

CIRCUITO DE LAS
ESTACIONES



**GUÍA DEL
ATLETA**

20 DE SEPTIEMBRE DE 2026



Openbank 

 **Cinemex**

POWERADE.

Pendler
Twist


INOVASPORT

ESTE 2026 EL CIRCUITO DE LAS ESTACIONES LLEGA CON LAS MEJORES VIBRAS.

En Circuito de las estaciones OTOÑO 2026.

¡Tú decides cuándo y dónde correr!

CARRERA PRESENCIAL

Fecha: Domingo 20 septiembre 2026

Lugar de salida y meta: Presidencia Municipal de Apodaca, Gral. Ignacio Zaragoza S/N, Cabecera Municipal (Apodaca), Centro, 66600 Cdad. Apodaca, N.L.

DISTANCIAS Y HORARIOS DE SALIDA

7:00 a.m. – Carrera 10 km

7:20 a.m. – Carrera 5 km

CARRERA OUTDOOR (VIRTUAL)

Fecha: Del sábado 19 de septiembre a las 6:00 a.m. al domingo 20 de septiembre a las 12:00 p.m., es decir, al mediodía.

Lugar: En donde tú quieras correr al aire libre usando la App Asdeporte.

Distancias:

- Carrera 10 Outdoor (VIRTUAL)
- Carrera 5 km Outdoor (VIRTUAL)

5 RAZONES PARA SER *looper*

COMBO
CUMPLEAÑOS
CUMPLEAÑOS
CUMPLEAÑOS
CUMPLEAÑOS



MARTES
MARTES
2X1

ACUMULA

PUNTOS
EN TAQUILLA Y DULCERÍA

COMBO
LUNES, JUEVES,
Y VIERNES



REFILL
DE PALOMITAS Y REFRESCO



INSCRÍBETE AQUÍ

Consulta términos y condiciones en cinemex.com

CINEFAN
20 BOLETOS
+ 20 COMBOS



a precio preferencial

¡Adquiérela en taquilla!



La vigencia de la tarjeta es de 6 meses a partir de su compra. Hasta agotar existencias. Consulta términos y condiciones en cinemex.com

INFORMACION DIA DE LA CARRERA

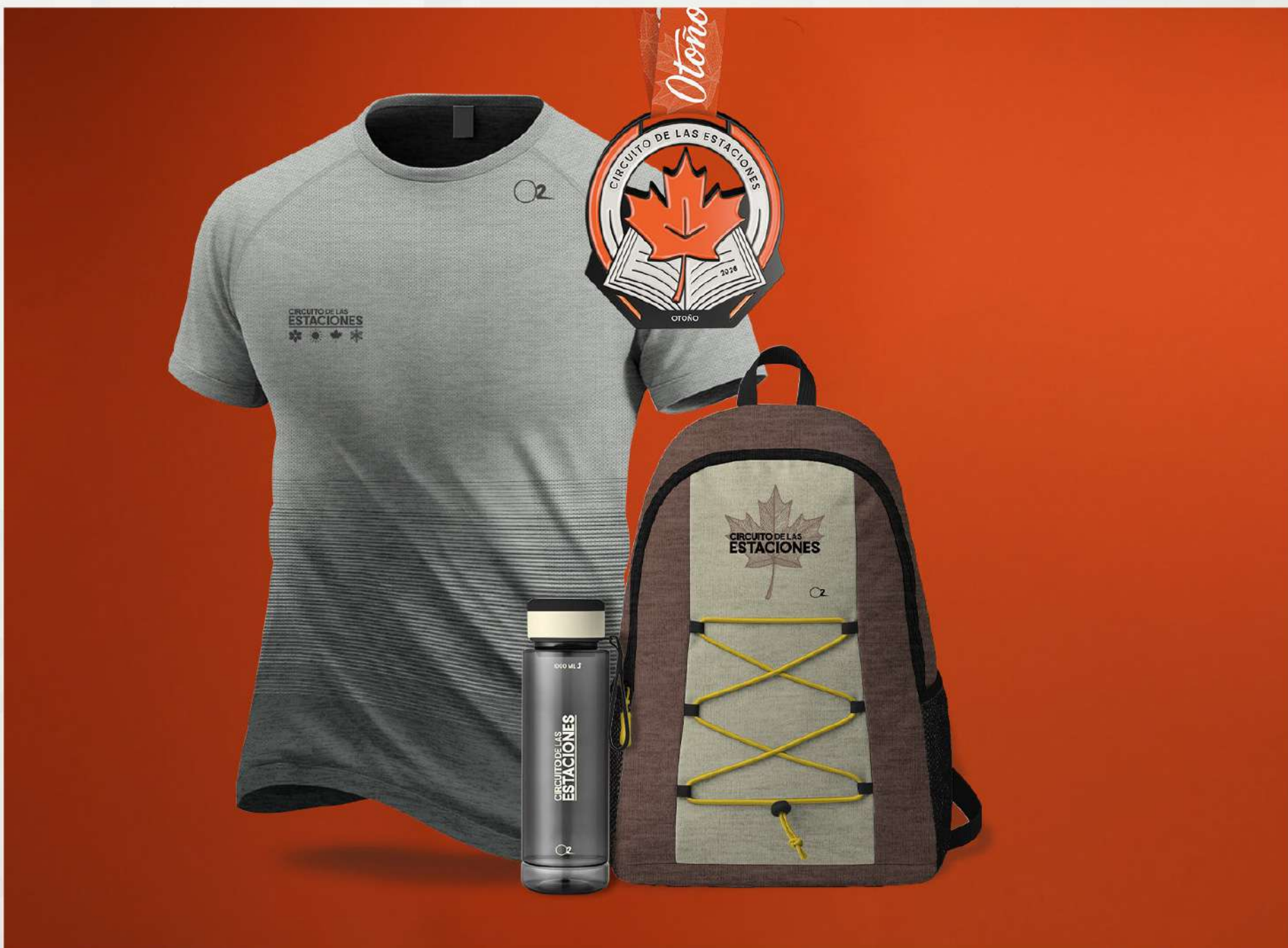
GUARDAROPA

El servicio de guardarropa abre de 6:00 am a 8:30 am

No dejes artículos de valor, llaves, medicamentos, etc. Así que asegúrate de llevar únicamente lo indispensable.

Nosotros te proporcionaremos:

- 1) Kit de corredor previo a la carrera
 - Playera unisex, bolsa conmemorativa, botella para agua y número de corredor
- 2) Kit de Recuperación:
 - Agua, Isotónico y fruta



UN *Peña*fiel **Twist** PARA SEGUIRLE

RECUPÉRATE EN UN DOS POR **Twist**

¿QUIÉN ES PEÑAFIEL **Twist**®?

Única combinación de agua mineral con un delicioso toque de limón y sal



Contiene minerales naturales



Avalado por



¿POR QUÉ PEÑAFIEL **Twist**®? PARA RECUPERARTE



PARA REHIDRATARTE



¡O SIMPLEMENTE COMO ACOMPAÑANTE DE COMIDAS!



¡Pruébalo!



¡Síguenos para sorpresas!



@PENAFIEL.TWIST

COME BIEN

Otoño

CIRCUITO DE LAS
ESTACIONES



ruta 5K



Openbank

Cinemex

POWERADE.

Pendler
Twist

INOVASPORT



rebajas

2x1¹/₂

en calzado
sobre lo ya rebajado

***Recibe 50% de descuento al comprar un segundo par de calzado de igual o menor precio en selección especial. Se cobrará el de mayor valor. Vigencia del 1 al 30 de septiembre 2026. Aplican restricciones, consúltalas en el área de cajas.**

Otoño

CIRCUITO DE LAS ESTACIONES



RUTA 10K



Openbank

Cinemex

POWERADE.

Pendler
Twist

INOVASPORT



**INSCRÍBETE
CON TU TARJETA
OPENBANK
Y RECIBE 10%
DE DESCUENTO**

TU VIDA OPEN

Openbank 

 asdeporte®

¡NO OLVIDES RECOGER TU KIT DE COMPETIDOR!

Tendrás UN DÍA para la entrega de paquetes:

SÁBADO 19 DE SEPTIEMBRE DEL 2026

Lugar: Plaza Principal de Apodaca (Frente a Presidencia Municipal de Apodaca)

Ubicación: Plaza Principal de Apodaca. Miguel Hidalgo 214, Cabecera Municipal (Apodaca), Apodaca Centro, 66600 Monterrey, N.L.

Horario: De 9:00 a.m. a 3:00 p.m.

RECUERDA QUE PARA RECOGER TU KIT NECESITAS PRESENTAR:

- Identificación oficial vigente con fotografía.
- Es altamente recomendable hacer el WEB CHECK-IN desde la APP Asdeporte de modo que recoger tu paquete sea muy fácil y rápido.
- Presentar confirmación de inscripción impresa o digital.

Si elegiste la opción de envío a domicilio al momento de inscribirte, recibirás una notificación vía correo electrónico con el NÚMERO DE GUÍA para que puedas rastrear tu kit. Es importante que le des seguimiento ya que la mensajería solo realiza 2 intentos de entrega.

Por higiene y por tu seguridad, NO HABRÁ CAMBIO DE PLAYERAS.



POWERADE®

Hecho
para tu
rendimiento

DALE POWER A TU DESTINO

HIDRÁTATE DIARIAMENTE.
POWERADE es una marca registrada de The Coca-Cola Company. D.R. © The Coca-Cola Company. 2026.



TIPS PARA QUE DISFRUTES AL MÁXIMO

1. Entrena

No olvides ejercitarte y estirar constantemente para evitar lesiones y alcanzar el objetivo de la carrera.

2. Hidrátate

Ten a la mano tu botella de agua y llenala de tu isotónico preferido o agua natural. Hazle caso a tu cuerpo.

3. Alimentate

Manten una alimentación sana y balanceada.

4. Preparate

Utiliza tu playera exclusiva del kit y ten a la mano tu número de corredor. Recuerda que puedes utilizar tu bolsa runner para acomodar todas tus cosas.



INNOVASPORT®

Descarga la app de Innovasport.
Y lleva tu compra al siguiente nivel.



asdeporte**plus**[®]

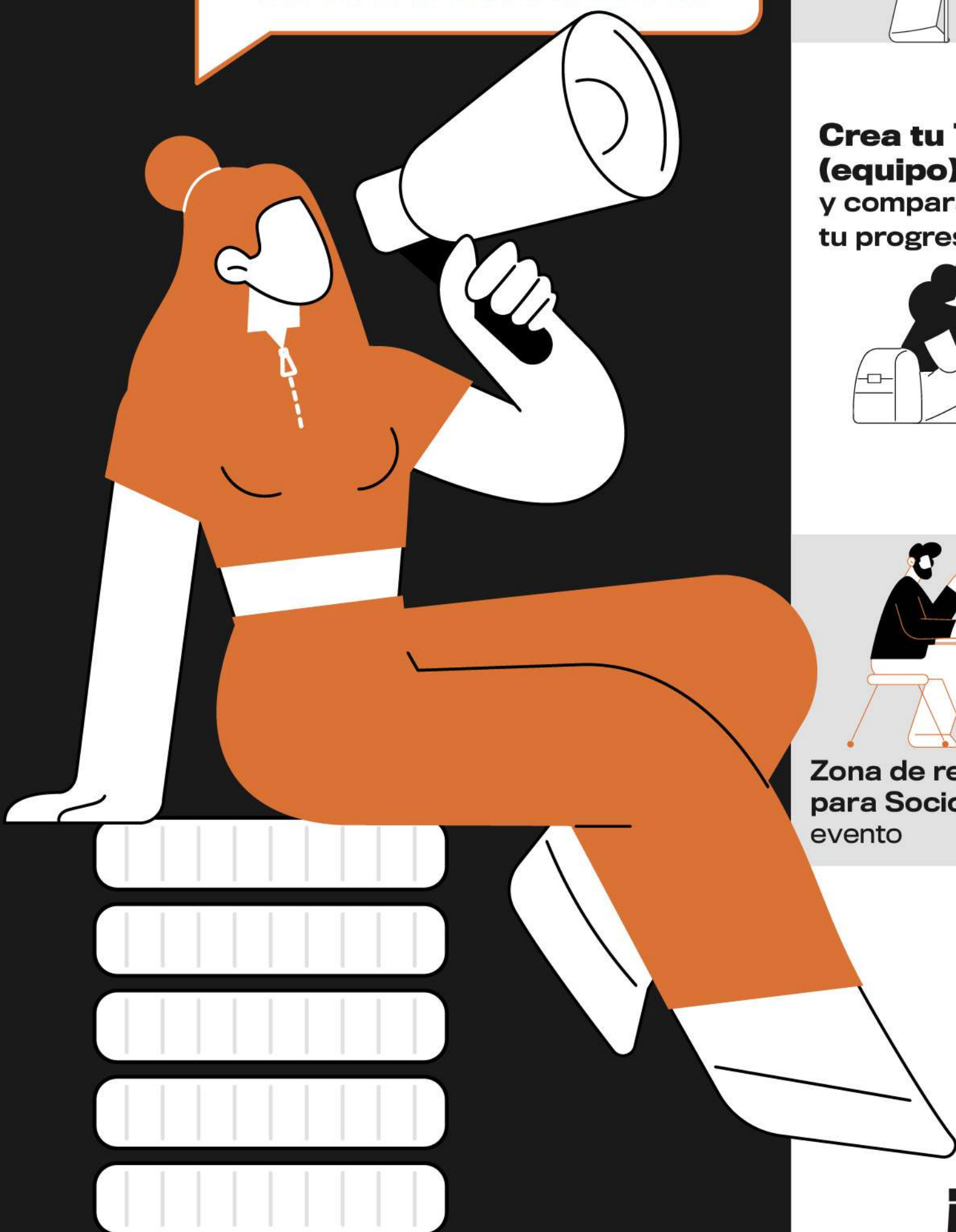
Vive la experiencia
asdeporte plus en

CIRCUITO DE LAS ESTACIONES

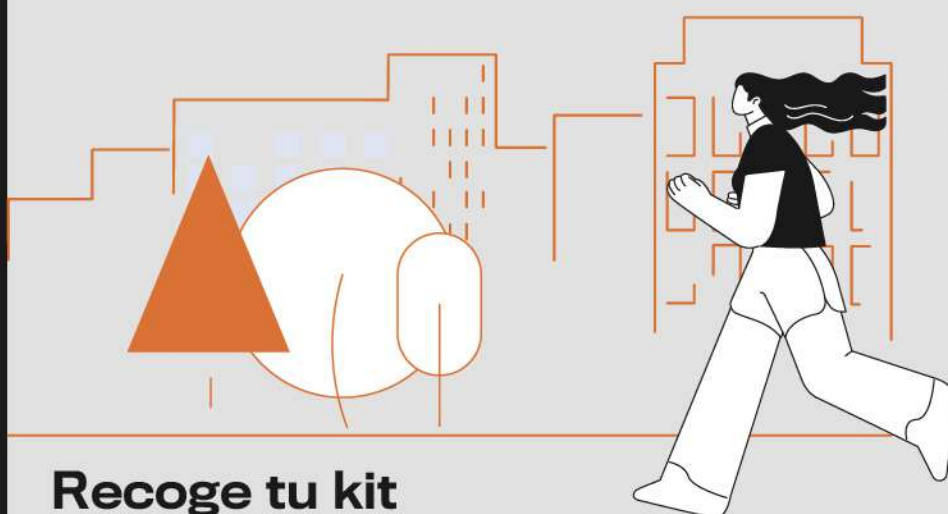


Disfruta de
30 días GRATIS
al inscribirte a
cualquier evento
operado por asdeporte.

Suscríbete y obtén
estos beneficios:



Recoge tu kit
sin filas o el mismo día de la
competencia y en módulo exclusivo.



Reembolso directo
en wallet si no
puedes asistir el día
del evento*



10%
OFF

En inscripciones
a eventos de asdeporte



Talla de
playera
garantizada



Seguro
contra
accidentes

30%
OFF

En paquete de fotos*

Crea tu Tribu
(equipo)
y compara
tu progreso



Análisis
corporal
Inbody
gratuito



Zona de recuperación gratuita
para Socios Plus al terminar el
evento



Nueva plataforma
de entrenamientos
solo para ti.

WS[®]
by ANDIE L. JAMES

Entrena desde
donde quiera
que te encuentres



¡Escanea y
suscríbete!



Estos son algunos de los beneficios que podrás disfrutar.
Consulta todos los beneficios en
asdeporte.com/cuenta/beneficios

CIRCUITO DE LAS ESTACIONES



MONTERREY
APODACA 2026

DISCIPLINA
HOY,
GRANDES
HISTORIAS
MAÑANA.

GUÍA DE PREPARACIÓN

CIRCUITO DE LAS ESTACIONES APODACA 2026

PRESENTADO POR INNOVASPORT

01



BAJA LA CARGA

Unos días antes de la carrera, baja tu carga de volumen en entrenamientos considerablemente. Mantén actividad ligera y prioriza el descanso para llegar con piernas frescas.

02



HIDRÁTATE Y CARGA ENERGÍA

Un par de días antes, hidrátate bien y consume prioritariamente carbohidratos dentro de tu alimentación habitual.

03



SELECCIONA TU OUTFIT

Te dejamos estas recomendaciones:



Tenis Nike
Vomero Plus



Playera Nike
Miler



Short Nike
Stride



Playera Nike
Aeroswift



Short Nike
Swift



Tenis adidas
Hyperboost Run



Short Saucony
Outpace 4"

ENERGÍA
PARA LLEGAR
MÁS LEJOS.

Completa tu look en

INNOVASPORT



Descarga la nueva app de
Innovasport

LA FELICIDAD ESTÁ EN CORRER

IMPORTANTE

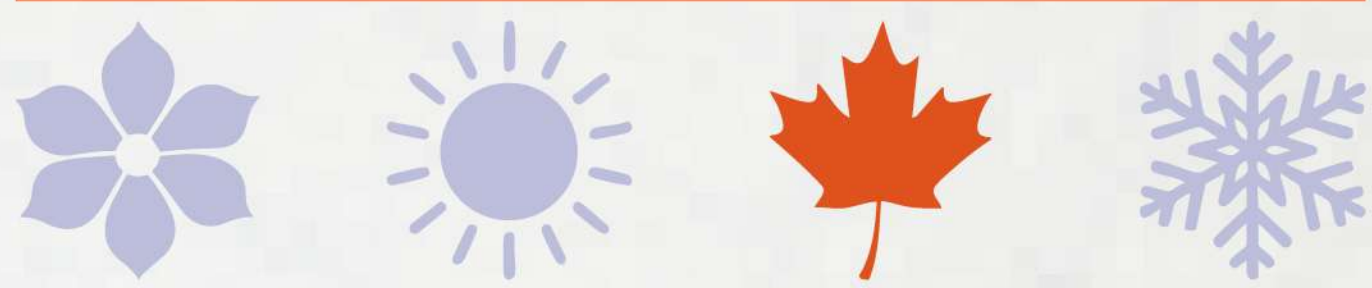
Considera tus tiempos, ya que el arranque de la carrera se hará de manera puntual.

Cada participante es responsable de conocer y familiarizarse con la ruta, al menos a través de los mapas publicados. El comité organizador coloca la señalización, el personal e indicaciones para apoyar a los corredores, te sugerimos estar atento a ellas.

Disfruta tu carrera, te recomendamos no utilizar audífonos.

Por tu seguridad y la de los demás no corras con mascotas.

CIRCUITO DE LAS
ESTACIONES



Openbank

Cinemex

POWERADE.

Pendler
Twist

INOVASPORT