



Triatlón

asdeporte®

Cozumel

GUÍA DEL ATLETA

GMC
WE ARE PROFESSIONAL GRADE

Openbank

W
INNOVAsport



EIII
SPORTSWORLD

Cinemex

ISLA
Cozumel

COZUMEL
AYUNTAMIENTO

**PUEBLOS
MÁGICOS**

MÉXICO

Cozumel
Asociación de Hoteles

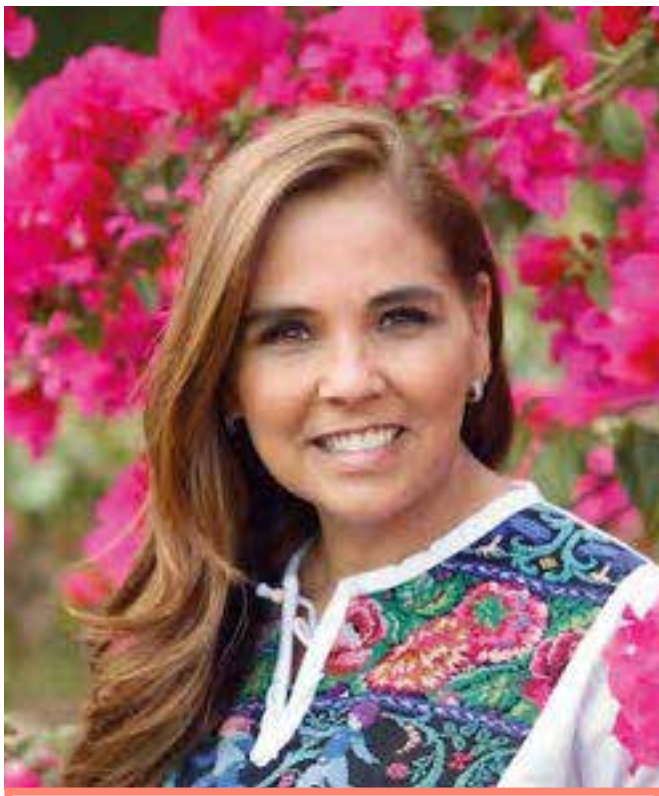
10% OFF
pagando con
tus tarjetas
Openbank



¡Bienvenidos al Triatlón Cozumel Asdeporte 2026!

Sin lugar a duda, Cozumel es uno de los paraísos más espectaculares de México y del mundo. Este destino, bañado por las aguas del Caribe, ofrece una belleza natural que lo convierte en un marco ideal para el triatlón. Como la mayor joya del Caribe Mexicano, alberga uno de los sistemas arrecifales más grandes del mundo. Nadar en sus cristalinas aguas es una experiencia incomparable, al igual que recorrer en bici y a pie sus costas de impresionantes vistas. Atletas y acompañantes quedarán maravillados tanto por el desafío deportivo como por la magia de esta Isla del deporte.





QUINTANA ROO
UNIDOS PARA TRANSFORMAR
2022 | 2027

Estimados participantes de Triatlón Cozumel:

En nombre del pueblo de Quintana Roo, me gustaría darles la bienvenida a una edición más. Estamos orgullosos de ser anfitriones de este gran evento deportivo, que ha crecido hasta convertirse en uno de los triatlones con mayor preferencia de participantes de México, quienes no sólo vendrán a competir contra otros atletas, sino que también podrán disfrutar de tiempo con su familia y amigos mientras recorren nuestro hermoso destino, equipado con infraestructura turística de clase mundial y un sinfín de atractivos naturales, que han convertido a la Isla de Cozumel en uno de los principales destinos turísticos de México y Latinoamérica.

Estoy segura de que la belleza de Cozumel y nuestra amable gente acompañarán a estos atletas en su trayecto a la conquista del triunfo personal.

¡Bienvenidos sean y que sea muy exitoso para todos!

Mara Lezama Espinosa

Gobernadora del Estado de Quintana Roo



SEDETUR
SECRETARÍA DE TURISMO

Bienvenidas y bienvenidos Triatletas que nos visitan en esta edición del Triatlón Cozumel.

Para el Caribe Mexicano es un gran honor recibir cientos de atletas dispuestos a romper sus récords mientras disfrutan de increíbles paisajes, el hermoso mar turquesa y la calidez de los quintanarroenses.

En la Secretaría de Turismo de Quintana Roo sabemos la importancia de transformar todo lo que sea necesario para alcanzar nuestras metas. Les deseamos todo el éxito, sigan poniendo a prueba su perseverancia y disfruten esta gran experiencia que tendrán en nuestro Cozumel.

Mucho éxito a todas y todos.

Mtro. Bernardo Cueto Riestra

Secretario de Turismo de Quintana Roo.



QUINTANA ROO
CONSEJO DE PROMOCIÓN TURÍSTICA

¡Bienvenidos a Cozumel, el escenario perfecto para el Triatlón! Esta isla, la más grande del Caribe Mexicano, es un lugar excepcional para eventos deportivos en armonía con la naturaleza. Su nombre, que significa "la isla de las golondrinas", refleja su conexión con la belleza natural que la caracteriza. Gracias a sus condiciones ideales y su incomparable belleza, este paraíso inspira a los atletas a dar lo mejor de sí.

Cozumel es uno de los destinos más populares del Caribe Mexicano, un lugar al que los visitantes siempre desean regresar para disfrutar de sus playas de arena blanca, bellos atardeceres y mundialmente famosos arrecifes de coral.

Agradecemos la participación de estos increíbles triatletas y los invitamos a descubrir todas las maravillas que Cozumel tiene para ofrecer. ¡Disfruten de su estancia en esta isla paradisíaca!

Andrés Martínez Reynoso

Director General del Consejo de Promoción Turística de Quintana Roo

¡Bienvenidos al Triatlón Cozumel!

En nombre del pueblo de Cozumel, le doy una cálida bienvenida a los participantes que nos acompañan en este evento emblemático, que no solo enriquece nuestra querida Isla del Deporte, sino que también se ha convertido en un referente internacional en el mundo del triatlón.

Estoy seguro de que vivirán una experiencia única, llena de desafíos, adrenalina y momentos inolvidables, todo ello enmarcado por la incomparable belleza natural de Cozumel. Durante su recorrido, les invitamos a disfrutar de nuestras maravillas naturales, así como de la hospitalidad y calidez de nuestra gente.

Les deseo el mayor de los éxitos en este gran evento deportivo, y espero que su estadía en nuestra isla, junto a sus familiares y amigos, sea tan memorable como el desafío que han venido a enfrentar.

¡Que disfruten al máximo y que tengan una excelente competencia!

Espero verlos pronto de regreso en La Isla del Deporte.

José Luis Chacón Méndez

Presidente Municipal de Cozumel 2024 - 2027



COZUMEL
AYUNTAMIENTO
2024 - 2027

Entrega De Paquetes

Viernes 25 de septiembre

- 13:00 a 19:00 h. Centro de Convenciones Cozumel Av. Rafael E. Melgar, Gonzalo Guerrero, 77664 San Miguel de Cozumel, Quintana Roo.

EXONERACIÓN

Haz check in desde nuestra app, recuerda que esto será por única ocasión, ya que tu información se quedará guardada.

Una vez que hayas realizado el check in, deberás firmar digitalmente tu exoneración.



Abre tu app
asdeporte



Selecciona
la pestaña
“Mis Eventos”



Selecciona
Triatlón Cozumel

En caso contrario descarga tu exoneración desde la convocatoria y entrégala al momento de recoger tu kit.

No tendremos cambio de talla en las playeras, se te entregará la talla que hayas indicado cuando te inscribiste.

TABLA DE TALLAS



Playera de corredor

Talla	S	M	L	XL	XXL
Ancho	50 cm	52 cm	54 cm	56 cm	58 cm
Largo	66 cm	68 cm	70 cm	72 cm	77 cm

Shake out Run

Viernes 25 de septiembre

7:00 h
Parque Chankanaab

Practica de Natación

Viernes 25 de septiembre

8:00 h
Parque Chankanaab

Ingreso de Bicicletas

(Mismo día de competencia)

Fecha: Sábado 26 de septiembre de 2026
Lugar: Estacionamiento del Parque Chankanaab
Ubicación: Carretera Costera Sur km 9, Zona Hotelera Sur, 77600, Cozumel, Quintana Roo
Horarios:
5:15 a 6:20 14-15 años, Super Sprint y Woman Up
5:35 a 6:35 Elite, Olímpico y Relevo Olímpico
7:00 a 8:00 Sprint, Relevo Sprint y Duatlón

Una vez que tengas tu número continua tu camino hacia la zona de transición, recuerda que puedes que marcarte tú mismo en brazos y piernas antes de poder ingresar a la zona de transición, o que te marquen los oficiales técnicos.

Si no quieres marcarte con plumón, podrás comprar tus tatuajes en la carpa de la FMTRI.

Marcaje: Ambos brazos y pantorrilla pierna izquierda tu número, pantorrilla pierna derecha tu categoría.

Juntas Previas

(Digitales)

Serán impartidas por el delegado técnico, las podrás ver en las redes sociales de Asdeporte y de la Federación Mexicana de Triatlón.

GMC

SERVICIO CERTIFICADO

SEGURIDAD AL VOLANTE



GMC TERRAIN



GMC HUMMER EV



GMC SIERRA

Asegura tu viaje realizando el mantenimiento básico cada 12mil km o cada 12 meses, **conservando así tu garantía intacta.**

EN UNIDADES NUEVAS, RECIBE 2 SERVICIOS INCLUIDOS DURANTE LOS DOS PRIMEROS AÑOS.



COBERTURA
NACIONAL



AUTOPARTES
ORIGINALES



SERVICIOS INCLUIDOS
SIN COSTO

SOLICITA MÁS INFORMACIÓN
EN NUESTRO STAND


Triatlón
asdeporte

LAS RUTAS SON PRESENTADAS POR



WE ARE PROFESSIONAL GRADE

Natación



Ruta Natación



Natación Olímpico



Natación Sprint



Natación Elite



Ciclismo



Ruta Ciclismo



Ciclismo Olímpico



Ciclismo Elite



Carrera





innovasport[®]

Descarga la app de Innovasport.
Y lleva tu compra al siguiente nivel.



Ruta Carrera



Carrera Olímpico



Carrera Elite



Carrera Duatlón 1



Carrera Duatlón 2



Distancias

Woman up

- 400 mts
- 10 km
- 2.5 km

Super sprint varonil

- 400 mts
- 10 km
- 2.5 km

Sprint

- 750 mts
- 20 km
- 5 km
- 25 min
- 1 h 25 min
- Tiempo máximo total: 2 h

Olimpico

- 1500 mts
- 40 km
- 10 km
- 50 min
- 2 h 50 min
- Tiempo máximo total: 4 h

Duatlon

- 5 km
- 20 km
- 2.5 km
- 35 min
- 1 h 35 min
- Tiempo máximo total: 1 h 55 min

(1 vuelta carrera 1, 1 vuelta ciclismo y 1 vuelta carrera 2)



TRANSPORTE OFICIAL DE BICICLETAS

FAST4UBIKE

¿Quiénes somos?



Fast4UBike es una empresa dedicada al transporte de bicicletas para competencias de ciclismo, triatlón y Ironman. Cuidamos tu bicicleta como si fueras tú quien la transporta, por ello no la desarmamos, no quitamos ruedas, ni manubrio o asiento; por que nos interesa que llegue íntegra a la competencia.

¿CÓMO FUNCIONA?

El proceso es simple y 100% en línea. Los usuarios pueden consultar las competencias disponibles, comparar precios de transporte y hacer su reservación directamente desde la plataforma con un solo clic. Al momento de contratar, se registran los datos personales, la información de la bicicleta y la tienda de preferencia para la entrega y recogida del equipo. El pago se realiza vía PayPal o transferencia bancaria, y el sistema envía automáticamente un correo de confirmación una vez completada la transacción. En la fecha acordada, el ciclista lleva su bicicleta a la tienda seleccionada y la empresa se encarga del transporte al destino.

Centros de recolección

Puebla, Veracruz, Metepec, Morelia, Guadalajara, Aguascalientes, Monterrey, CDMX, San Luis Potosí, León y Querétaro.

Servicios y convenios

En Fast4UBike además de transportar tu bicicleta a los mejores eventos de triatlón y ciclismo, te ofrecemos servicios adicionales y convenios para complementar tu experiencia, antes, durante y después de la competencia.

CONVENIOS CON HOTELES

-  FIESTA REWARDS
-  CUPÓN DE DESCUENTO INCLUIDO EN LA RESERVA DEL TRANSPORTE DE TU BICICLETA
-  CONSULTA EVENTOS Y CIUDADES PARTICIPANTES

SERVICIO VIP

-  VAMOS POR TU BICI A TU CASA U OFICINA
-  IDEAL SI NO TIENES TIEMPO
-  CONSULTA DISPONIBILIDAD POR ZONAS

LIMPIEZA Y SERVICIO

-  ANTES O DESPUÉS DE LA COMPETENCIA
-  EL PRECIO VARIA DEPENDIENDO DE LA TIENDA
-  PUEDES AGREGARLO AL MOMENTO DE CONTRATAR EL TRANSPORTE DE TU BICICLETA

EVENTOS PARTICULARES

-  ENTRENAMIENTOS
-  COMPETENCIAS PRIVADAS
-  SALIDAS GRUPALES

¿Por qué elegir Fast4UBike?

Fast4UBike se encarga de que tu bicicleta llegue sana y salva a la competencia. Sin desarmes, sin complicaciones y con la tranquilidad de saber que tu equipo está en buenas manos.

- Tu bici viaja intacta — sin quitar ruedas, manubrio ni asiento
- Todo en línea — reserva, paga y confirma desde donde estés
- Entrega y recogida en tienda — sin traslados complicados
- Confirmación inmediata — recibes tu comprobante al instante



Fast4uBike

**INSCRÍBETE
CON TU TARJETA
OPENBANK
Y RECIBE 10%
DE DESCUENTO**

TU VIDA OPEN

Openbank  |  **asdeporte**[®]

Ingreso a Transición

El Dia Del Evento

- 5:15 a 6:20
 - 5:35 a 6:35
 - 7:00 a 8:00
- 14-15 años, Super Sprint y Woman Up
Elite, Olímpico y Relevo Olímpico
Sprint, Relevo Sprint y Duatlón

Guardarropa

Se encuentra a un costado de la Zona de Transición estará abierto desde las 5:00 am , Favor de no dejar artículos de Valor.

El arranque de la etapa de natación será por oleadas

Deberás permanecer en tu rack hasta que seas llamado dependiendo de tu categoría.

Zona de Relevos

A un costado de la Transición (llegada de natación) encontrarás una carpa para los Relevos, estará señalizada y contará con sillas y abastecimiento. Recuerda que debes estar dentro de la carpa para esperar a tu Relevo, tu chip es la estafeta.

Al llegar a la meta, Recuerda que pueden entrar todos los integrantes del relevo a la zona de recuperación para recoger su Medalla de Finalista

Categoría Duatlón

Deberás presentarte en la Zona de meta 15 minutos antes de tu arranque.

Ciclismo

Tendremos servicio mecánico disponible para algún ajuste (Personal de Chaleco Verde) recuerda revisar tu bici desde antes.

Asegúrate de que tu bicicleta no tenga cables sueltos o dañados, ajusta correctamente el manubrio, asiento y demás elementos.

Pega bien las llantas a las ruedas y sujeta bien el equipo adicional que quieras llevar durante la competencia.

Para evitar ponchaduras, espera hasta la mañana del día del evento para inflar tus llantas a la presión deseada. Pondremos a tu disposición un número limitado de bombas de aire.

Por motivos de seguridad, no se permitirá sacar bicis de la zona de transición una vez que hayan sido registradas.

El día de la competencia habrá mecánicos en motocicleta patrullando el recorrido de ciclismo para ayudar en caso de reparaciones de emergencia.



Drafting permitido

- EN ESTA COMPETENCIA, EL DRAFTING SÍ ESTÁ PERMITIDO
- ará permitido el drafting, tanto para el triatlón Sprint como el Olímpico, por lo que hay que tomar en cuenta las siguientes reglas:
 - Solo podrán draftear competidores del mismo género, NO está permitido el drafting de hombres con mujeres ni mujeres con hombres.

En eventos con drafting permitido, está prohibido utilizar manubrios de contrarreloj, aerobarras largas, bicicletas que tengan los cambios en las aerobarras y cuadros que no estén conformados por dos triángulos.

REGLAMENTO DE DRAFTING EN <https://www.triatlon.com.mx/reglamento/#1568823613908-fd7a326c-92b9>

EQUIPO PERMITIDO PARA DRAFT GRUPOS POR EDAD

Coloque el número de bicicleta suministrado en su paquete, en el poste del asiento

Las ruedas deben tener un mínimo de 12 rayos

Ambos extremos del manubrio debe cubrirse de forma segura con tapones

Manubrio y palancas de freno tradicionales

Ruedas de disco

Clip en aerobarras

Clip corto sobre aerobarras

Manubrio con aerobarras integradas

A partir del 1 de enero de 2023, no se permitirá el uso de ningún tipo de aerobarras en eventos con draft legal



#SIGUESUDANDO®

21 DETOX

PIERDE PESO
EN 21 DÍAS

TRX • INTERVALOS CARDIOVASCULARES • ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
BAJA GRASA Y MEJORA TU CONDICIÓN



Cinemex

¿Quieres ser *looper*?



Descubre



¡Invitado Especial evoluciona! Ahora tienes beneficios personalizados y más formas de subir de nivel.
¡Escanea el QR y descubre más!

*Las tarjetas de Invitado Especial seguirán siendo válidas hasta el 31 de julio 2025

CINEFAN

20 BOLETOS + 20 COMBOS



a precio preferencial

¡Adquiérela en taquilla!

La vigencia de la tarjeta es de 6 meses a partir de su compra. Hasta agotar existencias. Consulta términos y condiciones en cinemex.com

Abastos

(Agua Epura y Gatorade)

El primer abastecimiento lo encontrarás saliendo de la etapa de natación y los demás en la etapa de carrera. (4 abastos)

En cada punto de abastecimiento las mesas estarán extensamente distribuidas para que busques la más vacía y que los voluntarios te den el producto.

Si bien el abasto está garantizado para todos los participantes, te sugerimos ser autosuficiente y llevar contigo lo que necesites para tu competencia.

Recuperación

Al cruzar la meta, no te detengas, sigue caminando y te entregarán el kit de recuperación que ya incluirá tu medalla.

En caso de necesitar ayuda médica, contaremos con personal capacitado, así como un área de atención con todas las medidas de protección y prevención.

Retiro de bicicletas

Una vez que estés fuera de la recuperación, mantente al pendiente ya que te informaremos en qué momento podrás retirar tu bici, deberás de ser muy cuidadoso ya que varios de tus compañeros seguirán compitiendo.

Premiación

Verifica tus tiempos en nuestra app, una vez que los resultados sean validados podrás recoger tu trofeo y subirte al Pódium de Ganadores!!

Sábado 26 de septiembre 2026
Lugar: A un costado de la Zona de Transición (Parque Chankanaab)
Horario: 12:00 pm



Triatlón

asdeporte®

Cozumel

GUÍA DEL ATLETA

GMC
WE ARE PROFESSIONAL GRADE

Openbank

W
INNOVAsport



EIII
SPORTSWORLD

Cinemex

ISLA
Cozumel

COZUMEL
AYUNTAMIENTO

**PUEBLOS
MÁGICOS**

MÉXICO

Cozumel
Asociación de Hoteles

10% OFF
pagando con
tus tarjetas
Openbank