

GMC



Triatlón

asdeporte®

Veracruz

GUÍA DEL ATLETA

GMC
WE ARE PROFESSIONAL GRADE

Openbank



III
SPORTSWORLD

 **Cinemex**

VERACRUZ
Fiesta de Moda!

MÉXICO

10% OFF
pagando con
tus tarjetas
Openbank



BIENVENIDOS AL TRIATLÓN CONSENTIDO DE TODOS LOS TRIATLETAS EN MEXICO **TRIATLÓN VERACRUZ BOCA DEL RÍO 2026**

Veracruz - Boca del Río , sin duda, una de las mejores sedes para hacer triatlón en México. La natación en un mar casi sin olas es un gran atractivo para quienes empieza en este deporte como para quienes ya tienen más experiencia, y los recorridos en bici y carrera totalmente planos lo hacen una de las competencias favoritas para todos los triatletas.

Es también uno de los triatlones más antiguos de nuestro país con un ambiente familiar increíble. Cuenta con una amplia variedad de hospedaje y transporte para llegar al puerto, y su malecón es uno de los más famosos y en las noches uno de los más visitados de todo el estado. Ahí puedes encontrar gente jugando futbol de playa, volibol de playa, personas caminando, comiendo en los restaurantes al pie de la arena, paseando con los niños en sus triciclos por el malecón, en fin, un malecón con mucha vida.



Programa

Viernes 21 de Agosto

- 9:00 a 10:00 hrs , Practica de Natacion (750mts), Playa Gaviotas , despues de este horario no habra seguridad en el agua
- 11:00 a 20:00 hrs. Entrega de Paquetes de Grupos por Edad en WTC de Veracruz , Salon Tajin 4
- 13:00 a 20:30 hrs. Entrega de Bicicletas , Blvd Manuel Avila Camacho , Esquina calle Barracuda

Sabado 22 de Agosto

- 6:15 a 8:28 hrs: Arranques Categoria por edad (14/15 años , Woman up, Olimpico y Sprint. (chechar tabla de arranques)
- 18:30 hrs: Ceremonia de premiación Plaza Banderas

Domingo 23 de Agosto

- 7:00 hrs. Arranque 3 Kids
- 9:00 hrs. Arranque Elite

Practica de Natación

Viernes 21 de Agosto

Lugar: Playa Gaviotas , Boca del Rio Veracruz , Zona de arrqnque
Horario: 9:00am a 10:00 am

Entrega de kits

Viernes 21 de agosto para TODAS las modalidades y categorías:

- Lugar: World Trade Center Veracruz.
- Ubicación: Blvd. Adolfo Ruíz Cortines 3497, Col. Ylang, 94298 Boca del Río, Veracruz. Salon Tajin 4
- Horario: De 11:00 a.m. a 8:00 p.m.

Check-in & EXONERACIÓN

haz check in desde nuestra app, recuerda que esto será por única ocasión, ya que tu información se quedará guardada.

Una vez que hayas realizado el check in, deberás firmar digitalmente tu exoneración.



Abre tu app
asdeporte



Selecciona
la pestaña
"Mis Eventos"



Selecciona
Triatlón Veracruz

En caso contrario descarga tu exoneración desde la convocatoria y entrégala al momento de recoger tu kit.

No tendremos cambio de talla en las playeras, se te entregará la talla que hayas indicado cuando te inscribiste.

GMC

SERVICIO CERTIFICADO

SEGURIDAD AL VOLANTE



GMC TERRAIN



GMC HUMMER EV



GMC SIERRA

Asegura tu viaje realizando el mantenimiento básico cada 12mil km o cada 12 meses, **conservando así tu garantía intacta.**

EN UNIDADES NUEVAS, RECIBE 2 SERVICIOS INCLUIDOS DURANTE LOS DOS PRIMEROS AÑOS.



COBERTURA
NACIONAL



AUTOPARTES
ORIGINALES



SERVICIOS INCLUIDOS
SIN COSTO

SOLICITA MÁS INFORMACIÓN
EN NUESTRO STAND


Triatlón
asdeporte®

LAS RUTAS SON PRESENTADAS POR

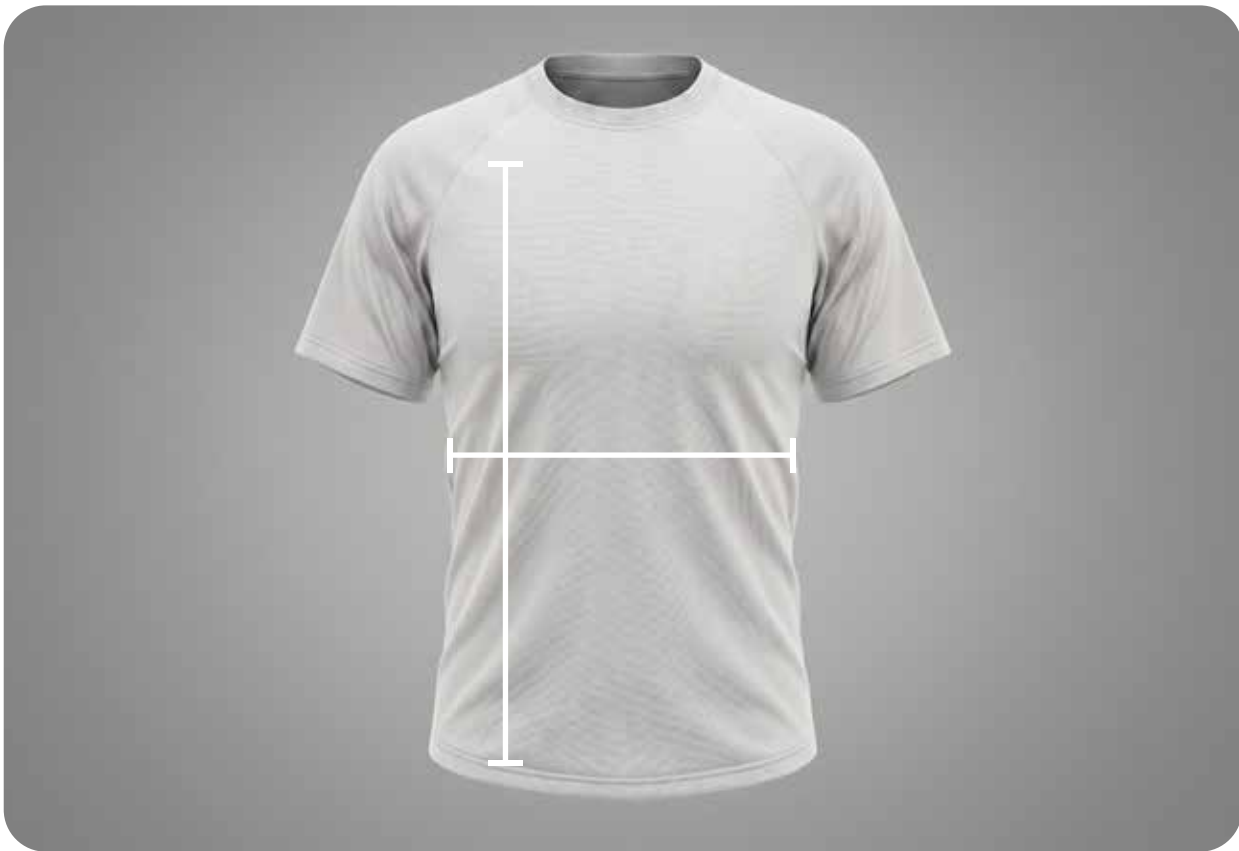


WE ARE PROFESSIONAL GRADE

TABLA DE TALLAS

Playera de corredor

Talla	S	M	L	XL	XXL
Ancho	50 cm	52 cm	54 cm	56 cm	58 cm
Largo	66 cm	68 cm	70 cm	72 cm	77 cm



Ingreso de Bicicletas

Viernes 21 de Agosto (13:00 a 20:30 hrs)

Una vez que tengas tu número continua tu camino hacia la zona de transición, recuerda marcarte con los tatuajes incluidos en tu paquete

Si no quieres ponerte los tatuajes habra oficilaes con plumón, marcando en brazos y piernas en la entrada a transicion

Marcaje: Ambos brazos y pantorrilla pierna izquierda tu número, pantorrilla pierna derecha tu categoría.

Juntas Previas

(Todas las Categorías)

Serán impartidas por el delegado técnico de forma digital , tambien las podrás ver en las redes sociales de la Federación Mexicana de Triatlón y Asdeporte, asi mismo tendremos una pantalla en la entrega de paquetes donde podras ver las juntas previas en el horario de registro , asi como asistencia de los oficiales de la fmtri si tienes alguna duda.

Distancias

Hora de arranques: 9:00 am

Woman up

- 🏊 400 mts
- 🚲 10 km
- 🏃 2.5 km

Super sprint varonil

- 🏊 400 mts
- 🚲 10 km
- 🏃 2.5 km

Olimpico

- 🏊 1500 mts
- 🚲 39 km
- 🏃 10 km
- 🕒 50 min
- 🕒 2 h 50 min
- Tiempo máximo total: 4 h

Sprint

- 🏊 750 mts
- 🚲 19.5 km
- 🏃 5 km
- 🕒 25 min
- 🕒 1 h 25 min
- Tiempo máximo total: 2 h

Duatlon

- 🏃 5 km
- 🚲 19.5 km
- 🏃 10 km
- 🕒 35 min
- 🕒 1 h 35 min
- Tiempo máximo total: 1 h 55 min





TRANSPORTE OFICIAL DE BICICLETAS

FAST4UBIKE

¿Quiénes somos?



Fast4UBike es una empresa dedicada al transporte de bicicletas para competencias de ciclismo, triatlón y Ironman. Cuidamos tu bicicleta como si fueras tú quien la transporta, por ello no la desarmamos, no quitamos ruedas, ni manubrio o asiento; por que nos interesa que llegue íntegra a la competencia.

¿CÓMO FUNCIONA?

El proceso es simple y 100% en línea. Los usuarios pueden consultar las competencias disponibles, comparar precios de transporte y hacer su reservación directamente desde la plataforma con un solo clic. Al momento de contratar, se registran los datos personales, la información de la bicicleta y la tienda de preferencia para la entrega y recogida del equipo. El pago se realiza vía PayPal o transferencia bancaria, y el sistema envía automáticamente un correo de confirmación una vez completada la transacción. En la fecha acordada, el ciclista lleva su bicicleta a la tienda seleccionada y la empresa se encarga del transporte al destino.

Centros de recolección

Puebla, Veracruz, Metepec, Morelia, Guadalajara, Aguascalientes, Monterrey, CDMX, San Luis Potosí, León y Querétaro.

Servicios y convenios

En Fast4UBike además de transportar tu bicicleta a los mejores eventos de triatlón y ciclismo, te ofrecemos servicios adicionales y convenios para complementar tu experiencia, antes, durante y después de la competencia.

CONVENIOS CON HOTELES

-  FIESTA REWARDS
-  CUPÓN DE DESCUENTO INCLUIDO EN LA RESERVA DEL TRANSPORTE DE TU BICICLETA
-  CONSULTA EVENTOS Y CIUDADES PARTICIPANTES

SERVICIO VIP

-  VAMOS POR TU BICI A TU CASA U OFICINA
-  IDEAL SI NO TIENES TIEMPO
-  CONSULTA DISPONIBILIDAD POR ZONAS

LIMPIEZA Y SERVICIO

-  ANTES O DESPUÉS DE LA COMPETENCIA
-  EL PRECIO VARIA DEPENDIENDO DE LA TIENDA
-  PUEDES AGREGARLO AL MOMENTO DE CONTRATAR EL TRANSPORTE DE TU BICICLETA

EVENTOS PARTICULARES

-  ENTRENAMIENTOS
-  COMPETENCIAS PRIVADAS
-  SALIDAS GRUPALES

¿Por qué elegir Fast4UBike?

Fast4UBike se encarga de que tu bicicleta llegue sana y salva a la competencia. Sin desarmes, sin complicaciones y con la tranquilidad de saber que tu equipo está en buenas manos.

- Tu bici viaja intacta — sin quitar ruedas, manubrio ni asiento
- Todo en línea — reserva, paga y confirma desde donde estés
- Entrega y recogida en tienda — sin traslados complicados
- Confirmación inmediata — recibes tu comprobante al instante



Fast4uBike

Arranques

SÁBADO 22 DE AGOSTO				
CATEGORÍAS	LETRAS		ARRANQUE	
DUATLON VARONIL	DV		06:00	
DUATLON FEMENIL	DF		06:01	
CATEGORÍAS	LETRAS		ARRANQUE	
14-15 VARONIL	IC		06:15	ROJA
14-15 FEMENIL	IP		06:16	AMARILLA
SUPER SPRINT VARONIL	SSV		06:17	NARANJA
WOMAN UP	NOV		06:18	BLANCA
CATEGORÍAS	LETRAS		ARRANQUE	GORRA
OLÍMPICO VARONIL	A	18-24 años	06:30	ROJA
	B	25-29 años	06:33	NARANJA
	C	30-34 años	06:36	VERDE
	D	35-39 años	06:39	AMARILLA
	E	40-44 años	06:42	BLANCA
	F	45-49 años	06:45	ROJA
	G	50-54 años	06:48	NARANJA
	H,I,J,K,L	55-59 / 60-64 / 65-69 / 70-74 / 75-79 años	06:51	VERDE
OLÍMPICO FEMENIL	N, O	18-24 / 25-29 años	06:58	AMARILLA
	P, Q	30-34 / 35-39 años	07:01	BLANCA
	R, S, T, U, V, W, W2	40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70 y + años	07:04	ROJA
	R1,R2,R3		07:06	NARANJA
CATEGORÍAS	LETRAS		ARRANQUE	GORRA
SPRINT VARONIL	JV , SA	16-17 / 18-24 años	07:55	VERDE
	SB, SC	25-29 / 30-34 años	07:58	AMARILLA
	SD, SE	35-39 / 40-44 años	08:01	BLANCA
	SF, SG	45-49 / 50-54 años	08:04	ROJA
	SH, SI, SJ, SK, SL	55-59 / 60-64 / 65-69 / 70-74 / 75-79 años	08:07	NARANJA
CATEGORÍAS	LETRAS		ARRANQUE	GORRA
SPRINT FEMENIL	JN, SN	16-17 / 18-24 años	08:17	VERDE
	SO, SP	25-29 / 30-34 años	08:20	AMARILLA
	SQ, SR	35-39 / 40-44 años	08:23	BLANCA
	SS, ST, SU, SV, SW, SW2	45-49 / 50-54/ 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70 y + años	08:26	NARANJA
RELEVOS SPRINT	SR1, SR2, SR3		08:28	ROJA
DOMINGO 23 DE AGOSTO				
ELITE FEMENIL	X		09:00	AMARILLA
ELITE VARONIL	Y		09:40	BLANCA

**INSCRÍBETE
CON TU TARJETA
OPENBANK
Y RECIBE 10%
DE DESCUENTO**

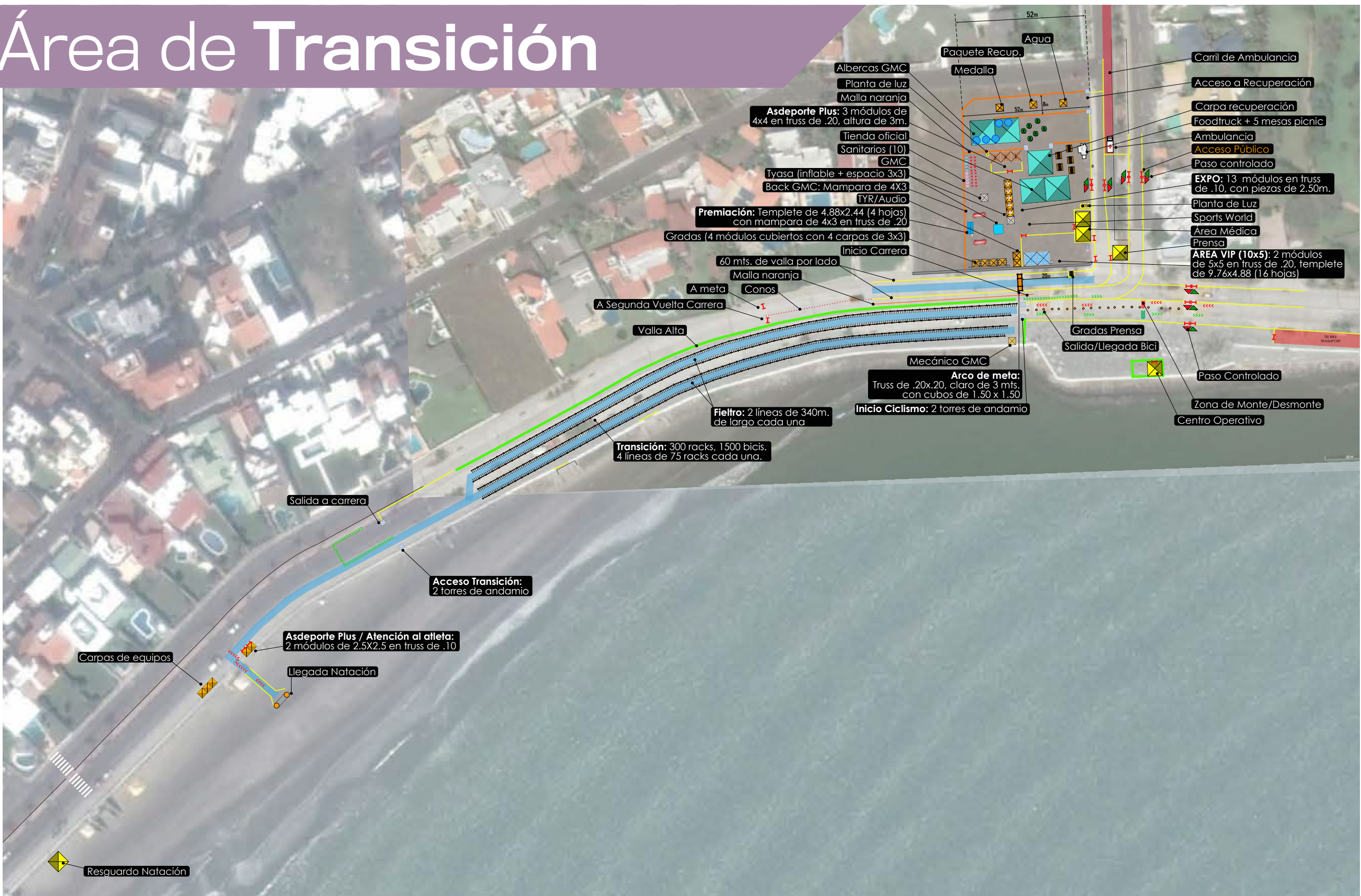
TU VIDA OPEN

Openbank 



asdeporte®

Área de Transición



Guardarropa

Contaremos con servicio de guardarropa en la entrada a Transición, deberás colocar tus artículos de competencia en tu morral que te entregamos en el registro marcado con el sticker de tu numero .lleva únicamente lo necesario para competir y no dejar objetos de valor. Procura no llevar objetos grandes que puedan representar un peligro como bombas mochilas o artículos de mayor dimensión.

Carpa apoyo asdeporte

Tendremos una Carpa de Apoyo el dia del evento , a la salida de Transicion rumbo a tu arranque , si requieres vaseline , bloqueador , seguritos , gorra de natacion (en su caso) , googles , etc..

Ingreso a Transición

El día de competencia

- 5:20 a 6:00 14-15 años / Duatlon/Woman Up
- 5:20 a 6:20 Olimpico /Relevos Olimpico
- 7:00 a 7:50 Sprint /Relevos Sprint

Retiro de Bicicletas

Terminando tu competencia

- 7:00 a 7:40. (14-15 años, Super Sprint y Woman Up)
- 10:30 a 11:30

Natación





#SIGUESUDANDO®

Ruta Natación

Natación Olímpico



Calentamiento

Los atletas podrán calentar en la zona de pre arranque ubicada en Playa Gaviotas, del lado izquierdo de la escollera. No se podrá calentar durante el recorrido de la competencia. Hacerlo será motivo de descalificación.

Se nadará en un circuito rectangular de 1,500 metros.

- **Sprint** : una vuelta de 750 m
- **Olímpico**: una vuelta de 1,500 m
- **Juveniles 14 a 15 años**: una vuelta de 400 m
- **Woman Up/ Super Sprint** : una vuelta de 400 m

Categoría Duatlón, deberas presentarte en la Zona de Meta 15 minutos antes de tu arranque.

El arranque de la etapa de natación será por Oleadas

Deberás permanecer en la zona de Calentamiento en la Playa hasta que seas llamado dependiendo de tu categoría.

Los atletas entrarán al agua de manera continua a través de una zona controlada de Acceso de pre arranque .

Ciclismo



La ruta de ciclismo se llevará a cabo en un circuito de 19.5 km sobre el Blvd. Manuel Ávila Camacho, que va de la ZT al municipio de Veracruz (Club de Yates). Al final del Blvd., darás vuelta en 'U' a la izquierda para regresar hacia Boca del Río, hasta la Av. Xicoténcatl, donde darás vuelta a la derecha hasta el retorno que estará perfectamente marcado, en el cual volverás a dar vuelta en 'U' a la izquierda, para regresar sobre la misma avenida hasta integrarte una vez más al Blvd. Manuel Ávila Camacho en dirección a Boca del Río hasta la calle Juan Pablo Segundo a la derecha, retornando por la misma hasta llegar nuevamente al Blvd., tomando a la derecha hacia la ZT, donde darás vuelta en 'U' a la izquierda para iniciar la segunda vuelta o al desmonte en el caso de la categoría Sprint.

- Juvenil 14 a 15 años/Woman Up/Super Sprint: una vuelta de 10 km. Retorno en el km 5. Simon Bolivar
- Sprint y Duetlon: una vuelta 19.5 km
- Olimpico y Relevos Olimpico dos vueltas de 19.5 km (39 km).

Ruta Ciclismo

Ciclismo Olímpico



Tendremos servicio mecánico disponible para algún ajuste (CHALECO VERDE) , recuerda que entre menos contacto físico tengamos será mejor para todos, así que revisa tu bici desde antes.

Asegúrate de que tu bicicleta no tenga cables sueltos o dañados, ajusta correctamente el manubrio, asiento y demás elementos.

Pega bien las llantas a las ruedas y sujeta bien el equipo adicional que quieras llevar durante la competencia.

Para evitar ponchaduras, espera hasta la mañana del día del evento para inflar tus llantas a la presión deseada. Pondremos a tu disposición un número limitado de bombas de aire.

Por motivos de seguridad, no se permitirá sacar bicis de la zona de transición una vez que hayan sido registradas.

El día de la competencia habrá mecánicos en motocicleta patrullando el recorrido de ciclismo para ayudar en caso de reparaciones de emergencia.

Drafting permitido

Servicio Mecanico

EN ESTA COMPETENCIA, EL DRAFTING SÍ ESTÁ PERMITIDO

- Sí estará permitido el drafting, tanto para el triatlón Sprint como el Olímpico, por lo que hay que tomar en cuenta las siguientes reglas:
- Solo podrán draftear competidores del mismo género, NO está permitido el drafting de hombres con mujeres ni mujeres con hombres.

En eventos con drafting permitido, está prohibido utilizar manubrios de contrarreloj, aerobarras largas, bicicletas que tengan los cambios en las aerobarras y cuadros que no estén conformados por dos triángulos.

REGLAMENTO DE DRAFTING EN
<https://www.triatlon.com.mx/reglamento/#1568823613908-fd7a326c-92b9>

El día del la ingreso de bicicletas a ZT se contara con servicio mecánico ubicado en: La entrada a Transicion y en el Registro



Carrera



21 DETOX

PIERDE PESO
EN 21 DÍAS

TRX • INTERVALOS CARDIOVASCULARES • ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
BAJA GRASA Y MEJORA TU CONDICIÓN



Cinemex

¿Quieres ser *looper*?



Descubre



¡Invitado Especial evoluciona! Ahora tienes beneficios personalizados y más formas de subir de nivel.
¡Escanea el QR y descubre más!

*Las tarjetas de **Invitado Especial** seguirán siendo válidas hasta el 31 de julio 2025

CINEFAN

20 BOLETOS + 20 COMBOS



a precio preferencial

¡Adquiérela en taquilla!

La vigencia de la tarjeta es de 6 meses a partir de su compra. Hasta agotar existencias. Consulta términos y condiciones en cinemex.com

La carrera se llevará a cabo en un circuito de 5 km sobre la Av. Costa de Oro, la cual iniciará en el carril de la derecha, hasta la calle Ballena, donde darás vuelta en ‘U’ a la izquierda para regresar sobre la misma Av. Costa de Oro hasta llegar a la calle Delfín, donde darás vuelta a la derecha hasta llegar a la calle Atún, donde darás vuelta a la izquierda para llegar al Blvd. Manuel Ávila Camacho. Ahí volverás a dar vuelta una vez más a la izquierda hasta llegar a la zona de meta y segunda vuelta.

- **Sprint y Relevos Sprint:** una vuelta de 5 km
- **Olimpico y Relevos Olimpico:** dos vueltas para hacer 9.6 km
- **Juveniles 14 a 15 años/ Woman Up/Super Sprint:** una vuelta de 2.5 km. Retorno en el km 1.25
- **Duatlon:** Carrera 1, seran dos vueltas de 2.5 km. En la carrera 2, sera una vuelta de 2.5km

Ruta Carrera



Carrera Olímpico



Abastos

(Agua Epura y Gatorade)

El primer abastecimiento lo encontrarás saliendo en la etapa de natación

Etapa de Ciclismo (NA)

Etapa de de carrera. uno cada kilometro

Si bien el abasto está garantizado para todos los participantes, te sugerimos ampliamente ser autosuficiente y llevar contigo lo que necesites para tu competencia. Hidratate bien!

Retiro de bicicletas

Una vez que estés fuera de la recuperación, mantente al pendiente ya que te informaremos en qué momento podrás retirar tu bici, deberás de ser muy cuidadoso ya que varios de tus compañeros seguirán compitiendo.

Recuperación

Al cruzar la meta, no te detengas, sigue caminando y encontrarás diferentes carriles donde te entregarán el kit de recuperación que ya incluirá tu medalla.

En caso de necesitar ayuda médica, contaremos con personal capacitado, así como un área de atención con todas las medidas de protección y prevención.

Premiación

Lugar: Explanada de la Plaza Banderas , Boca del Río Veracruz (Zocalo Boca del Río)

Direccion: Boulevard Miguel Alemán 14, Centro, 94290 Boca del Río, Ver.

Horario: 18:30 hrs.

Verifica tus tiempos en nuestra app, una vez que los resultados sean validados podrás recoger tu trofeo.

GMC



Triatlón

asdeporte®

Veracruz

GUÍA DEL ATLETA

GMC
WE ARE PROFESSIONAL GRADE

Openbank



III
SPORTSWORLD

 **Cinemex**

VERACRUZ
Fiesta de Moda!

MÉXICO

10% OFF
pagando con
tus tarjetas
Openbank