



IRONMAN
70.3® COZUMEL



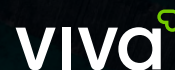
GUÍA DEL ESPECTADOR 2026

SEPTIEMBRE 20

ISLA
Cozumel



Cozumel
Asociación de Hoteles



PRINCIPALES ATRACCIONES LOCALES



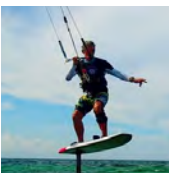
Parque Chankanaab Todo Incluido - Paquete Ultimate

Descubre las playas de arena blanca, el magnífico arrecife y las atracciones tipo parque de diversiones del Parque Chankanaab, en una excursión que incluye snorkel y almuerzo. Este país de las maravillas tropicales brinda paseos por la naturaleza, exhibición de cocodrilos y espectáculos de leones marinos, ofreciendo a los amantes de la naturaleza y a sus familias la oportunidad de ver de cerca la vida salvaje. La playa y el parque infantil lo convierten en un lugar perfecto para los niños, ya que muchas otras playas de Cozumel no son aptas para ellos.



Parque Punta Sur (Faro de Cozumel)

El más conocido de los faros de Cozumel es el de Celaraina ubicado a 18 millas al sur de la capital, San Miguel. Fue construido en 1901 y recientemente restaurado en su totalidad con la adición de un interesante museo marítimo en la antigua casa del farero. Se encuentra en la reserva natural conocida como Parque Punta Sur, vale la pena subir sus 134 escalones y disfrutar de su maravillosa vista del mar Caribe. Es una pequeña y divertida excursión, perfecta para aquellos que buscan algo alejado de las multitudes de los cruceros.



Stand Up Paddle Boards, Kite Surf y Pesca

De Lille Sports ofrece los mejores tours de Paddleboarding (SUP), Kiteboarding, Snorkeling, Pesca y Mermaiding, instrucción, así como renta y venta de equipo en Cozumel.



Experiencia con delfines

Si buscas una actividad acuática divertida, una de las principales atracciones de la isla es Dolphin Discovery Cozumel. Está dentro del Parque Nacional de Chankanaab, con una belleza impresionante llena de arrecifes, que te invitarán a probar el esnórquel o bucear. Hay una variedad de experiencias con delfines, donde podrás nadar con ellos; también podrás apreciar manatíes y leones marinos. Te recomendamos planear y reservar con anticipación.



Tour de snorkel en Cozumel: Arrecifes Palancar, Columbia y El Cielo

No importa si eres un buceador principiante o experimentado, nuestros guías te ayudarán a sacar el máximo partido a los famosos arrecifes de Cozumel en esta excursión de medio día de snorkel. Podrás conocer tres de los mejores lugares de buceo de la isla: Arrecife Palancar, Arrecife Columbia y Playa el Cielo, conocida por las estrellas de mar que decoran sus arenas blancas.



Expedición Submarina en Cozumel

Una excursión submarina en las aguas cristalinas del Caribe al interior de un submarino de última generación. Sumérgete a profundidades de 100 pies (30 metros) para descubrir la magnificencia marina del parque protegido Chankanaab. Nuestro guía te explicará sobre la flora y fauna mientras experimentas un viaje en el Atlantis, el cual te llevará al corazón del arrecife de coral más cautivador de Cozumel y el maravilloso espectáculo de peces tropicales.



Snorkel en catamarán a El Cielo y al Club de Playa Tortugas

Una excursión que combina una aventura de snorkel con momentos de descanso en un club de playa. El viaje será en un cómodo catamarán a lo largo de la costa de Cozumel, con paradas en dos arrecifes: Palancar y Columbia. En Playa El Cielo, podrás bucear con coloridas estrellas de mar. Disfruta de música, bebidas, fruta de temporada y ceviche recién hecho a bordo. Después, relájate en la playa o juega un poco en el parque acuático del Tortugas Beach Club.



Museo de la Isla de Cozumel

Se ubica en el corazón de San Miguel de Cozumel. Ofrece una gran cantidad de información relacionada con la historia de la isla y su gente, desde su formación hace millones de años, hasta la actualidad, mostrando uno de los destinos turísticos más visitados del Caribe. Además de exposiciones multimedia y colecciones permanentes de artefactos antiguos, el museo también alberga numerosas exposiciones temporales, que incluyen obras de arte de artistas internacionales y locales. Es especialmente interesante la exposición sobre la vida marina, así como una maqueta de las casas tradicionales mayas (también hay un restaurante en el recinto).



Excursión privada en jeep con almuerzo y snorkel

Descubre la selva y las playas de Cozumel con la familia y amigos en esta excursión privada en jeep. Seguirás a tu guía desde un vehículo independiente y conducirás hasta un parque nacional para conocer la geología local y la historia maya. Continúa hasta las playas de arena blanca para practicar snorkel y disfrutar de un delicioso almuerzo. Deja atrás las excursiones rutinarias y diseña tu propio itinerario que puede incluir paseos a caballo, compras, visitas turísticas y cualquier otra cosa que quieras hacer.



Aventura de snorkel en barco invisible

A diferencia de las embarcaciones tradicionales con fondo de cristal, esta es totalmente transparente, para mejorar la vista de la vida marina; también tendrás la oportunidad de nadar y bucear, que alberga una gran variedad de peces tropicales. Además, puedes elegir de entre varias horas de salida de acuerdo con los horarios que desees.



Pateando el barro en ATV

Sal de la carretera y adéntrate en las selvas de Cozumel con esta excursión en vehículo todoterreno. Sigue a tu guía por la selva hasta el cenote Jade, donde podrás darte un chapuzón y refrescarte.



Descubre el buceo

Si siempre has querido aprender a bucear, Cozumel es un gran lugar para hacerlo. Este curso privado de tres horas es ideal para los principiantes que aún no están listos para obtener la certificación de buceo. Aprenderás todas las habilidades que necesitas para empezar a bucear con seguridad, de la mano de tu instructor certificado por PADI. Incluso completará una inmersión bajo el agua para ganar experiencia y confianza.



Experiencia de buceo con casco submarino SeaTrek en el centro de Cozumel

Si quieres hacer snorkel mientras estás en México, pero no sabes nadar o buscas un nuevo giro, prueba esta experiencia. Verás el fondo del océano y su vida marina con un casco tipo astronauta. Caminarás bajo el agua para vivir una aventura única sobre la arena blanca.



E-Bike City Tour por Cozumel y degustación de tacos

Aprovecha tu tiempo al máximo en Cozumel y explora la isla en una excursión guiada en bicicleta eléctrica para grupos pequeños. Aprende sobre la historia y cultura de Cozumel con recorridos guiados en los barrios locales, la Iglesia de San Miguel y el Parque Cozumel; prueba los helados locales y termina tu recorrido con una degustación de tacos locales.

En 1978, 15 hombres participaron en el primer IRONMAN en las bulliciosas calles de Honolulu (Hawái). El IRONMAN consiste en una prueba de natación de 3.8 kilómetros, 180 kilómetros de ciclismo y finalmente una carrera pie de 42 kilómetros. Este evento es uno de los eventos clasificatorios del mundo para el Campeonato Mundial IRONMAN en Kailua-Kona, Hawái, cada octubre.

El IRONMAN 70.3 Cozumel 2026 es la 15va edición del IRONMAN 70.3 Cozumel. Durante las 8:30 horas de competencia (tiempo máximo) del domingo 20 de septiembre, atletas de todo el mundo correrán por toda la isla. Las rutas fueron elegidas para resaltar las diversas áreas que creemos que muestran plenamente el entorno único de Cozumel. Habiendo sido sede de un Campeonato Mundial de Triatlón ITU (2016) y de diecisiete IRONMAN Cozumel (2009 - 2025), esta encantadora isla sabe cómo ofrecer un evento atlético de clase mundial y a la vez, manteniendo un ambiente familiar.

EL MEJOR LUGAR PARA VER LA NATACIÓN

(1 Vuelta)

El Money Bar Beach Club (frente a The Landmark Resort).

MEJOR LUGAR PARA VER LA ETAPA DE

CICLISMO (1.5 Vueltas)

Avenida Rafael Melgar, Avenida Once y Avenida Treinta.

MEJOR LUGAR PARA VER LA CARRERA A PIE

(2 Vueltas)

Avenida Rafael Melgar (calle principal) y línea de meta en el Parque Quintana Roo. Los espectadores pueden ver a su atleta varias veces durante la carrera a lo largo de las orillas del Mar Caribe.

El tiempo aproximado para que categorías por edad completen el curso es entre 4:03h y 8:30h a partir de que el último atleta ingreso al mar.



PROGRAMA OFICIAL

IRONMAN 70.3 COZUMEL 2026

Viernes 18 de septiembre

10:00 a.m. 7:00 p.m.	Athlete Check-in (Packet Pickup) (DESIGNATED TIMES ONLY) Limited Capacity	Cozumel Convention Center
10:00 a.m. 7:00 p.m.	Information Booth / Official Store —IRONMAN 70.3 Cozumel	Cozumel Convention Center
10:00 a.m. 7:00 p.m.	Expo—IRONMAN 70.3 Cozumel	Cozumel Convention Center

Sábado 19 de septiembre

9:30 a.m. 5:30 p.m.	Athlete Check-in (Packet Pickup) (DESIGNATED TIMES ONLY) Limited Capacity	Cozumel Convention Center
9:30 a.m. 5:30 p.m.	Information Booth / Official Store —IRONMAN 70.3 Cozumel	Cozumel Convention Center
9:30 a.m. 5:30 p.m.	Expo—IRONMAN 70.3 Cozumel	Cozumel Convention Center

Domingo 20 de septiembre

6:30 a.m.	Professional Men's Race Start (White Swim Cap)	Start Line, Chankanaab Park
6:35 a.m.	Professional Women's Race Start (White Swim Cap)	Start Line, Chankanaab Park
6:45 a.m.	Age Groups Rolling Start	Start Line, Chankanaab Park
9:40 a.m. 5:00 p.m.	Official Store—IRONMAN 70.3 Cozumel	Quintana Roo Park, Finish line area
7:00 p.m.	Closing Party	New Señor Frog's (Punta Langosta Mall)

RECOMENDACIONES

Mochila
Bloqueador Solar
Sombrero o Gorra
Tenis cómodos (No sandalias)
Agua o Gatorade
Pila externa de Celular o Cable de recarga
Repelente

RESTAURANTES

ALMAR

Av. Rafael E. Melgar 349, Centro, 77620 San Miguel de Cozumel, Q.R.

GUIDO'S

Av. Rafael E. Melgar 23, Centro, 77600 San Miguel de Cozumel, Q.R.

AZUL MADERA

Calle 3 Sur 125, Centro, 77600 San Miguel de Cozumel, Q.R.

LE CHEF

Deliciosos Sandwiches de Langosta y Lasagna
Servicio a domicilio (52) 9871056237
chef.czm@gmail.com



LÍNEA DE META

Se encuentra en el Parque Quintana Roo (Av. Rafael Melgar y Av. 11)



SIGUE A TU ATLETA

La aplicación IRONMAN Track proporciona un seguimiento oficial de los atletas en tiempo real. Descarga la aplicación en tu teléfono para seguir sus tiempos, encontrarlos en el mapa interactivo y compartir las actualizaciones en redes sociales.



ZONAS DE ANIMACIÓN

Las carpas de los equipos están permitidas a lo largo de la avenida Rafael Melgar. También están disponibles varios restaurantes que flanquean el recorrido de la etapa de carrera.



Teléfono de Emergencia: 911 / Hospital Sede: Hospital Costamed