Triatlón

asdeporte®

Cozumel

GUÍA DEL ATLETA

GMC WE ARE PROFESSIONAL GRADE

Openbank

INNOVASPORT

SPORTSWORLD

Cinemex

ISLA Cozumel

COZUMEL AYUNTAMIENTO 2024 - 2027

PUEBLOS MÁGICOS

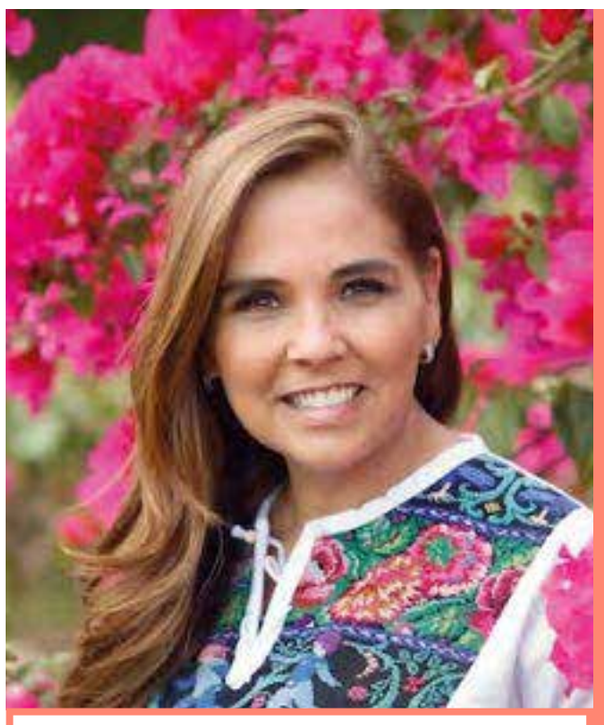
México

Cozumel Asociación de Hoteles

10% OFF
pagando con
tus tarjetas
Openbank

¡Bienvenidos al Triatlón Cozumel Asdeporte 2026!

Sin lugar a duda, Cozumel es uno de los paraísos más espectaculares de México y del mundo. Este destino, bañado por las aguas del Caribe, ofrece una belleza natural que lo convierte en un marco ideal para el triatlón. Como la mayor joya del Caribe Mexicano, alberga uno de los sistemas arrecifales más grandes del mundo. Nadar en sus cristalinas aguas es una experiencia incomparable, al igual que recorrer en bici y a pie sus costas de impresionantes vistas. Atletas y acompañantes quedarán maravillados tanto por el desafío deportivo como por la magia de esta Isla del deporte.



Estimados participantes de Triatlón Cozumel:

En nombre del pueblo de Quintana Roo, me gustaría darles la bienvenida a una edición más.

Estamos orgullosos de ser anfitriones de este gran evento deportivo, que ha crecido hasta convertirse en uno de los triatlones con mayor preferencia de participantes de México, quienes no sólo vendrán a competir contra otros atletas, sino que también podrán disfrutar de tiempo con su familia y amigos mientras recorren nuestro hermoso destino, equipado con infraestructura turística de clase mundial y un sinfín de atractivos naturales, que han convertido a la Isla de Cozumel en uno de los principales destinos turísticos de México y Latinoamérica.

Estoy segura de que la belleza de Cozumel y nuestra amable gente acompañarán a estos atletas en su trayecto a la conquista del triunfo personal.

¡Bienvenidos sean y que sea muy exitoso para todos!

Mara Lezama Espinosa

Gobernadora del Estado de Quintana Roo



Bienvenidas y bienvenidos Triatletas que nos visitan en esta edición del Triatlón Cozumel.

Para el Caribe Mexicano es un gran honor recibir cientos de atletas dispuestos a romper sus récords mientras disfrutan de increíbles paisajes, el hermoso mar turquesa y la calidez de los quintanarroenses.

En la Secretaría de Turismo de Quintana Roo sabemos la importancia de transformar todo lo que sea necesario para alcanzar nuestras metas. Les deseamos todo el éxito, sigan poniendo a prueba su perseverancia y disfruten esta gran experiencia que tendrán en nuestro Cozumel.

Mucho éxito a todas y todos.

Mtro. Bernardo Cueto Riestra

Secretario de Turismo de Quintana Roo.



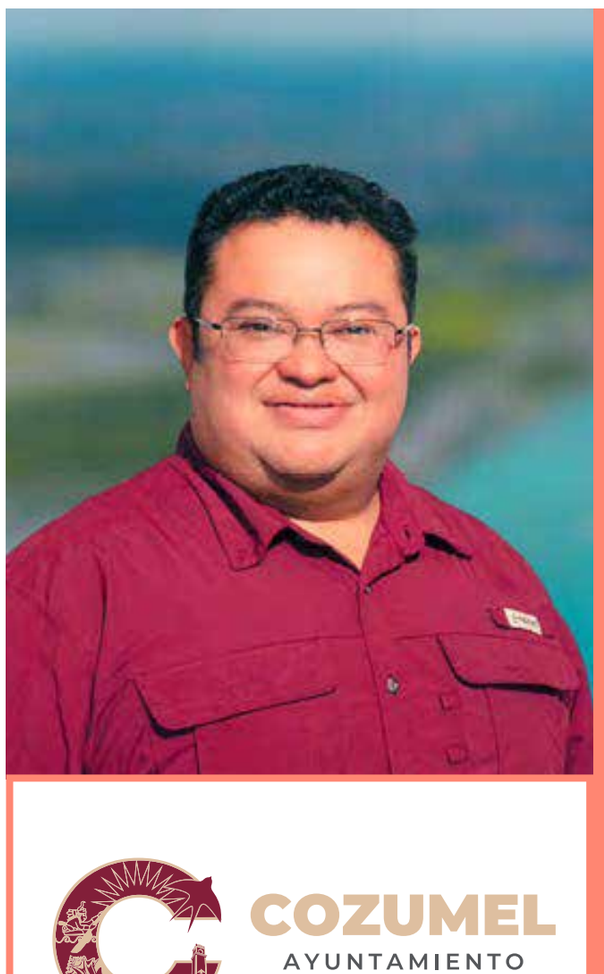
¡Bienvenidos a Cozumel, el escenario perfecto para el Triatlón! Esta isla, la más grande del Caribe Mexicano, es un lugar excepcional para eventos deportivos en armonía con la naturaleza. Su nombre, que significa "la isla de las golondrinas", refleja su conexión con la belleza natural que la caracteriza. Gracias a sus condiciones ideales y su incomparable belleza, este paraíso inspira a los atletas a dar lo mejor de sí.

Cozumel es uno de los destinos más populares del Caribe Mexicano, un lugar al que los visitantes siempre desean regresar para disfrutar de sus playas de arena blanca, bellos atardeceres y mundialmente famosos arrecifes de coral.

Agradecemos la participación de estos increíbles triatletas y los invitamos a descubrir todas las maravillas que Cozumel tiene para ofrecer. ¡Disfruten de su estancia en esta isla paradisíaca!

Andrés Martínez Reynoso

Director General del Consejo de Promoción Turística de Quintana Roo



¡Bienvenidos al Triatlón Cozumel!

En nombre del pueblo de Cozumel, le doy una cálida bienvenida a los participantes que nos acompañan en este evento emblemático, que no solo enriquece nuestra querida Isla del Deporte, sino que también se ha convertido en un referente internacional en el mundo del triatlón.

Estoy seguro de que vivirán una experiencia única, llena de desafíos, adrenalina y momentos inolvidables, todo ello enmarcado por la incomparable belleza natural de Cozumel. Durante su recorrido, les invitamos a disfrutar de nuestras maravillas naturales, así como de la hospitalidad y calidez de nuestra gente.

Les deseo el mayor de los éxitos en este gran evento deportivo, y espero que su estadía en nuestra isla, junto a sus familiares y amigos, sea tan memorable como el desafío que han venido a enfrentar.

¡Que disfruten al máximo y que tengan una excelente competencia!

Espero verlos pronto de regreso en La Isla del Deporte.

José Luis Chacón Méndez

Presidente Municipal de Cozumel 2024 - 2027

Entrega De **Paquetes**

Viernes 25 de septiembre

- 13:00 a 19:00 h. Centro de Convenciones Cozumel Av. Rafael E. Melgar, Gonzalo Guerrero, 77664 San Miguel de Cozumel, Quintana Roo.

EXONERACIÓN

Haz check in desde nuestra app, recuerda que esto será por única ocasión, ya que tu información se quedará guardada.

Una vez que hayas realizado el check in, deberás firmar digitalmente tu exoneración.

Abre tu app **as**deporte

Selecciona la pestaña **“Mis Eventos”**

Selecciona **Triatlón Cozumel**

En caso contrario descarga tu exoneración desde la convocatoria y entrégala al momento de recoger tu kit.

No tendremos cambio de talla en las playeras, se te entregará la talla que hayas indicado cuando te inscribiste.

TABLA DE **TALLAS**



Playera de corredor

Talla	S	M	L	XL	XXL
Ancho	50 cm	52 cm	54 cm	56 cm	58 cm
Largo	66 cm	68 cm	70 cm	72 cm	77 cm

Shake out **Run**

Viernes 25 de septiembre

7:00 h
Parque Chankanaab

Practica de **Natación**

Viernes 25 de septiembre

8:00 h
Parque Chankanaab

Ingreso de **Bicicletas**

(Mismo día de competencia)

Fecha: Sábado 26 de septiembre de 2026
Lugar: Estacionamiento del Parque Chankanaab
Ubicación: Carretera Costera Sur km 9, Zona Hotelera Sur, 77600, Cozumel, Quintana Roo
Horarios:
5:15 a 5:55 Duatlon, 14-15 años, Super Sprint y Woman Up
5:35 a 6:25 Elite, Sprint, Relevo Sprint
6:15 a 7:20 Olímpico y Relevo Olímpico

Una vez que tengas tu número continua tu camino hacia la zona de transición, recuerda que puedes que marcarte tú mismo en brazos y piernas antes de poder ingresar a la zona de transición, o que te marquen los oficiales técnicos.

Si no quieres marcarte con plumón, podrás comprar tus tatuajes en la carpa de la FMTRI.

Marcaje: Ambos brazos y pantorrilla pierna izquierda tu número, pantorrilla pierna derecha tu categoría.

Juntas **Previas**

(Digitales)

Serán impartidas por el delegado técnico, las podrás ver en las redes sociales de Asdeporte y de la Federación Mexicana de Triatlón.

GMC

SERVICIO CERTIFICADO

SEGURIDAD AL VOLANTE

GMC TERRAIN

GMC HUMMER EV

GMC SIERRA

Asegura tu viaje realizando el mantenimiento básico cada 12mil km o cada 12 meses, **conservando así tu garantía intacta.**

EN UNIDADES NUEVAS, RECIBE 2 SERVICIOS INCLUIDOS DURANTE LOS DOS PRIMEROS AÑOS.

COBERTURA NACIONAL

AUTOPARTES ORIGINALES

SERVICIOS INCLUIDOS SIN COSTO

SOLICITA MÁS INFORMACIÓN EN NUESTRO STAND

Triatlón asdeporte

LAS RUTAS SON PRESENTADAS POR

GMC

WE ARE PROFESSIONAL GRADE

Natación



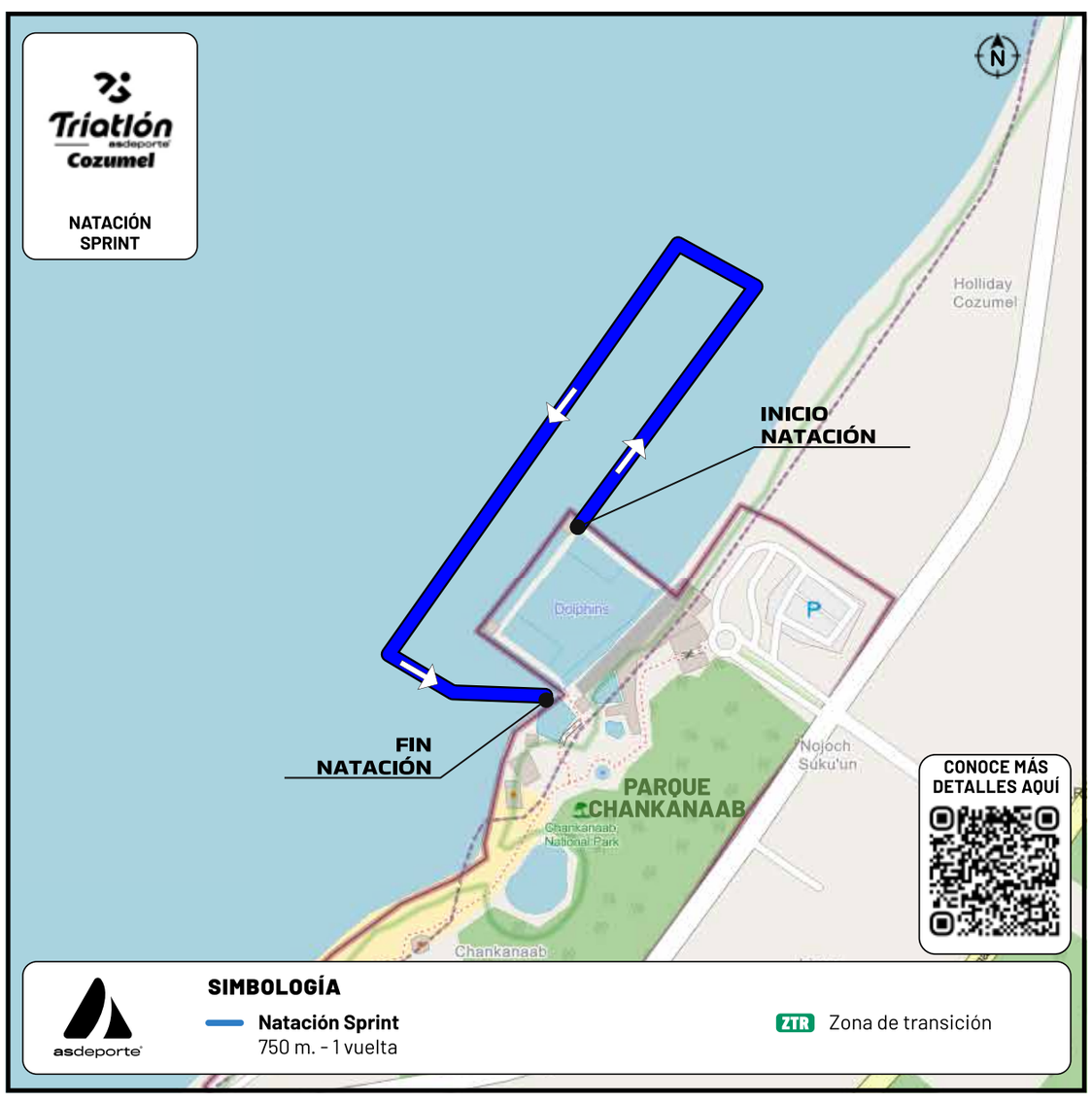
Ruta **Natación**



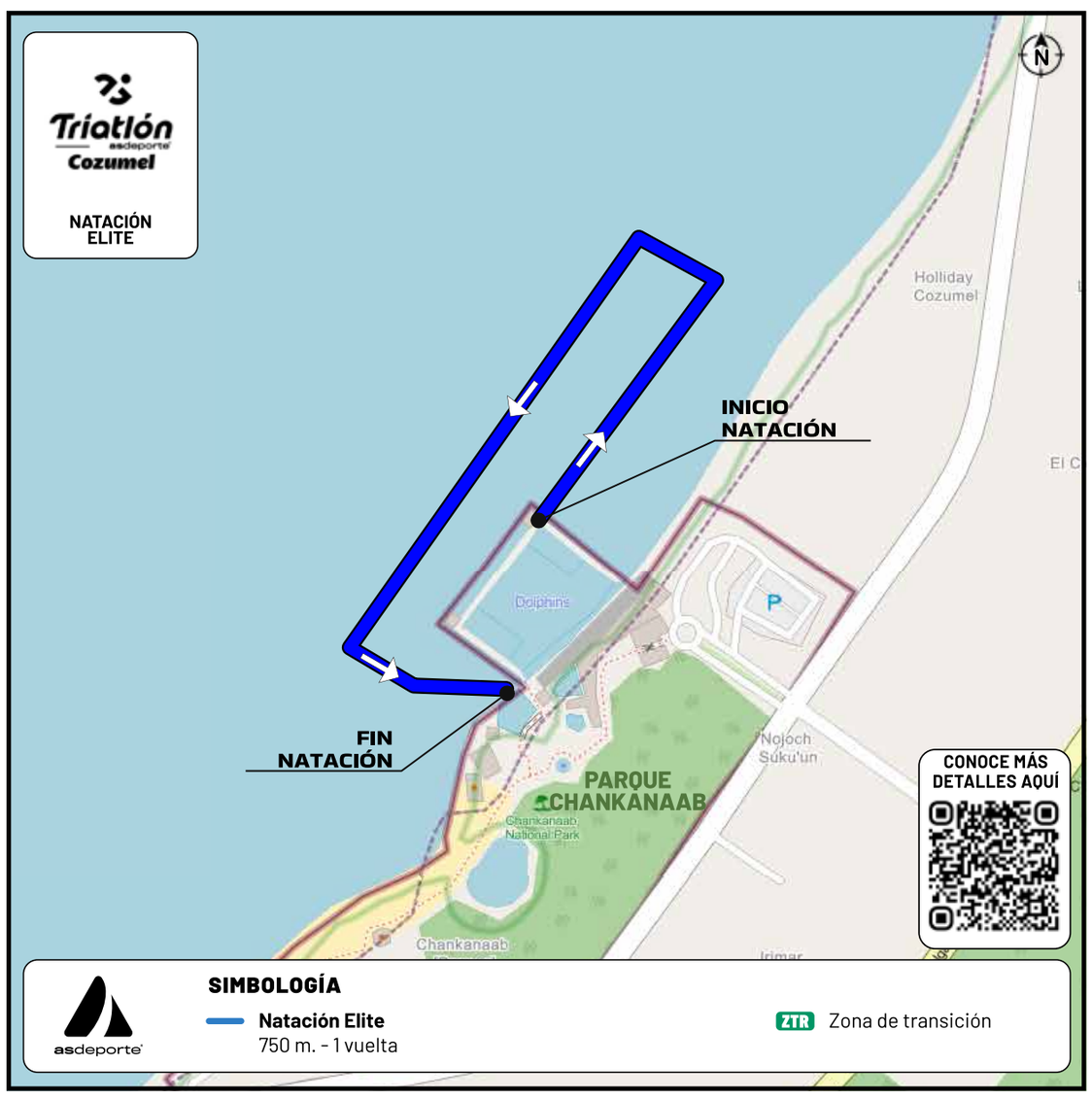
Natación **Olímpico**



Natación **Sprint**



Natación **Elite**



Playa del Carmen - Cozumel

ULTRAMAR

SEPTIEMBRE • *SEPTEMBER*

Desde • *From* **Playa del Carmen**	Desde • *From* **Cozumel**
7:00 am	6:00 am
8:30 am	7:30 am
9:00 am	8:00 am
9:30 am	8:30 am
10:30 am	9:30 am
11:00 am	10:00 am
12:30 pm	11:30 am
1:00 pm	12:00 pm
3:00 pm	2:00 pm
5:00 pm	4:00 pm
6:30 pm	5:30 pm
7:00 pm	6:00 pm
7:30 pm	6:30 pm
8:30 pm	7:30 pm
9:00 pm	8:00 pm



¡Disfruta el viaje!
Enjoy the trip!

Horarios sujetos a cambio sin previo aviso.
Schedule subject to change without prior notice.

Ciclismo



Ruta **Ciclismo**



Ciclismo **Olímpico**



Ciclismo **Elite**



Carrera

GUÍA DE PREPARACIÓN

Para llegar cómodo al Triatlón asdeporte Cozumel 2026

TIPS DE ENTRENAMIENTO

A estas alturas, menos es más.

Evita entrenamientos largos, sesiones de alta intensidad o intentar recuperar lo que faltó en semanas anteriores.

Tu preparación ya está hecha. Ahora toca llegar con energía a la línea de salida.

TIPS DE OUTFIT

Comodidad para antes y después de competir.

Para la entrega de kits y después de cruzar la meta, elige ropa ligera, fresca y transpirable que te ayude a mantenerte cómodo en el clima de Cozumel.

Puedes usar:



Nike aeroswift keely hodgkinson



Playera nike aeroswift



Short saucony outpace 4"



Playera saucony stopwatch

Presentado por:

INNOVASPORT | Triatlón asdeporte Cozumel

Ruta **Carrera**



Carrera **Olímpico**



Carrera **Elite**



Carrera **Duatlón 1**



Carrera **Duatlón 2**



Distancias

Woman up

400 mts
10 km
2.5 km

Super sprint varonil

400 mts
10 km
2.5 km

Sprint

750 mts — 25 min
20 km — 1 h 25 min
5 km — Tiempo máximo total: 2 h

Olimpico

1500 mts — 50 min
40 km — 2 h 50 min
10 km — Tiempo máximo total: 4 h

Duatlon

5 km — 35 min
20 km — 1 h 35 min
2.5 km — Tiempo máximo total: 1 h 55 min

(1 vuelta carrera 1 , 1 vuelta ciclismo
y 1 vuelta carrera 2)

TRANSPORTE OFICIAL DE BICICLETAS

FAST4UBIKE

¿Quiénes somos?



Fast4UBike es una empresa dedicada al transporte de bicicletas para competencias de ciclismo, triatlón y Ironman. Cuidamos tu bicicleta como si fueras tú quien la transporta, por ello no la desarmamos, no quitamos ruedas, ni manubrio o asiento; por que nos interesa que llegue íntegra a la competencia.

¿CÓMO FUNCIONA?

El proceso es simple y 100% en línea. Los usuarios pueden consultar las competencias disponibles, comparar precios de transporte y hacer su reservación directamente desde la plataforma con un solo clic.
Al momento de contratar, se registran los datos personales, la información de la bicicleta y la tienda de preferencia para la entrega y recogida del equipo.
El pago se realiza vía PayPal o transferencia bancaria, y el sistema envía automáticamente un correo de confirmación una vez completada la transacción.
En la fecha acordada, el ciclista lleva su bicicleta a la tienda seleccionada y la empresa se encarga del transporte al destino.

Centros de recolección

Puebla, Veracruz, Metepec, Morelia, Guadalajara, Aguascalientes, Monterrey, CDMX, San Luis Potosí, León y Querétaro.

Servicios y convenios

En Fast4UBike además de transportar tu bicicleta a los mejores eventos de triatlón y ciclismo, te ofrecemos servicios adicionales y convenios para complementar tu experiencia, antes, durante y después de la competencia.

CONVENIOS CON HOTELES

- FIESTA REWARDS
- CUPÓN DE DESCUENTO INCLUIDO EN LA RESERVA DEL TRANSPORTE DE TU BICICLETA
- CONSULTA EVENTOS Y CIUDADES PARTICIPANTES

SERVICIO VIP

- VAMOS POR TU BICI A TU CASA U OFICINA
- IDEAL SI NO TIENES TIEMPO
- CONSULTA DISPONIBILIDAD POR ZONAS

LIMPIEZA Y SERVICIO

- ANTES O DESPUÉS DE LA COMPETENCIA
- EL PRECIO VARIA DEPENDIENDO DE LA TIENDA
- PUEDES AGREGARLO AL MOMENTO DE CONTRATAR EL TRANSPORTE DE TU BICICLETA

EVENTOS PARTICULARES

- ENTRENAMIENTOS
- COMPETENCIAS PRIVADAS
- SALIDAS GRUPALES

¿Por qué elegir Fast4UBike?

Fast4UBike se encarga de que tu bicicleta llegue sana y salva a la competencia. Sin desarmes, sin complicaciones y con la tranquilidad de saber que tu equipo está en buenas manos.

-Tu bici viaja intacta — sin quitar ruedas, manubrio ni asiento
-Todo en línea — reserva, paga y confirma desde donde estés
-Entrega y recogida en tienda — sin traslados complicados
-Confirmación inmediata — recibes tu comprobante al instante



Fast4uBike

DESIGNED BY:@hometalmc
Contact: nm231465@gmail.com

INSCRÍBETE CON TU TARJETA OPENBANK Y RECIBE 10% DE DESCUENTO

TU VIDA OPEN



Openbank | asdeporte®

Evento

Sábado 26 de septiembre 2026

CATEGORÍAS	LETRAS		ARRANQUE	
DUATLON VARONIL	DV		06:00	
DUATLON FEMENIL	DF		06:01	
CATEGORÍAS	**LETRAS**		**ARRANQUE**	
14-15 VARONIL	IC		06:15	BLANCA
14-15 FEMENIL	IP		06:16	VERDE
SUPER SPRINT VARONIL	SSV		06:17	AMARILLA
WOMAN UP	NOV		06:18	NARANJA
CATEGORÍAS	**LETRAS**		**ARRANQUE**	
ELITE VARONIL	X		06:38	NARANJA
ELITE FEMENIL	Y		06:40	VERDE
CATEGORÍAS	**LETRAS**		**ARRANQUE**	**GORRA**
SPRINT VARONIL	JV, SA, SB, SC	16-17 / 18-24 / 25-29 / 30-34 años	06:45	ROJA
	SD, SE, SF	35-39 / 40-44 / 45-49 años	06:48	AMARILLA
	SG, SH, SI, SJ, SK, SL	50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70-74 / 75-79 años	06:51	VERDE
CATEGORÍAS	**LETRAS**		**ARRANQUE**	**GORRA**
SPRINT FEMENIL	JN, SN, SO, SP	16-17 / 18-24 / 25-29 / 30-34 años	06:56	BLANCA
	SQ, SR, SS, ST, SU, SV, SW	35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54/ 55-59 / 60-64 / 65-69 años	06:59	NARANJA
RELEVOS SPRINT	SR1, SR2, SR3		07:01	VERDE
CATEGORÍAS	**LETRAS**		**ARRANQUE**	**GORRA**
OLÍMPICO VARONIL	A, B, C	18-24 / 25-29 / 30-34 años	07:30	ROJA
	D, E, F	35-39 / 40-44 / 45-49 años	07:33	AMARILLA
	G, H, I, J, K, L	50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70-74 / 75 y +	07:36	VERDE
OLÍMPICO FEMENIL	N, O, P, Q, R, S, T, U, V, W	18-24 años en adelante	07:42	BLANCA
RELEVOS OLÍMPICO	R1, R2, R3		07:45	NARANJA

Ingreso a **Transición**

El Dia Del Evento

- **5:15 a 5:55** **Duatlon, 14-15 años, Super Sprint y Woman Up**
- **5:35 a 6:25** **Elite, Sprint, Relevo Sprint**
- **6:15 a 7:20** **Olímpico y Relevo Olímpico**

Guardarropa

Se encuentra a un costado de la Zona de Transición estará abierto desde las 5:00 – 12:00 hrs, Favor de no dejar artículos de Valor.

El arranque de la etapa de natación será por oleadas

Deberás permanecer en tu rack hasta que seas llamado dependiendo de tu categoría.

Zona de Relevos

A un costado de la Transición (llegada de natación) encontrarás una carpa para los Relevos, estará señalizada y contará con sillas y abastecimiento. Recuerda que debes estar dentro de la carpa para esperar a tu Relevo, tu chip es la estafeta.
Al llegar a la meta, Recuerda que pueden entrar todos los integrantes del relevo a la zona de recuperación para recoger su Medalla de Finalista

Categoría Duatlón

Deberás presentarte en la Zona de meta 15 minutos antes de tu arranque.

#SIGUESUDANDO®

MANTENTE BIEN HIDRATADO.

®MARCA REGISTRADA.

SPORTS WORLD

21 DETOX

PIERDE PESO EN 21 DÍAS

TRX • INTERVALOS CARDIOVASCULARES • ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

BAJA GRASA Y MEJORA TU CONDICIÓN

WWW.SPORTSWORLD.COM.MX /SPORTSWORLDMEX

Ciclismo



Tendremos servicio mecánico disponible para algún ajuste (Personal de Chaleco Verde) recuerda revisar tu bici desde antes.

Asegúrate de que tu bicicleta no tenga cables sueltos o dañados, ajusta correctamente el manubrio, asiento y demás elementos.

Pega bien las llantas a las ruedas y sujeta bien el equipo adicional que quieras llevar durante la competencia.

Para evitar ponchaduras, espera hasta la mañana del día del evento para inflar tus llantas a la presión deseada. Pondremos a tu disposición un número limitado de bombas de aire.

Por motivos de seguridad, no se permitirá sacar bicis de la zona de transición una vez que hayan sido registradas.

El día de la competencia habrá mecánicos en motocicleta patrullando el recorrido de ciclismo para ayudar en caso de reparaciones de emergencia.

Drafting **permitido**



EN ESTA COMPETENCIA, EL DRAFTING SÍ ESTÁ PERMITIDO

- Sí estará permitido el drafting, tanto para el triatlón Sprint como el Olímpico, por lo que hay que tomar en cuenta las siguientes reglas:
- Solo podrán draftear competidores del mismo género, NO está permitido el drafting de hombres con mujeres ni mujeres con hombres.

En eventos con drafting permitido, está prohibido utilizar manubrios de contrarreloj, aerobarras largas, bicicletas que tengan los cambios en las aerobarras y cuadros que no estén conformados por dos triángulos.

REGLAMENTO DE DRAFTING EN
https://www.triatlon.com.mx/reglamento/#1568823613908-fd7a326c-92b9

Abastos

(Agua Epura y Gatorade)

El primer abastecimiento lo encontrarás saliendo de la etapa de natación y los demás en la etapa de carrera. (4 abastos)

En cada punto de abastecimiento las mesas estarán extensamente distribuidas para que busques la más vacía y que los voluntarios te den el producto.

Si bien el abasto está garantizado para todos los participantes, te sugerimos ser autosuficiente y llevar contigo lo que necesites para tu competencia.

Recuperación

Al cruzar la meta, no te detengas, sigue caminando y te entregarán el kit de recuperación que ya incluirá tu medalla.

En caso de necesitar ayuda médica, contaremos con personal capacitado, así como un área de atención con todas las medidas de protección y prevención.

Retiro de **bicicletas**

Una vez que estés fuera de la recuperación, mantente al pendiente ya que te informaremos en qué momento podrás retirar tu bici, deberás de ser muy cuidadoso ya que varios de tus compañeros seguirán compitiendo.

Premiación

Verifica tus tiempos en nuestra app, una vez que los resultados sean validados podrás recoger tu trofeo y subirte al Pódium de Ganadores!!

Sábado 26 de septiembre 2026
Lugar: A un costado de la Zona de Transición (Parque Chankanaab)
Horario: 12:00 pm

Cinemex

¿Quieres ser *looper*?



Descubre

Cinemex loop

¡Invitado Especial evoluciona! Ahora tienes beneficios personalizados y más formas de subir de nivel.
¡Escanea el QR y descubre más!

*Las tarjetas de **Invitado Especial** seguirán siendo válidas hasta el 31 de julio 2025

CINEFAN

20 BOLETOS + 20 COMBOS



a precio preferencial

¡Adquiérela en taquilla!

La vigencia de la tarjeta es de 6 meses a partir de su compra. Hasta agotar existencias. Consulta términos y condiciones en cinemex.com

Triatlón

asdeporte®

Cozumel

GUÍA DEL ATLETA

GMC WE ARE PROFESSIONAL GRADE

Openbank

INNOVASPORT

SPORTSWORLD

Cinemex

ISLA Cozumel

COZUMEL AYUNTAMIENTO 2024 - 2027

PUEBLOS MÁGICOS

México

Cozumel Asociación de Hoteles

10% OFF
pagando con
tus tarjetas
Openbank