

# GUÍA DEL ATLETA



# 3kios

•Veracruz•



Pétalo

asdeporte



¡Llegamos  
a nuestro 3er

**3kios**

del año,  
**vamos tú puedes!**

Domingo 23 de agosto de 2026  
en Boca del Río, Veracruz



**Pétalo**

 **asdeporte**



•Veracruz•



**Entrega de kit:**

Viernes 21 de agosto



World Trade Center Veracruz,  
de 11:00 a 20:00 hrs.

**No olvides que para recoger el paquete:**

---

- Es indispensable que papá, mamá o tutor (persona responsable del menor) firme y presente la **exoneración de responsabilidad** a nombre del menor de edad
  - Es necesario presentar CURP del menor, acta de nacimiento o pasaporte del menor para acreditar su edad
  - El participante que no recoja su paquete en el día, horario y lugar indicado, perderá todo derecho derivado de su inscripción
  - Todo participante inscrito, cede al Comité Organizador, el derecho de utilizar su nombre e imagen en cualquier promoción con motivo del evento
- 

**Junta previa:** viernes 21 de agosto a las 18:00 hrs.  
en el World Trade Center Veracruz.





•Veracruz•

Ingreso de bicicletas a zona de transición el mismo día de la competencia de 6:00 a 6:50 am, en playa Gaviotas, junto a la glorieta de las Américas

### Marcaje número de competidor

En el triatlón, como en cualquier competencia, es MUY IMPORTANTE llevar de manera visible tu número de competencia marcado en tus brazos y piernas. En la zona de transición habrá personal del comité organizador que te ayudará a marcar de la siguiente manera:

#### MARCAJE en tus brazos y piernas:

- Recuerda llevar de manera visible, tu número de competidor marcado en brazos y piernas (número de competidor en brazo y pierna izquierda; categoría en pantorrilla derecha)

Ya sea que te marques tú mismo, con un marcador o, si lo prefieres, podrás comprar tu tatuaje en la tienda oficial.



•Veracruz•



- Tu número para el ciclismo debe estar pegado **AL FRENTE DEL FORRO DEL CASCO**, el de la bici debajo del asiento y el número del cartón debe quedar en le rack estos deben de quedar de manera visible
- Tu número de carrera debe quedar al frente del trisuit, a la altura de la cintura

Categorías, claves y distancias:

| Categorías por edad: |         | Varonil |          | Femenil |          | Distancias |          |         |
|----------------------|---------|---------|----------|---------|----------|------------|----------|---------|
|                      |         | Open    | Avanzado | Open    | Avanzado | Natación   | Ciclismo | Carrera |
| 6-7 años             | 6 años  | KA      |          | KN      |          | 50 m       | 1 km     | 500 m   |
|                      | 7 años  | KB      |          | KO      |          |            |          |         |
| 8-9 años             | 8 años  | KC      |          | KP      |          | 100 m      | 2 km     | 750 m   |
|                      | 9 años  | KD      |          | KQ      |          |            |          |         |
| 10-11 años           | 10 años | KE      | AE       | KR      | AR       | 150 m      | 4 km     | 1000 m  |
|                      | 11 años | KF      | AF       | KS      | AS       |            |          |         |
| 12-13 años           | 12 años | KG      | AG       | KT      | AT       | 200 m      | 8 km     | 1500 m  |
|                      | 13 años | KH      | AH       | KU      | AU       |            |          |         |

Recuerda revisar los datos que se encuentran registrados en 3kids, lo más importante es tener tu fecha real de nacimiento, ya que la categoría será determinada por tu edad al día del evento.

Inicio de competencia:  
7:00 am en playa Gaviotas





## •Veracruz•

No olvides que para participar, es indispensable que tú y tu papá, mamá o tutor, porten el **BRAZALETE DE SEGURIDAD**, que los acredita para entregarte en la zona de pre-arranque, así como para poder recogerte en la zona de recuperación.



### Horario de arranques

Deberás presentarte 15 min antes del horario de tu arranque en la zona del pre-arranque.



### Tabla de arranque

| CATEGORÍAS                                                           | RAMA    | CLAVE                | HORARIO |
|----------------------------------------------------------------------|---------|----------------------|---------|
| 7 AÑOS<br>6 AÑOS                                                     | VARONIL | KB<br>KA             | 7:00    |
| 7 AÑOS<br>6 AÑOS                                                     | FEMENIL | KO<br>KN             | 7:02    |
| 9 AÑOS<br>8 AÑOS                                                     | VARONIL | KD<br>KC             | 7:15    |
| 9 AÑOS<br>8 AÑOS                                                     | FEMENIL | KQ<br>KP             | 7:17    |
| 11 AÑOS AVANZADO<br>10 AÑOS AVANZADO<br>11 AÑOS OPEN<br>10 AÑOS OPEN | VARONIL | AF<br>AE<br>KF<br>KE | 7:30    |
| 11 AÑOS AVANZADO<br>10 AÑOS AVANZADO<br>11 AÑOS OPEN<br>10 AÑOS OPEN | FEMENIL | AS<br>AR<br>KS<br>KR | 7:33    |
| 13 AÑOS AVANZADO<br>12 AÑOS AVANZADO<br>13 AÑOS OPEN<br>12 AÑOS OPEN | VARONIL | AH<br>AG<br>KH<br>KG | 7:50    |
| 13 AÑOS AVANZADO<br>12 AÑOS AVANZADO<br>13 AÑOS OPEN<br>12 AÑOS OPEN | FEMENIL | AU<br>AT<br>KU<br>KT | 7:53    |

# 3KIDS

Evento patrocinado por

## Pétalo®



Pétalo

asdeporte



•Veracruz•



## Puestos de abastecimiento

Los abastecimientos (agua) serán colocados en la etapa de carrera en los retornos de cada categoría para facilitar su ubicación y uno a la salida de la natación .



## Premiación

Al terminar el evento, en la zona de meta.

**SOLO SE PREMIARÁ A LAS CATEGORÍAS COMPETITIVAS, 10-11 y 12-13 AÑOS.**

Para conocer más información sobre la premiación, favor de revisar la convocatoria en el apartado de **Premiación y Alfabetización Física.**



## Retiro de bicicleta:

Al terminar el evento, aproximadamente a las 8:00 am, deberás ir a la zona de transición para retirar tu bicicleta. **El horario exacto, lo comunicará el locutor del evento, por lo que deberás estar atento a las indicaciones.**



### Guardarropa:

Estará abierto de 6:00 a 8:00 am





•Veracruz•

# Rutas - Carrera





•Veracruz•

# Rutas - Ciclismo





•Veracruz•

# Rutas - Natación

