

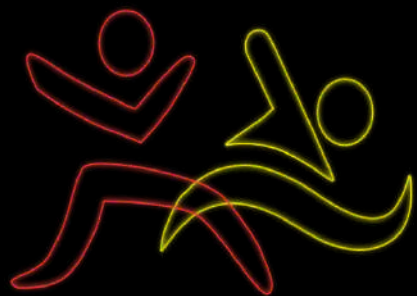
GUÍA DEL ATLETA



1er SERIAL DE ACUATLÓN
"EDOMEX" 2026

Invierno

Domingo 13 de diciembre



PROGRAMA OFICIAL

08:00 a 09:30 hrs	Entrega de números
08:00 a 09:30 hrs.	Marcaje de números
09:30 a 09:50 hrs.	Abre transición categoría infantil
10:00 hrs.	Arranca categoría infantil (varonil y femenil)
10:30 a 10:40 hrs.	Abre transición categoría juvenil, libre y máster (varonil)
10:45 hrs.	Arranca categoría juvenil, libre y máster (varonil)
11:15 a 11:25 hrs	Abre transición categoría juvenil, libre y máster (femenil)
11:30 hrs	Arranca categoría juvenil, libre y máster (femenil)
12:00 a 12:10 hrs.	Abre transición categoría eliminador
12:15 hrs.	Arranca categoría eliminador
13:00 hrs.	Premiación



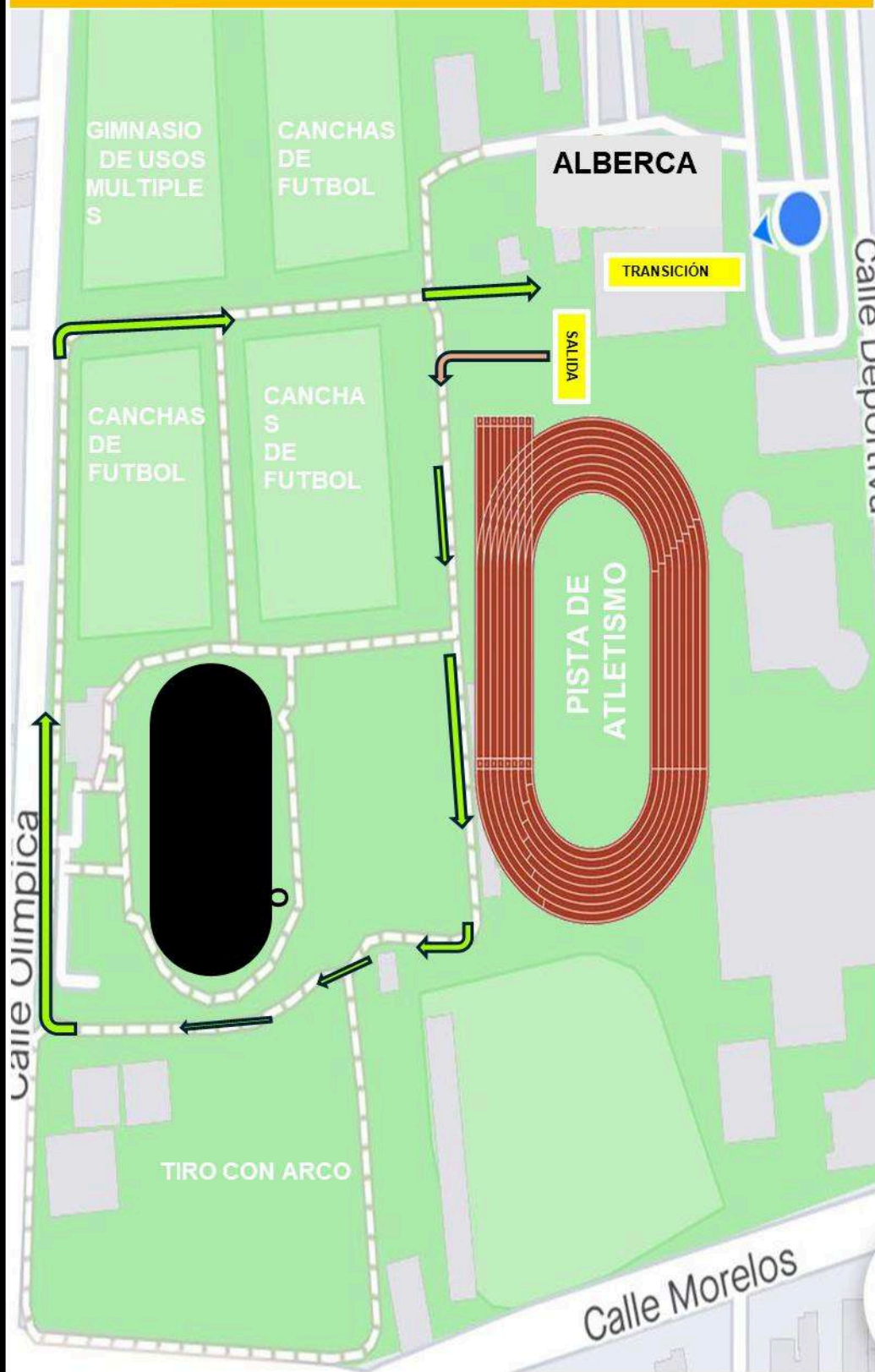
CATEGORIAS, DISTANCIAS Y TIEMPOS

CATEGORÍA	EDAD	RAMA	DISTANCIA
Infantil	12 a 15 años	Femenil y Varonil	1000m carrera
			300m natación
			1000m carrera
Juvenil	16 a 19 años	Femenil y Varonil	1000m carrera
			400m natación
			1000m carrera
Libre	20 a 39 años	Femenil y Varonil	1000m carrera
			400m natación
			1000m carrera
Máster	Mayores de 40 años	Femenil y Varonil	1000m carrera
			400m natación
			1000m carrera
Eliminador	Abierta (mayores de 16 años)	Femenil y Varonil	1000m carrera
			300m natación
			1000 m carrera
			300m natación
			1000m carrera



CATEGORÍA INFANTIL

PRIMERA VUELTA DE CARRERA 1000 m.





20-21-23-24-25-26-27-28-29-30-31-32-33 ETC

FLUJO DE TRANSICIÓN

1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14-15-16-17 ETC

FLUJO DE TRANSICIÓN

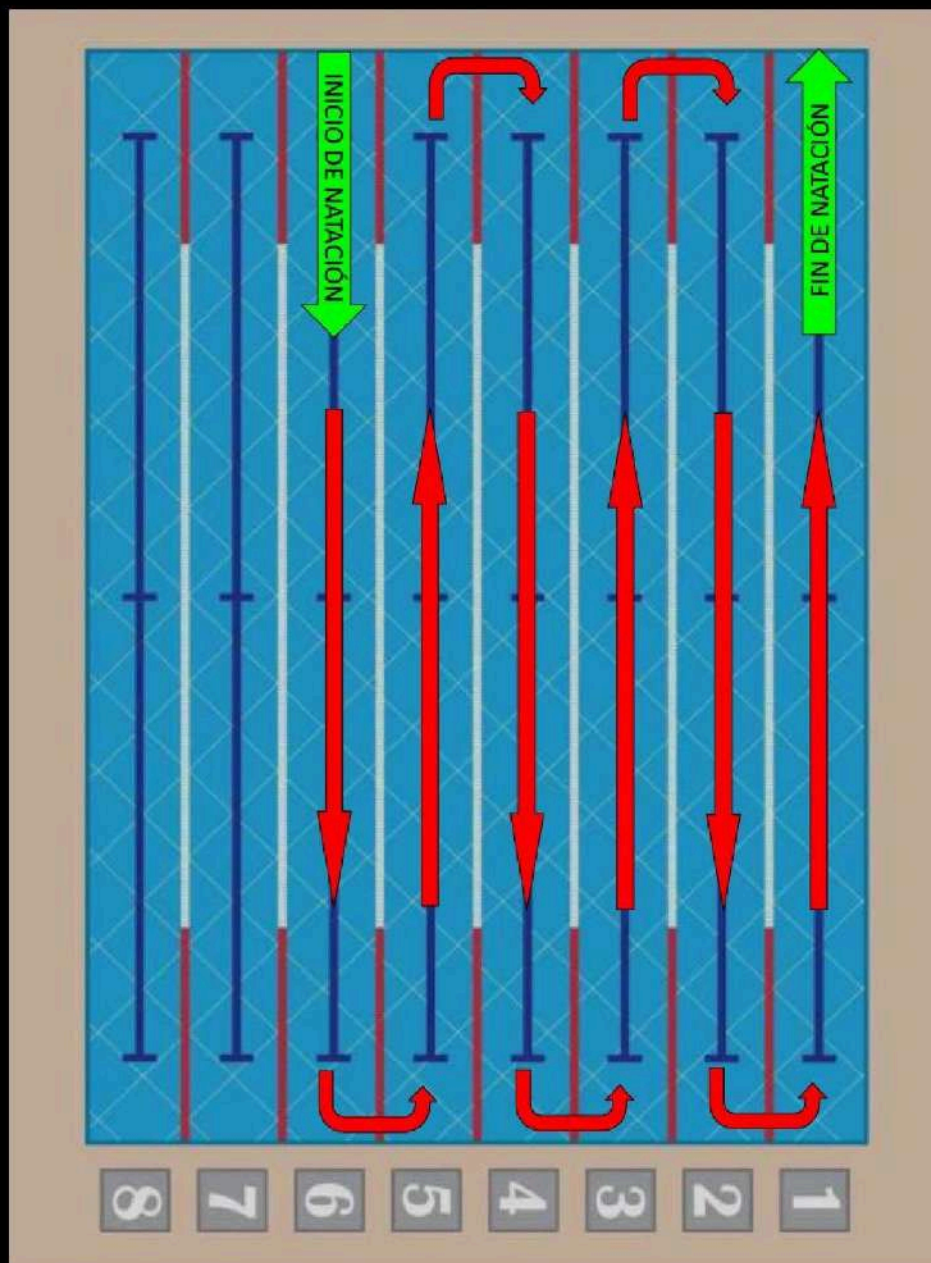
INICIO DE NATACIÓN

8 7 6 5 4 3 2 1

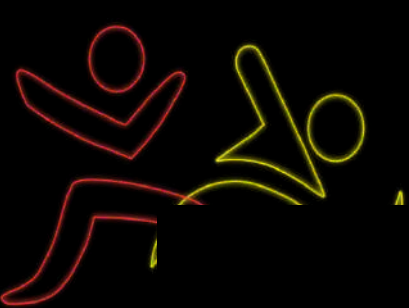


CATEGORÍA INFANTIL

NATACIÓN 300 MTS

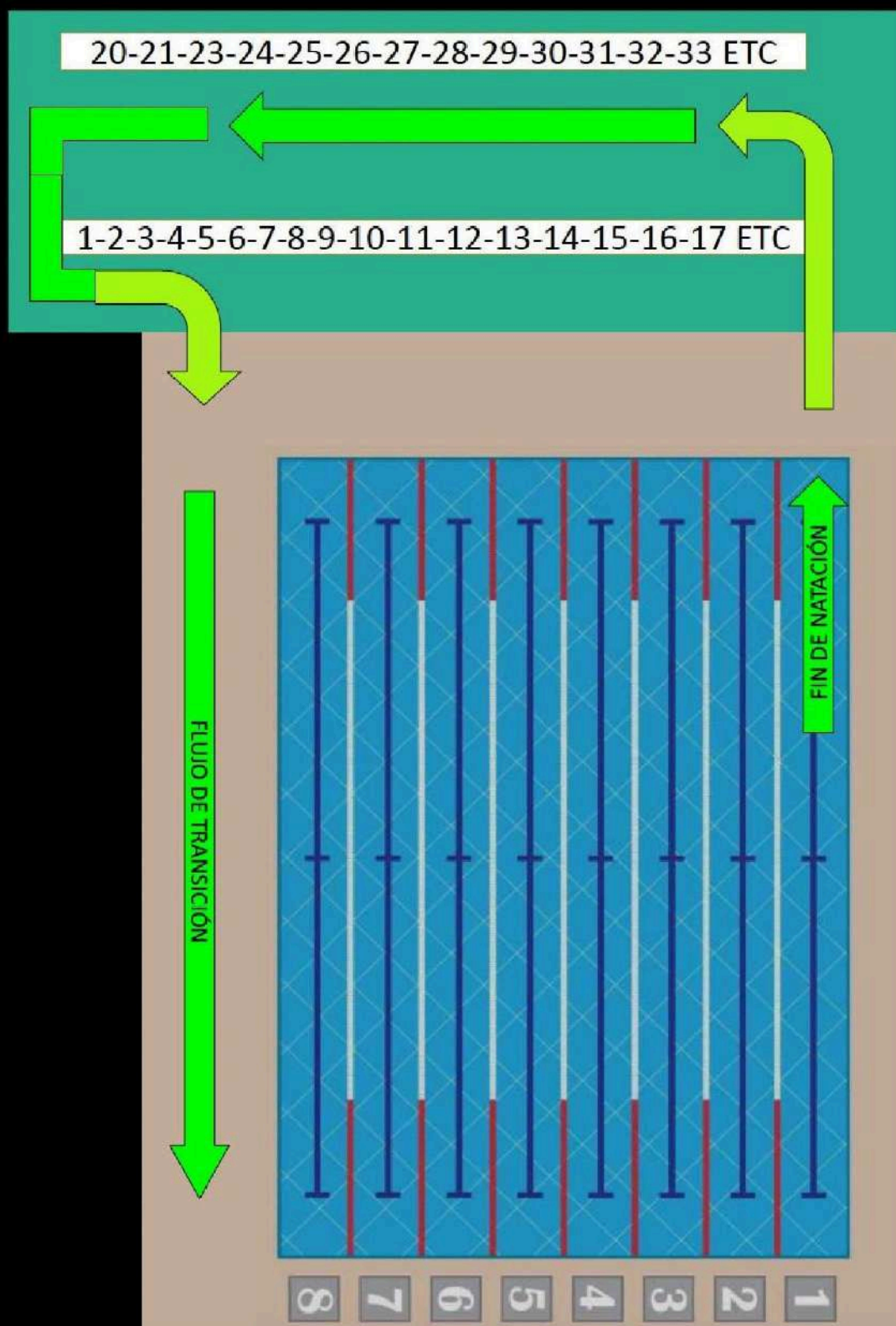


- El inicio de natación, es el carril No. 6
- Cada 50 mts. Son los cambios de carril
- Todos los cambios, son por debajo del agua
- No se permite las vueltas de campana
- El final de natación, es el carril 1



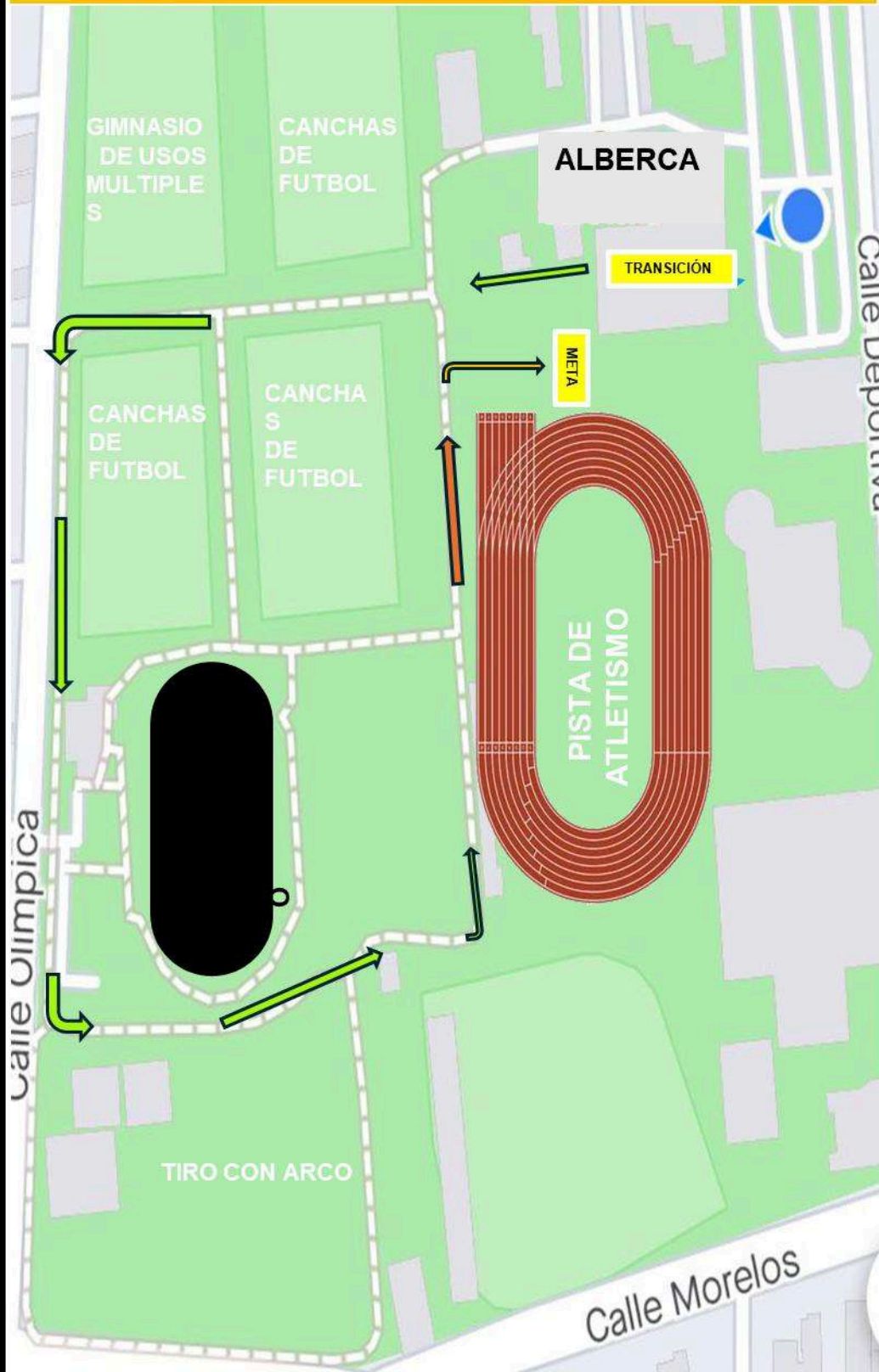
CATEGORÍA INFANTIL

FLUJO TRANSICIÓN 2



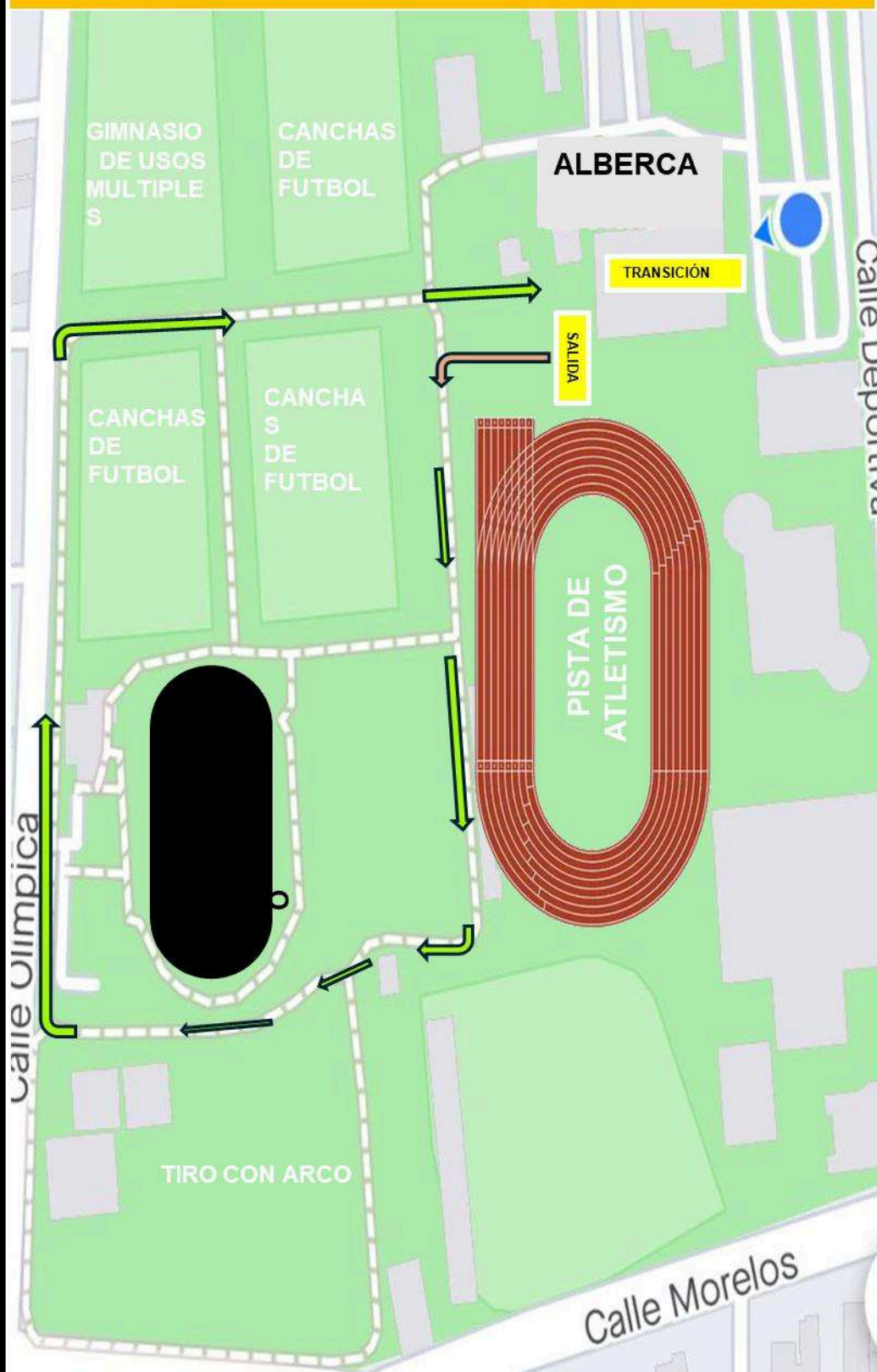
CATEGORÍA INFANTIL

SEGUNDA VUELTA DE CARRERA DE 1000 m.



CATEGORÍA JUVENIL- LIBRE- MÁSTER

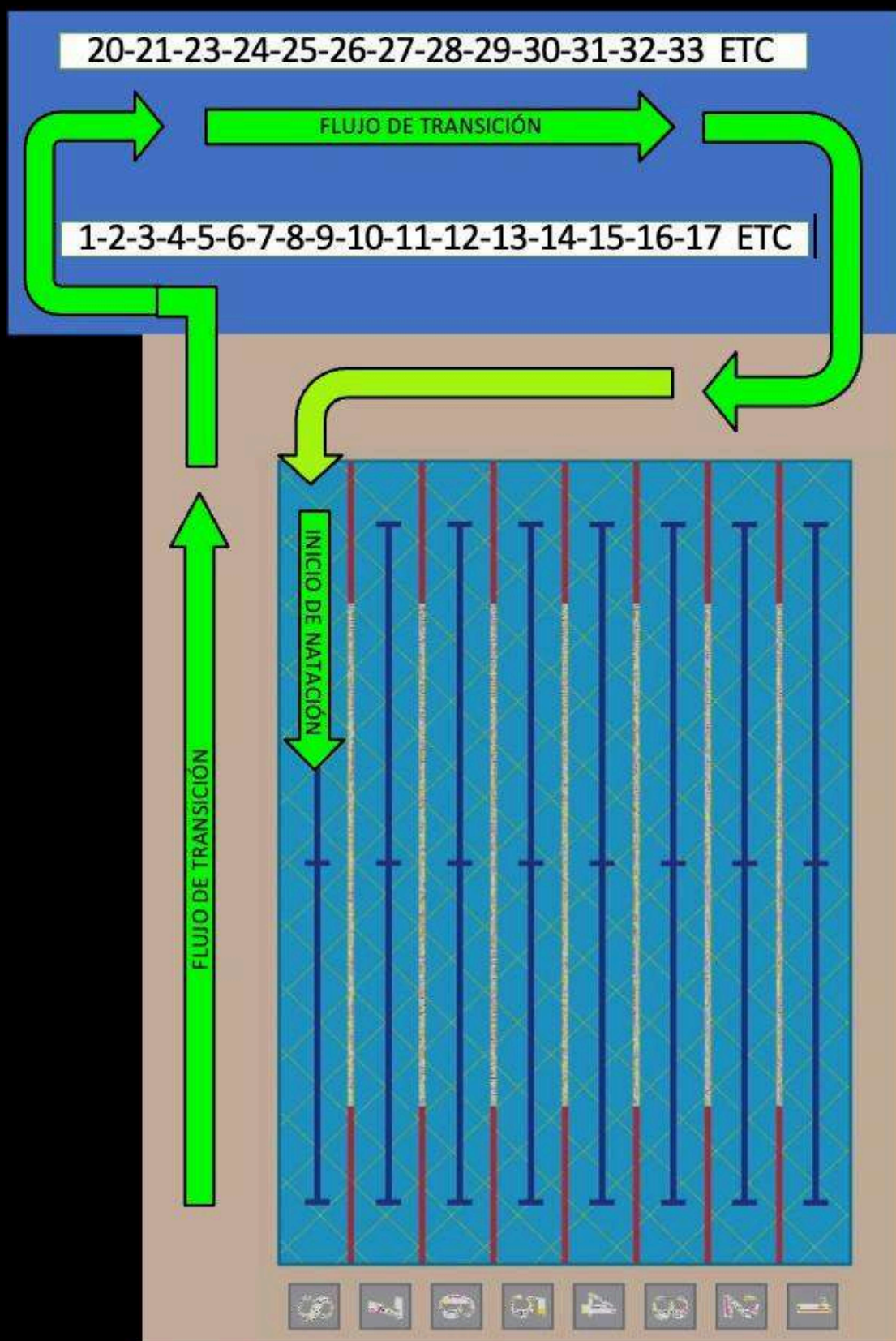
PRIMERA VUELTA DE CARRERA 1000 m.





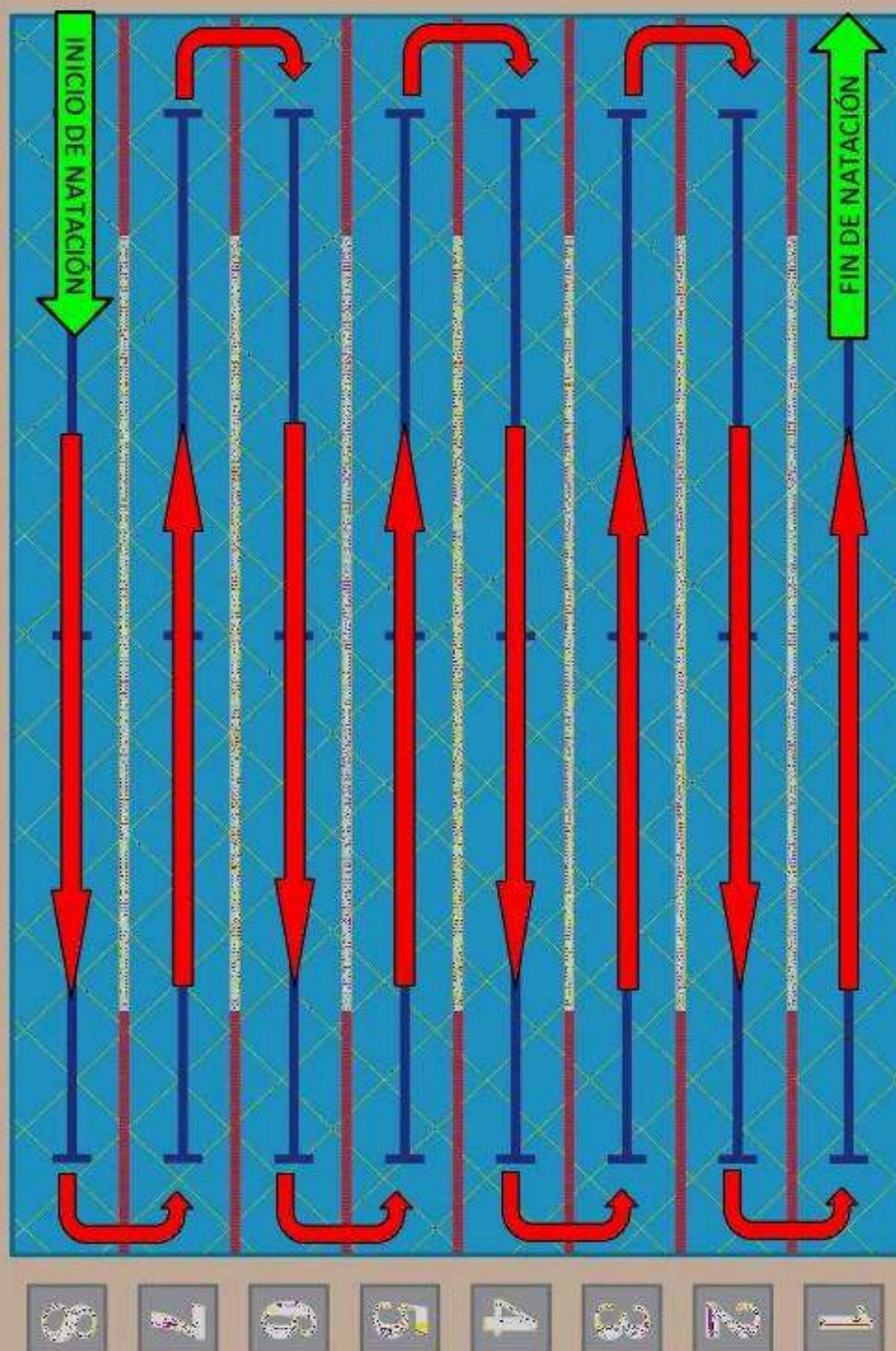
CATEGORÍA JUVENIL- LIBRE- MÁSTER

FLUJO TRANSICIÓN 1

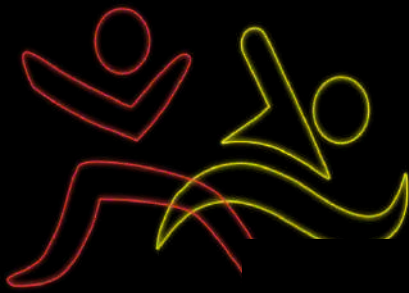


CATEGORÍA JUVENIL- LIBRE- MÁSTER

NATACIÓN 400 MTS

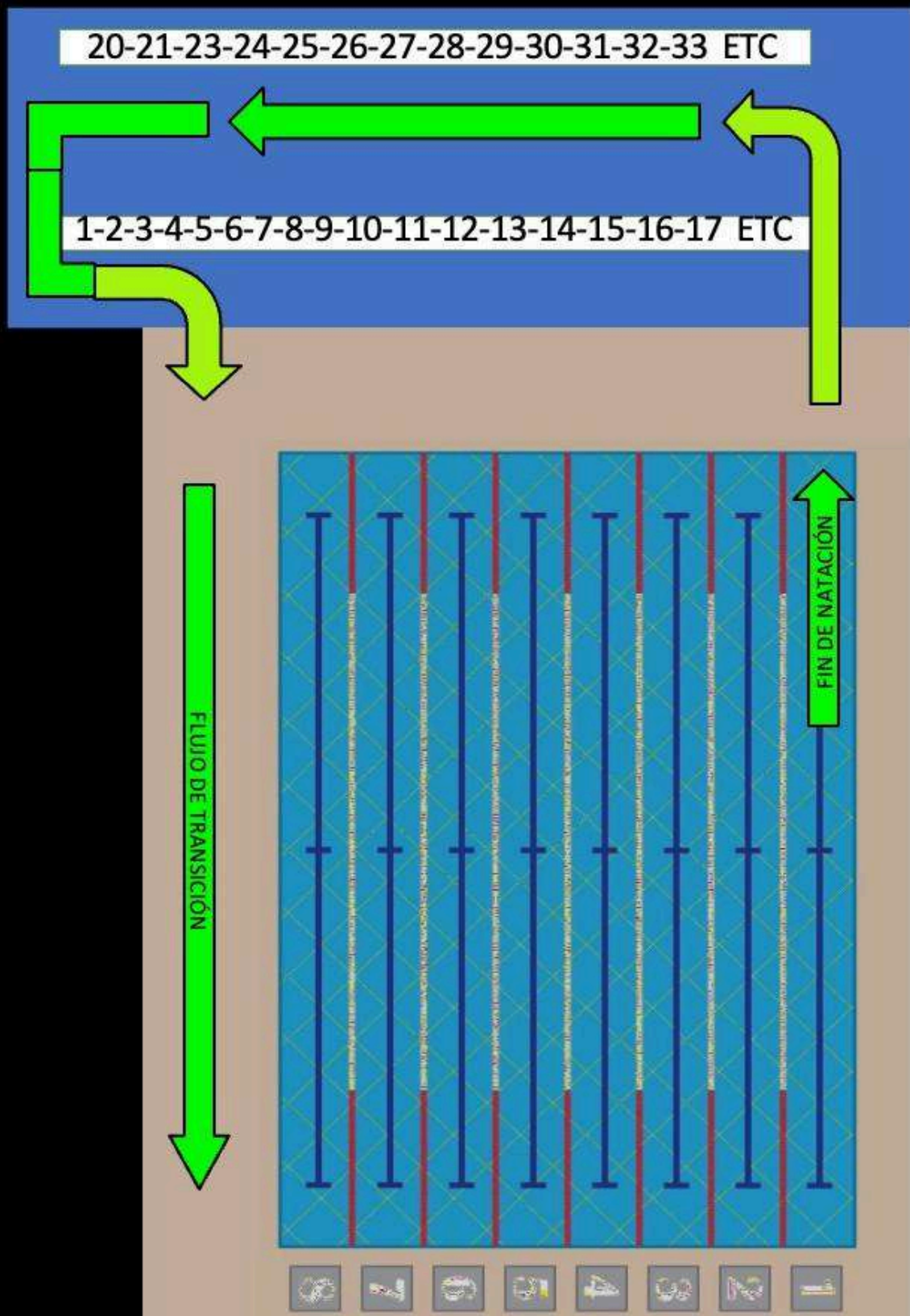


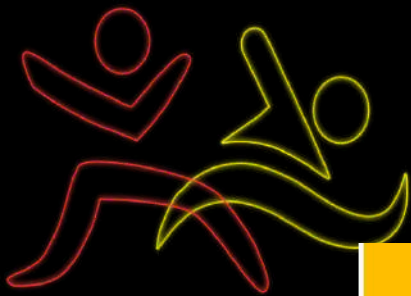
- El inicio de natación es el carril No. 8
- Cada 50 mts son los cambios de carril
- Todos los cambios son por debajo de agua
- No se permite las vueltas de campana
- El final de natación es el carril 1



CATEGORÍA JUVENIL- LIBRE- MÁSTER

FLUJO TRANSICIÓN 2





CATEGORÍA JUVENIL- LIBRE- MÁSTER

SEGUNDA VUELTA DE CARRERA DE 1000 m.





ELIMINADOR

La prueba de eliminador
consiste en
superar cada etapa en el
tiempo
indicado en las siguientes
páginas, de no hacerlo el
competidor no seguirá en
contienda.



ELIMINADOR

IMPORTANTE:

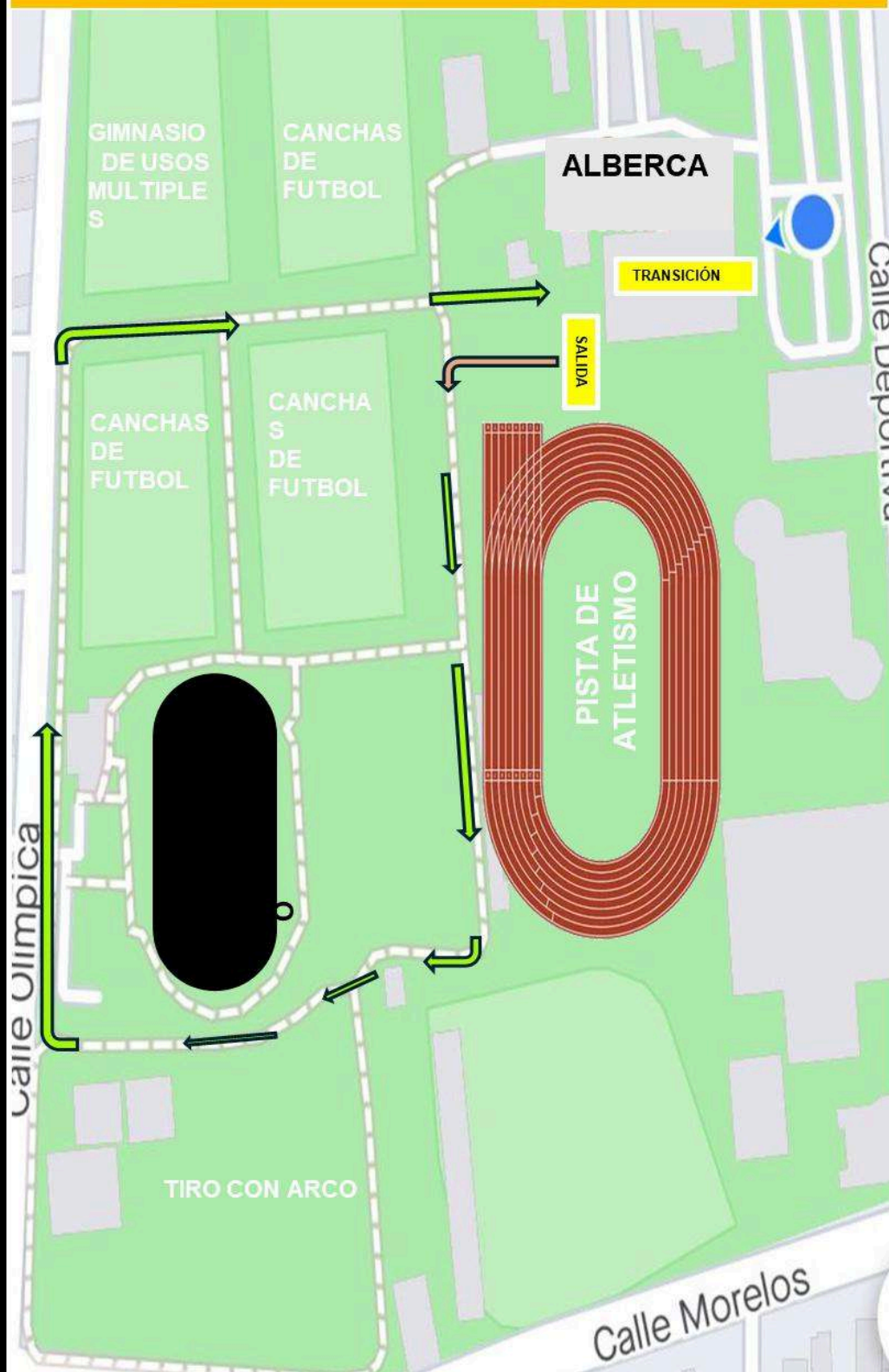
Consideraciones para la realización y premiación económica establecida en la convocatoria de la prueba eliminador.

- Se premiará a los 3 primeros lugares de ambas ramas, siempre y cuando haya un mínimo de 10 participantes por cada una.
- En caso de que en alguna rama se registren únicamente 5 participantes, la premiación se entregará exclusivamente al primer lugar.
- En caso de que esta categoría no reúna el mínimo requerido de 5 participantes, se ofrecerá las siguientes opciones a las personas inscritas:
 - a. Reembolso del monto correspondiente a la inscripción
 - b. Incorporación a la categoría que corresponda de acuerdo con los criterios establecidos por el comité organizador



ELIMINADOR

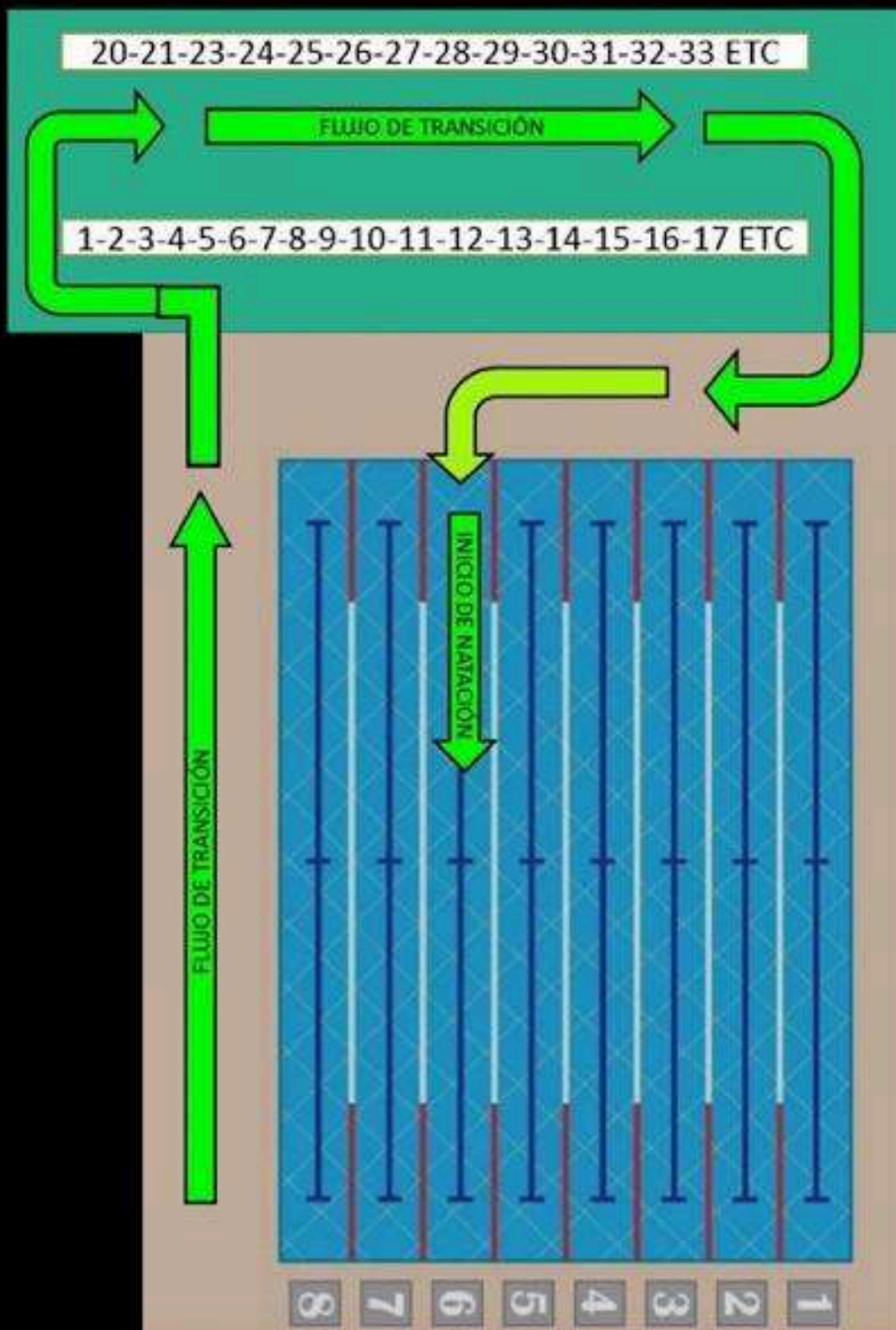
PRIMERA VUELTA DE CARRERA 1000 m.





ELIMINADOR

Transición 1

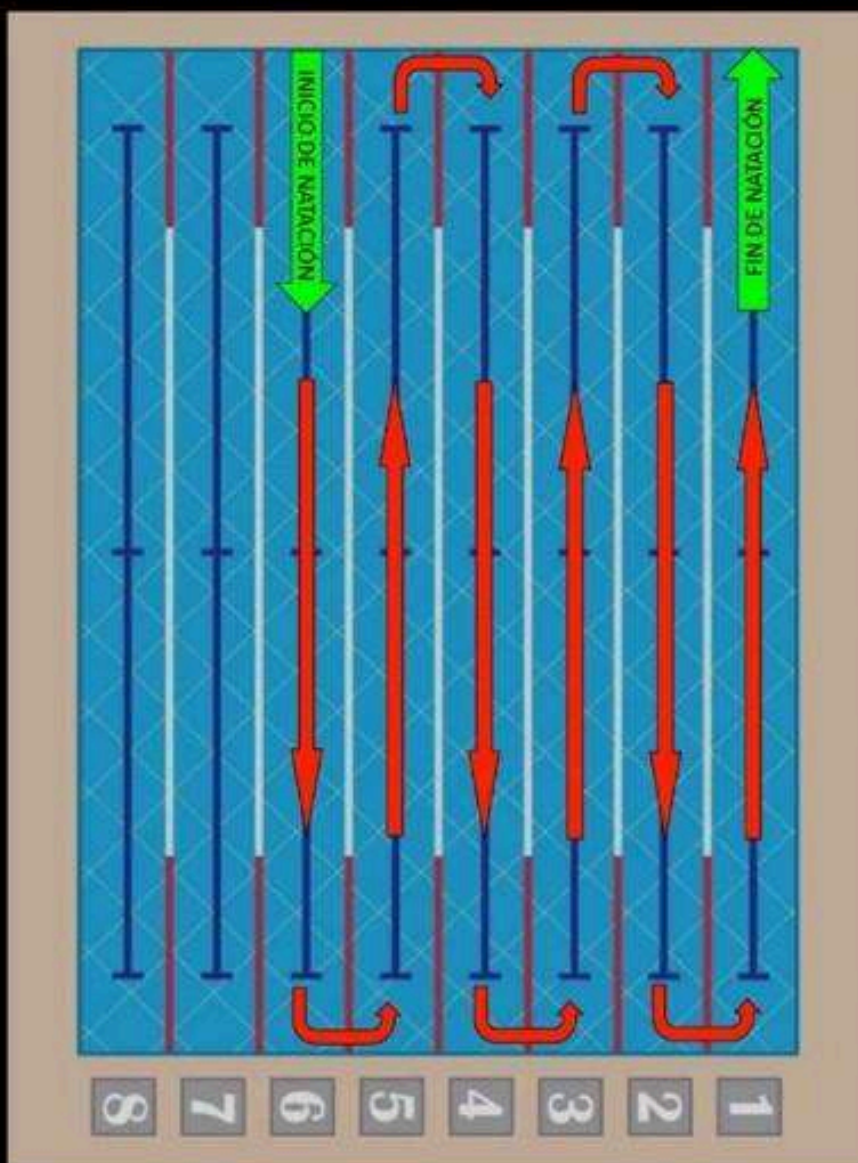




ELIMINADOR

Nota: El tiempo acumuladomáximo será de 12 minutos.
Aquel competidor que este por arriba de este tiempo, será
ELIMINADO

NATACIÓN 300 MTS

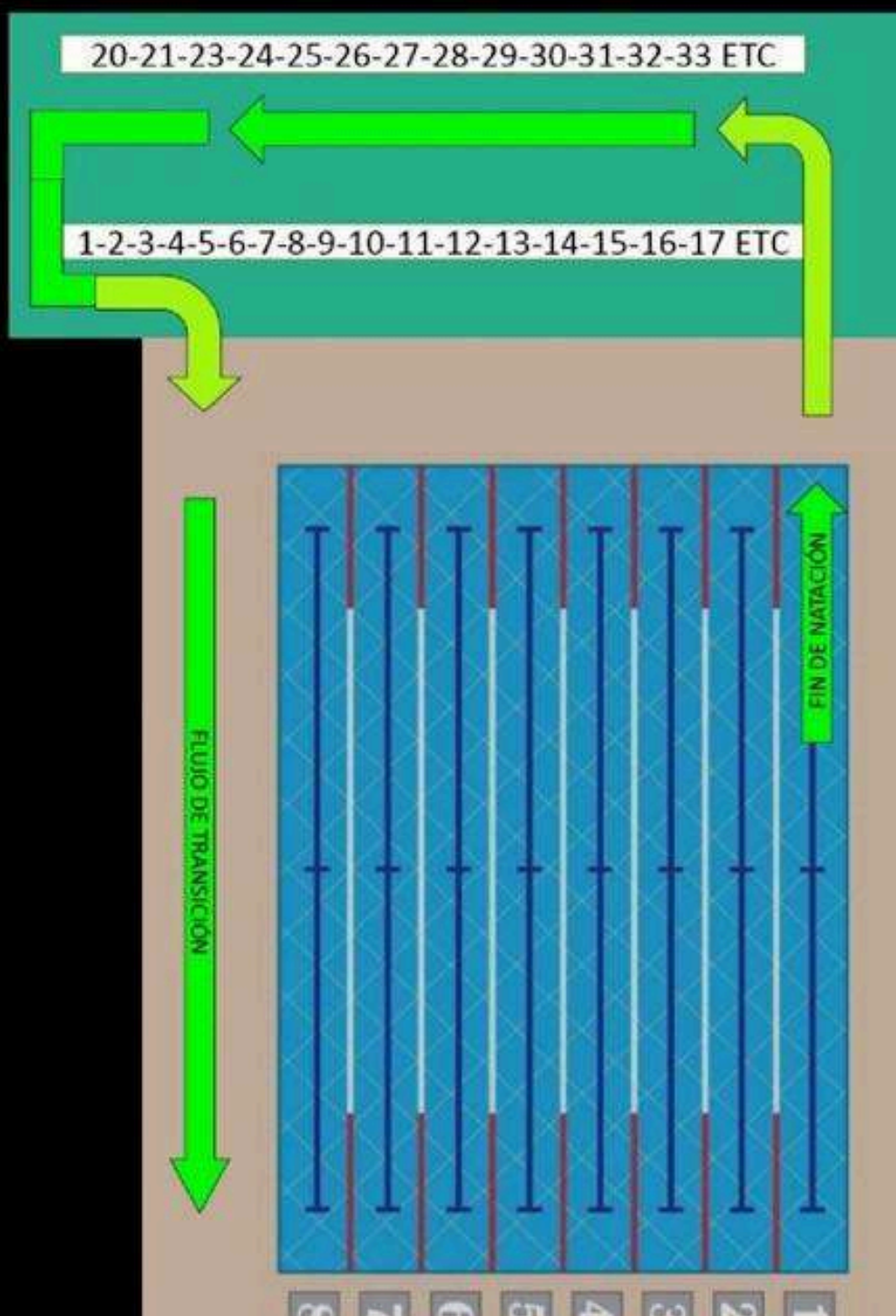


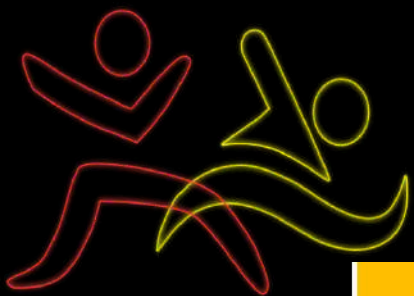
- El inicio de natación, es el carril No. 6
- Cada 50 mts. Son los cambios de carril
- Todos los cambios, son por debajo del agua
- No se permite las vueltas de campana
- El final de natación, es el carril 1



ELIMINADOR

Transición 2





ELIMINADOR

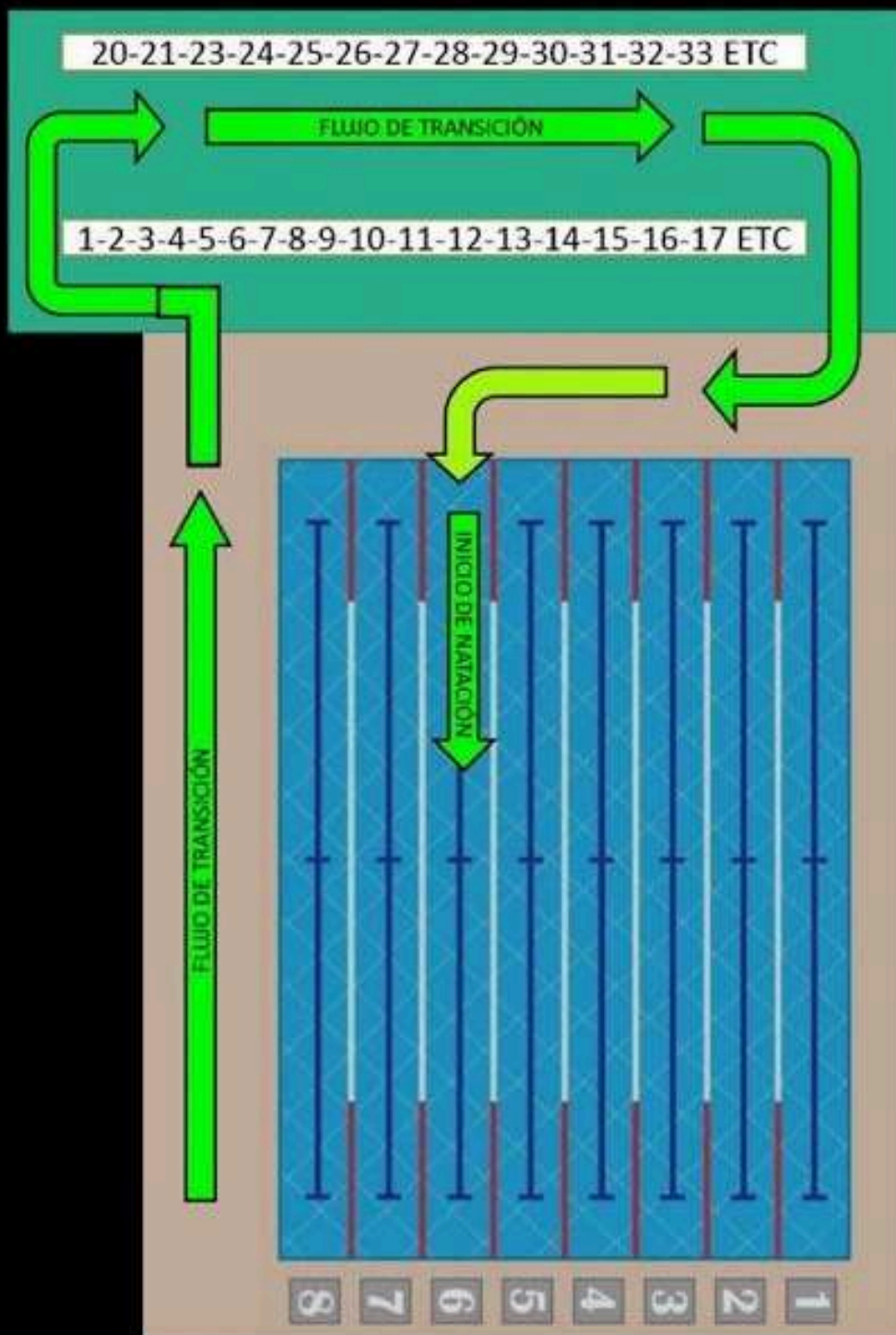
SEGUNDA VUELTA DE CARRERA 1000 m.





ELIMINADOR

Transición 3

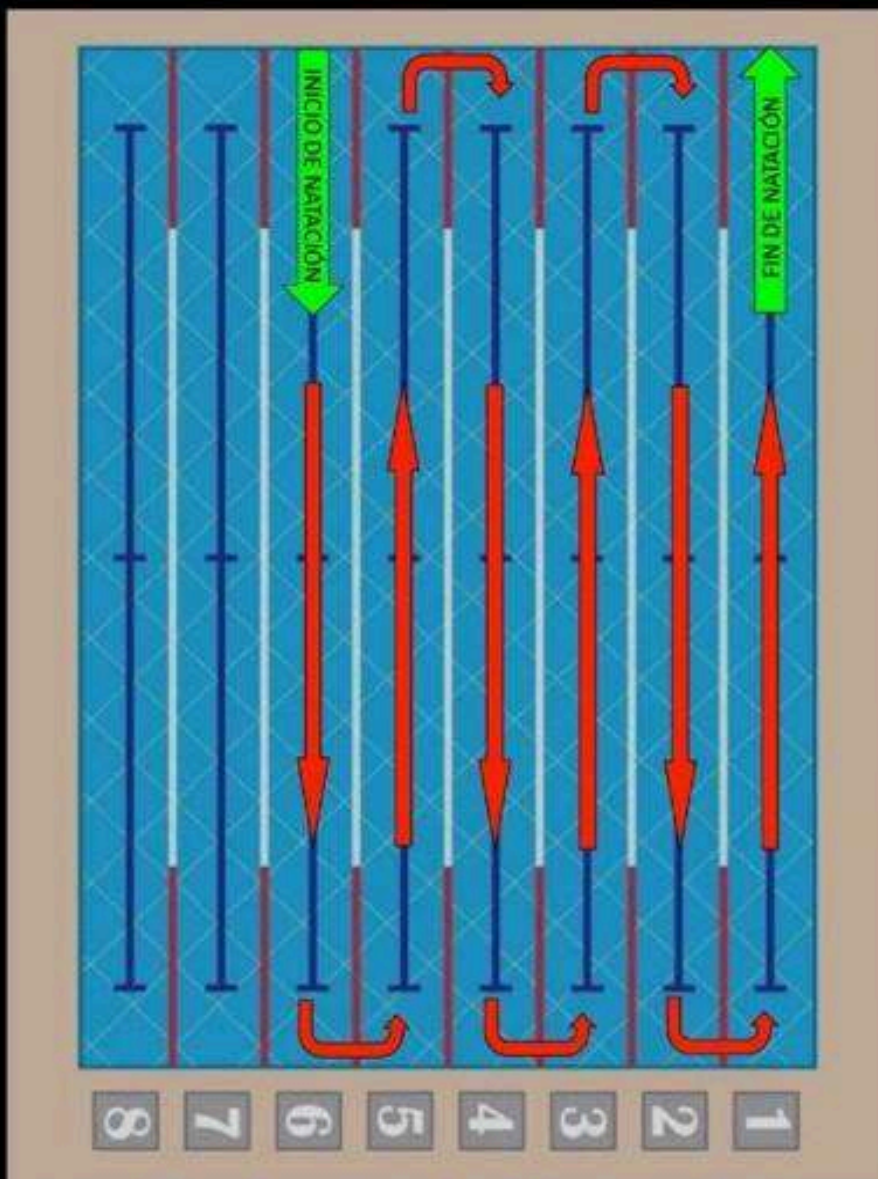




ELIMINADOR

Nota: El tiempo acumulado máximo será de 24 minutos.
Aquel competidor que este por arriba de este tiempo,
será ELIMINADO

NATACIÓN 300 MTS

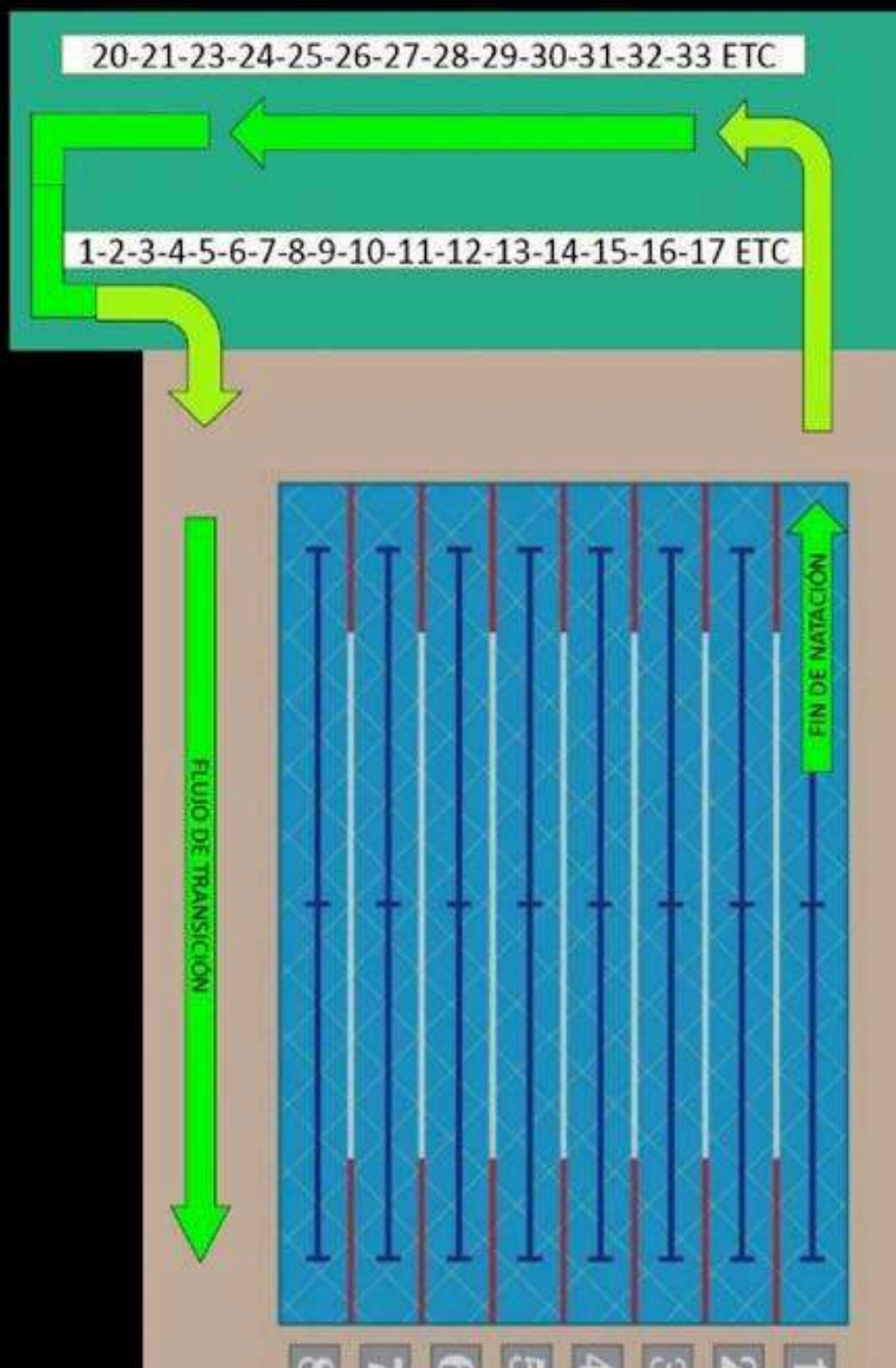


- El inicio de natación, es el carril No. 6
- Cada 50 mts. Son los cambios de carril
- Todos los cambios, son por debajo del agua
- No se permite las vueltas de campana
- El final de natación, es el carril 1



ELIMINADOR

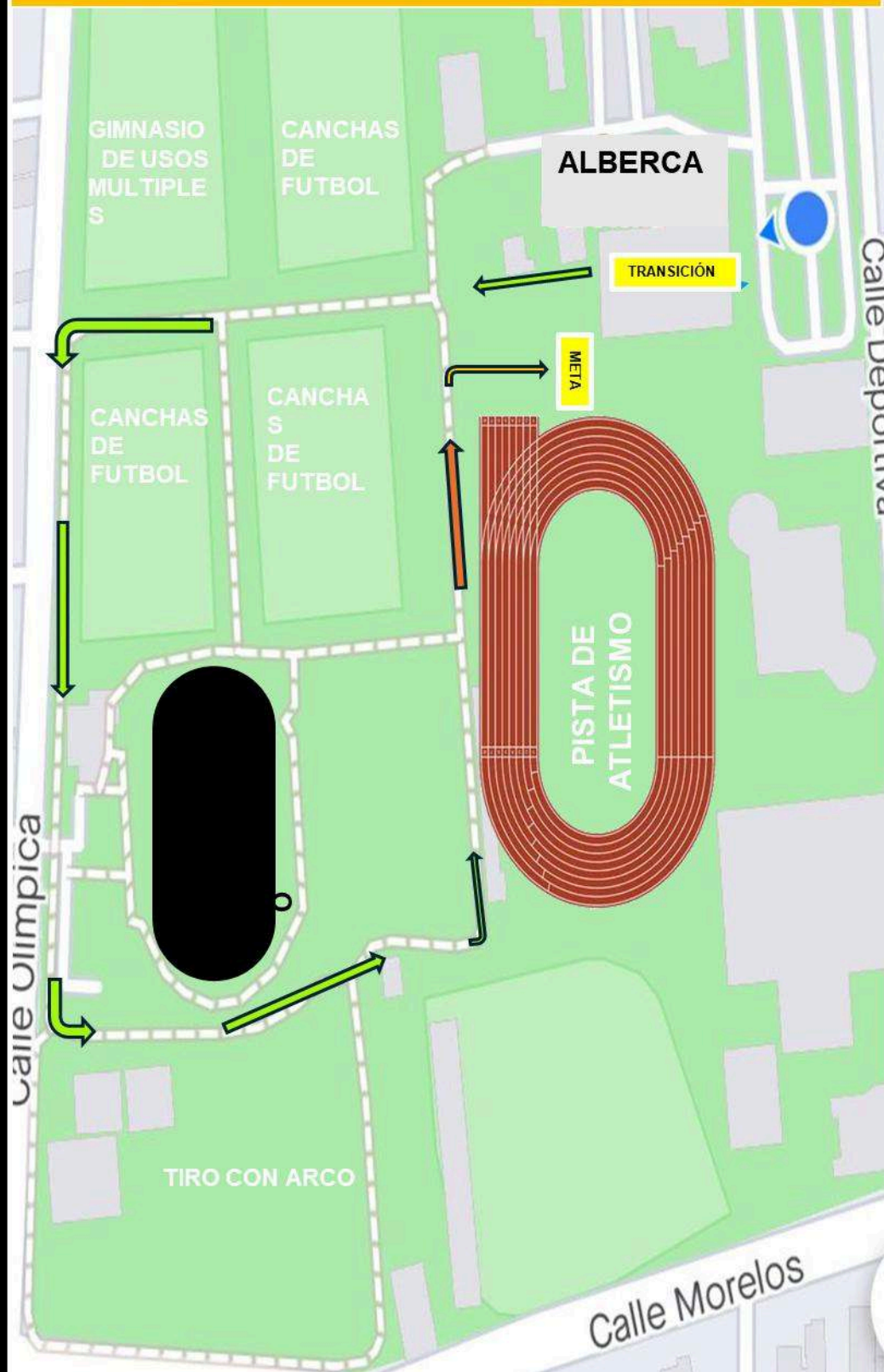
Transición 4





ELIMINADOR

TERCERA VUELTA DE CARRERA DE 1000 m.





PORTA NÚMERO.

Te recomendamos portar el número de carrera con un cinturón elástico





REGLAMENTO

- Durante toda la competencia está prohibido recibir apoyo externo al comité organizador
- Es obligatorio el uso de la gorra de natación y/o goggles en los tramos de natación.
- Queda prohibida la entrada a la alberca de clavado
- La entrada a la alberca deberá ser de pie.
- No se permite la vuelta de campana. (Por cada vuelta de campana se aplicarán 15 segundos de penalización.)
- El cambio de carril será por debajo de carril, después del toque
- Durante toda la competencia está prohibido llevar, audífonos, celulares y cámaras de video.
- Es decisión del competidor correr con gorra y/o goggles.
- Está prohibida la entrada a meta y zona de recuperación a personas que no estén inscritas a la competencia.



OFICIALES TÉCNICOS

Serán designados por el comité organizador.

GUARDARROPA:

El día de la competencia habrá un lugar apropiado para guardar tu ropa (nada de valor) la cual dejaras dentro de una bolsa que te entregaremos para ello y que podrás recoger en el mismo lugar. El comité organizador no se hace responsable por objetos de valor.