



GUADALAJARA

27/SEP/26

3K

5K

10K

**COMPARTIMOS
LO BUENO**



GUÍA DE ATLETA



Paseo Andares. Blvd. Puerta de Hierro 4965 C.P. 45116 Zapopan, Jal

27 de septiembre 2026

Te esperamos en compañía de tu familia y
amigos a pasar un gran fin de semana deportivo.

¡BIENVENIDO!

REGISTRO

Fecha:

Sábado 26 de septiembre

Horario:

De las 9:00 a.m. a las 18:00 p.m.

Lugar:

Expo Guadalajara salón México 4

Lo encontrarás frente a las escaleras eléctricas del ingreso principal.

Ubicación:

Av. Mariano Otero 1499 C.P. 44550, Verde Valle. Guadalajara, Jal.

NO HAY CAMBIOS DE SEDE

REQUISITOS PARA RECOGER EL PAQUETE

- Cada atleta deberá presentar una identificación oficial y firmar PERSONALMENTE el formato de exoneración de responsabilidad. Podrás hacerlo de forma digital con el WEB Check-in desde la APP Asdeporte, obteniendo un
- CÓDIGO QR que deberás mostrar en el módulo de entrega de paquetes.
- Pasa a la fila que te corresponda, según tu número de competidor. Entrega o muestra tu documentación y recibe tu kit de competidor.
- Después de recoger tu paquete, pasa a la fila de entrega de playeras y solicita tu talla.

NOTA: Todo participante inscrito cede al Comité Organizador el derecho de utilizar su nombre e imagen en cualquier promoción con motivo del evento, Todo participante inscrito cede al Comité Organizador el derecho de utilizar su nombre e imagen en cualquier promoción con motivo del evento.

NO SE ENTREGARÁN NÚMEROS EL DÍA DEL EVENTO.

¡ARRANQUES DE COMPETENCIA!

27 de septiembre 2026

- 6:30 a.m. - Carrera 10 km
- 6:45 a.m. - Carrera 5 km
- 7:45 a.m. - Caminata 3 km

Salida y meta:

Paseo Andares.
Blvd. Puerta de Hierro 4965 C.P.
45116 Zapopan, Jal

MODALIDADES

**CARRERAS 5 Y 10 K
CAMINATA 3K**

IMPORTANTE

**NO HAY CAMBIOS DE SEDE
NI CAMBIO DE NOMBRE**

BENEFICIOS DEL PARTICIPANTE PARA CARRERA DE 5 Y 10 KM:

- Playera de competidor: Te recordamos que NO hay cambio de talla
- Morral con producto de la familia Bimbo
- Número de corredor con CHIP para el cronometraje de tiempos y resultados.
- Medalla de finalista (para quienes terminen completa su distancia).
- Toalla Finisher
- Abastecimientos en ruta y meta
- Resultados oficiales en www.asdeporte.com y en la APP Asdeporte
- Apoyo médico durante toda la carrera y en meta.

BENEFICIOS DEL PARTICIPANTE PARA CAMINATA DE 3 KM

- Playera de algodón: Te recordamos que NO hay cambio de talla
- Morral con producto de la familia Bimbo
- Número de corredor (sin CHIP ni resultados)
- Medalla de finalista (para quienes terminen completa su distancia).
- Toalla Finisher
- Abastecimientos en ruta y meta
- Apoyo médico durante toda la carrera y en meta.

IMPORTANTE SOBRE LAS TALLAS DE PLAYERAS:

******Las tallas de las playeras conmemorativas de competidor y las playeras de algodón están limitadas a una cantidad específica, por lo que el Comité Organizador podrá ofrecer a los competidores una talla distinta a la elegida al momento de inscribirse, en caso de que se haya agotado la talla requerida, sin que esto represente un incumplimiento por parte de Asdeporte o Bimbo.

MÓDULO DE ACLARACIONES

Si tienes algún problema o duda respecto a tu registro, acude a él, donde el personal de **Tiempos y Resultados** podrá ayudarte.

NOTAS IMPORTANTES

El competidor que no recoja su paquete en el lugar, día y horario indicado **PERDERÁ TODO DERECHO DERIVADO DE SU INSCRIPCIÓN.**

****ESTÁ PROHIBIDO RECOGER PAQUETES QUE NO SEAN TUYOS.**



TIEMPOS Y RESULTADOS

Líder en Tiempos y Resultados,
utiliza lo último en tecnología para
el cronometraje de tiempos
parciales y totales.

www.tyr.com.mx



Paseo Andares. Blvd. Puerta de Hierro 4965 C.P. 45116 Zapopan, Jal

27 de septiembre 2026

EVENTO

Fecha:

27 de septiembre

Salida y meta:

Paseo Andares. Blvd. Puerta de Hierro 4965 C.P. 45116 Zapopan, Jal

Horarios de arranque

- 6:30 a.m. - Carrera 10 km
- 6:45 a.m. - Carrera 5 km
- 7:45 a.m. - Caminata 3 km

Tiempo límite para llegar a meta

- 10km- 1hr y 30 minutos
- 5km - 1 hr
- 3km- 45 minutos



DÍA DEL EVENTO

Escoge ropa cómoda para correr, tenis, playera del evento, short, gorra, etc. **Procura no usar tenis nuevos.**

Coloca tu número al frente de la playera del evento, o en un porta números. Prueba que no te estorbe y que tenga perfecta visibilidad (**no debes recortarlo o modificarlo**) y **verifica que el chip esté debidamente pegado a la parte posterior del número.**

SIN EL NUMERO NO TE DEJARÁN ENTRAR A LA ZONA DE RECUPERACIÓN

QUEDA PROHIBIDO CORRER CON MASCOTAS Y CON CARRIOLAS POR RESPETO A LOS DEMÁS CORREDORES

Recuerda que la vialidad estará cerrada desde las 6:10 am para que tomes tus precauciones

El tiempo máximo que tendrás para terminar tu carrera será de **1 hora 30 minutos** para la distancia más larga.

Podrás acceder al estacionamiento del Centro Comercial Andares que tiene un costo de \$ 35 pesos la hora. Para tu comodidad, el estacionamiento estará abierto desde las 5:00 am



2Digital te tomará fotografías durante la carrera

Descarga gratis en

www.asdeporte.com

GUARDARROPA

El servicio de guardarropa abre de 5:30 - 9:00 am y estará ubicado ingreso a la zona de arranque.

Está prohibido dejar artículos de valor como celulares, carteras y llaves ya que no nos hacemos responsables.

RECOMENDACIÓN: para evitar el uso de bolsas de plástico, te sugerimos usar el mismo morral que se te dará en la entrega de kits para guardar tus pertenencias.

CALENTAMIENTO

Tendremos calentamiento a partir de las 6:15 am en el corral de pre arranque para 5k y otro calentamiento a las 6:35 para el 10k

Vive la experiencia
asdeporte PLUS en



Disfruta de
30 días GRATIS
al inscribirte a
cualquier evento.

**Suscríbete
y obtén
estos
beneficios:**



Reembolso directo en wallet si no puedes asistir el día del evento*

Recoge tu kit sin filas o el mismo día de la competencia y en módulo exclusivo.



10% OFF

En inscripciones a eventos de asdeporte
En tienda oficial

Talla de playera garantizada



Seguro contra accidentes

30% OFF

En paquete de fotos*



Crea tu Tribu (equipo) y compara tu progreso

Análisis corporal Inbody gratuito



Participa en dinámicas para ganar descuentos o eventos gratis.

Zona de recuperación gratuita para Socios Plus al terminar el evento

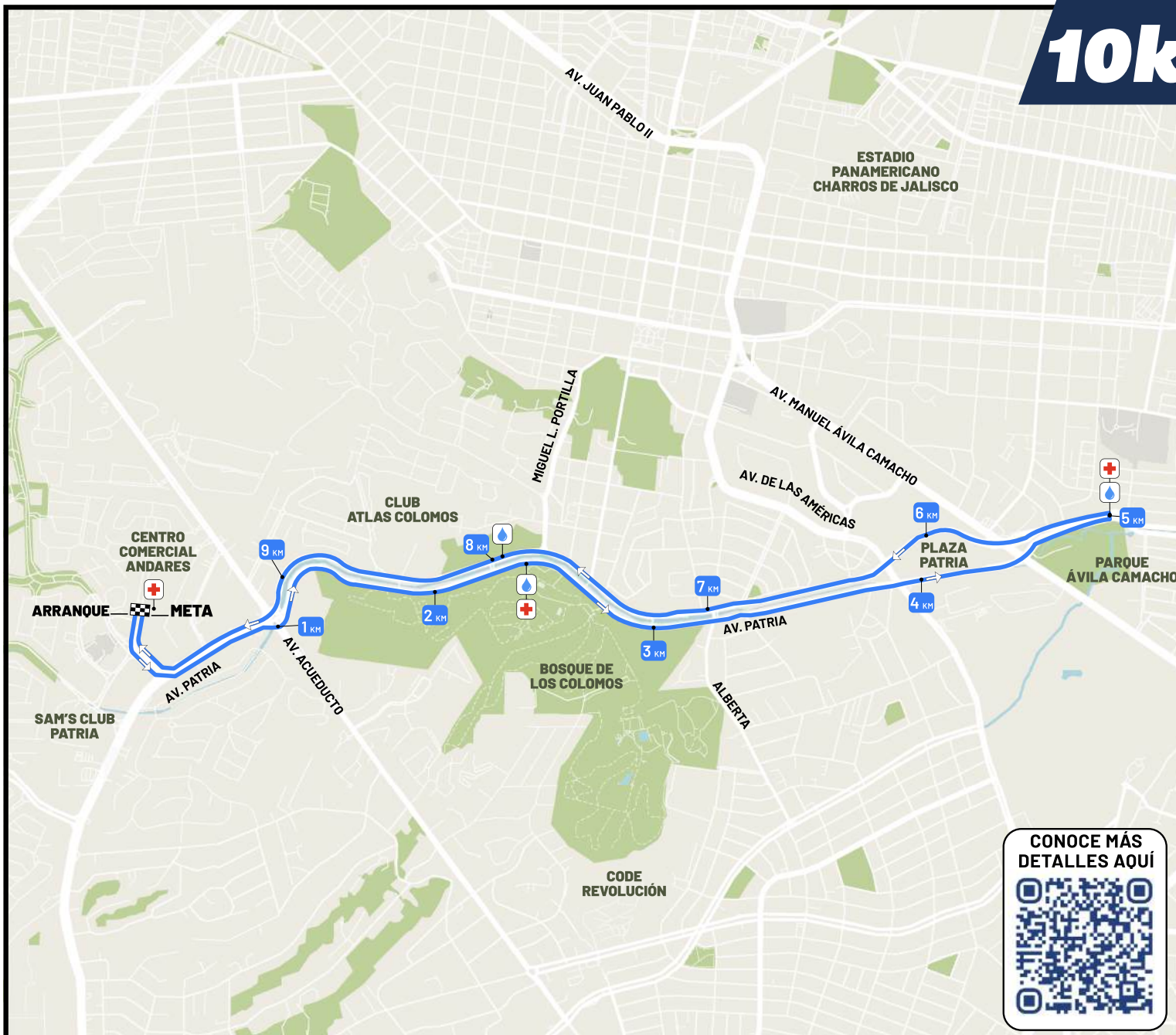


**¡Escanea y
suscríbete!**



RUTA

10k



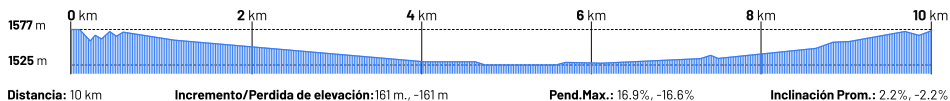
CONOCE MÁS
DETALLES AQUÍ



SIMBOLOGÍA

- Ruta carrera
- Kilómetro
- Abasto
- Arranque / Meta
- Ambulancia

ALTIMETRÍA



5k



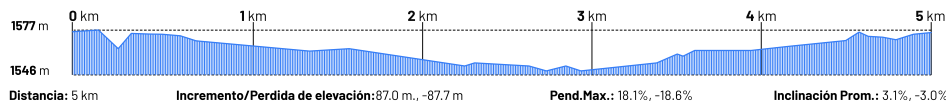
CONOCE MÁS
DETALLES AQUÍ



SIMBOLOGÍA

-  Ruta carrera
-  Kilómetro
-  Arranque / Meta
-  Abasto
-  Ambulancia

ALTIMETRÍA





ABASTOS EN RUTA

Tendremos abastos en los Km 2.5 / 5.0 / 7.5 que darán agua e isotónico

***Hidrátate periódicamente, no sólo cuando tengas sed.**

META Y ÁREA DE RECUPERACIÓN

Disfruta el momento de cruzar la meta y sonríe para la foto.

¡BIMBO te regala tu foto al llegar a la meta!

Entra en [www. 2digital.com](http://www.2digital.com) para descargarla

Después de cruzar la línea de meta sigue caminando para entrar a la Zona de recuperación donde te daremos: Electrolit, Agua, Fruta, tu medalla y toalla de finalista.

* Si te sientes mal, no dudes en solicitar ayuda al personal de la organización o servicio médico.

* Al cruzar la meta, continúa caminando para que tu corazón recupere su pulso normal y tus músculos no se estresen.

¡FELICIDADES POR TERMINAR LA COMPETENCIA!

PREMIACIÓN

La premiación se hará a un costado de la zona de meta una vez terminada la competencia aproximadamente a las 8:45 am

Se premiará a los 3 primeros lugares como Ganadores Absolutos, en las distancias de 10 km, en ambas ramas varonil y femenil.

Además, se otorgarán trofeos a los 3 primeros lugares de cada Categoría, en las distancias de 5 y 10 km y en ambas ramas varonil y femenil.

La Caminata de 3 km es recreativa, por lo que no será premiada. Solo es acreedor a la medalla finisher siempre y cuando cruce la meta.

No habrá duplicidad de premiación en la Carrera de 10 km, esto es, los Ganadores Absolutos de los 10 km serán premiados como tales y, por lo tanto, quedarán fuera de la premiación en su categoría por edad.

No se dará trofeo o premio a los participantes que crucen la meta sobre o dentro de algún vehículo o instrumento con ruedas.

El tiempo OFICIAL ("Tiempo balazo"). Para un corredor es el tiempo que transcurre a partir del momento del disparo de salida hasta el momento en que cruza la línea de meta. De acuerdo con el Reglamento de la "World Athletics" www.worldathletics.org que es el órgano rector del Atletismo en el mundo, el **"TIEMPO OFICIAL"** es el que se considera para designar y premiar los lugares de llegada en un evento atlético.

El Tiempo CHIP o tiempo NETO: Es el tiempo que transcurre desde el momento en que el corredor cruza la línea de salida hasta que cruza la línea de llegada. De acuerdo al Reglamento de la World Athletics www.worldathletics.org el **TIEMPO CHIP NO ES VÁLIDO PARA PREMIACIÓN OFICIAL en ningún evento atlético.**

LA PLAYERA ES OBLIGATORIA PARA LA PREMIACION, ASI COMO PARA INGRESO HASTA DELANTE DE LOS CORRALES recomendamos que utilices la playera conmemorativa y seas parte de la marea que inundará el recorrido.



**¡GRACIAS
POR SER PARTE DE
BIMBO GLOBAL RACE!**



#11

**COMPARTIMOS
LO BUENO**