

Barbie RUN 2026

— TEAM *B* BARBIE™ —

GUADALAJARA

GUÍA DEL ATLETA

3K · 5K · 10K

©2026 Mattel.

 asdeporte



ENTREGA DE KITS

FECHA:

Sábado 29 de agosto

HORARIO:

De 9:00 a 16:00 horas

LUGAR:

Expo Guadalajara (Foro expo)
Lo encontrarás en la esquina de Av. Mariano Otero y Av las rosas (carpa)

UBICACIÓN:

Ubicación: Av. Mariano Otero 1499
C.P. 44550, Verde Valle. Guadalajara, Jal.



PARA RECOGER TU PAQUETE

1. Cada atleta deberá presentar una identificación oficial y firmar **PERSONALMENTE** el formato de exoneración de responsabilidad. Podrás hacerlo de forma digital con el WEB Check-in desde la APP Asdeporte, obteniendo un CÓDIGO QR que deberás mostrar en el módulo de entrega de paquetes.
2. Pasa a la fila que te corresponda, según tu número de competidor. Entrega o muestra tu documentación y recibe tu kit de competidor.
3. Después de recoger tu paquete, pasa a la fila de entrega de playeras y solicita tu talla.

EVENTO

FECHA:

30 de agosto

SALIDA Y META:

Paseo Andares. Blvd. Puerta de Hierro 4965 C.P. 45116 Zapopan, Jal.

HORARIOS DE ARRANQUE

- 6:30 a.m. - Carrera 10 km
- 6:45 a.m. - Carrera y caminata 5 km
- 7:20 a.m. - Caminata 3 km

MÓDULO DE ACLARACIONES

Si tienes algún problema o duda respecto a tu registro, acude al módulo de Aclaraciones donde personal de Tiempos y Resultados te atenderá.



NOTAS IMPORTANTES

EL COMPETIDOR
QUE NO RECOJA SU PAQUETE
EN EL LUGAR, DÍA Y HORARIO INDICADO
PERDERÁ TODO DERECHO
DERIVADO DE SU INSCRIPCIÓN.

ES IMPORTANTE QUE SEPAS QUE
SI NO SON TUYOS
NO SE ENTREGARÁN NÚMEROS

© 2026 Mattel.

asdeporte®





Descarga la app de Innovasport.
Y lleva tu compra al siguiente nivel.



GUÍA DE PREPARACIÓN Para llegar listo a



TIPS DE ENTRENAMIENTO

Estos días, suma actividad ligera y mantén tus piernas activas sin exigir de más.

Una caminata, trote suave o movilidad pueden ayudarte a llegar con buenas sensaciones al día de la carrera.



TIPS DE RELAJACIÓN

Haz espacio para descansar, desconectarte un rato y disfrutar Barbie en el Cascanueces.

Porque prepararte también incluye esos momentos de pausa.



TIPS DE OUTFIT

Completa tu look de carrera con recomendaciones de Innovasport:

SHORT NIKE SWIFT

[COMPRAR AQUÍ](#)



PLAYERA NIKE AEROSWIFT

[COMPRAR AQUÍ](#)



TENIS ASICS NOVABLAST 6

[COMPRAR AQUÍ](#)



ENCUÉNTRALOS EN



asdeporte**plus**®

Vive la experiencia
asdeporte plus en



Disfruta de
30 días GRATIS
al inscribirte a
cualquier evento
operado por asdeporte.

Suscríbete y obtén
estos beneficios:



Recoge tu kit
sin filas o el mismo día de la
competencia y en módulo exclusivo.

**10%
OFF**

En inscripciones
a eventos de asdeporte

Reembolso directo
en wallet si no
puedes asistir el día
del evento*



Talla de
playera
garantizada



Seguro
contra
accidentes

**30%
OFF**

En paquete de fotos*



Crea tu Tribu
(equipo)
y compara
tu progreso



Análisis
corporal
Inbody
gratuito



Zona de recuperación gratuita
para Socios Plus al terminar el
evento



Nueva plataforma
de entrenamientos
solo para ti.

WSS

Entrena desde
donde quieras
que te encuentres



**¡Escanea y
suscríbete!**



Estos son algunos de los beneficios que podrás disfrutar.
Consulta todos los beneficios en
asdeporte.com/cuenta/beneficios



DÍA DEL EVENTO

▶ Escoge ropa cómoda para correr, tenis, playera del evento, short, gorra.. Intenta no usar tenis nuevos.

▶ Coloca tu número al frente de la playera del evento, o en un porta números. Prueba que no te estorbe y que tenga perfecta visibilidad (no debes recortarlo o modificarlo) y verifica que el chip esté debidamente pegado a la parte posterior del número.



**SIN TU NUMERO NO TE DEJARAN ENTRAR
NI A LOS CORRALES NI A LA RECUPERACION**



▶ Recuerda que la vialidad estará cerrada desde las 6:00 am para que tomes tus precauciones

▶ Podrás acceder al estacionamiento del Centro Comercial Andares que tiene un costo de \$ 30 pesos la hora. Para tu comodidad, el estacionamiento estará abierto desde las 5:00 am



RECOMENDACIONES

CALENTAMIENTO:

Tendremos calentamiento a partir de las 6:20 am en el corral de pre arranque para 10k y otro calentamiento a las 6:35 para el 5k

GUARDARROPA:

Lo podrás encontrar en el ingreso a la zona de arranque. Te recomendamos no dejar artículos de valor ya que no nos hacemos responsables.

RECOMENDACIÓN:

Para evitar el uso de bolsas de plástico, te sugerimos usar el mismo morral que se te dará en la entrega de kits para guardar tus pertenencias.

©2026 Mattel.

 asdeporte





**Saca los pasos
de fantasía
para llegar
a la meta**

bbva.mx





ruta 3K



©2026 Mattel.

asdeporte



Barbie RUN 2026

TEAM B BARBIE

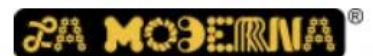
GUADALAJARA

RUTA 5K



©2026 Mattel.

asdeporte



Barbie RUN 2026

— TEAM B BARBIE —

GUADALAJARA

RUTA 10K



©2026 Mattel.

asdeporte





LA PASTA NÚMERO UNO EN MÉXICO®



Corre con *fuerza*, 
nutre tus sueños.

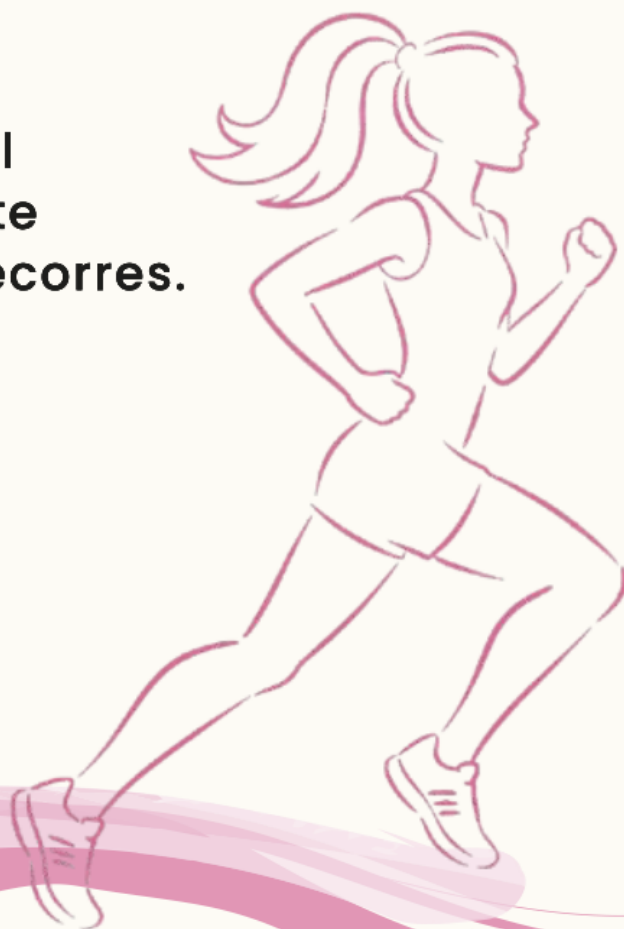


La pasta es energía real
para tu cuerpo, tu mente
y cada kilómetro que recorres.



¡Mucho éxito!

Disfruta el camino,
eres inspiración.



LA MODERNA®
TE ACOMPAÑA EN
la meta 



ENERGÍA
QUE TE IMPLUSA



CALIDAD
QUE TE NUTRE



PASIÓN
QUE TE MUEVE



PREPARA TU PASTA



CON ESTILO



INGREDIENTES:

- ▶ 500 gr. de rotini La Moderna edición San Valentín
- ▶ 200 gr. de tocino
- ▶ 250 gr. de queso Monterrey Jack
- ▶ 250 gr. de champiñones
- ▶ 1 pza. de pimienta morrón
- ▶ 1 pza. de zanahoria
- ▶ c/s de pimienta
- ▶ 2 pzas. de betabel
- ▶ 1 barra de queso crema
- ▶ 2 dientes de ajo
- ▶ 1 cda. de jugo de limón
- ▶ ½ tza. de leche
- ▶ 1 cda. de aceite de oliva
- ▶ c/s de agua
- ▶ c/s de sal

PROCEDIMIENTO:

- ▶ Cocina el rotini en agua hirviendo con sal hasta que esté al dente. Escúrrela y resérvala caliente. Mientras tanto, hierve los betabeles en una olla con agua hasta que estén completamente suaves al enterrar un tenedor, déjalos entibiar, retira la piel y reserva.
- ▶ Sofreír el tocino en una sartén hasta que esté crujiente.
- ▶ Coloca en la licuadora los betabeles hervidos en trozos junto con la barra de queso crema, el diente de ajo, el jugo de limón amarillo y la leche. Licúa a alta velocidad durante dos minutos completos hasta obtener una salsa rosa vibrante, tersa, homogénea y sin grumos. Sazona la mezcla con sal y pimienta al gusto antes de apagar la licuadora.
- ▶ Coloca la pasta rotini fría en una ensaladera grande y añade los cubos de tocino junto con la espinaca baby. Vierte el aderezo de yogur sobre estos ingredientes y mezcla de forma envolvente hasta que todo quede perfectamente cubierto. Agrega las fresas, zarzamoras y moras al final, incorporándolas con mucha suavidad para evitar que los frutos rojos se rompan o batan.

LISTA PARA PONERLE **COLOR** A TU PREPARACIÓN



META Y RECUPERACIÓN

ABASTOS EN RUTA:

Tendremos abastos en los Km 2.5 / 5.0 / 7.5

META Y RECUPERACIÓN:

Disfruta el momento de cruzar la meta y sonríe para la foto.
¡Te regalamos tu foto al llegar a la meta!
Entra en [www. 2digital.com.mx](http://www.2digital.com.mx) para descargarla

**SIGUE CAMINANDO PARA ENTRAR A LA ZONA
DE RECUPERACIÓN DONDE TE DAREMOS:
ISOTÓNICO, AGUA, FRUTA Y TU MEDALLA**

©2026 Mattel.

 asdeporte





PREMIACIÓN

La premiación se hará a un costado de la zona de meta una vez terminada la competencia aproximadamente a las 8:30 am

Se premiará con trofeo a los 3 primeros lugares absolutos de cada rama, solo para las distancias de 5 y 10 km de acuerdo al TIEMPO OFICIAL DE COMPETENCIA.

El tiempo OFICIAL ("Tiempo balazo"). Para un corredor es el tiempo que transcurre a partir del momento del disparo de salida hasta el momento en que cruza la línea de meta. De acuerdo con el Reglamento de la "World Athletics" www.worldathletics.org que es el órgano rector del Atletismo en el mundo, el "TIEMPO OFICIAL" es el que se considera para designar y premiar los lugares de llegada en un evento atlético.

El Tiempo CHIP o tiempo NETO: Es el tiempo que transcurre desde el momento en que el corredor cruza la línea de salida hasta que cruza la línea de llegada. De acuerdo al Reglamento de la World Athletics www.worldathletics.org el TIEMPO CHIP NO ES VÁLIDO PARA PREMIACIÓN OFICIAL en ningún evento atlético.

¡GRACIAS POR SER PARTE DE BARBIE RUN!

Barbie[™] RUN 2026

— TEAM *B* BARBIE[™] —

GUADALAJARA



BBVA



INOVASPORT

