



MONTERREY

27/SEP/26

3K

5K

10K

**COMPARTIMOS
LO BUENO**



GUÍA DE ATLETA



Parque Fundidora, Monterrey, Nuevo León.

27 de septiembre 2026

Te esperamos en compañía de tu familia y
amigos a pasar un gran fin de semana deportivo.

¡BIENVENIDO!

REGISTRO

Fecha:

Sábado 26 de septiembre del 2026

Horario:

De 9:00 a 17:00 hrs

Lugar:

Papalote Museo del Niño, Monterrey, Nuevo León.

Ubicación:

Av Fundidora Interior Papalote, Obrera, 64010 Monterrey, N.L.

<https://maps.app.goo.gl/jA3y7eX4fmCvzwUb9>

REQUISITOS PARA RECOGER EL PAQUETE

- Identificación oficial vigente con fotografía
- Exoneración firmada: esta la podrás descargar directamente de la página de Asdeporte o bien, afuera del registro tendremos formatos para ser llenados.
- Es altamente recomendable hacer el CHECK-IN desde la APP Asdeporte de modo que recoger tu paquete sea muy fácil y rápido.

La entrega de paquetes es PERSONAL: sólo el competidor inscrito podrá recoger su paquete.

El competidor que no recoja su paquete en el día, horario y lugar indicado perderá todo derecho derivado de su inscripción.

NOTA: Todo participante inscrito cede al Comité Organizador el derecho de utilizar su nombre e imagen en cualquier promoción con motivo del evento.

¡ARRANQUES DE COMPETENCIA!

27 de septiembre 2026

7:00 a.m. - Carrera 10 km

7:20 a.m. - Carrera 5 km

8:30 a.m. - Caminata recreativa 3 km

Salida y meta:

Frente a la Grúa Portal dentro del
Parque Fundidora

Ubicación: Adolfo Prieto s/n, Obrera,
64010 Monterrey, Nuevo León.

MODALIDADES

**CARRERAS 5 Y 10 K
CAMINATA 3K**

IMPORTANTE

**NO HAY CAMBIOS DE SEDE
NI CAMBIO DE NOMBRE**

BENEFICIOS DEL PARTICIPANTE PARA CARRERA DE 5 Y 10 KM:

- Playera de competidor: Te recordamos que NO hay cambio de talla
- Morral con producto de la familia Bimbo
- Número de corredor con CHIP para el cronometraje de tiempos y resultados.
- Medalla de finalista (para quienes terminen completa su distancia).
- Toalla Finisher
- Abastecimientos en ruta y meta
- Resultados oficiales en www.asdeporte.com y en la APP Asdeporte
- Apoyo médico durante toda la carrera y en meta.

BENEFICIOS DEL PARTICIPANTE PARA CAMINATA DE 3 Y 5 KM

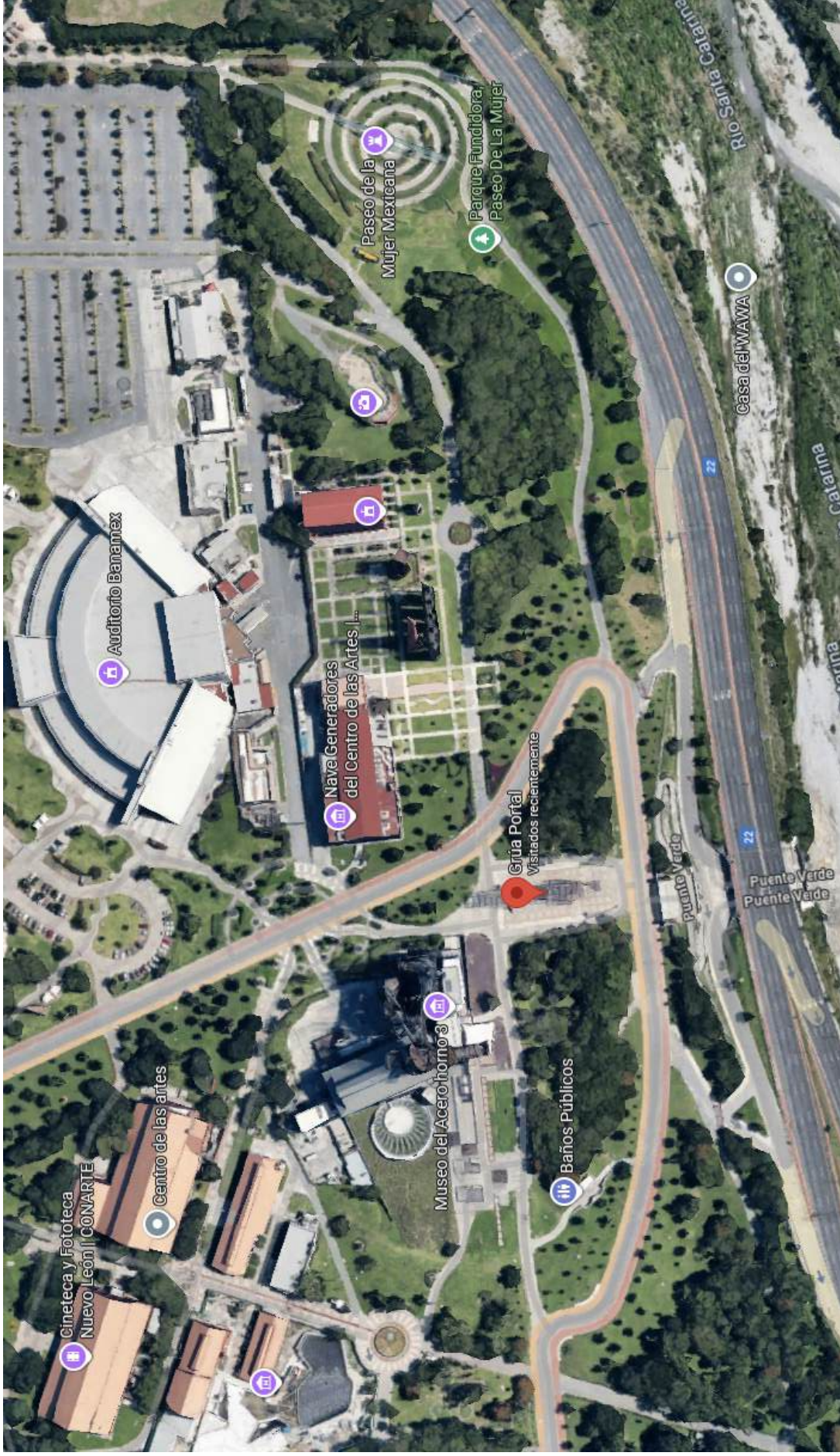
- Playera de algodón: Te recordamos que NO hay cambio de talla
- Morral con producto de la familia Bimbo
- Número de corredor (sin CHIP ni resultados)
- Medalla de finalista (para quienes terminen completa su distancia).
- Toalla Finisher
- Abastecimientos en ruta y meta
- Apoyo médico durante toda la carrera y en meta.

IMPORTANTE SOBRE LAS TALLAS DE PLAYERAS:

******Las tallas de las playeras conmemorativas de competidor y las playeras de algodón están limitadas a una cantidad específica, por lo que el Comité Organizador podrá ofrecer a los competidores una talla distinta a la elegida al momento de inscribirse, en caso de que se haya agotado la talla requerida, sin que esto represente un incumplimiento por parte de Asdeporte o Bimbo.

Grúa Portal

dentro del Parque Fundidora



Parque Fundidora, Monterrey, Nuevo León.

27 de septiembre 2026

MÓDULO DE ACLARACIONES

Si tienes algún problema o duda respecto a tu registro, acude a él, donde el personal de **Tiempos y Resultados** podrá ayudarte.

NOTAS IMPORTANTES

El competidor que no recoja su paquete en el lugar, día y horario indicado **PERDERÁ TODO DERECHO DERIVADO DE SU INSCRIPCIÓN.**

****ESTÁ PROHIBIDO RECOGER PAQUETES QUE NO SEAN TUYOS.**



TIEMPOS Y RESULTADOS

Líder en Tiempos y Resultados, utiliza lo último en tecnología para el cronometraje de tiempos parciales y totales.

www.tyr.com.mx



Parque Fundidora, Monterrey, Nuevo León.

27 de septiembre 2026

EVENTO

Fecha:

27 de septiembre

Salida y meta:

Frente a la Grúa Portal dentro del Parque Fundidora, Monterrey, Nuevo León.

<https://maps.app.goo.gl/rP9GRrQD3CL57GVD7>

Horarios de arranque

- 7:00 a.m. - Carrera 10 km
- 7:20 a.m. - Carrera 5 km
- 8:30 a.m. - Caminata recreativa 3 km

Tiempo límite para llegar a meta

- 10km- 1hr y 45 minutos
- 5km - 50 minutos
- 3km- 45 minutos



COMPARTIMOS
LO BUENO

Parque Fundidora, Monterrey, Nuevo León.

27 de septiembre 2026

DÍA DEL EVENTO

Escoge ropa cómoda para correr, tenis, playera del evento, short, gorra, etc. **Procura no usar tenis nuevos.**

Coloca tu número al frente de la playera del evento, o en un porta números. Prueba que no te estorbe y que tenga perfecta visibilidad **(no debes recortarlo o modificarlo) y verifica que el chip esté debidamente pegado a la parte posterior del número.**

SIN EL NUMERO NO TE DEJARÁN ENTRAR A LA ZONA DE RECUPERACIÓN

QUEDA PROHIBIDO CORRER CON MASCOTAS Y CON CARRIOLAS POR RESPETO A LOS DEMÁS CORREDORES Y POR DISPOSICIÓN DE PARQUE FUNDIDORA.

El tiempo máximo que tendrás para terminar tu carrera será de **1 hora 45 minutos** para la distancia más larga.



2Digital te tomará fotografías durante la carrera

Descarga gratis en

www.asdeporte.com

GUARDARROPA

Lo podrás encontrar en la Grúa Portal, a un lado de la carpa de Atención al Atleta.

Está prohibido dejar artículos de valor como celulares, carteras y llaves ya que no nos hacemos responsables.

RECOMENDACIÓN: para evitar el uso de bolsas de plástico, te sugerimos usar el mismo morral que se te dará en la entrega de kits para guardar tus pertenencias.

CALENTAMIENTO

Tendremos calentamiento a partir de las 6:45 am en el corral de pre-arranque para 10km y otro calentamiento a las 7:15 am para la distancia de 5 km.

Vive la experiencia
asdeporte PLUS en

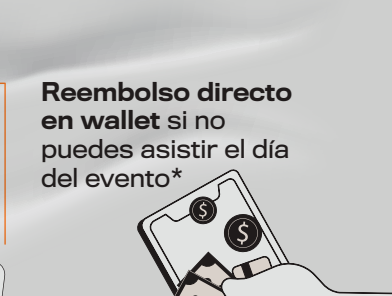


Disfruta de
30 días GRATIS
al inscribirte a
cualquier evento.

**Suscríbete
y obtén
estos
beneficios:**



Recoge tu kit sin filas
o el mismo día de la competencia
y en módulo exclusivo.



Reembolso directo
en wallet si no
puedes asistir el día
del evento*



10% OFF
En inscripciones
a eventos de asdeporte
En tienda oficial



Seguro
contra
accidentes



30% OFF
En paquete de fotos*



Crea tu Tribu
(equipo)
y compara
tu progreso



Análisis
corporal
Inbody
gratuito



Zona de recuperación gratuita
para Socios Plus al terminar el
evento



Participa en
dinámicas para
ganar descuentos
o eventos gratis.



**¡Escanea y
suscríbete!**



RUTA

10k



CONOCE MÁS
DETALLES AQUÍ

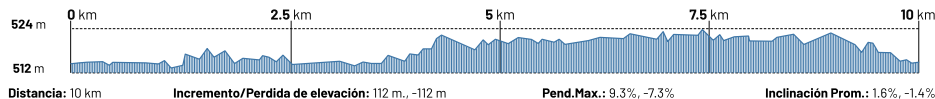


SIMBOLOGÍA

- Ruta carrera
- Kilómetro
- Abasto

- Meta
- Ambulancia
- Paramédico

ALTIMETRÍA



5k



Parque Fundidora, Monterrey, Nuevo León.

27 de septiembre 2026



ABASTOS EN RUTA

Tendremos abastos cada 2.5 km en la ruta, en los cuales te darán agua e isotónico.

***Hidrátate periódicamente, no sólo cuando tengas sed.**

Parque Fundidora, Monterrey, Nuevo León.

27 de septiembre 2026

META Y ÁREA DE RECUPERACIÓN

Disfruta el momento de cruzar la meta y sonríe para la foto.

¡BIMBO te regala tu foto al llegar a la meta!

Entra en www.2digital.com para descargarla

Después de cruzar la línea de meta sigue caminando para entrar a la Zona de recuperación donde te daremos: Electrolit, Aqualit, Fruta, tu medalla y toalla de finalista.

* Si te sientes mal, no dudes en solicitar ayuda al personal de la organización o servicio médico.

* Al cruzar la meta, continúa caminando para que tu corazón recupere su pulso normal y tus músculos no se estresen.

¡FELICIDADES POR TERMINAR LA COMPETENCIA!

PREMIACIÓN

La premiación se hará Frente a la Grúa Portal dentro del Parque Fundidora terminada la competencia aproximadamente a las **9:00 am**.

Se premiará a los 3 primeros lugares como Ganadores Absolutos, en las distancias de 10 km, en ambas ramas varonil y femenil.

Además, se otorgarán trofeos a los 3 primeros lugares de cada Categoría, en las distancias de 5 y 10 km y en ambas ramas varonil y femenil.

La Caminata de 3 km es recreativa, por lo que no será premiada. Solo es acreedor a la medalla finisher siempre y cuando cruce la meta.

No habrá duplicidad de premiación en la Carrera de 10 km, esto es, los Ganadores Absolutos de los 10 km serán premiados como tales y, por lo tanto, quedarán fuera de la premiación en su categoría por edad.

No se dará trofeo o premio a los participantes que crucen la meta sobre o dentro de algún vehículo o instrumento con ruedas.

El tiempo OFICIAL ("Tiempo balazo"). Para un corredor es el tiempo que transcurre a partir del momento del disparo de salida hasta el momento en que cruza la línea de meta. De acuerdo con el Reglamento de la "World Athletics" www.worldathletics.org que es el órgano rector del Atletismo en el mundo, el **"TIEMPO OFICIAL"** es el que se considera para designar y premiar los lugares de llegada en un evento atlético.

El Tiempo CHIP o tiempo NETO: Es el tiempo que transcurre desde el momento en que el corredor cruza la línea de salida hasta que cruza la línea de llegada. De acuerdo al Reglamento de la World Athletics www.worldathletics.org el **TIEMPO CHIP NO ES VÁLIDO PARA PREMIACIÓN OFICIAL en ningún evento atlético.**

LA PLAYERA ES OBLIGATORIA PARA LA PREMIACION, ASI COMO PARA INGRESO HASTA DELANTE DE LOS CORRALES recomendamos que utilices la playera conmemorativa y seas parte de la marea que inundará el recorrido.



**¡GRACIAS
POR SER PARTE DE
BIMBO GLOBAL RACE!**



#11

**COMPARTIMOS
LO BUENO**