilidad alguna por daños, pérdidas, robos, accidentes o cualquier otro incidente que pudiera ocurrir en dicho estacionamiento, siendo estos hechos responsabilidad única y exclusiva del operador de este.

RUTAS

5 Y 10 KM



Los corredores de 10k darán dos vueltas al circuito, evita el uso de audifonos y presta atención a las indicaciones del staff.



Reforestamos

Reforestamos México es una asociación civil que, desde 2002, trabaja para asegurar más y mejores bosques e impulsar el desarrollo sostenible. Sus acciones se enfocan en detener la deforestación, incrementar el manejo sostenible de los bosques, restaurar tierras degradadas y arborizar zonas urbanas.

 www.reforestamosmexico.org

@reforestamosmexico



 INTERNATIONAL


DIEZ MORADO

 ZURICH  Santander
SEGUROS MÉXICO



●●● Fundación Coppel











TU COMPROMISO CON LOS BOSQUES CONTINÚA.

¡Únete a la Comunidad Guardianes del Bosques!

Una comunidad de personas que, con aportaciones constantes, contribuyen a los proyectos que hacen posible el cuidado de los bosques y árboles en México.

Acércate a nuestro módulo durante la entrega de kits. El equipo de Reforestamos México estará presente para compartirte más información sobre Guardianes del Bosque y otras iniciativas con las que puedes seguir generando un impacto positivo.



¡NO OLVIDES RECOGER TU KIT DE COMPETIDOR!

Sábado 7 de agosto de 2026

- Lugar: DANPAVA Dirección de Áreas Naturales Protegidas y Áreas de Valor Ambiental (DANPAVA) - 11100, Bosque de Chapultepec II Secc, Miguel Hidalgo, 11100 Ciudad de México, CDMX
- Ubicación: [Ver mapa](#)
- Horario: 9:00-15:00

Recuerda que para recoger tu kit necesitas presenta:

- WEB CHECK-IN desde la APP Asdeporte para agilizar tu entrega de kit, de no ser así tendrás que llevar tu exoneración impresa y firmada.
- Identificación oficial vigente con fotografía.

Por higiene y por tu seguridad, NO HABRÁ CAMBIO DE PLAYERAS.

¿Dónde estacionarse?

- Te podrás estacionar en los estacionamientos de la 2da Sección del Bosque de Chapultepec, los costos varían según tu estadia.
- El estacionamiento es operado y administrado exclusivamente por la administración de Estacionamiento de la 2da Sección del Bosque de Chapultepec. En consecuencia, ASDEPORTE no asume ni reconocerá responsabilidad alguna por daños, pérdidas, robos, accidentes o cualquier otro incidente que pudiera ocurrir en dicho estacionamiento, siendo estos hechos responsabilidad única y exclusiva del operador de este.

TIPS PARA QUE DISFRUTES AL MÁXIMO

1. Entrena

- No olvides ejercitarte y estirarte antes y después de la actividad física para evitar lesiones y alcanzar el objetivo de la carrera.
- Enfócate en mantener el ritmo y la técnica, no en mejorar tu rendimiento.

2. Hidrátate

- Bebe agua de forma constante durante la semana, no solo el día del evento.
- Considera bebidas con electrolitos si hace calor o tu entrenamiento fue intenso.

3. Alimentación

- Evita comidas pesadas o nuevas que puedan alterar tu digestión.
- La cena del día anterior debe ser ligera pero energética (pasta, arroz, proteínas suaves).

4. Alístate

- Utiliza tu playera exclusiva del kit y ten a la mano tu número de corredor. Recuerda que puedes utilizar tu morral conmemorativo para resguardar tus cosas en el guardarropa.



FUNDACIÓN DIEZ MORODO

FUNDACIÓN DIEZ MORODO

Desde hace 30 años Fundación Diez Morodo trabaja para que más personas y comunidades tengan mejores oportunidades de desarrollo para construir un futuro con bienestar. Apoyamos y acompañamos a organizaciones que trabajan en educación, salud, cultura y deporte, además de conectar personas e instituciones para que juntas encuentren mejores soluciones.

En la Fundación creemos que al impulsar el deporte contribuimos tanto al desarrollo de las personas, como al fortalecimiento comunitario. Promovemos el deporte como una herramienta que nos ayuda a cuidar la salud, fortalecer la autoestima y aprender valores como la disciplina, el respeto, la constancia y el trabajo en equipo.

Deseamos que cada kilómetro de esta carrera nos recuerde que cuidar nuestra salud es también cuidarnos entre todos.



asdeporte**plus**®

Vive la experiencia
asdeporte plus en



¡QUE NUNCA NOS FALTE AIRE PARA CORRER!

Disfruta de
30 días GRATIS
al inscribirte a
cualquier evento
operado por asdeporte.

Suscríbete y obtén
estos beneficios:



Recoge tu kit
sin filas o el mismo día de la
competencia y en módulo exclusivo.

**10%
OFF**

En inscripciones
a eventos de asdeporte



Talla de
playera
garantizada



Seguro
contra
accidentes

**30%
OFF**

En paquete de fotos*



Crea tu Tribu
(equipo)
y compara
tu progreso



Análisis
corporal
Inbody
gratuito



Zona de recuperación gratuita
para Socios Plus al terminar el
evento

Nueva plataforma
de entrenamientos
solo para ti.

WXS
PERSONAL

Entrena desde
donde quieras
que te encuentres



**¡Escanea y
suscríbete!**



Estos son algunos de los beneficios que podrás disfrutar.

Consulta todos los beneficios en
asdeporte.com/cuenta/beneficios

IMPORTANTE

Es indispensable que los corredores porten su número en el frente.

Considera tus tiempos, ya que el arranque de la carrera se hará de manera puntual.

Te recomendamos llegar 1hr antes de tu salida.

Cada participante es responsable de conocer y familiarizarse con la ruta, al menos a través de los mapas publicados. El comité organizador coloca señalización, personal e indicaciones para apoyar a los corredores, te sugerimos estar atento a ellas.

Disfruta tu carrera, te recomendamos no utilizar audífonos para poder oír las indicaciones del staff.

Por tu seguridad y la de los demás no corras con carriolas.



MÁS ÁRBOLES BOSQUES

2026

¡QUE NUNCA NOS FALTE AIRE PARA CORRER!



GUÍA DEL ATLETA

9 AGOSTO



 INTERNATIONAL



 ZURICH  Santander
SEGUROS MÉXICO



●●● Fundación Coppel

